

微话题

清明祭扫,烧纸还是献花?

清明节将至,按照传统,这期间是人们悼念逝者祭扫祖先的时候。但是,随着雾霾天气的多发,献花代替烧纸这一文明环保的祭扫方式被越来越多的人接受。然而也有人认为,只有为祖先烧纸钱才更能表达自己的那份心意。清明祭扫,烧纸还是献花,你怎么选?

选献花:

@泰兴兰兰:摆上几样时鲜的水果或几枝鲜花,足以表达追思之情,既不浪费又节能环保,更可避免引发火灾之虑。

@欢喜蝴蝶飞舞:采取

植树、献花等健康环保的祭扫形式。

@昱昱聪聪:清明扫墓能别烧纸只献花吗?别用自己的哀思蹂躏别人的呼吸道。

本报倡议:以节俭方式寄托哀思

清明节当天,本报联合省民政厅、济南市口腔医院,在济南市民政局玉函山公墓,济南革命烈士陵园,为前来祭扫的市民发放一枝菊花、一个环保布袋,希望您文明祭扫,并在祭扫结束后,用布袋带走祭奠产生的杂物、垃圾。为逝者

的“居所”、城市的环境减轻一袋垃圾的污染。

本报和省民政厅还倡导市民以节俭方式寄托哀思。选择树葬、花葬、草坪葬、海葬、壁葬、骨灰寄存等生态葬法,节约土地资源,保护生态环境。

选烧纸:

@无敌肥仔鑫:总觉得清明节应该是去烧纸的……

@杨海军同志:清明快到了!要记得提前回家,给已故的亲人们上坟烧纸!给老人烧纸越早越好!

@惘川怡悦-LoveZ:烧纸是一直以来的习俗,总觉得烧过了才安心。逢年过节还要多烧一点才能表达心意。这么长时间的习俗要改还需时日啊。



女硕士辞职当服务员,你怎么看

南京大学女硕士高俊歌毕业后到郑州一家事业单位当“院长助理”,可只干了4个月就辞职去火锅店当了服务员。虽然被同学骂脑子进水,她也不后悔,她说自己不适应事业单位复杂的人际关系,而现在尽管月薪只有2000多元,但她很开心,憧憬着从服务员做到店长。这事儿,你怎么看?

支持:

@胡侃侃:读到南大硕士,才获得思考和选择人生的自由,是在这个国家作为个体成长的真实缩影。所以完全不惊奇,只有美好祝愿。

@宁肉圪蛋:每个人都有各自的打算,做自己开心的事情就好,有时候不要太过于看重眼前的得失,现在做自己喜欢做的事情,一点点地积累,潜移默化中,女硕士生的综合素质也会一步步提升。

@烟色弥靡:读书的目的之一是学习生存技能,更重要的是明白事理,她学习这么多年跟她选择当服务员有冲突么?她活着靠自己能力得到她应得的,只要她敬业乐业无怨无悔就好了。

@马继华:从基层做起,这本来应该成为社会共识。学历本来就不应该决定出发线,而应该成为出发之后的前进动力,十年之后,让动力决定差距。

反对:

@皮皮刘刘:职业虽然没有高低贵贱,但职业有对人综合能力要求的差异。如果搞不定职业里复杂的人际关系,就说明你不具备从事这项职业的基础能力,只能被淘汰,或等着被边缘化。这跟兴趣选择是两回事!

@流金碎影:你不觉得职业学校毕业的比你更胜任这份工作?要真正转变观念,就不应该都去念大学,而应该接受职业技术培训!

@安徽黄山王胜利:硕士生当然可以当服务员,但从她学到的知识来看,只是付出的代价,包括社会的代价也太大了。一是读书消费了她的青春。二是学到的东西不能用。

@lynn水而居琅琅路:人际关系是从古到今无处不在的,即使是普通的店员也会遇到复杂的人际关系,做久了就会体会到了。这种做法不是很值得提倡的,有一些逃避的思维存在。

中庸:

@立夏像一个名字:似乎有点难理解,可燕雀安知鸿鹄之志?五年,十年再看差距。

@岁月的眼镜:每个人都有自己喜欢的生活,有的喜欢战场的一身戎马,有的喜欢商场的尔虞我诈,有的更喜欢无忧无虑的平凡生活。面对选择,三十岁前不要害怕,三十岁以后不要后悔。

@Peanut-Girl:职业不分高低,也许中国人总是把职业相对的社会地位看得太重,在我看来,每个人都是值得尊重的个体。如果她能当服务员做得很好,从而得到升职加薪,我觉得没什么不好。至于文凭,我觉得教育更多应该教育我们如何学习,不应该成为赚钱的工具。

@方向明-事业:劳动不分贵贱,更何况在岗位上树立自己的目标,并且不断迈进,这都值得赞许。但因为难以适应负责的人际关系而离开,就似乎有些问题了。

小鲁生活馆

如何预防花粉过敏

春季到来,外出郊游的孩子们有没有对花粉过敏的?那最好戴上帽子、口罩和穿长袖的衣物,尽量避免与花粉直接接触,带上脱敏药物,若遇皮肤发痒、全身发热、咳嗽、气喘时,应迅速离开此地,如症状较轻,可自行口服苯海拉明、息斯敏或扑尔敏,并及时到附近医院就医治疗。

