

一小学六年级半数学生近视

几乎每个班都有数十名近视学生,结果令老师感到震惊

本报聊城4月3日讯(记者王传胜) 4月2日,城区一所小学组织学生体检,当天下午拿到体检结果后,多数高年级老师感到“震惊”:几乎每个班都有二三十个学生视力低下,其中六年级学生视力低下比例高达48.36%。

4月2日下午放学后,在城区一所小学上六年级的苗苗(化名),把自己的体检反馈表拿给妈妈,表上显示其视力为4.8。苗苗妈妈顿时懵了:这可咋办?孩子这么小就近视了,要是戴眼镜,岂不是一辈子都摘不掉了。

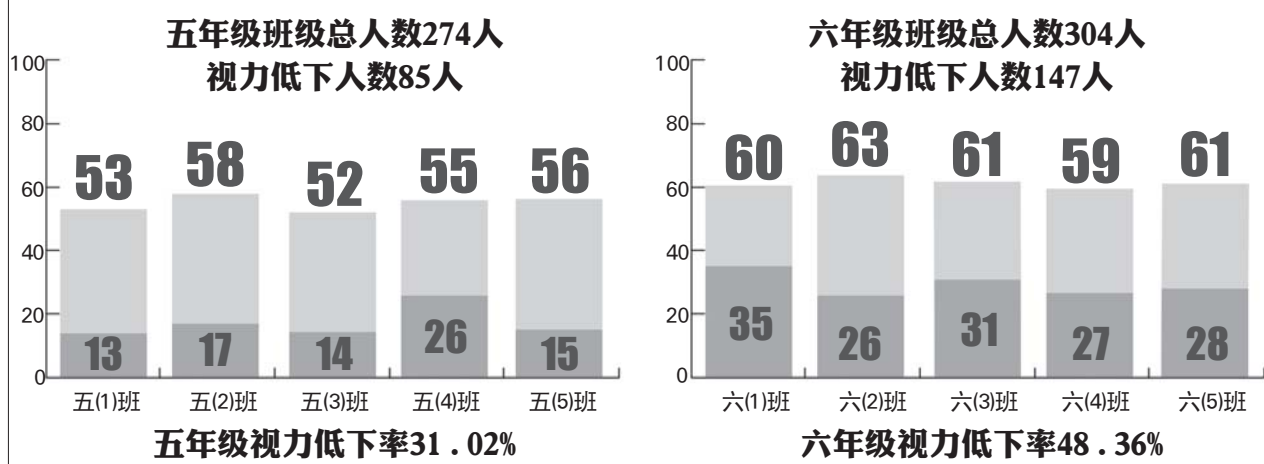
3日上午,记者就此事到该校调查,在六年级语文组办公室,几位老师恰好在讨论这事。“好多班级都有将近一半的学生近视。”一位班主任林老师说,只有视力5.0以下的学生拿到了这个体检反馈表,她们班60个学生中竟然有36个,多数都是4.8左右。

林老师说,她们班目前戴眼镜的有十几个学生,经常有家长说自己孩子看不清黑板,找到老师要求把孩子的座位往前调一调。

据记者统计,该校五年级共274人,其中85个学生领到了这份反馈表,占31.02%;六年级共304人,147个学生领到了表,竟高达48.36%。

该校一位副校长表示,通过这次体检,发现不少学生视力低下。学校为了预防学生近视,每天都让学生做眼保健操、写字操、阳光亮眼操,鼓励学生课间到校园活动。另外,从班主任、任课老师到校领导,都很注意纠正学生不良的读写姿势。

城区一小学视力低下学生统计表



数据统计 王传胜 制图 边珂

学校观点>>

上辅导班导致用眼时间增加

“我儿子上小学四年级就近视了,我觉得跟他上学过早有很大关系。”城区一所小学的一位副校长说,她儿子两岁就上幼儿园,过早地学习写字,握笔姿势不正确,过度用眼。

“儿子近视后,也带他去一些机构做过视力矫正,但不起太大作用。我就带儿子打乒乓球、多到户外活动。”她说,现在她儿子已经上大学了,双眼都是800度,她自己也是“牺牲品”。

这位副校长分析,导致学生过早近视的原因,主要就是

读写姿势不正确,再就是饱受电子产品的侵扰,要预防近视,学生家长也要重视,引导孩子从小就养成良好的用眼习惯。

该副校长说,其实在国家大力倡导小学生“减负”下,学校和老师都为学生减负了,但是家长还没有为孩子减负,不停地要孩子上各种补习班,为孩子补课,增加了孩子们的用眼时间。

她认为,小学生没有必要上课外辅导班,徒增孩子的压力,孩子用眼时间过长,久而久之,就容易导致近视。

专家呼吁>>

远离电子产品,多做户外运动

聊城市光明眼科医院副主任医师、视光中心主任侯跃双说,通过这几天市区几所重点小学的查体结果来看,小学高年级近视率很高,要引起学校和家长的重视。

据该院近几年的查体数据显示,市区中小学视力不良率明显高于周边中小学,市区约占22%,周边中小学约占18%。根据结果分析,中小学生学习视力不良以近视为主,跟年龄小、长时间、高强度用眼有关;跟户外活动减少有关;也跟饮食有关。

侯跃双说,引起近视最主

要的原因是孩子6岁以前看近处太多,看远处少。孩子每天的户外活动时间应不少于3个半小时,但现在城市里的孩子多数还不到2个小时。另外,现在电视、电脑、手机等电子产品太多,要预防近视,做家长的一定要减少孩子“盯屏幕”的时间。

“眼睛是心灵的窗户,要从小加倍呵护,不要小小年纪就被隔离到厚厚的镜片后。”侯跃双说,家长要树立预防意识,纠正孩子的不良用眼习惯,周末多带孩子到户外活动,还要教育孩子不要挑食,养成合理饮食的习惯。

齐鲁晚报

齐鲁名医下基层公益巡诊

主办: 山东省卫生厅 齐鲁传媒集团
承办: 齐鲁晚报 茌平县人民医院

时间: 4月12日(周六)上午9点半

地点: 茌平县人民医院

参与医院

- 省立医院
- 山东大学齐鲁医院
- 山东大学第二医院
- 山东省精神卫生中心
- 华海白癜风医院
- 济南中德骨科医院
- 济南哮喘病医院
- 济南糖尿病医院
- 聊城市人民医院
- 聊城市第三人民医院

义诊范围

专业涉及心脑血管、内分泌、精神心理疾病、骨科、呼吸系统、皮肤科等

活动咨询电话: 0531-85196052 0635-8278128 18663007018