

三天假,踏青赏花休闲都不误

本报为您量身打造三天小长假出游攻略

清明是踏青出游的好时节,不少市民想趁着这个小长假好好外出放松一下。然而,去哪儿玩成了很多人头疼的问题。去太远的地方时间太紧,近处的热门景点既没新鲜感,还容易人满为患。本报为市民打造非主流景点旅游攻略,让市民过个不一样的清明小长假。

本报见习记者 万兵

第一天:双泉万亩油菜花迎客

地点:长清区双泉镇 门票:无

长假第一天,刚刚从繁忙工作中抽身的市民可以休闲游为主。在烂漫春光中散步、赏花自然成了首选。对市里的花草审美疲劳的市民,不妨稍稍远行,来长清双泉镇的油菜花基地享受假期的惬意。

清明期间油菜花开得正旺,3月30日,济南(双泉)第二届油菜花旅游文化节开幕。向往婺源油菜花田的市民在这里就可以实现漫步油菜花间的愿望。这里的万亩油菜花集体绽放,沿路梯田如链似带,从山脚盘绕到山顶,注目远眺极为壮观。

不仅如此,山下众多山泉汇聚而成的小溪蜿蜒穿行,分外灵动。万亩油菜花基地的核心片区内还建有木亭子、草亭子、木栈道等景观。游客在赏花的同时,可以登山青未亭,寻访山间名泉,在水上长廊划船戏



双泉油菜花 通讯员 昌勇 摄

水、垂钓。而双泉庵、书堂峪、刀山峪、穆柯寨、狩猎场、三十公里水上长廊,也都是赏花踏青的好去处。

游客还能在这里选购双泉豆腐皮、五粮香煎饼、

双泉菜籽油特色农产品。

温馨提示:

自驾车游客:在济南上济菏高速到长清孝里双泉出口右行至双泉镇,或在济南走经十路过长清南行至旋

庄桥(有双泉和油菜花旅游文化节路标)右行至双泉。

公交线路:市民可在堤口路乘坐济南至双泉的公交专线直接到双泉油菜花基地下车。

第二天:乐沃自驾游营地舒筋骨

地址:济南市仲宫派出所西邻60米 无门票,据营地内不同项目收费

经过一天的放松,不少人可能迫不及待想进一步舒展一下筋骨,来点刺激的活动了。全家人不妨一起调入户外模式,去乐沃自驾游营地进行露营、野炊。而运动细胞格外强的人也可以挑战攀岩、速降、真人CS等刺激的活动。

家长可以带着孩子在这里与大自然亲密接触。带上丰富的食材,租用营地的烧烤炉具,就可以变身“主烤官”,亲自动手享受露营的快乐。嫌自己动手太麻烦也没关系,预订只烤全羊或者大火头炉子炖本地鸡,然后就可以轻松享受大口吃肉、喝酒聊天的惬意生活了。

晚间可以直接入住营地的山间木屋或帐篷里,欣赏超大屏幕的汽车电影。通过汽车的FM调频接听声



乐沃营地烤全羊。(资料片)

音,游客们可以在爱车中尽享专业影院的视听震撼,感受不一样的观影氛围。

觉得这些活动不够刺激,游客们还可以加入攀岩

训练营,通过学习攀岩和保护技术,挑战体能、锻炼意志。而速降项目也可以让参与者体会到从16米的高空下降至地面的刺激。当然您

还可以来一回真人CS。

温馨提示:

不同项目收费情况可提前拨打乐沃营地电话0531-61316388进行咨询。

第三天:青啤梦工厂里人自醉

地址:高新技术产业开发区大正路 门票:30元

长假进入第三天,到了该休整一下准备上班的时候。这一天不适合再进行剧烈的户外运动,同时,三天的假期里,如果能在游山玩水、娱乐身心之余长长知识是再好不过的。在青啤梦工厂就可以轻松达成这个愿望。

青岛啤酒济南梦工厂作为工业旅游示范点以及科普教育基地,能让游客和啤酒文化、制作过程来个全方位接触。看啤酒花、大麦芽、甘冽的泉水如何实现完美变身,成为香醇的啤酒。而之所以叫“梦工厂”,是因为这里集合了最经典最正宗的百年青啤工艺。

游客在这里可以了解啤酒文化,参观啤酒制作流程,尝到新酿的啤酒。在梦工厂展区,有百年历史文化、生产啤酒原料工艺、多功能体验区三大游览展区。而在生产啤酒原料工艺区



孩子们在青啤梦工厂参观。(资料片)

