青青清明 第五届清明文化周

玉函山公墓只有300个停车位

清明假期公墓周边道路将“爆棚”,交警提醒市民尽量乘公交出行

清明假期将至,短程回乡扫墓人群增加,加上天气回暖,人们购物、踏青出行次数的增加,交警部门预计,清明三天假期期间交通将出现流量高峰。提醒广大市民尽量选择公共交通方式出行,合理安排出行方式,以免耽误宝贵时间。

本报记者 张泰来 崔岩

▶历下区的陵园、墓地主要集中在旅游路沿线,这里也是清明节容易发生交通拥堵的地方。

车站附近交通全天无平峰

交警部门预测,三天假期期间济南市各大火车站、汽车站将现车流人流高峰。

天桥交警大队济泺中队中队长李传增说,根据往年经验,这期间,车站附近的交通将呈现全天无平峰的特点,从7:30一直到17:00,车站附近的高架路下道口和路口的交通将呈现超饱和状态。

据了解,今年清明节期间山东高速依然实行免通行费的政策。交警预计,市区通往高速上路口的几条道路交通流量也会大增,甚至达到饱和状态。“在我们辖区的济青高速、零点立交周边交通流量会增加,甚至可能波及到周边道路。”历城交警大队相关负责人分析说。

针对这些情况,交警部门也做了相应的应对方案。一方面加大了对这些区域的警力部署,另一方面,通过官方微博、媒体等平台及时发布交通信息,为市民出行提供参考。交警部门也提醒市民合理选择出行方式,尽量乘坐公共交通方式出行。

“若选择开车出行,请留意交警部门提供的实时路况信息,合理选择出行线路,尽量避开车流量集中区域。”天桥交警大队相关负责人说。

公墓人流集中,交警提醒错时祭祀

扫墓、祭祀先人历来是清明节的主要活动,根据往年的交通流量,交警预计清明三天假期期间特别是清明当天,市区各主要公墓周边的祭祀人群会达到高峰,公墓周围的车流和人流也会呈现“爆棚”的状态。

具体到各区,公墓主要集中在市中、历下两区。仅市中区就有玉函山公墓、双峰山公墓、济南市烈士陵园公墓等多个较大公墓。

车流量增加,但道路资源就是那么多,所以造成交通拥堵似乎就无可避免。在去年的清明当天,时间过了11点,玉函山附近依然压车严重,过一个信号灯都要等六七个信号灯时间。

历下区的陵园、墓地主要集中在旅游路沿线,比较大的有龙鼎大道的龙泉公墓、浆水泉风景区的长青林公墓、旅游路长生林公墓、燕山立交桥附近的鳌角山公墓。

交警介绍,这些公墓绝大多数停车位远远不能满足祭祀人群的停车需求。以玉函山公墓为例,这个有40000个墓穴的公墓只有300多个停车位。为了缓解停车对交通造成的压力,市中交警今年不再允许祭扫车辆上山,对上山口和下山口利用隔离方式封闭,只容许行人通行。

根据往年的流量数据分析,每天的9:00—11:00、14:00—16:00是祭祀最集中的时间,交警建议市民采取“错时祭祀”的方式,避开祭祀的高峰期。

商圈购物,绕开“堵点”外围停车

传统的泉城路商圈区,集中了恒隆、贵和、银座等大型商超,每逢周末假日,整个济南的人几乎都往这里扎堆。

“最关键的是,随着老东门万货汇及世贸国际广场相继开业,火爆的泉城路商圈又有新成员加入,预计今年人流还会增加。”历下交警大队交通科副科长李志超介绍说,预计清明小长假期间,明湖路以南、泺源大街以北、历山路以东、向西延伸到市中区的纬二路交通压力都会很大。

对于清明节期间的出行,历下交警大队专门设置了微信平台,届时只要您关注“济南历下交警”官方微信平台,回复“清明节”,或者通过扫描以下二维码,即可获得小长假期间的路况指南。

