

扭伤腰后推拿,越推越“伤”

医生:卧床休息一周后再热敷按摩

本报3月27日讯(记者 杜彩霞) 25日,章丘市民吕先生在帮朋友搬运器材的时候不小心扭伤了腰,于是在朋友的建议下去附近的按摩推拿店去做了推拿。谁知,推拿后的效果更加糟糕。医生建议,急性扭伤后应先卧床休息,然后再做热敷、按摩等辅助治疗。

25日,吕先生在帮助朋友搬运器材的时候,一不小心扭伤了腰。“突然用力过猛,当时

腰就不能动了。”吕先生说。在朋友的建议下,吕先生就到了附近的一家推拿按摩馆去做了推拿,并拔了火罐。“就认为做一下按摩,可能对扭伤有好处,平时做推拿按摩也是为了健康嘛。”吕先生说。

可是,做完推拿、拔完火罐后,吕先生不但没感觉轻松了许多,反而更加疼了。“当时推拿的时候就很疼,本以为做完后会没事了。”做完推拿、按摩

两天后吕先生起坐仍然不自如。“现在感觉跟刚扭伤了一样。”27日,吕先生告诉记者。无奈之下,吕先生去医院进行了诊治。医生建议,吕先生扭伤后应卧床休息一周,不应做推拿按摩等辅助治疗。

就此问题,记者咨询了章丘市第二人民医院外科副主任医师李光会。李光会告诉记者,急性扭伤后,必须先休息,腰部扭伤要及时卧在平坦的地方,

脚部扭伤避免被扭伤脚用力着地。然后用冰袋或者凉湿毛巾冷敷,冷敷可使血管收缩,减少内出血、肿胀、疼痛及痉挛。此时不要即刻贴膏药,膏药很可能引起受伤部位流血、肿大。

由于扭伤过程中很可能会有软组织挫伤,伤到肌纤维,因此也不可即刻就做推拿、按摩等辅助性治疗。应即刻就医,做好在卧床休息一周后再做推拿、按摩等辅助性治疗。

洒水车呼啸而过 留下行人半身水

环卫部门将更换老旧洒水车

本报3月27日讯(见习记者 王帅) 日前,有市民来电称,早晨出门锻炼时常被洒水车溅一身水,破坏晨练的好心情。经记者调查,某些路线作业的洒水车确实存在不顾及行人的情况,市环卫局表示,将加强对洒水司机的宣传教育,尽快更换老旧车辆。

退休市民王海有晨练的习惯,每天早上不到六点半就从家出发,沿福泰路、宝岛街、唐王山路、双山大街等几条马路慢跑、散步。“锻炼的时候正好赶上洒水车沿着街道洒水,迎面的时候还能躲一躲,碰上同向的有时躲不及就被溅一身水。”王海说,一般洒水车都有特殊的音乐喇叭,远远听到了,就会找地方躲避。但他发现,有几辆车并不打开音乐喇叭,每次都是一直鸣笛通过,远远听上去会以为是普通汽车而不会特意躲避,其车速又快,等发现是洒水车时已经被路边溅起的水喷了一身。

“有的洒水车就比较有人情味,碰上我们年纪大的,就会停下来等一等,或者关一会水阀,尽量让开我们。”晨练的刘大爷说道,不过,确实也被洒水车的车水溅到过,洒水本是好事,要是司机都能体贴一下路人就更好了。

“市民反映的问题,我们会高度重视,下一步加强对司机的宣传教育,严格按照《操作规程》来实施,尽量减少对市民造成的不便。”机扫大队的栗队长回应。

栗队长介绍,目前我市环卫局共有洒水车15台,多数为2011年以后购置,但有3台为2004年购置,车辆较为老旧,其警笛为后来加装的,但因为线路问题警笛总是烧坏。市民碰到的没有打开音乐喇叭的车辆应该就是这几台车。

据了解,现市政部门已从重汽采购了3辆20吨的水车取代老旧车辆,将于本周到位。

一路下坡,车辆超速常惹祸

村民盼减速带,街道办将协调村委调研解决

近日,本报接到读者来电反映,位于章丘北部河南村内道路车速过快,进出县道330的盲区较多,经常发生车祸事故,村民希望在进出村的道路上,设置几条水泥减速带来控制车速,保障村民的出行安全。针对村民反映的情况,记者进行了调查。



