



嘉合大药房 真正的会员折扣来了.....

- 1 新开会员卡赠送60元代金券
- 2 会员卡专享8.5折
- 3 会员积分兑换礼品

客服热线:400-800-4686

春季踏青赏花 警惕过敏性皮肤病

本报3月27日讯(记者 张牟幸子 通讯员 徐彬) 天气转暖后,各地桃花、杏花等全部开放,外出踏青赏花的人们逐渐增多,但是同时春季过敏性皮肤病也到了高发季节。医生提醒外出踏青赏花,一定要注意防护,出现病情不要随意用药,应及时来医院就诊。

26日,市民李女士来到医院皮肤科就诊,“前两天带着孩子去公园看花,没想到回来后脸上就发红,过了一段时间就开始痒。”李女士这样告诉记者,当时以为是用的化妆品有问题,来看了以后才知道是花粉惹的祸。滨医附院皮肤科副主任医师魏义花介绍,自2

月份以来,医院每天接待皮肤病患者150-200人左右,其中过敏性皮肤病占60%-70%。“主要是由于春季气候多变,风大干燥,空气中夹杂着各种微生物、尘埃、花粉等过敏原,加之紫外线照射延长,对皮肤都会产生刺激,因此,春季是皮肤病的高发季节。”

记者采访中了解到,近几年城市建设开始注重绿化,室内养花的市民增多,导致春季里“花粉症”患者逐渐增多。魏义花提醒大家,防治空气中的过敏原,首先应到正规医院找到过敏原,尽可能避免接触,有过敏史者尽量减少野外活动,不要在室内养花,室内或

车内不要使用空气清新剂、消毒剂,注意经常通风,“在开花的旺季注意个人防护,如有必要可戴口罩以防花粉的侵害,可以在医生的指导下规律服用各种抗过敏药物控制发病。”

春季蚊子、小蝇、白蛉等小昆虫也活跃起来了,被这些小昆虫叮咬以后,常常会出现局部红肿、瘙痒,甚至还有麻木的现象,导致婴幼儿患上丘疹性荨麻疹,所以外出踏青或郊游时要扎好袖口、裤脚,被昆虫叮咬后,可以在受伤部位涂一些风油精、清凉油等药品,如果比较严重,应及时到医院治疗。

医生提醒

针对春季常见皮肤病,滨医附院皮肤科副主任医师魏义花提示,对于儿童和中老年人,尤其患有慢性糖尿病、肾病等免疫力低下人群,平时应多喝水,多吃新鲜蔬菜、水果,适量运动,少去超市、广场等人多空气不流通的场所,避免病毒性传染性皮肤病发生,一旦发生水痘、带状疱疹等病毒性皮肤病,应及时到正规医院皮肤科就诊。对于过敏体质人群,切勿经常热水烫洗、剧烈搔抓、穿棉质衣物,少辛辣刺激饮食,注意皮肤清洁保湿,尽量减少户外“暴露”活动,“比如少去花草树木较多的公园,减少

中午外出机会,必须外出时,注意涂抹防晒霜,并选用遮阳伞、太阳镜等物理防晒工具。”

很多市民认为皮肤病是小问题,一旦出现皮疹、瘙痒等症状时,都喜欢到药店里买些激素软膏抹一抹、搽一搽,私自用药的情况很普遍。

魏义花提醒广大市民一旦患了皮肤病,在不能明确病因和诊断的情况下,应及时到正规医院就诊,最好不要自行购买药膏使用,特别是那些敏感肤质的人,更不能随意涂抹药膏,尤其是含激素的药膏,以免出现激素依赖性皮肤病或者延误治疗加重病情。

春季皮肤病多发警惕荨麻疹

滨州市京城皮肤病医院专家提醒您:健康出行远离过敏原

本报3月27日讯(记者 代敏) 近日,滨州市京城皮肤病医院接诊的皮肤病患者中荨麻疹患者特别多。本报就荨麻疹的预防与治疗办法对滨州市京城皮肤病医院的专家苏主任进行了详细的采访。苏主任针对荨麻疹皮肤病的诸多病因与病例作出具体分析,并提醒广大市民春季做好荨麻疹高发期

的预防。据苏主任介绍,荨麻疹俗称“风疹块”,是由于皮肤粘膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应。症状是皮肤瘙痒,随即出现风团,大小形态不一,可融合成片,持续数分钟至数小时,少数可延长至数天后消退,不留痕迹皮损反复成批发生,以傍晚发作

者多见,部分患者可伴有恶心、呕吐、头疼、头胀、腹痛、腹泻。累及喉头、支气管时出现呼吸困难甚至窒息。荨麻疹的病因比较复杂,有急性和慢性之分。急性荨麻疹通常在24小时内消退,慢性荨麻疹是皮损反复发作超过6周以上。常见原因主要有食物,吸入物,感染,药物,物理因素,

