

## 艾滋病感染易引发心脏病

美国一项新研究显示,男性艾滋病患者容易出现心脏病,且患病时间越长,罹患心脏病的风险越大。他们通过分析618名男性艾滋病患者与383名没有患病的男性,证实了这一关联的存在。研究表明,晚期艾滋病患者更容易出现心脏动脉斑块积聚和冠状动脉堵塞问题,即所谓冠状动脉粥样硬化,从而导致罹患心脏病的风险增加。长期接受抗逆转录病毒药物治疗的患者同样如此,服药时间每多一年,冠状动脉堵塞的风险就升高约9%。

# B超正常,三个月内不必再做

(上接B01版)

本报记者 李钢 徐洁

## 消化道钡餐不一定年年做

“除了上面提到的必检项目,还应该根据个人情况选择需要的体检项目,确定个性化的体检套餐。”王立琴说,个性化套餐的参考标准有性别、年龄、个体身体情况等。事实上,多数医院已搭配好的体检套餐也是按照这些标准来配的,在套餐项目制定时往往经过专家论证,较为科学,但患者也可以自由加减。

“有些项目对年轻人来说是浪费,比如主动脉硬化的检查项目,年轻人没有必要做。”吴红彦说。山东省千佛山医院将体检套餐按男女性别,每10年一个年龄段分类;山大二院还专门分出了糖尿病、心血管病、甲状腺病、消化道肿瘤、乳腺癌等专项检查项目。

随着饮食习惯等变化,血管硬化发病率增多,且有年轻化趋势。王立琴建议,45岁以上人群最好选择颈动脉彩超、动脉硬化检测等项目,尤其颈动脉彩超,可以很直观地检查颈动脉内膜的病变,以此推断全身血管的情况,早干预、早治疗,而45岁以上的男性,前列腺出现问题的几率会增加,因此这类人群体检时可以增选膀胱和前列腺彩超。

对于套餐中常见的消化道钡餐,电子胃肠镜等检查项目,王立琴说,消化道钡餐不一定年年做,因做钡餐需要一直照射,X线较多。如果自己感觉消化道存在不适,例如胃疼、经常腹泻等,

可以选做钡餐,电子胃肠镜等。

“老年人,尤其是更年期的女性,可以选做一个骨密度仪测定。”王立琴说,由此可发现体检者是否存在骨质流失、骨质疏松等,以便补钙,提高骨密度。

王立琴还建议,有眩晕或者有血管病史的人,可以选作颅脑多普勒,检查一下大脑的供血情况;有关节疼痛等症状的人,可以选作抗O血沉、类风湿因子等项目,以确定是否患有风湿等疾病。

不少人心中或许还有这样的疑问:有些项目距离上次检查时间不长,还用重复做吗?吴红彦说,如果上次B超正常,3个月内可以不再做,肝功、肾功1个月内可以不重复检查。

## 一份体检报告要走50道程序

近年来,癌症的发病人数不断增加。除了常规体检项目外,针对肿瘤的影像和血液检查登上了各大医院的体检套餐表。

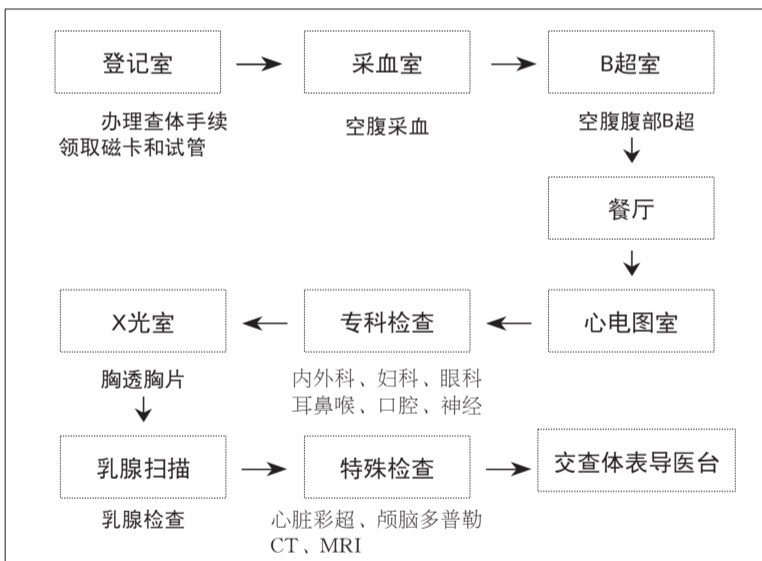
目前,医学上针对胃肠道等空腔脏器的检查手段其实比较少,胃镜检查费用相对较高,且属于有创检查,检查过程也会带来不适。因此,如果肠胃不舒服,可以先选择针对胃肠道肿瘤标志物的检测,初筛结果如果显示阳性再进一步检查。

