

# 老人白天可享生活照料 晚上能回家和子女团聚 社区“走读”式居家养老火了

政府主导,民营非企业单位运作,老人可享受生活照料、健康咨询和心理慰藉等服务,白天免除子女担忧,晚上还能回家和孩子们团聚。日前,这种“走读”式的居家养老服务方式由于合乎老年人胃口,逐渐受到社区居民的欢迎。1日,记者探访了成立半月的舜耕街道日间照料中心。

文/片 本报见习记者 李文平

## 上午的日程安排紧凑 空巢老人过得充实了

健身聊天玩游戏,还能免费享受机械按摩和吸氧等服务……1日上午,舜华社区74岁的乔同洁早早来到了日间照料中心,先踩上半个小时的单车热身,再坐上机械按摩椅做个理疗,接下来是半小时的吸氧理疗,理疗结束再到餐厅吃午饭,整个上午,乔同洁的日程安排得很紧凑。

自从半个月前街道成立了日间照料中心,乔同洁的生活就开始了变化。每天上午,乔同洁都会来这边待上一上午的时间,中午到餐厅吃完饭再回家休息,除了每个周日这里的工作人员休息外,乔同洁的生活比某些上班族还要有规律。“做做理疗,锻炼一下身体,中午吃饭还热闹,周三下午还有电影,要是再年轻几年就去报个交谊舞班。”乔同洁说。

乔同洁的子女都在外地工作,老伴也已经去世,平时就一个人住。以前,除了白天闲在家里,偶尔到小区里坐一坐,也没有什么好的去处。除了买菜做饭,剩余时间也不知道怎么打

发,有时也挺憋得慌,反倒是来这里舒服自由。现在乔同洁每天的日程都排得满满的,上午来中心活动,下午进行户外活动。

在舜华社区居委会这栋楼内,除了舞蹈厅,书画室、电脑室、休息室、健身保健室、餐厅一应俱全。“尤其是机械按摩椅、吸氧机,在家哪享受得到啊!”乔同洁说,齐全的设施和细致的服务,让她自打这间日间照料中心一成立,就钟情于此。

## 日间照料中心成立半月 已有200多居民报名

据日间照料中心负责人羊泉介绍,日间照料中心目前主要是针对有一定生活自理能力的老人,提供诸如老人饭桌、健康理疗等服务,成立半个月已有200多人报名登记办卡。

这个占地200平米的日间照料中心,占了舜耕街道舜华社区居委会办公楼的“半壁江山”。在一楼的舞蹈室,三四位老人正伴随着音乐翩翩起舞,折扇和太极剑挥舞也配合得相当默契,这是老年舞蹈班的成员在练习舞蹈。

在二楼经过改装的食堂里,厨师正在准备中午的饭菜,中午



在日间照料中心,老人们在工作人员指导下享受理疗服务。

一般是三菜一汤。工作人员告诉记者,每天的饭菜都不同,老人们可以将自己想吃的东西提出来,再进行汇总,菜也是尽量以清淡为主,适合老人的口味。

在旁边的老年人调养室,十多个老人正在工作人员指导下,分别做着卧室单车、机械式按摩、高电位理疗等健康服务。

羊泉说:“我们的会员分为两种,一种是养老惠民卡,可享受中心所有服务,每个月需要交纳30元的会员费,目前有50多人报名;另一种是快乐生活卡,只要是社区居民就可以免费报名,可以免费享受除理疗外的绝大多数服务,目前已有170多人报名。”

## 向60岁以上老人开放 全部实行会员制管理

记者从舜耕街道了解到,日间照料中心是由市中区民政局、舜耕街道主导,具体运营由民营非企业单位天瑞健康养老服务中心负责。“场地、水电费都是由政府免费提供,而中心的运营则交给民营非企业单位负责。”舜耕街道相关负责人透露。

为了更好地了解老人们的诉求,将养老中心办好,从3月初开始,舜耕街道居家养老服务中心开展了为期10天的入户调研行动,共走访了183户老人。“走访采用问卷调查的方式,与社区老人进行面对面的

沟通,工作人员记录社区老人对于居家养老服务中心的看法及建议,老人也可以根据自己的兴趣增加新内容。”该负责人说。

据了解,舜耕日间照料中心向社区60岁以上老人开放,为了更好地管理运行,全部实行办卡式会员制管理,会员实行无偿和低偿服务。“会员全部实行实名制,个人信息都将通过一张卡片录入到系统中,社区居民只要提供个人照片和身份信息就可以办理会员。”该负责人说。

开办仅半个月,已有200多人报名参加会员,每天日程都排得满满的。舜耕街道党工委副书记杨晓华说:“只有合乎老年人的胃口,才能把养老中心办好。”

