

银河陵园 清明文化周

主办: 济宁市民政局 齐鲁晚报·今日运河 协办: 银河陵园

火纸变鲜花, 植树寄哀思

越来越多的市民使用文明、时尚、环保的祭扫方式

本报济宁4月7日讯(记者 晋森 汪洸) 4日上午,本报《今日运河》编辑部联合市民政局举办的“清明文化周”文明祭扫系列活动,在济宁银河陵园举行。当天有不少市民主动用鲜花代替了火纸,鲜花祭扫成为主流,首次设立的“时空信箱”、“植树寄哀思”活动也吸引了很多市民的参与。

4日上午,济宁银河陵园的工作人员和本报记者一起,在门口竖立了鲜花换火纸的指示牌,并一起给送园祭祀的市民免费赠送扶郎花,有市民主动将自己手中的火纸留下一摞,换取一朵扶郎花。“祭祀也要讲究文明环保,重要的是表达对故人的思念,所以我们兄弟三人一商量今年不准备烧纸了,只用鲜花。”来自济宁市区的苏氏三兄弟只提了三盆鲜花来陵园祭扫。记者在现场看到,绝大多数市民手里都捧着鲜花,鲜花祭扫已经成为主流。其中,只用鲜花祭奠的市民,也占到了20%。

今年,本报联合市民政局首次提出的“时空信箱”和“植树寄哀思”等文明祭扫方式,让市民觉得很温馨,没过多长时间,已经有十余位市民在门口领取了明信片,把思念的话语写了



鲜花祭祀成为主流。本报记者 张晓科 摄

下来,然后投到时空信箱中。“爸爸,您在那边一切可好?我和弟弟都很想您。今天清明节,我们两家都过来看看您,您的小孙女筠筠也过来看爷爷了。”何女士写下这几句话后,很郑重地把明信片叠好。

在银河陵园南面,陵园专门划定了一块区域用于种植柏树苗。来自任城区的张先生亲手栽上一棵柏树,并挂上号码。“以后每年来祭扫的时候,我都要来看看自己栽种的这棵柏树苗。”

张先生说。“我们陵园一直提倡文明祭扫,现在看来效果不错,市民的思想观念在逐渐更新,用鲜花祭祀的市民也越来越多,工作人员初步统计至少能占到六成,我们也希望更多的市民能加入到文明祭扫的队伍中来。”济宁银河陵园经理张奎说。

自2012年开始,本报《今日运河》编辑部、市民政局已经连续3年发起文明祭扫活动。2012年,手持鲜花祭扫的市民还不到一半,目

前鲜花祭扫已经成为主流,今年首次提起的“时空信箱”、“植树寄哀思”等活动,也获得越来越多市民的参与。

济宁市民政局社会事务科负责人表示,今年清明节以“文明祭扫,平安清明”为目标,开展了“文明祭扫,生态殡葬”主题服务月活动,文明祭祀是民政部门一直所倡导的,鲜花祭扫等一些文明、时尚的祭扫方式正被越来越多的市民认可和接受。

现场花絮

鲜花祭扫成主流

随着市民环保意识的提高,过去清明节用烧纸来祭奠亲人的观念开始发生了一些转变,给逝去的亲人献上一束鲜花,栽上一棵绿树,这种文明的祭扫方式在清明节前后逐渐成为市民的主要选择之一。

由本报在银河陵园发起的火纸换鲜花的兑换处,杨阿姨看了这一环保倡议后,乐呵呵地对记者说道:“这个提议好,你看我现在来公墓纪念亲人,都是带着鲜花来。”说着,杨阿姨整理了一下怀中抱着的一束鲜花。杨阿姨告诉记者,这两年她不仅自己不再用烧火纸的形式纪念亲人,也时常提醒亲戚朋友。

不一会的功夫,在陵园大门口的兑换处,就已经用鲜花换来了十几摞火纸,延续了许久的祭扫形式,虽然一时还无法让所有市民都接受,可仍然有不少市民愿意拿出自己带来的大部分火纸来换一两支鲜花。

在陵园门口卖鲜花的胡老板告诉记者,从清明前一天到清明一早,她已经卖出去了三百多盆鲜花。“我就住在这庄上,每年清明节都过来卖花,一年比一年卖的多。”胡老板说,今年有不少市民空着手来陵园,直接在这里买上几盆鲜花进去扫墓。

今年银河陵园还推出了为家人植树的扫墓活动,在陵园门口领取一棵小树,就可以在园内规定的位置把树种上。“一开始只是觉得新奇,后来得知还可以在树上挂上对亲人的祝福和思念,每年不定时的可以来给小树浇水、施肥,就觉得特别有意义。”来扫墓的严先生说,种棵树不仅可以绿化环境,而且看着小树逐渐枝繁叶茂,也是家人对逝去亲人的一种思念。

本报记者 晋森 汪洸

探索蜂世界的健康宝藏

全世界 80% 的开花植物靠昆虫授粉, 而其中 95% 靠蜜蜂授粉; 90% 的果树靠蜜蜂授粉。如果没有蜜蜂的传粉, 约有 40000 种植物会繁殖困难, 濒临灭绝。没有蜜蜂, 就意味着缺少授粉, 没有授粉就没有果实没有种子……如果蜜蜂遭遇不幸, 那么下一个就是我们。保护蜜蜂就是保护人类自身。