冷水洗脸,温水刷牙

冷水的刺激既可改善面部血液循环,又可增强皮肤弹性,消除或减轻面部皱纹,还能预防感冒、鼻炎。冷水温度也不能太低,以10℃左右为宜。35℃左右的温水是一种良性的口腔保护剂,温水漱口,既利牙齿,也利咽喉和舌头,还利于清除口腔里的细菌和食物残渣。

包住香蕉根部,存得久

美国“生活百事网”最新载文指出,用保鲜膜包裹香蕉根茎部可使香蕉保存更长时间。其原理是,香蕉释放的乙烯气体可加速香蕉变褐变熟,也会加速附近任何水果的成熟进程。大部分乙烯气体来自香蕉根茎部位,裹住此处可缓解香蕉成熟进程,延长保鲜时间。

重烫伤,千万别涂牙膏

发生烫伤时,人们常用牙膏来涂抹,但这种做法可能并不科学。对于一度及二度烫伤来说,只伤及表皮,涂抹牙膏可以起到一定的收敛和消炎作用,但对于伤及真皮层的深二度及三度烫伤,伤口的热气受到牙膏的遮盖,只得往皮下组织深处扩散,还可能造成更深一层的烫伤。

勤梳头有助健康

头部有人体的许多穴位,对这些穴位进行针穴性的按摩和刺激,将会起到疏通十二经脉、使气血流畅、调节大脑神经功能的作用,还能延缓细胞衰老、增强记忆力。建议最好晨起后、午饭后、睡觉前各梳一回,每次150次左右。坚持一段时间会感到精力充沛、睡眠良好,达到长寿保健的效果。

微窍门

巧治鼻炎小偏方

冷水治鼻炎:洗脸不用热水,用冷水。用手心盛自来水管放出来的冷水,捂在鼻子上,把冷水吸进鼻孔里,而后擤出来,再盛水吸进去,再擤出来,连续几次,每天坚持。

盐水洗鼻治鼻炎:配制盐水(100毫升瓶内放食盐两匙,开水稀释),用牙签卷上棉球蘸盐水洗鼻孔,然后把棉球暂留鼻孔内,此时或头上仰或身平躺,用食指和拇指按鼻两侧,并用力吸吮,使棉球上饱蘸的盐水流入鼻腔内,再流入咽喉部。开始时感到鼻内辛辣难忍,几次即适应,也可先用淡些的盐水洗逐渐加浓,使鼻腔慢慢适应。

大蒜治鼻炎:将大蒜一瓣捣烂,用干净的豆包布包好,挤出蒜汁滴入每个鼻孔内两滴(当时刺激得很痛),再用手压几下鼻扇使鼻孔内都能粘敷到蒜汁,轻者一次,重者二次即愈(大蒜刺激性强,请从微量试起;大蒜过敏者禁用)。

滴香油治过敏性鼻炎:香油就是普通的食用香油,每天三到五次,每次五滴左右,滴入鼻内。注意:鼻塞严重时不要滴,可变换一下体位,待鼻子通气后再滴,滴前将鼻涕擤干净。持之以恒,必定见效。

小齐播新闻

进口奶粉无中文标签不能入境

根据国家质检总局规定,从今年4月1日起,进口婴幼儿配方乳粉的中文标签,必须在入境前就直接印制在最小销售包装上,不得在境内加贴。产品包装上没有中文标签或中文标签不符合相关规定的,一律按不合格产品退货或销毁,不得入境。

济南养犬管理费暂不调整

深圳取消每年300元的养犬管理费,以促进养犬登记率的提高。不少济南市民也在观望本市的费用是否会发生变化。相关工作人员表示,济南养犬管理办法暂不会有所改动。目前办证的费用包括初次办证的400元,以及以后每年年审时缴纳的200元,“办证”费用较高。

人体器官捐献可网上报名

我国每年约30万人需要器官移植,而移植手术仅1万例左右,供需比为1:30,而发达国家为1:3。我国器官捐献长期依赖死囚犯,面临严重的器官短缺问题。中国人体器官捐献管理中心网站www.china-organodonation.org.cn开通,公众可登录进行器官捐献志愿登记。

职工医保最高可报2400元

4月1日起,《济南市职工基本医疗保险办法》正式颁布实施,对原职工医保政策进行一系列调整:从今年5月份起,济南职工医保参保人门诊费用超过起付额度后可以按比例报销,最高可报2400元,参保人普通门诊发生医疗费用将纳入统筹报销范围。

济南获批“电商示范城市”

近日,国家发改委、商务部等八部委联合下发《关于同意东莞市等30个城市创建国家电子商务示范城市的通知》,济南成功跻身“国家电子商务示范城市”行列,我省潍坊、烟台也榜上有名。目前,济南大大小小的电商已经达到5万多家,2013年全市电子商务交易额突破千亿元大关。