“小手术”缓解病人大疼痛

八成肿瘤患者可接受微创手术

一提起肿瘤,大家首先会想到“死亡率高”,其实肿瘤有多种类型,有的通过合理治疗是可以治愈的。泰山医学院附属肿瘤科主任张本华做客本期空中诊室,张主任为大家普及了肿瘤方面的知识,让大家对肿瘤有更清晰的认识。

“不少人觉得肿瘤可怕,这说明他们对肿瘤的认识还不透彻。”张本华说,一部分肿瘤是完全可以治愈的,虽然晚期肿瘤治愈的可能不大,但是通过合理治疗,有不少病人能长期生存。

临床实践证实,对早期肿瘤可以达到根治的效果,对中期及部分晚期的肿瘤患者也能达到传统外科手术无法达到的无瘤生存效果。

张本华介绍,目前肿瘤微创治疗技术已经成为一种治疗肿瘤的主要手段。“现在我们队患者广泛采用微创技术进行治疗,这种方式使传统的重创手术变成针眼式的‘小手术’,使年老、体弱、有合并症不能手术或不愿手术的肿瘤患者应用微创‘小手术’消除肿瘤。”张本华说,这种方式使以往不能手术的中期及部分晚期肿瘤患者应用微创消融“小手术”得到根治性治疗。

80%左右的肿瘤患者可以接受微创手术根治治疗。“目前,微创手术可以治疗肝癌、肺癌、乳腺癌、胰腺癌、肾上腺癌、甲状腺癌、前列腺癌、肾癌、骨转移癌等实质脏器肿瘤。”张本华说,即使是使用药物维持带瘤生存者,采用不同的微创治疗手术,最终达到患者无瘤生存、延长生存期的目的。

“从2003年起,我们科室就开始引进微创技术,目前肿瘤微创治疗专业已经成为我们科室的一个特色。”张本华说,十几年来,科室不断发展,治疗计划均以诊治指南和国际最新的研究成果为依据,建立了肿瘤多学科会诊诊疗制度,确保了每位肿瘤患者的最佳有效治疗。

另外,张本华说,科室还成立了放射治疗质控小组,保证肿瘤放射治疗患者全程的质量疗效,建立了肿瘤化疗疗效评价体系和临床药师指导制度,结合病人的实际情况为患者制定最佳的个体化综合治疗方案,使患者能最大程度临床获益的同时,尽可能的避免无效和过度治疗。

(路伟)

泰山医学院附属医院肿瘤科主任张本华。 本报记者 路伟 摄

张本华,男,医学学士,肿瘤科主任,主任医师、教授,硕士研究生导师。泰安市医学会肿瘤专业委员会副主任委员,泰安市抗癌协会理事会副理事长,山东省老年学学会肿瘤专业委员会常务委员,中国抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会委员,山东省医学会肿瘤专业委员会委员,山东省医学会肿瘤放射治疗专业委员会委员,山东抗癌协会肿瘤临床协作分会委员会委员,泰安市肿瘤质量控制中心委员。

从事肿瘤诊疗工作20余年,主要从事肿瘤的放射治疗、化学治疗和肿瘤消融治疗等。尤其擅长食管癌、肺癌、肝癌、乳腺癌等肿瘤的综合治疗。发表论文40余篇,获山东高校优秀科研成果三等奖2次,省卫生厅理论成果三等奖,1次;泰安市科委技术成果二、三等奖4次。主编、参编《临床肿瘤学》、《恶性肿瘤化学治疗学》等著作4部。

专家门诊时间:星期二 电话:6236823(门诊) 6236830(病房)

◑坐诊专家

“小针眼”里完成肿瘤大手术

去年肿瘤登记中心发布的《中国肿瘤登记年报》显示,每年新发肿瘤病例约为312万例,预测到2015年,全国新发病例将达到364万例。泰山医学院附属肿瘤科主任张本华介绍,虽然肿瘤死亡率高,但是科学预防和治疗,肿瘤并不像想像中可怕。

本报记者 路伟

1 吸20年二手烟,成肺癌高危人群

春节过后,不少人都进行了体检,平时感觉身体挺好,但是体检才发现患上恶性肿瘤。“今年一名中年男子春节后体检,发现肺部出现肿瘤。”张本华说,肺癌是男性最常见的恶性肿瘤,在女性中,肺癌的发病几率仅次于乳腺癌。张本华介绍,从临床上看,肺癌的发病原因和吸烟有相当大的关系,当然,其中也包含被动吸烟。

“烟草中有多种有害物质会导致癌症。40岁以上的长期吸烟者、吸二手烟超过20年、长期受外界环境污染、职业接触致癌物者和有慢性肺部疾病的患者以及有家族史的人都是肺癌的高危人群。”张本华建议大家,如果被列入高危患者,应定期体检,出现长期咳嗽、频繁的刺激性咳嗽、痰里有血丝等都要及时去正规医院进行检查。

