

30多年,一天不吃盐就有些饿

日照一女士吃盐上瘾,医生建议做相关检查

这么多年来,徐女士养成了一个习惯,出门前都要用纸包一点盐放在兜里,没事时候上瘾时候就拿出来吃一点。徐女士回忆,以前她上学的路上会经常遇到拉盐的农用车,她和同学们会习惯性的抓一把用纸包好后放在兜里,没事就吃一点,久而久之徐女士发现对盐越来越有瘾。

本报3月24日讯(记者 彭彦伟) 烟瘾酒瘾这些都司空见惯,但日照有位徐女士却吃食盐上瘾。“兜里装着盐,没事就吃两口,不吃就饿,这么多年了一直戒不了。”徐女士说。

24日上午10点,记者在日照一小区见到了徐女士,徐女士今年52岁,老家是莒县的。说起自己吃盐,徐女士还有些不好意思。

“这么多年了只有家里人知道,外人都不知道。”徐女士说,吃盐的习惯在他15岁左右就有了。

徐女士回忆,以前她上学的路上会经常遇到拉盐的农用车,她和同学们会习惯性的

的抓一把用纸包好后放在兜里,没事就吃一点,久而久之徐女士发现对盐越来越有瘾。

“后来时间长了看着就想吃,不吃就饿,感觉挺香的。”徐女士笑着说。这么多年来,徐女士养成了一个习惯,出门前都要用纸包一点盐放在兜里,没事时候上瘾时候就拿出来吃一点。

由于平时做饭用的食盐太细不好装,徐女士就专门买腌制的粗盐。在徐女士家里记者见到了她平时吃的粗盐,50克的盐徐女士一般四十天左右就可以吃完。

家人也劝徐女士不要吃那么多盐,但食盐成瘾的她根本管不住自己,“我也知道

吃多了不好,但就是管不住自己。”徐女士说,对于盐的咸度,徐女士坦言已经习惯,每天喝水量也不少。

虽然吃盐这么多年,但徐女士从来没去医院检查过,不过,徐女士身体也有病痛,“每到晚上睡觉的时候胃就发堵,厉害的时候根本睡不着觉,而且我皮肤发黄比较厉害,可能与吃盐这么多有关。”徐女士说,她多次测量血压,“一直正常。”

随后记者咨询了日照市人民医院心内科一病区主任邹建峰,他建议徐女士,首先要查一下是不是有异食癖等心理问题,做一下心理咨询。

其次要查一下身体方面

有没有疾病,“检查一下脑部有没有垂体瘤等身体方面的疾病。”邹建峰说,食盐过多会引起高血压、动脉硬化、胃部肿瘤以及胃炎等疾病,同时还会导致钙的流失等。“现在都讲究低盐饮食,一般每天食盐量在3到5克即可。”邹建峰说。

东港区人民医院急诊科主任窦建新建议,要看一下平时喝水以及小便多不多,可以查一下尿毒症等病症。“头会不会经常疼?血液里是否在正常值以内?这些都需要检查。”窦建新说,即使这只是一习惯也要注意,“食盐太多肯定会对身体损害比较大。”

九旬老人重症胰腺炎 心脏起搏器电池超期

本报记者 彭彦伟

日照市民杨先生年过九旬,前一段时间重症胰腺炎复发,悉心伴有剧烈的腹痛。而且杨先生还有一个特殊情况,之前安装的心脏起搏器电池已经超期随时可能有没电的危险,给救治带来极大困难。

春节饮食不注意 胰腺炎复发

“感谢市人民医院,让我再一次闯过了鬼门关。”患者杨老先生紧紧握住重症医学科李绪刚主任的手,感谢医院高超的医疗技术和细致周到的护理服务,在全体医护人员40多天的精心治疗后康复出院。

原来,年过九旬的杨老先生之前曾因胰腺炎在医院治疗过一段时间,但刚回去没多久,在春节前夕因饮食不注意再次复发,并且病情越来越严重。

据了解,胰腺炎是胰腺因胰蛋白酶的自身消化作用而引起的疾病。临床上出现腹痛、腹胀、恶心、呕吐、发热等症状,化验血和尿中淀粉酶含量升高。“杨老先生来医院的时候血淀粉酶到了2900U/L以上,而正常人的在100U/L以下,肝功能也明显受损。”日照市医院一名医生介绍说。

成立医疗小组 专家联合会诊

“老人腹痛伴发烧、呕吐等胰腺炎典型症状,本来刚康复不长时间,复发导致病情更严重,属于重症胰腺炎,随时有生命危险。”李绪刚主任说,“杨老先生九年前因冠心病安装了心脏起搏器,现在使用年限已到,电压不稳定,随时可能因没电而出现心跳骤停、危及生命,给救治带来一定难度,加上老人年过九旬且重症胰腺炎复发,几个问题叠加在一起,给治疗带来很大挑战性。”

老人于2014年1月31日夜间来院急诊时即被紧急护送到重症医学科住院,医院迅速成立了医务科牵头、重症医学科为主的医疗小组,召集心内科、消化内科、内分泌科、介入科等专家参与会诊。