昆虫叮咬,精神因素,内分泌改变,遗传因素等。前几日,小张一家人来到苏主任诊室就诊,全家人身上局部都有不同程度的红肿并伴有严重瘙痒,据了解得知,小张一家人刚搬进新装修的房子,从搬进去以后才出现荨麻疹的症状,苏主任初步判断是由于装修材料引起的甲醛过敏而患

上了荨麻疹。小张一家人随即做了过敏原的化验,化验结果显示,小张一家人共同的过敏原是甲醛,也就是说甲醛是导致小张一家人患荨麻疹的根源。苏主任除了提醒小张一家人家里环境除甲醛以外,还给他们开了中药浴足,缓解了瘙痒,消退了红肿。

你问我答

得了荨麻疹主要靠什么治疗?
答:主要是抗过敏和对症治疗。

荨麻疹怎样去除病因?
答:做过敏原检测力求

找到发作的原因并加以避免。

荨麻疹患者内用药物治疗:抗组胺药物常用的有扑尔敏,氯雷他定,依巴斯汀等。对于严重的急性荨麻疹可用糖皮质激素,但应避

免长期应用。另外,降低血管通透性的药物如维生素C、钙剂等常与抗组胺药合用。

荨麻疹患者怎样进行外用药物治疗?

答:常用的有炉甘石洗剂,中药药浴等。

怎样做好荨麻疹的预防工作?

答:①注意饮食,避免诱因。②注意卫生,避免不良刺

激。③注意药物因素引起的过敏。④积极治疗原有疾病。

⑤保持健康的心态,提高自身免疫力。⑥采用中药预防

(以上解答由滨州市京城皮肤病医院提供 代敏 整理)



名院名医
名科推荐

滨医附院神经外科简介

神经外科作为滨州医学院附属医院重点发展学科,已经成为以神经外科重症监护、脑血管病、颅脑外伤、脑肿瘤为特色的亚专业齐全的学科,拥有正式床位121张,(包括普通病房113张、神经外科重症监护室床位8张),每年门急诊8000余例,手术约1200余例,医护人员100余人,形成黄河三角洲地区神经外科疾病诊治中心。

目前可开展各种颅脑及脊髓、脑血管介入手术,以显微神经外科为特长,几乎所有手术均在手术显微镜下进行,将手术所致的损伤降到最低限度。对各种疑难病症如脑干肿瘤、颅内动脉瘤、巨大脑垂体瘤、颅咽管瘤、巨大脑血管畸形、震颤麻痹等治疗方面积累了丰富的经验。脑室镜系统被广泛应用于脑室内肿瘤、脑积水、颅内血肿的治疗,免除了病人常规开颅手术的痛苦。针对大面积脑梗塞及短暂性脑缺血发作,行大骨瓣减压、颅内外血管显微吻合术、颈动脉内膜剥脱术,大大提高了病人的生存质量。

神经外科2012年承担国家自然科学基金项目一项, 省部委



研究课题4项,科研总经费140余万元,在国内外发表论文100余篇,主编和参编著作10余部,获得国家专利4项,具有很强的科研实力和良好的科研条件。

神经外科主任李泽福是复旦大学博士研究生毕业,硕士生导师。兼山东省医学会神经外科滨州分会副主任委员,山东省激光医学会副主任委员,滨州市康复医学专业委员会副主任委员,中国抗癌协会山东分会委员。

临床一线工作20余年,积累了丰富的临床经验。擅长脑干肿瘤切除,颅底肿瘤切除,岩斜区肿瘤切除,以及脑血管病的外科治疗和微创介入治疗。承担国家自然科学基金1项,省科技厅及卫生厅课题3项,在省级以上刊物发表学术论文20余篇。获“山东省青年岗位能手”、“首届医师节”“优秀科主任”、“优质服务百日竞赛”活动优质服务标兵等称号。

全市疾控工作会议召开——确保全年无重大传染病暴发流行

本报3月27日讯(记者 张牟幸子 通讯员 贾永莲) 近日,2014年全市疾控工作会议召开,总结分析了2013年全市疾控工作取得的成绩和存在的问题,并对2014年重点工作作出部署安排。

市疾控中心相关负责人介绍,2014年要全面落实国家、省、市疾控工作有关部署要求,全面提升公共卫生服务能力,为保障和增进人民群众健康做出积极的贡献。

工作人员介绍,2014年全市各级疾控机构要继续加大工作力度,加强督导检查,努力确保滨州市全年无重大传染病暴发流行,做好法定传染病防控工作,科学规范处置各类突发事件,推进扩大国家免疫规划,同时开展健康教育工作,不断巩固慢性病防治成果,健全完善精神卫生服务体系。