



## 一些常用药 不能减半喂孩子

孩子是每个家庭的焦点,生病后家长格外关注。记者调查发现,目前市场上孩子专用药数量不多,医生提醒孩子身体娇嫩,服用药物时应当谨遵医嘱。

记者走访泰城多家药店发现,目前药店里专门面向孩子的药挺少,多种药物制剂都没有儿童用的。

“我们不敢进太多孩子用得药,现在孩子生病,家长赶紧带医院去看,很少有到药店自己买药给孩子服用的。”岱宗大街一家药店工作人员说。

### 没买到儿童药,药片给孩子吃一半

在采访中,记者了解到,正如上述工作人员说的一样,不少家长对孩子生病都挺紧张。“大人生病后去药店或者社区诊所拿点药吃了就好了,孩子可不行,还没发育好呢,抵抗力又弱,生病了去医院看看我们才放心。”市民韩女士说。

但是也有市民反映,因为药店和社区诊所里儿童专用药就那几种,孩子吃几次后再服用,效果不好。“每次感冒,社区医生都会开那几种孩子用得药,刚开始吃

效果还可以,但是到后来就不行了。”市民秦先生说。

“上次去社区诊所给孩子看发烧,结果医生给了大人常吃的退烧药,说把药片掰开,每次吃一半就行,我觉得这样不太好,药量掌握不准,就没吃那药。”市民张女士说,后来她带孩子到附近医院拿了专门给孩子吃的药。

相关链接

### 儿童用药安全歌

为了让儿童用药更安全,中国药学会近期编写了《儿童用药安全歌》:

小朋友,要记牢,生病不用大人药;

爸妈阅读说明书,用法用量要知道。

小药瓶,要收好,千万不能乱了套;

药丸不是小糖豆,一旦误食惹烦恼。

打吊针,口服药,选择哪个才更好;

能口服的不打针,根据病情来治疗。

抗生素,尽量少,病毒感染用不到;

防止滥用我有责,遵从处方解困扰。

医生嘱咐记心头,听话才是好

宝宝:

合理用药保平安,  
全家健康乐陶陶。

### 常见的感冒通,对小孩肾不好

“现在不少家长,孩子生病后紧张得不得了,赶紧给孩子治疗。”泰山医学院附属儿科主任史宝海说,家长关心孩子的身体是理所应当的,但是不能过度治疗。

泰安市药品不良反应监测中心工作人员说,儿童处在生长发育时期,神经系统、内分泌系统和许多脏器

发育还不完善,肾脏、肝脏的解毒和排毒功能以及血脑屏障作用也都不健全。

“像常用的链霉素、卡那霉素、庆大霉素等有可能损害儿童听神经,引起耳聋;多黏菌素、去甲肾上腺素能引起儿童的肾脏损伤;胃复安能引起一些儿童的脑损伤;氯霉素可自乳汁中

分泌,对早产儿和新生儿均能引起不良反应,发生‘灰婴综合征’。”工作人员说,四环素、诺氟沙星(氟哌酸)、左氧氟沙星(利复星)等药物能影响幼儿牙齿、骨骼的发育;感冒通能引起儿童血尿。

### 病情不严重,别给孩子打吊瓶

“和服药相比,注射法给药剂量准确,起效也快,并且还不受消化液影响,但是这种方式也有它的不足之处。”工作人员说除注射部位消毒外,药物的质量、药物的刺激性、药物本身的毒性、输液中的微粒和热原等都可能引起严重的不良反应甚至死亡。因此,她建议,孩子病情不严重时,应尽量选择口服或肌注给药,病情严重时再选

择静脉注射。

儿童用药的剂量一般根据年龄或体重计算给药量,如果药量太大或者静脉点滴速度过快也会引发不良反应。

“另外,孩子一些重要器官,比如肝脏、肾脏都没发育成熟,肝酶分泌不足或缺乏,肾清除功能较差,因此,应避免给孩子服用毒性大的药。”(路伟)

### 先调整饮食再补液 儿童腹泻别忙服药

便秘时儿童常见的一种疾病,儿童出现便秘症状后,不要急着给孩子吃药。首先应调整饮食,可吃一些蜂蜜、水果、蔬菜等,在十分必要时才使用缓泻剂。“儿童腹泻时,也首先应调整饮食,控制感染补充液体,最好先不要使用止泻药,虽然使用止泻药后腹泻能得到缓解,但是也能加重肠道毒素吸收甚至发生全身中毒现象。”

儿童发热的原因多种多样,泰山医学院附属儿科主任史宝海说,孩子发烧后不要急着给他服用抗生素,在没有查明病因前,滥用解热止痛药,可能会掩盖病情,妨碍正确诊断。

孩子体质娇嫩,使用药物时应选择儿童制剂型药物。成人规格的糖衣片、胶囊剂一方面可能掩盖药物的苦味,另一方面又能提高生物利用度,因此孩子不应使用成人规格的糖衣片、缓释片、控释片、胶囊等。

### 儿童补钙 别长期服药

维生素对儿童身体生长发育有重要作用,因此应该根据儿童身体生长发育需要适量补充维生素类药物。“不应将其作为补剂给儿童长期服用,过量服用也会出现对肝、肾脏损害及中毒症状。”市药品不良反应监测中心工作人员表示,具体的症状表现为周身不适、肠胃道反应、头痛、骨及关节痛等。

随着广告铺天盖地宣传,缺铁、缺钙、缺锌等成为妈妈们经常挂在嘴边的话,不少妈妈们给孩子服用补充微量元素的药品。工作人员说,这些微量元素可以服用,但是不要长期使用。“使用前最好到医院做生化检查,测定其血中微量元素含量,如果缺少可进行补充,如果血中含量正常,就应停止服用。”

对于补品,泰城不少家长也很迷茫,工作人员解释,儿童不宜常吃补品,摄取营养最重要的是均衡,任意补一种营养物质摄入过盛,都会导致营养失衡。“人参、蜂王浆之类的补品,用多了会导致儿童性早熟,要避免滥用滋补品如人参、蜂王浆、冬虫夏草等。”泰安市妇幼保健院(市儿童医院)中医科医生王静介绍,曾经有一名女孩因长期服用补品,八岁时乳房就已经发育。(路伟)



“速效感冒胶囊等复方制剂中含有中枢神经兴奋剂咖啡因,高烧的儿童服用后容易诱发惊厥抽搐,特别是5岁以下的孩子更不宜服用。”工作人员说。

如果用药后,出现寒颤、头晕、恶心、呕吐、皮疹等不良反应,应该立即停药,进行相应处理。(路伟)