

世界如此精彩都是拜懒人所赐

# 赖人当道,神器必备

"懒"已经不是一个贬义词了,而是一种境界和潮流。懒人 减肥法、懒人菜谱、懒人穿衣……现在已经是懒人当道,本报 为您盘点那些极富创意的懒人必备神器。对于繁忙的都市人 来说,有了它们,你就懒出了风格,懒出了境界!

本报记者 孟燕 实习生 李静 杨洋

## 折衣板:

## 宅男爱上叠衣服

《生活大爆炸》里吹毛求疵 的科学天才谢耳朵(Sheldon) 使用的折衣板伴随着这部电视 剧火了。这种简单又实用的折 叠整理衣物的工具让不少宅男 爱上了叠衣服。

苦恼衣服洗完叠不整齐皱 皱巴巴?用折衣板只需折叠几 下,衣服就能叠得整齐划一。将 衣物平铺在折衣板上,同时折 叠衣物和板子,左右及上下,衣 服就叠好了

有了折衣板,叠衣服这种 日常繁琐的工作就不用疲于应 付了。只需三个步骤,几秒钟就 能轻松完成衣服整理,把不同 大小、厚度的衣服整理成统-固定的大小,更方便收纳,节约 空间。"妈妈再也不用担心我不 叠衣服了。"

### 揉面袋:

## 厨房神器无需解释

"再也不用愁和面时粘一 手橡皮泥了,也不用担心面糊进指甲里了!"做面食和面、揉 面的时候,总有"不老实"的面 粉撒落,最让人发愁的还有手 上和容器里总是黏黏糊糊,想 要接个电话也挺麻烦,吃完了 这顿面食还需要费力收拾沾满 了面糊的容器。

有了这个神奇的袋子,想 吃自己亲手做的水饺和面条便 容易多了。将适量的面粉和水 倒入揉面袋,把袋子扎紧,使劲 揉压扭,当然这个过程中你还 可以打电话。这样就能揉成面 团了, 轻松方便, 厨房干净, 易 清洗。还可以当作摔面袋,由于 弹性好,也不会摔烂。

### 削皮机:

## 去皮去核一招搞定

一圈又一圈,一片又一片, 你是这样削菠萝的吗?是不是 每次在家想吃菠萝的时候,没 有卖菠萝的阿姨、大叔给削皮, -想到要自己削这密密麻麻土 包一样的菠萝皮,头就大了。还 吃什么吃,别吃了!

这款菠萝削皮机是为吃货 们准备的。旋转、提拉四步走, 去皮去核又抽芯。使用起来很

简单,首先将手把和刀体安装 好,然后将菠萝削去头部,以足 够将刀体旋入。再稍用力将刀 体逐步旋入菠萝至底部,手持 手把拉出菠萝,大功告成!

不过美中不足的是有点浪 费菠萝肉

### 鸵鸟枕:

### 随时随地想睡就睡

姿势不对?起来重睡!你疲 了、乏了、累了、困了,只要你想 睡,套上鸵鸟枕,抱头睡,枕着 胳膊睡,仰着睡,坐着睡,想睡 就睡

火车,巴士,飞机,办公 室……哪里都是"鸵鸟"们睡觉 的地方。鸵鸟遇到危险习惯把 头埋进土里,而人们疲惫不堪 时,也希望找个地方一头"栽" 进去躲避。鸵鸟枕造型奇特,它 的外形似大兜帽,几乎可以完 全围住头和脖子,仅露出鼻子 和嘴巴呼吸。它还有两个边孔, 小憩时可以把手伸进去,完全 隔绝外界干扰。

夏天到了,不要怕,鸵鸟枕 又有春夏款清凉鸵鸟枕和秋冬 款经典鸵鸟枕。夏季冰蚕丝、冬 季优质棉,夏季款清凉、透气, 冬季款厚实、保暖。有淘宝买家 评价,"坐火车用真是个好东 西,可以靠在窗边睡觉,果然是 春运神器!