王立琴说,肿瘤标志物系列检测如甲胎蛋白、癌胚抗原、CA19-9、CA125、CA72-4等,这些血液检测项目有助于早期消化道癌、胰腺癌、卵巢癌等的诊断。

如今的体检早已不局限于查某种疾病,在各大医院,一个时髦的名词叫“健康管理”。

所谓“健康管理”是对人的健康状况进行评估,并对健康危险因素进行管理,为日后的生活提供指导。鹰演全身计算机健康扫描仪、中医体检成为针对亚健康人群的“健康管理”新手段。

体检完成了,如果没有大病,体检报告是不是可以束之高阁了?吴红彦介绍,一份体检报告要走50道程序才能到患者手中,有的不正常指标容易找到病因,但有些症状需要各科大夫反复会诊找病因,因此,体检结果必须重视,“有些癌症病人得病貌似很突然,但其实以前脏器



查体流程示意图

就有包块,只不过没有重视,最后发展成了癌症。”

据了解,40岁以上潜疾病状态的比例陡然攀高,55岁前后有明显疾病症状的越来越多。中年人应建立体检档案,对

于体检中发现的囊肿、结石、息肉等不需要药物治疗或药物治疗无效的疾病,应按照医嘱定期复查,动态观察病情变化;对于心脑血管疾病、糖尿病等慢性疾病,应系统治疗,随诊观察。

# 西医“查病”,中医“查体质”

## 中医体检也开始受到青睐

本报记者 徐洁 李钢

如果说西医体检主要是为了“查病”,早发现早治疗,那么中医体检则重点是“查体质”,以便量身制定保健养生方案,预防疾病。近年来,中医体检在不少医院悄然兴起,成为西医体检的重要补充。

“有些居民,虽有头晕头疼、疲倦乏力、食欲不振等症状,但通过西医检查却查不出异常指标,这种情况中医体检就能大显身手。”山东中医药大学第二附属医院健康保健中心主任韩兴军说,近年来,中医体检受到了越来越多的青睐。

据介绍,目前中医体检主要包括望、闻、问、切四诊合参、体质辨识,以及保健防病指导等内容。韩兴军说,中医体检的关键是通过望闻问切等诊断方式,发现体检者存在的不适,然后确定个性化的保健干预方案,“如果没有保健干预,中

医体检则失去了原本的意义。”

韩兴军举例说,从中医上讲,人的体质分为平和质型、气虚质型、阳虚质型、阴虚质型、痰湿质型、湿热质型、瘀血质型、气郁质型等九种类型,通过中医体检确定体质类型后,就可以确定不同的饮食、运动等方面的保健方式。

对于什么人适合进行中医体检,韩兴军说,从有病治病、无病养生这个意义上说,中医体检对每个人都是适宜的,因为哪怕是养生进补,也是要根据个体的体质,而处于亚健康状态的人,最有必要进行中医体检。此外,对于慢性病患者来说,也非常有必要进行中医体检。

“我们将建中医治未病中心,开设更具个性化的中医体检方式。”省立医院中医科主任司国民表示,随着人们健康意识的提高,中医体检会逐渐成为西医体检的重要补充。

在这种需求的推动下,有医疗机构研制出了中医体质辨识仪、中医四诊仪、二十五音分析仪、中医证素分析仪等多种检测仪器,试图利用这些仪器完成中医体检。

这虽然是一种技术创新,但也引起了一定争议。“中医专家把脉都不一定能把准,一个仪器就能行了啊?”不少市民都有着这样的疑惑。

中医专家也有这样的担心。韩兴军表示,中医体检必须由对中医理论与临床非常有经验的人来操作。“中医体检中的四诊全是由中医专家完成,而不是靠仪器。”