◆蜂胶

蜂胶是极为优秀的蜂制品,素有“紫色黄金”之称。蜂胶含有约 20 大类、300 多种天然有效成分。独特的成分赋予蜂胶具有令人意想不到的效果。在我国的民间疗法中,蜂胶自古以来就被誉为“神乎其的东西”、“天然界中的第二个太阳”、“最完美的天然广谱生物活性物质”等等。

◆蜂王浆

营养师认为:蜂王浆是世界上唯一可供人类直接服用的高活性成分的超级营养食品。早在 20 世纪 80 年代,当 12 岁罗马天主教童度美生命垂危时,是蜂王浆使他起死回生;而在著名的高加索长寿村,村民皆服用蜂王浆、花粉、蜂胶,他们称之为延缓衰老的“蜂王浆”疗法;而现代,蜂王浆更成为美国宇航员在太空训练的保健品,是长寿的因子。

◆花粉

花粉是植物之精华,不但蕴含生命的遗传信息,具有惊人的生长能力,还包含孕育生命的全部营养物质,含有植物和动物所需要的全部 200 余种营养成分,可以说花粉是“天然的微型营养库”。小小一粒花粉就含有人体所需要的全部营养,因此花粉又被誉为“最理想的天然营养源”,是人类天然食品中的瑰宝。

◆蜂蜜

人类应用蜂蜜的历史十分久远,早在 3000 年前古埃及的金字塔上就记载着蜂蜜是“天赐之物”,并且详细说明蜂蜜的食用和药用方法;古代希腊人和罗马人认为,蜂蜜是一种镇静剂和安眠药;而我西汉代田的《神农本草经》即把蜂蜜列为上品,李时珍的《本草纲目》中位列蜂蜜的多种功效:益气补中,止咳解暑,除余病,和百药,久服轻身延年,不老延年。

知蜂堂蜂胶 全面遏制糖尿病并发症

双向调节 平衡血糖

血糖不稳是糖尿病人最头疼的事,许多糖尿病人都不知道,降血糖好像比较容易,但最怕的就是血糖不平衡,每一次血糖的波动,都会给糖尿病人带来巨大的伤害。

知蜂堂蜂胶虽然不是降糖药,但是平衡血糖的效果确实很好,它双向调节血糖,保护胰岛功能,是其他任何药物所不具备的!在知蜂堂会员中,许多人的血糖都可以维持在 4.0-6.8 之间,常年只吃合半片二甲双胍的患者大有人在,甚至十多天血糖就平衡了。

降低血压血脂 防治血管病变

高血压、高血脂是直接导致心脑血管病的罪魁祸首,而糖尿病再伴有高血压、高血脂,一方面会使血糖居高不下,另外也就意味着大血管出了问题。

知蜂堂蜂胶降血压是逐步为贵的,随着服用时间的增长,后补钾纳钙,而且不反弹。服用三十多天,血压

就稳定了,心率也平衡了;在降血脂方面,知蜂堂蜂胶配上茶素胶囊是许多降糖药物的无法比拟的,主要体现在清除胆固醇和甘油三酯的功效,还能有效地增强心脏收缩力,软化血管,达到降血脂的作用,很多人吃 1、2 个月后被查,血脂指标正常。

提高视力 清除浮翳

糖尿病人的视力模糊,看不清东西,不是老花眼,这是糖尿病典型的并发症。此时吃药水或传统的西药,虽然能缓解一时痛苦,但达不到根治的作用,知蜂堂蜂胶在治疗眼底病变方面,快者 15 天能感觉眼前就清亮了,一个月左右,不再模糊,眼前的雾也散了,尤其是白内障,一点点地消除了。

如果腿上有大片的痒疹,说明肾功能出现问题,一定要及早治疗,不然很有可能导致尿毒症。知蜂堂蜂胶能够快速清除浮游,迅速改善肾功能,帮助肾脏快速清除毒素,降低尿酸水平,让糖尿病人远离尿毒症的威胁。



改善失眠 缓解便秘

糖尿病人睡眠质量不好,不仅精神差,没力气,头昏脑胀,而且直接影响血糖的平衡,还会诱发高血压、高血脂、冠心病、脑血管病等严重疾病提前到来。有的人服用知蜂堂蜂胶七天,就能睡大觉,一觉睡到天亮。还有一个小诀窍就是知蜂堂蜂胶再配合蜂王浆服用,就等于几倍的睡眠质量。

便秘腹泻是糖尿病人最普遍的痛苦,一服不大便或半天拉上十几次厕所,有人连家门都不敢出!知蜂堂蜂胶作为调节和修复肠胃的能手,服用

十多天,早晨起床时,就会有便意了,非常舒服。

保护肝肾 无毒副作用

糖尿病并发症多,一个人身上有 9、4 种并发症很正常,药不能少吃一粒,饭不能多吃一口,由此带来的毒副作用也不可小觑。

知蜂堂蜂胶之所以说没有丁点毒副作用,源于它是大自然中小蜜蜂采集植物精华为一体的天然复合物质,营养成分也不存在任何毒副作用,还能够保肝护肾,知蜂堂的老会员每年都会做体检都会发现,肝肾功能始终正常,有的连尿蛋白加号都消失了。