## 自动挤牙膏器:

## 跟繁琐说再见

牛仔帽、大肚皮,酷酷的造 型,好似迈克尔·杰克逊的太空 舞步。乍看上去,完全是一款新 潮可爱的公仔玩偶,其实这是 一款洗漱用品。

这款懒人神器集多功能于 一体,公仔张大的嘴巴可以自 动挤出牙膏,微握的双手则被 巧妙地设计成了牙刷架,大肚 皮则变成了水杯,水杯内有磁 铁定位,无论怎样摆放,水杯都 会自动旋转至正面,以保持公 仔造型的完整性。

每天起床,懒人们终于不 用自己动手挤牙膏,可以跟 "繁琐"说再见了。只需将牙 刷放到公仔张大的嘴里,牙 膏就可以自动挤出,而且 牙膏量刚刚好,可谓是省 时省力。挤得还很干 净,一点都不浪费。











天桥区搬家

蚂蚁搬家

89880568

空调家具拆装 省内外长途

◆ 无影山80865095

中区搬家

◆ 天 桥85911889

## 天热了, 皮肤衣"真能防晒吗

本报4月2日讯(见习记者 王皇 实习生 林雨) 随 着天气渐热,近日,各大商场 服装专柜五颜六色的"皮肤 衣"又开始流行起来。"皮肤 衣"被不少市民看成防晒利 器,但有质检人员表示,这样 的衣服防晒功能小,有医生称 其防晒效果还不如穿着深色

## 质检员:"皮肤衣"防 晒是传说,挑选看准UPF值

近日,各大运动品牌店内 已上了"防晒衣"新货,不少市 民看它薄薄的一层,也会戏称 为"皮肤衣"。这些"皮肤衣"一 般有荧光色,样子很像运动衣, 很多市民都当成防晒利器购 买。"买一件就当保护皮肤了。

样式差不多的这些"皮肤 衣"价格却从二十元到上千元 不等,而且都说有神奇的防紫 外线功能。根据我国2010年实 施的《纺织品紫外线性能的评 定》,对纺织品的防紫外线性 能有着明确的规定,只有当产 品的UPF值大于40,并且 UVA的透射比小于5%时,才 能称之为防紫外线产品

质检工作人员说,UPF是 指紫外线的防护系数,UPF值 越高,说明紫外线的防护效果 越好。消费者在购买防晒衣 时,一定要购买正规品牌的 可通过标签标注的UPF值来 判断该服装的防晒功能。除了 UPF值,防紫外线产品还应在 标签上标注:"本标准的编号 和长期使用以及在拉伸或者 潮湿的情况下,该产品所提供 的防护性能可能减少"。若是 标签上没有相关标注,防晒衣 的功能将受质疑。

### 医生:防晒衣不比普 通服装具防晒优势

"有的防晒衣会在服装材 料中加入一些化学成分,对紫 外线有过滤作用。"济南市中 心医院皮肤科副主任张丽华 医生说,"但这些防晒服装并 不比普通衣服有更明显优势 衣服的布料空隙越小,隔离、 阻挡紫外线的作用就越好,而 且要有一定厚度,像市面上卖 的防晒衣那种轻薄的材料起 不到太大作用。普通布料中, 就颜色而言,颜色越深,其紫 外线防护性能越高"

## "摄郎"约美女外拍 留住济南美丽的春天

本报4月2日讯(见习记者 王皇 实习生 闫云婷)

最近济南街头出现了一群拿 着单反相机的"摄郎",他们常 成群结队用单反镜头围着美 女狂拍。原来济南春天的美景 还能留在照片里,因为摄影爱 好者会约好美女来外拍。

近日,在山师校园内,粉 色花海之中一位长发飘飘、身 材修长、短裙加身的美女对着 一群大叔摆起了pose。别以为 这是拍喜剧电影,这其实是 新潮的"街拍",不过不是街 头随便拍,而是摄影爱好者 们约好的,而且多数还是免 费的哦。

