

阳台种菜 是门技术活儿

齐鲁晚报

今日潍坊

D02

2014年4月4日 星期五

编辑:韩杰杰

美编:组版:李洪祥

一周聚焦

没有大院子?没有属于自家的菜地?没有天台露台?别灰心,哪怕只有小小的阳台,我们也能让它绿意盎然。春暖花开,正是种菜好时节,大家开始阳台种菜之旅吧!让绿色从自家的方寸之地蔓延开去。

泡沫箱是首选容器

“家里的坏塑料盆、提桶、箱子、塑料盒,乃至浴盆、轮胎,甚至连缺了口的碗都可以种菜。”市民孙女士家里经常会种一些小青菜。她介绍:“不管选用啥容器,都要确保底部有排水孔。”

而在这些容器中,泡沫箱因为比较轻便,而且价格低廉,颇受老百姓欢迎。不过专家提醒,泡沫箱种菜不透气,应该在侧面离地5公分的地方开个孔,那么水就会渗透到底层5公分的土壤里去,对土壤水分和营养的保持都很有好处。如果选择花盆种菜,防水土流失很重要,最好用个盆托,一次浇水也不要太多,以水刚刚漏到托盘为宜。



阳台种菜

常见问题及解决办法

种子发芽的几点建议:1、第一次种植时,请拿少量种子育苗。方法不对后悔不晚。育苗前建议温水泡种6小时;2、用松软保湿好的有机质做为营养土,如“育苗土”或埋地里的枯烂叶灰配着用,可以提高出芽率;3、别用粘性大、易板结的土,影响发芽;4、建议用长条盆种菜;5、浇水最好用喷壶或洒水壶,避免种子被冲跑。

蔬菜生长种常见的几种问题:1、植株徒长,细长,不结果?问题可能是光照不足,可将容器搬到光照充足的地儿。2、植株从底部就发黄,缺乏活力、色彩黯淡?问题可能是浇水过多,需要减少浇水次数,同时检查容器排水是不是有问题。3、浇水充足植株仍然萎蔫?可能是排水和通风不良导致,市民可增加容器的排水孔,提高栽培基质中的有机物含量。4、叶上有黄斑、枯斑、粉斑或锈斑?可能是蔬菜遭遇病害,需除掉患病部位,喷洒环保得杀菌剂。

本报综合

朝南阳台种菜最理想

由于蔬菜种类不同,对阳光的需求也有差别。一般来说,朝南阳台为全日照,阳光充足,通风良好,种菜最理想,黄瓜、番茄、芥菜、西葫芦、青椒、茄子等,一年四季均可种植;朝东、朝西阳台为半日照,适宜种植喜光耐阴品种,如洋葱、油麦菜、小油菜、香菜、萝卜等。朝北阳台全天几乎没有日照,应选择种植耐阴的蔬菜,如茼蒿、韭菜、芦笋等。

新手选种什么菜好?

种菜新手可选择易于种植的蔬菜或速生菜。例如,油麦菜这种速生菜全年都可种植,且生长较快,约五六周即可采收。而苦瓜、葱、姜等适应性强,且本身有股特殊味道,昆虫不喜接近,不用农药、化肥也能长得好。此外,茄子、辣椒、西红柿、黄瓜、西葫芦、南瓜,建议购买种苗种植,这些作物的苗龄期较长,管理起来比较麻烦。

哪些蔬菜 最适合在阳台栽种?

周期短的速生菜:
小油菜、青蒜、芽苗菜、芥菜、油麦菜。
收获期长的蔬菜:
番茄、辣椒、韭菜、香菜、葱等。
节省空间的蔬菜:
胡萝卜、萝卜、茼蒿、葱、姜、香菜。
易于栽种的蔬菜:
苦瓜、胡萝卜、姜、葱、生菜、小白菜。
不易生虫子的蔬菜:
葱、韭菜、番薯叶、芦荟。



本报有机农夫市集 部分在售商品

1 大连淡干海参 低至2880元/斤



如今,正是传统的进补季节,为了让市民真正吃得起海参,吃得好海参,本报联合大连知名海参企业举办海参直销节活动,以工厂价将真正的大连淡干海参,以市场价4折的价格,回馈广大消费者。

2 优质蜂蜜 低至32元/瓶(450g)



本报发起“打击假蜂蜜”活动后,受到广大市民的支持,本报曾组织对市民推荐的好蜂蜜——走访,应部分市民的要求,曾组织性价比比较高的22种好品质蜂蜜带团潍坊,目前销售火爆。在鲁蜂蜜均来自青州市王城葡萄沟方山蜂业专业合作社,保证不含任何添加剂,欢迎市民或检测机构现场检测。

3 秋茶日照绿 低至258元/斤



去年夏天,日照绿茶受市场上南方茶冲击,严重滞销,本报发起“认购爱心茶,帮助茶农渡难关”的活动,帮助日照茶农销售大量正宗好茶。日照茶农为感谢广大潍坊市民对爱心茶的支持,特拿出70斤秋茶回馈潍坊市民,目前,在鲁的两种秋茶分别是南茶晚秋和西南晚秋,售价均258元/斤,这两种茶叶在市场上最高能炒到800元/斤。

4 牛蒡茶 低至12元/盒



牛蒡茶因其润肠通便、抗癌防癌的效果深受广大市民的喜爱。本报联合唯和茶业有限公司,将低价优质的牛蒡茶奉献给广大潍坊市民。唯和牛蒡茶精选直径为1-3厘米长度70厘米天然牛蒡根,每一根牛蒡都经过三个月的低温储藏,令其特有的成分蓄积,牛蒡糖分离出来,最低售价12元一盒,精品礼盒装35元一套。

5 老东阳红曲酒 低至156元/箱(六瓶)



东阳是红曲酒的发源地。据了解,东阳酿制红曲酒已有千年以上历史,早在唐代就有红曲酿酒的文字记载。老东阳农家红曲酒酒质醇厚、高雅清醇、口感独特。本报联合厂家推出优质红曲酒,最低价156元/箱。

6 长岛海带 低至20元/袋



长岛是山东省唯一的海岛县,中国海带之乡。海带在礁石或石头上生长,无沙子等杂质,主要是碘元素,一亩六吨。本报向读者推荐的正品牌年出口国外的长岛一航海带,这种高品质海带相较于普通海带来讲,营养更加丰富,长期食用可以辅助高血压和动脉硬化,防止癌症的发生以及使糖尿病患者血糖下降。

7 特级初榨橄榄油 低至72元/瓶(750ml)



本报在意大利西西里岛采购特级橄榄油,100%正装,由土耳其原装进口,100%特级初榨橄榄油,绝非二次压榨橄榄油或符合橄榄油。用油量少,仅为一般食用油地的三分之一,用油成本大为降低,不用加热,不用翻炒,油烟少,不粘锅,不污染环境,炒出蔬菜不变色,煎炸鲜美,原汁原味,不糊不腻。富含抗氧化剂,减少食品氧化。

农夫市集活动地址
北海路与福寿街路口
金诺大厦10楼
本报编辑部

咨询热线

15095188280