# 独居老人数日未露面,邻居报警

## 敲开门后才知老人病了,谁来照料成难题

不是济南户口,不享受居住地低保政策,一位69岁的孤寡老人,无亲无故,独自居住,靠一个月150元的看门费和捡垃圾为生。4月1日,邻居见他数日未出,敲门无应,疑是意外,赶忙报警,原是抱病。其中情形,令人唏嘘。

当天,记者来到省城小辛庄东街济南市机电设备有限公司的宿舍,见到了这位疾病缠身的老人。邻居们说,黑夜里,会听到他的咳嗽和哭泣。

本报记者 张亚楠  
实习生 李明慧

## 两天未见老人出门 报警才知老人病了

69岁的孤寡老人辛兴,打年轻起就跟父母一起生活在这个宿舍院里。因为有疾病,他从没结过婚,也无儿无女。多年前,老辛的父母先后去世,他开始靠捡垃圾,给宿舍院看大门独自生活。看老辛可怜,邻居刘春英(化名)有时候会给老辛端碗饭,3月31日,她端着饺子去敲老辛的门没敲开,4月1日又没能敲开。邻居们担心老辛出意外,就报了警。

警察来到老辛家门口,敲了半天,老辛居然打开了门。看到老辛,大家才舒了一口气。

“他耳朵聋,还有病,连门都不能开,真不知道这几天他是怎么照顾自己的。你们要是能帮他就好了。真可怜,不知道他一个人还能熬多久。”几名邻居跟记者说。

跟两名邻居一块,记者来到老辛家。昏暗的屋子里弥漫着一股异味,桌面、茶碗上蒙了一层厚厚的灰,椅子、桌子下垃圾成堆,“肺宁颗粒”等药品摆放在桌面上。老辛弓着背、袒着胸坐在一块板凳上,喉咙里发出呼哧呼哧的声音。

看到外人,老辛一边“哇啦哇啦”喊着什么,一边痛苦地皱着眉头,拿手指向自己的胸口。“你说什么?”邻居侯先生大声向老辛喊,但除了从老辛的动作中了解到他胸口难受,大家不能了解到更多信息。记者拿出纸笔,请老辛写字,他哆嗦着手写了五六句,但记者只看清了“还家”两字。

## 没成过家孤身一人 靠捡垃圾看门为生

邻居们告诉记者,老辛的户口在滨州邹平农村。自打父母在多年前去世,没成过家的老辛开始孤身一人生活。在滨州邹平,老辛还有一个侄儿,大概一个月前,他的侄儿、侄媳来看过他。但绝大部分时间,老辛都是一个人。

邻居们告诉记者,老辛靠捡垃圾和给宿舍大院看门为生,每个月老辛从父母的工作单位——济南市机电设备有限公司领取150元看门费,另外,老辛曾跑去附近拆迁工地砸钢筋,也曾捡塑料瓶、废旧报纸。

“从春节前开始,他不出门捡垃圾了,应该是病得厉害了。”邻居们说。而家住对门的侯先生告诉记者,几天前的深夜,他曾听到隔壁老辛在咳嗽、哭。

## 老人户口不在济南 不能在济享受低保

在北辛街社区居委会和其所辖的济南市槐荫区道德街道办事处,记者了解到因为户口在外地,老辛不能在济南享受孤寡老人救助政策。“我们只能给予近期帮助,但是因为不符合政策,也不能提供住养老院等长期的养老服务。”道德街道办事处社会事务科科长于先生说。

通过北辛街社区居委会以及114电话查询,记者均未能联系上济南市机电设备有限公司。而滨州市邹平民政局工作人员在电话中告诉记者,因为无劳动能力、无生活来源又无法定赡养、抚养、扶养义务人,像老辛这种情况,回到原籍应该可以获得农村五保供养。

### 相关链接

#### 农村五保供养

根据《农村五保供养工作条例》,老年、残疾或者未满16周岁的村民,无劳动能力、无生活来源又无法定赡养、抚养、扶养义务人,或者其法定赡养、抚养、扶养义务人无赡养、抚养、扶养能力的,享受农村五保供养待遇。

根据《农村五保供养工作条例》,农村五保供养包括下列供养内容:(一)供给粮油、副食品和生活用燃料;(二)供给服装、被褥等生活用品和零用钱;(三)提供符合基本居住条件的住房;(四)提供疾病治疗,对生活不能自理的给予照料;(五)办理丧葬事宜。

男性私处包皮过长、包茎……  
可导致多种生理疾病,必须手术解决!

# 360元 全包价 解决男人“包袱”

——韩式无痛小手术 仅需360元——  
(包含手术、麻醉、一次性材料、术后三天输液)

注:须提前电话预约,每天仅限10名。

泉城医院(男科) 预约专线:0531-88191222  
JINAN SPRING CITY MAIE HOSPITAL 医院地址:解放路东首(甸柳庄)