文/片 本报记者 赵克

村民反映>>

下坡路上车辆很少减速

记者根据村民提供的线索,来到了明水街道河南村,记者看到,贯穿村中间的道路呈东高西低,东侧是入村路口,多数车辆由村东侧进入,沿道路向西行驶。记者来到村里时,并不是高峰期,但来往的各种车辆依旧很多。

村民王先生对记者说,由于道路在这一段十分平坦,而且一路下坡,无论是大型货车,还是面包车,到这里

基本都不知道减速,一路空挡滑行的非常多。记者观察到,从河南村东头一直到河南村村委会位置,共有南北两侧四个路口,在记者观察的十分钟内,共有四辆货车,三辆面包车分别由东向西行驶,并从这几个路口拐弯,仅有两辆面包车在下坡道路上行驶减慢了车速,并在路口拐弯时以鸣笛示意。

“有时候觉得路好走是好事,但看起来不是这样。”

村民李先生对记者说,由于过往车辆的速度都太快了,现在村民出门要格外小心,如果到了晚上的话,一旦不注意,肯定会发生交通事故。有村民分析,路过此处的车速快,首先是司机看到下坡没有减速的意识,另外一个就是如果在道路中间修几条减速带的话,司机到了这里肯定有减速的意识,村民出行也就不这么担心了。

记者调查>>

并非一个村路口需减速带

章丘县道330西连接省道244线,东连接绣江路,连接了七郎院村、牛王村、三盘村、牛牌村及河南村,最后到达朱各水库。记者调查发现,发现每个村子连接路口处,机动车与非机动车的车速都比较快,而部分进出村庄的车辆也不能做到遇到路口减速行

驶,再加上村口没有信号灯及标示,所以几乎每一个村庄出入口多为交通事故的多发地段。

记者沿着县道330一路向西走,除发现河南村东侧有两组被破坏的减速带之外,无论是十字路口还是村子入口,整条道路上几乎没有安装减速带,而且在记者

步行的同时,有不少大货车及私家车以较快的速度通过,由于道路没有任何标示,确实增加了不少安全隐患。“每天上下学在这里走都会有车辆从身边经过,每次都担心车辆会碰到自己。”居住在三盘大街在后营学校上学的刘勇对记者说。

▲这段下坡路上车速很快,容易发生事故。

部门回应>>

街道办将协调村委会解决

针对于多个村子路口存在交通隐患的情况,记者分别联系了明水街道办和交通部门负责人。据明水街道办一位负责人对记者说,对于村民反映的情况,街道将会协调村委会就村中存在的问题进行解决。“修建减速带需要各部门共同配合,需要村中筹备资金等问题,将协调村委会去实地调查调研,去解决相关问题。”这位负责人说。

章丘交通部门表示,如果是村内道路,村内有权自行修缮以及增加安全减速带。如果所涉及道路为县道穿过村落,除需要村内修复增加减速带之外,还需要交通、交警等部门的审批才可安装。根据相关规定,对于村民自行安装的减速带相关部门有权拆除。

两辆电动车爆胎 同一小坑“闯祸”

本报3月27日讯(记者 支倩倩) 26日,市民张女士向本报反映,香港街铁道洞由南向北方向有个不起眼的小坑,她骑电动车路过时,后轮爆胎。无独有偶,当日市民贾女士路过这个桥洞子时,电动车后轮也爆胎了。经了解,两辆电动车都是“栽”在了同一个坑上。

据贾女士介绍,26日中午1点左右她骑电动车带着朋友去学车,经过香港街铁道洞由南向北方向时,突然被颠了一下,当时没有在意继续前行,可是走了不到10米就听见电动车发出怪异的声音,并且很难前行,下来观察后才发现后车胎爆了。她推着电动车向东走,在铁道北路找到一家便民修车点。修车师傅刚把她的后车内胎扒下来,又来了一位修车人,对方后车轮爆胎,也是“栽”在了同一个坑上。

随后,记者来到现场找到了那个小坑,之所以两辆电动车都能“栽”在同一个坑上主要是因为市民路过这段路时,由南向北方向正是下坡,另外桥下光线有点暗,当市民看到小坑时已经来不及反应了。

在此,记者也提醒骑电动车的朋友,减速慢行,一定要注意路况。