"一般是摄影网的 地方站组织的,有活动 的时候都会在网站

或论坛里发布具体信息,感兴 趣的就可以直接报名。像这种 简单的人像外拍活动一般是 免费的,模特能获取我们为她 拍摄的照片,我们也借此得到 了拍摄机会,互惠互利。所以 每次都会有不少人响应。"资 深摄影爱好者陆先生说。

中国风景区摄影网山东 站负责人程先生说,"除了就 近的'公园式'外拍活动之 外,还有'旅游摄影团'。我 们会设定好路线,远的话还 会与旅游团建立联系,并特 聘专业模特和摄影指导老师 共同参与活动,为广大摄友提 供感受'摄影式旅游'的机 会。"参加活动的方式不只有 网站,摄影家协会组织的人像 外拍活动也不少。

**今美广告** 电话: 0531-85196183 85196489 85196199

地址: 济南市经十路16122号山东报业大厦2楼分类广告部



搬家服务

金牌蚂蚁搬家

68891395

设备起重

82062253

济南蚂蚁搬家 正规85626066注册

老兵正规搬家 58619892 正规注册 五区连锁 搬家空调 全市最低

长途 钢琴 鱼缸 家具拆装 正规老兵搬家公司 82716123 单位、钢琴、设备、长途 空调拆装、五区连锁

医疗 机械 专业空调83188892 安吉搬家 拆装精修移机充氟 88705050

五区连锁高价回收 正规注册,正规发票 泉顺社区搬家连锁

|天桥85880708历下68686682 | 搬家、空调、长途、回收家电

齐鲁蚂蚁搬家 市中85883509槐荫87521009 五区连锁 58591582 正规注册

## 骏马搬家 移修空调

◆西站86509888

平顺搬家

87270577

♦ 舒 心88885265

◆ 燕 山58593406

◆ 万 顺85901557

◆大 众86769668

槐荫区搬冢

五区连锁正规注册

82172888 预约连锁标准长途 钢琴拆装家具保洁 南辛庄 王官庄 段店搬家

89855658

钢琴空调 市内长途最低

## 泉城蚂蚁搬家

五区连锁88884068正规注册 搬家、空调、长途、回收家电

## 市中蚂蚁搬家

齐 鲁 搬 家 市内长途最低 89856886 搬家、搬厂、设备起重、长途

### 空调家具拆装钢琴鱼缸专运 建设路玉函 舜玉 舜耕路 退伍老兵搬家 ◆建设路66715589

- 正规注册82908282全市最低 ◆舜耕67811968
  - ◆南外环81968081经十

  - ◆八一89851086玉函
  - ◆玉函83676618
  - ◆二七58592433
  - ◆王官庄89851108
  - ◆杆石桥68865158

## 下区徽家

### 历下蚂蚁搬家 市内长途最低 86743438 五区连锁81183380正规注册

二七 七里山 伟东 领秀城 搬家 空调 长途 回收家电 蚂蚁搬家89056688

## 空调移机、家具拆装、钢琴

## 正规老兵搬家

### 86117855 空调家具拆装 省内外长途

退伍老兵搬家

## 老兵搬家公司 86097567 搬家、搬厂、长途、钢琴 空调拆装、五区连锁、签合同 蚂蚁搬家

历城区搬家

蚂 蚁 大 型 搬 家

搬家搬厂长途空调 88755568

正规注册66978266五区连锁 搬家、搬厂、设备起重、长途 搬家.搬厂.空调.设备.长途 空调移机、家具拆装85513336

- ◆历山88017316
- ◆全福88999722高新
- ◆东环82763355
- ◆山师66661326
  - - ◆ 全福86096565
- ◆班长89168902 ♦ 洪楼89091590

♦ 济钢82837888

- ◆姚家82285558 ◆解放桥88127105