

本报热线:6610123 967066 新浪微博:@今日烟台

散布“福山尾矿泄漏污染水源地”谣言 福山两村民被依法拘留

本报讯 4月3日上午,经公安机关侦查,日前在网上散布《福山区尾矿泄漏,严重污染水源地》不实帖文的两名村民被抓获。经审讯,二人对散布谣

言的违法行为供认不讳。3月31日,福山区鼎盛铝业有限公司尾矿库发生废水泄漏。4月1日15时许,村民王某为泄私愤,指使李某(女)在芝罘

区某网吧炮制了《福山区尾矿泄漏,严重污染水源地》的帖子,发至QQ群、猫扑论坛、百度贴吧、胶东在线17路论坛等媒体平台后,该帖子在互联网被

广泛传播,在网民中和社会上造成了恶劣影响。目前,二人因涉嫌散布谣言,扰乱公共秩序已被公安机关依法行政拘留。 本报记者

莱州三村民 火烧荒地被拘留

本报热线6610123消息(记者侯艳艳 通讯员 滕宁宁) 村民火烧杂草,引发山林火灾。近日,莱州三村民火烧荒地被拘留。

4月2日,文昌派出所接市局110指令,辖区后店子村东山林地起火,文昌派出所迅速处警,将嫌疑人叶某抓获。经查,火灾因叶某烧荒所致。4月1日,朱桥派出所民警发现辖区下庄村村民张某在地里用打火机烧地堰,过火面积20余平米,民警扑灭火并将张某抓获。3月21日,驿道镇三岔口村东北侧山林着火,民警迅速展开调查,很快将涉嫌失火罪的胡某抓获。

加气站排水淹死十亩樱桃树

果农多次索赔无果,加气站表示可走司法程序

本报热线6610123消息(记者王钦帅) 附近修建的新奥实业公司福山加气母站地势过高,排水时多次淹了樱桃园,导致十亩樱桃树死亡。果农多次要求赔偿,但始终难以如愿。

4日上午,记者来到受灾的樱桃园,这片樱桃园位于上乔村村南,跟周围的土地相比地势较低。“主要是我们6户人家的樱桃树受灾了,有10亩地。”果农周玉禄说,这些地是村里分的口粮地,他七八年前就种上了樱桃树。记者看到,相对于周边已开花的果树,这片樱桃林枯枝无叶,毫无生机。

据介绍,新奥实业公司福山加气母站位于樱桃园西南侧,临近樱桃园的地基比较高。“估计八九米高,一下雨,水就全流到地里去了。”周玉禄指着一条条排水冲刷的沟壑说,加气站建好五六年了。

村民告诉记者,樱桃树根比较浅,被淹后根部极易腐烂,“没建加气站时,积水会流到村



大片樱桃树被淹死了,树枝干枯无叶。 本报记者 王钦帅 摄

前的小河里,从没发生淹地的事。”

“附近这些树跟我们是一年前种的,看人家的长得多好。”81岁的姜淑芬说,自己一亩三分地的樱桃均处于被淹的地势

内,不仅不能指望樱桃挣钱,每年还要贴上一千元的树苗钱。

据果农王爱华介绍,2013年冬季新奥燃气曾表示要赔偿村民的损失,还去村委开具了口粮地的证明,但后来没动静

了。

4日上午,记者来到新奥实业公司福山加气母站,该加气站负责人表示,自己无权接受采访,相关领导曾表示双方可以走司法程序。

玩爆竹取乐 烧毁千余亩林地

本报热线6610123消息(记者苑菲菲 通讯员 王蕾 周丽) 捡到一爆竹点燃,引发森林火灾,烧毁千余亩林木,总价值近百万元。

3月11日下午,龙口市某镇辖区山脚下的村民发现附近山上起火,赶紧报了警。山火最终扑灭,但1263亩林木被烧毁,总价值921990元。据介绍,犯罪嫌疑人赵某是某村村民,在铸造厂工作。日前,赵某被检察机关批准逮捕,案件在进一步审理中。

天然维生素E:今天你吃了吗?



规格:100mg*30粒 厂家:大连水产
产品特点:国内唯一采用进口原料
天然维生素E软胶囊

中医世家会员卡全面升级中,全家一张卡积分当钱花。还没换卡的会员朋友请抓紧时间换卡啦!换卡截止时间为2014年4月30日。换卡优惠多多,礼品多多!

