



汇聚爱的力量 公益在行动

三站店主捐出十箱新衣物

本报捐衣活动火爆,不少好心人在捐出衣物之余还承诺捐运费

本报3月27日讯(记者 孙淑玉 实习生 李静) 日前,本报再次开展捐衣活动,和义乌商贸城的店主一起为贵州山区的贫困孩子募集衣物。继栖霞大姐捐出一批新衣物之后,26日,三站一店主又送来十箱新衣物。此外,还有不少好心人在捐出衣物之余还承诺捐运费。

“你们的活动截止到什么时候?我有些新衣服,怎么送过去?”27日上午,家住莱阳的刘女士致电本报“公益热线”称,此前开店剩下一批孩子的衣服,愿意捐给贵州山区的孩子们。

26日,在三站开店的刘先生看到本报的报道后,称要捐出十箱新衣物,给贵州山区的孩子们送出更多关爱。当天,刘先生就驾车将装满衣服、鞋子、帽子、娃娃等的爱心衣物送到了义乌商贸城。据悉,这些衣物是刘先生店里的存货,他想借机捐出,为山区孩子贡献出自己的一份力。此外,栖霞的张女士快递捐出衣物之余,还承诺捐出200元钱作为运费。

记者获悉,目前,给山区孩子快递衣物的运费主要由义乌商贸城几家店主筹集,



义乌商贸城的店主正在整理刘先生送来的爱心衣物。 本报记者 孙淑玉 摄

后期如果衣物运量较大,运费也将成为新的问题。

如果您家中有适合学生穿的衣物和学习用品,又愿意捐

给贵州山区的贫困孩子,可直接送到烟台火车站义乌商贸城2楼2050、2055、2068、2078室或直接与我们联系:15264520357。

此外,捐衣物是对困难家庭的关注和牵挂,请务必保证衣物的清洁和卫生,已破损或有污渍的衣物暂不接收。



公益直通车
烟台正能量 齐鲁是一家

周六去南大街 义务指挥交通吧

本报3月27日讯(记者 孙淑玉 实习生 李静) 29日上午9点,在南大街和解放路路口,平安社区义工服务队的义工将继续走上街头,指挥交通并向行人宣讲文明出行知识,如愿意参与其中,您可直接报名。

每逢周末,在南大街和解放路交叉路口,有这样一群人的身影格外引人注目,他们身穿义工服,跟随交警对过往行人进行疏导,协助交警维持交通秩序,保障市民文明出行,他们就是平安社区的义工们。

29日上午9点,平安社区义工服务队的义工将坚守在他们常年守护的路口,继续向行人宣讲知识,协助交警指挥交通。“文明出行关乎每个人和每个家庭的安危,一刻都不能放松。”负责人王培海说,义工们已经风雨无阻地坚持了很多年,希望有更多市民加入其中,为文明出行出力。

本次活动主要协助交警维持交通秩序,倡导行人遵守交通规则。在等待红灯的过程中,义工还会向行人宣传文明出行知识。如愿意参与可联系:15306457012。

担心老人牙口不好,她自学做糕点

做公益7年来,巩雪梅经常到养老院看望孤寡老人

本报3月27日讯(记者 孙淑玉 实习生 李静) 看望孩子、义务植树、参与环保活动,芝罘区幸福小学的巩雪梅老师参与公益活动已有7年了。除关注家庭贫困的孩子,巩雪梅还自学做糕点,只为在每次下县市看望老人时,能亲手为老人们做些松软可口的面包。

在学校工作之余,看到贫困家庭的孩子生活困难,她会买好新衣服、文具等悄悄送到孩子们手里,鼓励他们好好学习。并不富裕的巩雪梅说:“这都是举手之劳,看着贫困的孩子挺心疼,能帮的就帮点。”

巩雪梅经常随扬帆助学服务队下乡走访,看望贫困学生。除了给孩子们带去零食和学习用品外,身为老师的她还会贴心地鼓励孩子,

给他们更多心灵上的指导,引导孩子们走出自卑,努力迎接新生活。

关注孩子之余,善良、细心的巩雪梅还心系孤寡老人。今年妇女节,她和扬帆助学服务队的义工们一起去莱阳团旺镇养老院探望老人。得知要去敬老院的讯息后,细心的巩雪梅想到老人们牙口不好,就看书自学做糕点,给老人们送去了可口的面包。养老院有39位老人,她打算给每位老人准备两个爱心面包,可由于烤箱容量有限,她只得在晚上下班后分批烤面包,用了四个晚上的时间,巩雪梅做了78个花色各样的面包,亲自送到了老人们手中。

接过巩雪梅亲手做的面包,老人们很感动,一个劲称赞

好吃。为了陪老人过节,巩雪梅放弃了陪老母亲的时间。“这些老人平日很孤独,能多陪陪就多陪陪吧。”巩雪梅说。

做公益7年来,为了下乡走访,巩雪梅放弃了很多和家人在一起的时间。去年10月,老母亲过生日那天,巩雪梅和义工约好下乡走访,在探望两个家庭之后,晚上7点多,她匆匆赶回家中给老母亲祝寿。尽管祝福姗姗来迟,得知她是去做公益,家人没有怨言,都支持巩雪梅继续做下去。