市中交警大队也列出了辖区商圈易堵路段,包括马鞍山路、经十一路、经四路、共青团路等8条路段,以及林祥门路口、立交桥南头路口等9个路口。

而在历城区,因大型集贸市场、商场,花园路大润发、银座超市、二环东路七里堡市场以及工业北路维尔康市场,清明期间购物人群较平时多,预计会对交通造成影响。

对此,交警部门提醒,市民驾车到商圈购物,最好走外围,绕开“堵点”,并尽量选择外围停车。

清明逢山会,景区游玩看清路线

“今年的清明小长假从4月5日至7日,而这个时间正好和千佛山山会重合。”李志超说,传统文化的吸引加上天气转暖适宜出行,千佛山、泉城公园的游人将会出现井喷现象。

与此同时,到旅游路长生林公墓的市民和逛山会的市民会出现扎堆的情况,预计经十一路、舜耕路和马鞍山路,车流量也将井喷增长。

清明小长假正是近郊踏青出游的好机会,省城市民纷纷将南部山区作为第一目的地。历城交警提醒,几处道路施工影响南部山区通行,请市民注意。首先,由于二环南路、二环东路部分道路封闭施工,将影响南部山区通行。其次,南部山区因南外环十六里河路口道路施工,车辆进出不便,交警建议市民进出南部山区绕行,一是走港西公路或是港九公路,二是走绕城高速至济南南进出。

交警表示,清明小长假里,省城交通虽不再受早晚车流高峰影响,但受商超促销、市民祭祀以及游客人数增多等多重因素制约,市区主干街路、商圈及旅游景点周边道路交通将会面临较大压力。对于习惯开车购物的市民来说,公共出行或许是更好的选择。如果必须开车出行,也应该提前想好把车停在哪里。

2014清明历下出行指南

八旬老战士捐出许世友奖励皮包

本报4月2日讯(见习记者 王杰 实习生 杨国强) 2日上午,济南战役纪念馆举行了左志强同志革命文物捐赠活动。左志强曾参加过济南战役并在战役中立下二等功。

今年86岁的左志强为济南战役纪念馆捐赠的革命文物共四件,包括:人民慰问解放军的搪瓷杯、人民慰问志愿军的手织碗套、1955年第一次授衔时的军帽,还有济南战役总指挥许世友奖给他的牛皮包。

左志强8岁时担任村里的儿童团团长,为当地的八路军传递情报。后党组织将他护送到牙山革命根据地,从此他成为一名八路军战士。他参加过抗日战争、解放战争和抗美援朝战争等多次战役。济南战役时,他担任山东野战军十三纵队总机班班长。

左志强在济南战役中出色完成了电话通讯任务,保证了华野东线兵团司令员许世友的指挥畅通,为此他得到许世友的亲自嘉奖。“许司令员把他自己用的一个新公文包亲自奖给了我。”左志强笑道。

济南战役纪念馆馆长孙晓锋表示,革命历史文物尚未得到社会各界足够的关心和重视,“如果展览过程中有足够的物证,青少年能更直观地感受革命岁月的艰难。”据悉,济南战役纪念馆将继续开展“见证济南战役”文物史料征集活动,期盼社会各界捐出有关济南战役的文物史料。

游708路专线车直通野生动物世界

本报4月2日讯(见习记者 李师胜) 为了方便游客到近郊踏青旅游,直通济南野生动物世界的游708路专线车清明节将开通。4月5日至10月31日期间,逢周六、周日、法定节假日,游708路将会开通从解放桥到济南野生动物世界的“直通车”。

线路和时间:解放桥(家乐福超市门口K53路站牌)8:00始发,8:15经泉城广场(泺源大街路北102路站牌),8:30经体育中心(经十路路北体育中心K56路站牌),10:00到达动物世界。下午从动物世界返回的路线和时间分别是:动物世界15:30始发,17:00经体育中心(经十路路南体育中心K56路站牌),17:15经泉城广场(泺源大街路南102路站牌),17:30到解放桥(家乐福超市对面K53路站牌)。咨询电话:87969080。

胃肠病反复发作,须提高警惕!