时间去哪了?爸爸去哪了?马航去哪了?这是今年最流行的语言。可能好多人没在意,你的健康去哪了?随着生活节奏的加快,人们每天都在为生活、家庭、事业奔波忙碌,每天都累的筋疲力尽,疲惫不堪,完全忽视了自己的健康,身体透支严重,以至于英年早逝,这样的人每年比比皆是。他们为不注重自己的健康而付出了生命的代价,实在令人惋惜。他们有的事业有成,有的家庭幸福,有的是企业老总,有的是行业精英……

其他的都是别人的,唯独身体是自己的。看似很平

常的一句话道出了一个真理,那就是珍惜自己的身体比任何东西都重要。的确,没有一个健康的身体干什么都不寸步难行。现在生活水平提高了,人们开始注重保健了。尤其是女性,更注重自己的容颜,她们都希望自己的皮肤光滑润泽,永远不老,她们是保健品市场的主流消费群体。最近几年吃维生素E成为了一种时尚,因为维生素E独特的功效深受女性的青睐。可是她们可能并不了解天然维生素E和合成的维生素E的真正区别,以至于吃了好多年也是没多大效果。因此深刻了解一些有关维生素E的知识至关重要。

天然维生素E又名维他命E、生育酚或不老素,简称VE,又被称为“西方人参”。是人体营养的必须成份,也是迄今为止发现的最为安全有效的体内自由基清除剂。VE在体内不能自我合成,但又参与人体的正常代谢,所以必须进行体外补充。在西方国家,服用天然VE已成为习惯,被称为“第四餐”。

维生素E有化学合成品和天然品两种。美国东田纳西州立大学亚加夫教授在总结三十多项研究时指出,天然VE比合成的好。天然VE是植物油中提炼而得,合成VE是从石油副产品中提炼而成。科学实验发现,天然VE被人体吸收的份量是合成VE的3.5倍以上,生物活性高出合成VE50%以上。VE,又名生育酚。

VE早在20年代就被发现,被科学家比作神话中的“青春之泉”。VE是最主要的天然抗氧化剂之一。

VE是一种人们非常熟悉的脂溶性维生素,在体内不能合成,摄入是唯一来源。

目前的制取分天然、人工合成二种,天然VE是从植物油中提取精制而成,而人工合成VE则采用化学法合成。(人工合成VE的生物活性相对较低,对人体的作用也不相同。)

天然维生素E与合成维生素E对比

- | | |
|--------------------------------|---|
| 安全性: | 吸收率: |
| 1.天然VE是天然植物提取精制而成,安全性高,无任何副作用。 | 1.美国《临床营养学》研究表明:天然维生素E比合成维生素E吸收要好3.5倍。 |
| 2.合成VE是以三甲基氢醌等石油化工副产物为原料制成。 | 2.合成VE吸收率低。 |
| 生理活性: | 效果持续: |
| 1.天然VE的生理活性是合成VE的3-8倍。 | 1.天然VE在体内保持的时间比合成VE长得多。临床试验证明:口服12小时后,人体血浆中天然VE的浓度为合成VE的1.6倍,3-4天后约为2倍。 |
| 2.合成VE生物活性较差。目前国外合成VE只用于饲料添加剂。 | 2.合成VE在人体内保持的时间较短。 |

相关链接:

我们国家法规对纯天然维生素E有很明确的定义:中国药典规定纯天然型维生素E:d-α生育酚纯度不得低于90%,美国药典规定纯度不得低于96%,限于技术能力,市场上的保健食品文号的天然VE纯度都低于50%。天然VE纯度都大于96%,符合欧美标准,天然VE是从大豆中提取的,吸收率和副作用方面都比普通的合成VE(原料为石油化工物)有明显优势。

保健品类的维生素E基本上是未经提纯的,250mg里含97.5mg的VE,从含量上来说大大少于药品。从生产控制上来说,药品也远远比保健品控制严格,这也就不难解释为什么药品只有几家有能力生产,而保健品VE却铺天盖地。有趣的是,药品已经有将近10家拥有生产

批却无法生产,因为没有原料,那些药品生产企业是仅有的拥有天然维生素E原料生产技术的厂家,而保健品生产的VE数量则超出生产能力的数倍。

目前市面上各种各样的维生素E产品琳琅满目,可供人们选择的范围比较广。维生素E有合成和纯天然两种,药准字VE和保健品VE两种,差别很大。很多保健品的VE说白了根本就是食品,吃再多也不会有明显效果的,各种夸大效果的虚假广告让你眼花缭乱,价格还贵。药准字号纯天然维生素E属于OTC药品,符合国家药品GMP管理标准,拥有一整套严格的产品生产工艺流程,更安全、可靠。

维生素E胶囊的效果好坏取决于胶囊里的VE的含量。你只要看它标的胶囊里每颗含VE的量,也就是d-α生育酚的含量,如果很低的话,这个VE胶囊就不好。

关注“烟台中医世家”微信公众号,扫描二维码可以到中医世家各个连锁药店领取精美礼品一份,一个手机号只能领一份,烟台中医世家祝您身体健康,青春永驻!

“如医”牌维生素E软胶囊中医世家各药店均有售。客服热线:6858518