2 放疗后有不良反应,及时调节是关键

“治病的原则是对症,不少人查出肿瘤后,紧张得不行,有条件的就托人从国外买药或者花大价钱买好药。”张本华说,不同的化疗药物往往针对不同的情况,不一定是价格越贵的药疗效越好。

查出患上肿瘤后,患者应积极配合医生,根据病情选择个体化的治疗手段。另外,癌症是慢性疾病,患者家属会一味的迁就患者,张本华提醒,此时,迁就患者不是家属应该做的,他们应该以一种积极乐观的态度去感染、引导患者,让他们配合医生并树立患者积极治疗和战胜病魔的信心。

“放疗是一种常见的治疗癌症的手段,但是这种方式可能会引起不良反应。”张本华说,放疗时,应避免将受照射区的皮肤暴露在阳光下,不适宜使用化妆品和其它外用药品,治疗后可以短时间打盹或者休息。“散步或者听音乐,能让患者的心情平复下来,对患者的恢复有一定的好处。”

3 微创消融术治肿瘤 安全性高并发症少

张本华介绍,微创消融手术是泰山医学院附属肿瘤科一种治疗肿瘤的常规手段。“所谓的微创消融术就是在CT/超声等影响引导下,将消融电极针经皮穿刺“针孔直径仅2毫米),在影像实时监控下进行精确靶点消融治疗,给肿瘤组织定点加热到100℃左右,使之发生凝固性坏死。”张本华说。

像手术切除肿瘤一样,消融覆盖肿瘤并超出肿瘤边缘5-10毫米范围,以减少肿瘤复发的几率,坏死的肿瘤组织逐渐被人体吸收,从而达到微创靶点“切除”肿瘤的效果。

“微创手术有射频、微波、冷冻、纳米刀和腔镜技术等,这种方式安全性高,并发症少,中晚期、高龄及并发疾病的患者都可以用这种技术治疗。”张本华说,早期用微创消融术治疗,能达到根治的效果,而不能手术的中晚期肿瘤患者有一半以上可以根治。另外,住院时间短。治疗费用低也是微创手术治疗的优势。

下期空中诊室,本报将邀请泰山医学院附属医院呼吸内科主任孟玲,大家对呼吸系统方面有问题,可以拨打本报新闻热线6982110,或者在腾讯微博、新浪微博@齐鲁晚报-今日泰山。

■科室简介

泰山医学院附属医院
肿瘤科

泰山医学院附属医院肿瘤科的前身是放射治疗室,创建于19988年10月,是泰安地区开展肿瘤放射治疗时间最早的科室,1990年4月正式进行放射治疗。之后,相关学科的加入和人员的调入、引进,到1998年肿瘤科形成了以肿瘤放射治疗专业、化学治疗专业和手术治疗专业的三大专业有机结合在一起的、具有特色性的肿瘤科室。

2001年3月,医院与上海拓能公司合作,引进了全身立体适形放射治疗计划系统,开始了我院在放疗史上具有里程碑意义的现代放射治疗。2003年5月在科室内又先后开展了缓释化疗微创技术、肿瘤射频消融技术、125I粒子瘤体内植入技术、高频体外热疗机热疗技术和介入治疗热灌注化疗技术等。至今肿瘤科已形成了以放射治疗和化学治疗为基石,以肿瘤微创治疗专业为特色,以肿瘤综合治疗为方向的专业性科室。

目前,肿瘤科已拥有放射治疗设备包括医用直线加速器2台、电动多叶光栅1台套、手动多叶光栅1台、模拟定位机1台、CT模拟定位机1台、立体放射治疗TPS治疗计划系统1台套、调强放射治疗计划系统1台套、三维自动扫描水箱1台、室内电离室剂量仪2台;放射治疗医师工作站、物理师工作站和放射治疗网络系统;γ-线报警仪2部、个人剂量报警仪2部;肿瘤微波治疗仪2台套、Bard穿刺切割枪1台套、CT引导定位机1台;高频体外热疗机1台;心电监护仪4台。

目前将拥有2个病区82张床位,年门诊量1000人次以上,床位使用率保持在100%以上,年住院量100人次以上。本科拥有放射治疗中心二级亚科室单位,和共用影像中心的CT治疗室一间套。能够充分满足肿瘤科临床治疗、教学、科研等任务需求。

医生20人,其中正高3人,副高2人,主治医师4人,住院医师11人;临床药师1人;放疗技术员8人,其中物理师2人、加速器操作技师5人,技术师1人。护理人员30人,包括主管护师5人,护师8人,护士17人。

科室的治疗计划均以诊治指南和国际最新的研究成果为依据,建立了肿瘤多学科会诊诊疗制度,确保了每位肿瘤患者的最佳有效治疗;成立了放射治疗质控小组,保证肿瘤放射治疗患者全程的质量疗效;建立了肿瘤化疗疗效评价体系和临床药师指导制度,结合病人的实际情况为患者制定最佳的个体化综合治疗方案,使患者能最大程度临床获益的同时,避免无效和过度治疗。