特邀权威胃肠专家为你排忧解难|预约热线:0531—8716 8120

唐宏杰

毕业于哈尔滨医科大学临床系,中华医学会会员,从事消化内科工作30余年,有丰富的临床经验,擅长运用中西医结合疗法治疗各种慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、结肠炎、便秘、口臭以及功能性胃肠病等,并在国内较早开展幽门螺杆菌感染的研究,部分有效根除幽门螺杆菌的用药方案,原北京市总医院胃肠科主任,现为山东省济南军区总医院胃肠中心首席专家。

炎炎夏日,治疗胃肠病正当时!

胃肠疾病在困扰泉城市民的多发疾病上位居前三位,中老年患者更成为了胃肠疾病的高发人群。胃肠疾病不仅痛苦,而且久拖不治位置易恶变,临床显示,很多患者在对胃肠疾病的知识和治疗方法上都比较模糊,在迫切的情况下,找到权威医生,一次性找到病根,从根本上解决病痛成为了所有胃肠病患者心中所盼。

老胃病,拖到胃切除

来自泰安的黄先生说起胃肠病知识后悔不迭,年轻时,有个胃病胃酸的位不放在心上,一直拖着没去治,酸的辣的海鲜啤酒啥啥位不忌口,后来,胃病拖延来越厉害,常常半夜被疼醒,就随便吃点消炎止痛药应付一下。后来被检查出胃部已高度糜烂,不得不做了胃切除手术……

结肠炎,形成肠穿孔

来自淄博的张小姐患了溃疡性结肠炎,频繁上厕所,起初还一直忍着,吃些止泻药,位置稳定一阵子,但日子一长,还引发了大便脓血。为医院检查,才知道结肠已经溃烂,用尽了各种中西药物,始终未能控制腹泻,脓血便,人位一天天瘦下来。专家说,照这样发展3年就会肠穿孔,严重的话直接导致大肠肿瘤,到时候只能切除结肠!结肠炎不能早治療,患者生命会比正常人少7-8年。

唐主任说道:胃肠病,要引起重视,若出现胃酸、胃胀、胃胀、腹泻、黑便、便秘、口臭等症状,应及时到正规医院就医检查,明确病因,正规治疗,做到“早发现、早诊断、早治疗”,避免病情进一步恶化。

80元查幽门螺杆菌,轻松又准确

济南军区医院胃肠中心率先引进C14幽门螺旋杆菌检测仪,只需轻轻吹一口气就能准确查出致命“元凶”,检测简便、快速、准确性高,为临床治疗提供科学准确依据。只要十多分钟即可完成检查。

无痛技术权威专家 查胃治胃一步到位

针对以往检查胃肠病需被留带来的痛苦,独家引进OMOM胶囊内镜——国家“863”胃肠检查专利项目,采用检查不预留,只需口服一粒胶囊,就能快速全面、精确定位,查出各种胃肠病病灶部位,受检患者,病情清楚明了确诊断。

中西医结合疗法 万例康复见证疗效

我院首创胃肠病中西医结合新疗法“中西医结合靶向复胃疗法”,利用高科技胃肠脉冲导磁治疗,能够在短时间内迅速将药物大剂量地直接“靶向导入”人体局部组织,使仪器的治疗功能与药物的功效同时发挥,达到杀菌、消炎、止痛、修复胃黏膜的作用。

济南军区医院胃肠中心
山东省胃肠疾病诊疗基地
国家863火炬计划临床示范单位
电话:0531—8716 8120
网址:www.22web.com
院址:济南市槐荫区经十西路29611号(原南客运站往西1000米)