专家认为,中医的精华在于辨证论治,因人而异,而仪器毕竟是仪器,是无法完全取代人的。现阶段,中医体检仍在探索之中,需要好好研究,还没有到推广的地步。

微参考

## 女性体检 勿着亮片衣服

为了体检结果更准确,不花冤枉钱,有些事项是需要您注意的。记者综合了山大二院、山东中医药大学二附院等的体检须知,请参考。

1、查体前一日须清淡饮食,忌酒、限高蛋白饮食,避免使用对肝肾功能有影响的药物。

2、B超及抽血检查须空腹,前一天晚上10点后不再饮水和进食,当日早晨完全禁食禁水,如服用药物,可少量饮用白水。

3、测血压前应休息,保持心态平和,以确保所测血压的准确性。

4、腹部超声、抽血、消化道钡餐、幽门螺杆菌检测均为空腹项目,请务必在餐前完成检查。妇科超声与前列腺超声须憋尿后方可检查。

5、怀孕、有可能怀孕的女性,半年内有生育计划及处于哺乳期的受检者,14周岁以下儿童,禁做X射线检查(包括胸透、消化道钡餐、胸片、CT、核磁共振、骨密度、幽门螺杆菌检测C13、C14)。

6、体检当日尽量不穿连体服、连裤袜、美体衣、连衣裙,衣着尽量宽松。

7、需拍片检查者尽量穿浅色无图案的衣服,衣服要求无亮片、金属,要求不佩戴金属配饰,不穿戴有金属扣、硅胶、水袋及装饰的内衣,以保证体检结果的准确性。

8、无性生活史的女性,切勿进行妇科检查、宫颈涂片及TCT检查。如您有妇科检查项目,体检前日请勿同房。经期女性不能做妇科检查及尿检。(李钢 徐洁)

## 体检项目表

肝功、肾功系列检查以及幽门螺杆菌C13、C14,血流变、血清CA125等体检项目,其检查意义是什么?以下内容将帮您详细知晓。

**血常规:**了解有无感染、贫血、凝血功能障碍等血液病。

**肝功系列:**主要反映肝细胞有无受损,血中蛋白和胆红素含量。

**肾功:**检查肾脏功能有无损害。

**空腹血糖:**评价人体空腹状态下糖代谢是否正常,评估糖尿病患者空腹血糖控制是否达标,有助于早期发现潜在的糖尿病患者。

**生生化三项:**钾、钠、氯离子含量,用于纠正电解质平衡紊乱。

**血脂五项:**了解血清中血脂含量,评价受检者的脂肪代谢水平,它们的增高或降低与动脉粥样硬化的形成有很大关系。

**血流变:**诊断筛查动脉硬化、高血压、冠心病、心绞痛、心肌梗塞、糖尿病、脑血管病等。

**血沉:**提示炎症、结核、风湿热、恶性肿瘤及组织坏死性疾病等。

**甲状腺激素三项/五项:**甲状腺功能评价,用于甲亢、甲减等甲状腺疾病诊断及治疗监测。

**甲胎蛋白:**用于诊断原发性肝癌、急慢性肝炎。

**血清CA125:**用于诊断卵巢癌。

**血清CA-153:**用于诊断乳腺癌。

**血清CA19-9:**用于诊断胰腺癌和消化道癌。

**血清CA72-4:**用于早期诊断胃癌。

**尿常规:**用于泌尿系统的检查,筛查有无感染、尿蛋白、尿糖等。

**尿微量白蛋白:**早期发现肾脏最可靠的诊断指标。

**经颅彩色多普勒(TCD):**检查颅内主要血管有无硬化、狭窄、缺血、畸形等,了解颅内脑供血情况。

**心脏彩超:**检查心脏结构,观察室壁及瓣膜运动功能。

**心电图:**用于检查心律失常、心室肥大、心肌缺血等。