“尽自己的努力,能做多少是多少。”公益路上走了7年,巩雪梅认为这些都是自己应该做的,她只想把自己继续做下去,对老人和孩子多尽些心,能做一点是一点。



爱心征集令

无论你是想帮助他人的爱心人士,还是需要爱心救助,都可以和我们联系。我们愿意在这里汇聚爱心力量,搭建公益平台,传递“烟台正能量”。

公益热线: 15264520357

今日烟台公益群: 286017661 238102741

周末游寒同山 还能做公益

本报3月27日讯(记者 孙淑玉 实习生 李静) 出游时不忘美化环境,游玩和做公益两不误,还在等什么,赶紧加入其中吧。29日,莱州市慈善总会号召义工畅游寒同山景区的同时,一起清理景区垃圾,美化环境。

29日早上8点,想参与的市民可在莱州剧院门口集合,8:30正式出发前往寒同山,义工需穿戴义工红马甲并自带垃圾袋和手套。此外,3月30日清晨,义工们还可参与文峰山美丽环境活动,早上6:15在文峰山停车场集合,6:30正式开始活动。如想参加,可直接到集合点集合。

●食疗配方推荐一

“吃醋”的学问

“醋”是众所周知的家庭常用的一种调味品,中国人历来倡导少盐多醋的饮食习惯,但除了调味之外,“吃醋”还有许多学问呢,下面给大家推荐一款在网上广为流传的打通血管的食疗配方:一位居住在伦敦的男子的亲身经历:当他去巴基斯坦开会的时候,突然胸口剧痛,后来被医院检查出来,他的三条心血管已经被严重堵塞,需要做搭桥手术。手术时间是一个月以后,在这个期间,他去看一位古法治疗师,治疗师让他自己在家中做一个食疗,他吃了一个月后去同一家医院做检查,发现三条血管干干净净,原来堵塞的地方已经全通了。为了让更多的人受益,他把自己的经验放在网上分享。

材料:同份量的柠檬汁、姜汁、蒜头汁、苹果醋各一杯,冰糖适量。一个半柠檬、二大块姜、三头蒜、一小瓶苹果醋。

做法:1:蒜头去皮,姜去皮切小片,一起放入榨汁机榨汁,或者放入搅拌机

打成浆,用网布隔渣,手绞出汁。2:将蒜头、姜汁放入瓦煲,加入柠檬汁与苹果醋,大火滚,小火慢煮,不要盖锅盖,让水分蒸发,大约需要半小时,剩下大约一半汁液。3:温度降下后,加入冰糖,仔细搅匀,冰糖需要很多,主要是令汁液容易入口。将成品存在有盖的玻璃瓶中,放入冰箱保鲜。每天早饭前空腹服用一汤匙。吃上一个月以后可再去医院做次检查,对比验证。

此方法可促进人体血液循环,提高维生素B₁在胃肠道的吸收率和体内的利用率,对尽快消除身体各部器官的疲劳,增强体质,预防大肠癌等都有十分重要的意义,还具有养胃、减肥、防脱发,防止慢性病,提升人体阳气的功效。

此方中“苹果醋”指的是以苹果汁为原料发酵而成的酿造食醋(而非苹果醋饮料),烟台吉斯生物科技有限公司出品的果舒食醋酸度(以醋酸计)达到5.5度以上,不含防腐剂等添加成分,适合做

食疗配方。切忌用勾兑醋,因为勾兑醋中的醋精(或者冰醋酸)等添加剂会对人体肠胃造成刺激等不良影响。

果舒食醋由吉斯集团烟台生物科技有限公司出品
地址:烟台市牟平区师范路426号
全国客服热线: 800-860-2211 400-658-2211
业务电话:0535-4237199
http://www.gisbelle.com
烟台旗舰店:芝罘区南大街西首西山加油站正对面吉斯波尔
电话:6694999
泰山花园店:帝景苑北区西50米
电话:13589759833
四马路店:芝罘区四马路99号附1号107号
电话:6219899/13181519899
牟平旗舰店:牟平区师范路426号北
电话:15054511699/15254529169

公交车滚动电子屏 广告招商

我公司独家运营烟台六区公交显示屏,将商家促销、展销、招商、招聘等信息快速有效地传播给烟台广大市民,共计1100余辆公交车,全天不间断滚动播出,近百万乘客关注。
鼎策传媒六大优势:
(1)宣传面广,无缝覆盖烟台六区。
(2)权威性强。
(3)即时性强,可随时发布信息。
(4)可读性强,LED屏在发布报站信息的同时发

布广告,更吸引乘客关注。
(5)广告价格低廉,仅几元每字每日即可发布1000余辆公交屏广告,15分钟左右循环一次,从5:40到22:00循环。每条信息每辆车每天循环最少65次,广告发布期内可随时更换广告词,是商家的必争之地。
联系人:鼎策广告 周江波
联系电话:18396623886 13256955220
地址:烟台市华达大厦2418室