

【体检项目的选择】

拥有生命仅可谓生存,健康的生命才所谓生活。身体是本钱,了解它、呵护它,健康生活才有基础。因此,体检显得格外必要。春暖花开,体检季又到来了。当下,体检已成为不少单位送给员工的福利、孩子送给父母的礼物。哪怕您自掏腰包也不要紧,我们将帮助您了解体检项目的意义,了解哪些是必须做的,量身定做“合身”的体检项目。



体检“点餐”

本报记者 李钢 徐洁

身高体重血压 是重要体检指标

在山东省千佛山医院,健康管理中心副主任吴红彦讲了一个让人唏嘘的故事:一个刚考上省直某厅局公务员的小伙子,为从未体检过的妈妈买了一份体检套餐,作为工作后送给妈妈的第一份健康礼物。远在农村老家的妈妈专程赶到济南,体检后却发现,她得了胰腺癌。

小伙子怎么也不敢相信,吴红彦建议他回家问问妈妈有没有不舒服,一问才知道,他的妈妈已经肚子疼好久了,只不过没当回事。

山东大学第二医院健康管理中心主任刘斌说,40岁以上的中老年人必须每年体检一次,随着年龄的增长,血压、血糖、血脂等身体指标会发生变化,通过体检还可及早发现潜在的疾病;慢性病患者尤其应重视体检,如患有糖尿病、心血管病、甲状腺疾病的人群;还有,在办公室一族中,脂肪肝等较为常见,也应早发现、早纠正。

那么,哪些项目是必选的呢?

山东中医药大学第二附属医院健康体检中心主任王立琴介绍,医院各类体检套餐中都包含初检、内科、外科等几类,有些初检项目比如身高、体重、血压等看起来好像作用不大,自己在家也可以随时测,但在医生综合判断体检结果时是很重要的指标。

“比如,有的检出有糖尿病,医生会根据他的体重、年龄寻找糖尿病的原因。”吴红彦说,所以这些项目必须测。记者了解到,在不少医院,初检项目是免费的。

王立琴说,现在高血压、高血脂、糖尿病等成了常见病,多发病,

因此,血糖、血脂、高密度脂蛋白胆固醇、心电图等都应该为必检项目,肝功、肾功、腹部(肝胆胰脾肾)B超等检测项目通常可发现身体病变,建议做一做,而像血常规、尿常规、心电图、胸透等是一般的必检项目,而且单项价格也不高。

近年来,各种原因引发的甲状腺疾病发病率在不断提高。王立琴说,最好做一个甲状腺彩超,可以及早发现甲状腺问题。此外,对于女性来说,妇科疾病发病率较高,妇科检查、妇科B超、乳腺检查等也是必检项目。

(下转B02版)