

小心减肥对身体的伤害

每一个女性都希望自己能够拥有一个让人羡慕的漂亮身材。很多人有过减肥经历,为了身材的美丽付出时间、金钱,甚至健康,95%的人付出很多却很少达到满意的结果。关于身材问题,中国著名身材专家罗丹女士给您做权威的分析:主要原因是美体行业没标准,管理混乱,从业人员不专业,很多减肥美体机构缺乏最起码的专业知识;漂亮身材的基本数据(不知道漂亮的标准又怎能让你变漂亮),营养基本知识(保持膳食平衡是影响身材和健康的重要

因素),基本以减体重卖产品为主,以控制饮食配合其他方式减少体重,只能是停止服务反弹,再减,再反弹促使客人重复消费,根本没有专业能力保证结果,只能不断在过程中赚钱。其实很多人不需要减体重,身材是完全可以变漂亮的。胸部、腰部、臀部,这三个部位将直接影响到女性身材是否漂亮,常言道:“高贵在胸,迷人在腰,性感在臀”,胸部、腰部、臀部保持合理数值时身材最漂亮;单纯减少体重,并不能针对这三个部位做出合理

改变,所以通过减少体重想要身材真正变美很难。

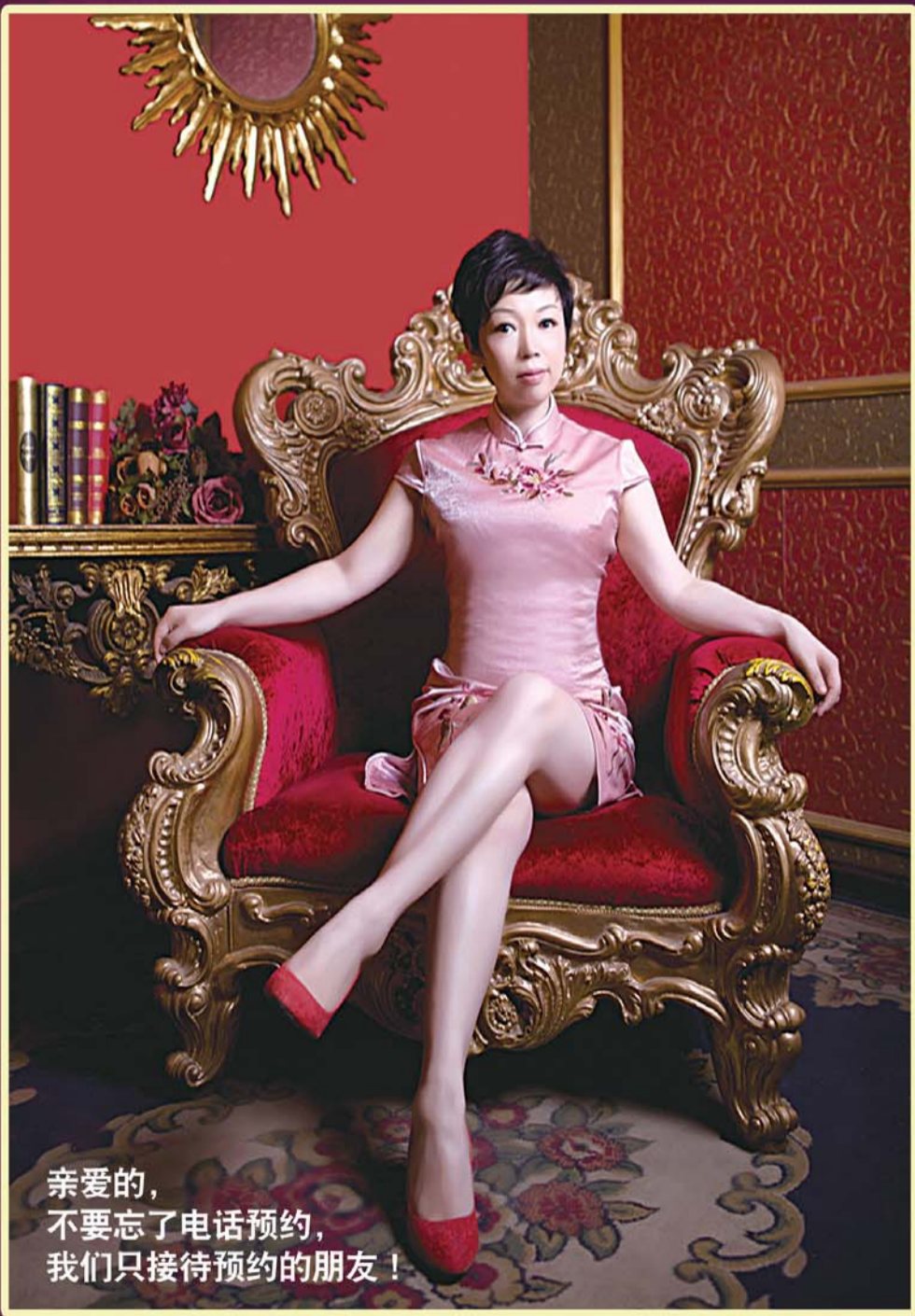
不少人盲目减肥,胸部脂肪流失导致胸部松弛下垂,严重缩小,反而使身材更难看;有的人为了身材长期控制饮食。提醒大家一定要保持合理的膳食结构,否则人体缺乏生存器官所需营养,将导致内分泌失调,骨骼钙质流失,厌食症等健康问题,更会加速身材的变形和老化。

从专业角度讲,身材某些部位的变化和整体雕塑身材,无需通过手术,也能有好结果。

从事女性身材服务多年,帮助无数女性(大部分是经营减肥美体店的经营者)改变身材,从专业角度罗丹认为改变身材首先应该先分析身材变形或不足的真正原因,通过平衡膳食结构,调整内部器官功能,解决变形的根本问题,根据年龄、身高、体重建立漂亮标准,再做外部改变。只有综合运用营养、功能、美学等多种专业相结合,才能给客人好的结果。不具备一定的专业能力,仅仅靠单一手段不可能给客人一个美丽身材。我们具有让客人的身材真

正变美的专业能力,能给您一个满意的结果,根本不需要推销产品和推荐项目让您消费,所以想改变身材一定要到专业机构找专业人士。绝对不能盲目减肥和节食,使有效脂肪流失而导致胸部下垂缩小及全身皮肤松弛等严重后果!最终加速身材老化和变形,再想改变,难度很大。身材问题可以咨询免费电话40000-234-11,罗丹女士将给您最合理的建议和方案。也可以到罗丹形体工作室罗丹女士亲自给您做最权威的分析,帮您解决一切身材烦恼。

女人精致才有尊严 罗丹让您身材更精致



亲爱的,
不要忘了电话预约,
我们只接待预约的朋友!

罗丹女士生于1970年,著名女性身材专家、形体管理大师、罗丹形体管理机构创始人、中国女性健康美丽身材联盟创建人,长期从事营养学、健康功能学、人体美学研究,多年专注研究女性身材变形问题,世界首创女性身材长期保持不变综合管理模式。为无数国内外高端女士做长期身材管理,使她们多年保持精致身材和保持优雅气质,影响和改变中国美体行业。

以前只做皮肤护理,近几年做减肥,今天罗丹形体给您精致身材!

诚招女助理, 5名, 45岁以下

烟台芝罘区世茂工作室地址: 世茂海湾1号楼 烟台莱山区黄海工作室地址: 黄海城市花园海逸阁2号楼

预约电话: 40000-234-11 网址: www.ldxtgl.com