里,通过生动的卡通形象,游客将认识神秘酵母“伊斯特先生”、大麦“芭莉”小姐和爱情结晶啤酒花。

除了长知识,娱乐也少不了。在醉酒小屋里,无论你喝没喝酒,进去之后都会体验到喝醉酒的感觉,达到醉酒的最高境界——酒不

醉人人自醉。

当然,最有福的还是爱喝酒的游客。在多功能体验区游客可以尽情地品尝多种不同口味的新鲜青岛啤酒。但自驾的游客还需谨记“开车不喝酒,喝酒不开车”哦!这部分游客如果实在难舍美酒的诱惑,只需要花上

30元钱就可以在参观结束后,得到一瓶标签上印有个人头像的啤酒,回到家后慢慢品尝。

温馨提示:

为保证游览质量,请市民提前一天拨打景区电话0531-88756698/88756683预约。

清明出行

提防皮肤过敏

本报4月4日讯(见习记者 王皇 实习生 林雨) 清明前后,市民出行扫墓或是旅行,部分体质特殊的人群出现了花粉过敏和日光疹,医生表示,预防这种过敏需从衣食住行方面注意。

“春天花粉过敏和光敏性皮炎患者较多,一般出现瘙痒、红斑,甚至水肿、发烧,给患者造成困扰。”济南市中心医院皮肤科副主任王丽华介绍。

王主任介绍,“花粉致敏的途径主要有两个:一是人们通过呼吸道吸入,引发过敏性鼻炎等常见病症;二是花粉也可直接附着在皮肤、粘膜表面引起过敏反应。

春天市民过度接触阳光易患日光性皮炎。“这个季节,加上进食含有感光物质的蔬菜或是某种野菜,更容易引起植物日光性皮炎。”王主任介绍。

预防皮肤过敏,市民应在衣、食、住、行四个方面进行防护。过敏性皮炎患者皮肤对外界物质高度敏感,要选择全棉质地、宽松、透气性好的衣裤,尽量不穿化纤、羊毛织物。

光敏性疾病患者应忌食含有光感物质的食物,常见的有:小白菜、芹菜、芥菜、苋菜、莴苣、榆树叶或是无花果等。皮肤敏感的人群也要注意避免食用刺激性食物。

屋内主要是屋尘螨污染,建议市民用60℃左右的水洗烫寝具以及定期清洗地毯及窗帘。外出回家后应立即洗脸,换洗衣物,用大量的清水冲洗,洗去花粉、粉尘等致敏物,不要使用过热的水、碱性肥皂和粗糙的毛巾。

有花粉过敏症的市民应尽量避免在花粉密集的地方逗留,并做好防护。另外市民尽量在上午11点到下午4点光照强烈的时段减少出行。无可避免时要做好防晒,选择打伞、戴帽、丝巾等物理防晒方式,或者选择擦防晒霜等护肤品的化学防晒方式。

路边烧纸

引发着火误会

本报4月4日讯(记者 孟燕 实习生 闫云婷) 4月4日早上,62路驾驶员王甲斌驾驶公交车行驶到浆水泉路时,发现路边停放的机动车背面燃起火苗。王师傅和车上几名乘客急忙拿着公交车上的灭火器到跟前,才发现是有人在车侧面烧纸和冥币。

早上6点多钟,王师傅驾车行驶到浆水泉路时,车上惊呼,“着火了!”王师傅急忙将公交车停在路边,发现路边一辆小轿车旁有火光蹿出。

王师傅和几名乘客一起,提着灭火器来到小轿车旁,原来是位老人在烧纸,老人烧纸时,不小心引燃了身边带来的许多冥币,火苗越来越大,旁边就是轿车,老人正在害怕,王师傅和几名乘客赶紧上前帮着将火灭掉。

行军礼站军姿

清明节里怀先烈

本报4月4日讯(记者 李飞) 4日上午,济南市天桥区幼教中心第三实验幼儿园开展了以“清明节”为主题的教育活动。

活动中,老师向幼儿讲解了清明节的来历,和孩子们一起画彩蛋了解民俗民风。幼儿园还邀请了解放军战士为孩子们讲述革命先烈的英雄故事,带领孩子们行军礼、站军姿,一起制作小白花、在革命先烈图片前默哀缅怀。

山大附中师生

清明徒步扫墓

本报讯 2014年4月4日上午,山东大学附属中学2013级800多名师生徒步十多公里来到历城革命烈士陵园,深切缅怀革命先烈,回顾济南战役历史意义,举行了悼念仪式、敬献花篮,集体默哀、宣誓,分批祭扫烈士墓献花。

本次活动旨在缅怀先烈,继承先烈遗志,弘扬中华民族光荣传统。让学生体验成长的意义与价值,培养不怕吃苦、勇于挑战自我的精神,同时,徒步行进还为学生提供了一个锻炼身体、磨练意志的机会。