专家们首先对胰腺炎制定诊疗方案,经过二十多天的精心治疗和护理,老人的病情得到了有效控制。在严密重症监护下,李绪刚主任协同上级医院教授对杨老先生的心脏起搏器进行更换。

李主任告诉我们:“更换后的最新型高电量双腔心脏起搏器(DDDR)的电池至少可以用十五年,老爷子可以放心了。”

重症医学科 专门对付重大病

三分治疗,七分护理。护理人员不仅要配合医生密切观察老人的生命体征、病情变化及用药后的身体反应情况,还悉心为老人擦身、康复锻炼、心理护理,经过医务人员四十多天的精心治疗和护理,老人术后恢复良好,身体基本康复。

李绪刚主任介绍,为加强对重症患者的救治能力,市人民医院于2007年10月成立重症医学科,为危及生命的急性重症病人提供技术和高质量的医疗服务,对危急重症的病人进行生理机能的监测、生命支持、防治并发症,促进和加快病人康复过程,是患者复苏后的一种更高层次的医疗服务,是社会现代化和医学科学发展的必然趋势。

自成立至今,率先开展难度较大的各类危重疾病的超常规治疗,尤其在心肺复苏及高级生命支持,严重创伤、休克、多脏器功能衰竭等方面成绩显著。

护士授帽

3月26日,市人民医院举行护士授帽仪式,20名新上岗的护士面带微笑接受护理前辈为自己戴上圣洁的燕尾帽,并庄严宣誓要追寻南丁格尔的足迹,用爱心、智慧为人类的健康事业而努力。这标志着她们将正式跨入救死扶伤、关爱健康的护理行业,履行一名白衣天使的神圣职责。

本报记者 彭彦伟
通讯员 闻静 摄影报道



投1500万助医生获临床经验

日照市人民医院临床培训中心已累计培训2.9万余人次

本报记者 彭彦伟 通讯员 韩崇伟 闻静

为提高医生的临床经验,日照市人民医院投资1500万成立了临床培训中心。该中心有先进的高仿真模拟人,在模拟人身上医生可进行各种临床实践。

投1500万搭建 高端实践平台

随着公众对医学服务要求的提高,如何培养与时俱进、高素质的医护人员显得尤为迫切和重要。尤其临床医生,更不容有半点失误,这对一些刚毕业的大学生来说无疑面临更大压力。而且不仅刚毕业的大学生,就是常年在一临床工作的老医生也要随时充电学习。

日照市人民医院投资1500万元建成的培育中心,是集教学、培训、考核、科研及社会服务多位一体的医学教育培训基地。该培训中心有模拟高标准手术室、模拟诊室、模拟病房以及内外科训练室等,依托医学生理及计算机技术,利用高端模拟人模拟病人和模拟临床场景,代替真实病人进行临床教学和实训。

“只有好的老师才能带出好的学生,如果老师质量不好学生的质量就更难说了。”临床培训中心杨主任说,他们选择担任教学的医生和护士都是从各个科室选拔出来的顶尖医护人员。

高仿真模拟人 帮助提升临床经验

培训中心的高仿真模拟人是从瑞典进口的,能模拟正常人的呼吸、心跳、血压等各项生命体征。通过电脑操控,可模拟出急性心肌梗塞、呼吸衰竭、急救创伤等各类疾病。医生通过对模拟病人的诊断、治疗,可以获得以前只能在临床一线病人身上才能获得的经验。

在高级护理组合模拟人身上,护士可进行导尿、洗胃、灌肠、翻身、搬运、洗头等训练;还可以对婴幼儿模具进行小儿头皮静脉穿刺、手部静脉穿刺、肌肉注射、气管异物排出等实践;妇产分娩模拟实验,则能模拟整个分娩过程。

临床技能训练项目细化明确,以手术为例,术前的铺单、消毒、换鞋、换手术衣等环节,术中各项操作流程,术后措施等等诸方面都有严格的考核标准。临床医生可根据实际需要,进行反复练习,逐步形成熟练、规范的操作手法和步骤。



一名医生正在进行临床培训。

负责全市医生培训 获卫生工作创新奖

市人民医院临床技能培训中心不仅承担着市人民医院的医护人员的培训任务,还担负着整个日照市全科医生的培训,作为全市唯一的全科医生培训基地,该培训中心为日照医学人才的培养做出了积极贡献。

“如何医治病人,让病人早日康复是每一个医护人员的心愿,所以不管培训哪个医院的医生,我们都会尽最大努力,提供最好的培训条件。”杨主任说。

自成立来,培训中心获得了长足发展,培训中心的环境、布局以及先进的模拟设备、规范创新的培训理念,在医院初评和现场评审中得到了省评审专家的高度肯定和赞扬,为医院建设和评审工作作出了积极贡献。

2013年,该培训中心培训人次共计2.9万余人次,并获得了全市卫生工作创新奖。“2014年,医院将充分利用临床技能培训中心开展全员大培训,通过一系列规范化培训,全面提升各类人员专业技能和素质,不断提升医院整体服务能力和水平,更好的为百姓健康保驾护航!”杨淑光院长说。