

招牌菜

草莓班戟



用料:

低筋面粉90克、草莓200克、鸡蛋1个、鸡蛋黄1个、糖粉25克、黄油20克、牛奶200克、淡奶油200克、细砂糖20克

做法:

1.20克黄油融温水融化备用,鸡蛋1个、鸡蛋黄1个,打入盆中打散,加入25克糖粉打匀。

2.加入200克牛奶打匀,筛入90克低筋面粉拌至无干粉,加入事先融化好的黄油拌匀。

3.过筛成细腻的面糊,盖上保鲜膜入冰箱冷藏室,静置片刻。

4.取一平底不粘锅,加入40克左右的面糊,开小火边煎边转匀,加入面糊时锅一定不能太烫,否则凝固太快会厚薄不均,不用翻面,只要煎一面就可以了。

5.煎好的饼皮可以用保鲜膜一片一片隔开,草莓提前洗干净,淋干水分。

6.煎好的班戟皮冷却后,将煎的时候没有贴着平底锅的一面朝下铺好,在班戟皮上放入适量打发好的淡奶油,放上洗净吸干水份的草莓。

7.把班戟皮包成方形,将馅完全包在皮里面。

潮童 聊天气

# 烟台你这么热 南方知道吗

清明小长假结束了,假期这几天总体比较和煦的天气,是不是让大家依依不舍?下次外出旅行的机会就是“五一”了,按照目前的趋势看来,到时候的天气肯定比清明假期更好,真是让人忍不住现在就开始心向往之。

不过好高骛远不是说天气的风格,眼下我们还是得先把“五一”假期的前几个周过好。上班头一天天气很好,依然是一个白天温度在20℃以上的大太阳天儿。明天的最高气温更是热得让人心醉,25℃以上的温度宛如初夏,完全看不出我们是刚从冬天里走出来。

说起来今年烟台的春天真有点过完冬天,直接进初夏的感觉。春姑娘对咱们的态度要么太冷要么太热,真是干脆利落,一点转圜的余地都没有。看新闻上说,今年春天许多北方城市的气温甚至超过了南方,纷纷打破了历史气温纪录,作为同是北方城市烟台的天气也不遑多让。即便如此,较低的夜间气温造成的高达十几摄氏度的昼夜温差仍在提醒着我们不要轻易减衣。一股冷空气也将在后天到来,初夏天气暂时告一段落。

家长寄语:

祝宝宝健康快乐地成长。

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参与我们的栏目。报名热线:15564541718



姓名 张瑜宸

身高:50cm 星座:射手座 生日:12月6日  
爱好:音乐、跳舞 喜欢的颜色:红色



图片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供

通联

齐鲁晚报·今日烟台  
新闻热线:6610123  
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com  
发行热线:6272328  
广告热线:6905575  
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气

今天 晴  
11℃-22℃  
南风  
3-4级

明天 多云  
6℃-26℃  
东北风  
6-7级

据中国天气网4月7日18时数据

征集令

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。本版来稿请投:邮箱sdytyt@sina.com

靓相

老百姓展示风采的舞台

为服务烟台读者,“靓相”栏目现面向广大读者征集照片啦。一张小小的照片,饱含幸福的瞬间、青春的回忆、百姓的故事……总而言之,只要您想展示,“靓相”就为您提供平台。照片请投至sdytyt@sina.com。



食堂的红绿灯三兄弟

时间:2010年  
地点:烟台大学食堂  
人物:大白、小新、小二

光阴的故事:

2010年我还上大学,经常和舍友结伴去食堂吃饭,用现在的话说,我们三个就是“好基友”。这天我们又一次一块去食堂吃饭的时候,另一个舍友惊讶地发现我们穿的衣服正好是红、黄、绿三个颜色,凑一起这不正好是个红绿灯么!于是他拿起手机拍下了我们这三个红绿灯兄弟。

影讯

鲁信影城银座店  
4月8日  
星期二

美国队长2  
参考票价:50元/60元/90元  
类型:美漫/动作  
片长:145分钟  
场次:10:45/11:10/12:20/12:50/13:25/13:50/14:20/14:50/16:05/16:35/16:55/17:25/18:45/19:15/19:45/20:15/20:45/21:25/21:45

天才眼镜狗  
参考票价:50元  
类型:动画  
片长:95分钟  
场次:10:00/12:40/14:30/15:45/16:25/18:20/19:25/20:25

笔仙惊魂  
参考票价:50元  
类型:恐怖  
片长:100分钟  
场次:11:45/13:40/16:15/18:05/20:05/22:00

极品飞车  
参考票价:50元  
类型:动作/犯罪  
片长:130分钟  
场次:10:30/15:35/20:35

白话烟台

身边烟台人 烟台身边事



本期白话主持:于涛

烟台话

被清为“四向贼银激动的放假安排”出炉。具体锁就四清明放完假,过三个就放“五一”,“五一”完了再过一个就放端午,端午放完了再过一个就放暑假……学僧一看介个安排激动的腿都硬健健,告了“感受到了正能量”。还有银编了个顺口溜:“子要胆儿肥,清明不回;子要够猛,“五一”咋也不走;意子不催悦,假期到期末;要四再也福,大学么有课。”但四放假安排摊了上班儿的银身行就拉倒了。

白话词典

四向:史上 蛋午:端午 硬健健:直打哆嗦 胆儿肥:胆大

普通话

被称为“史上让人激动的放假安排”出炉。具体就是清明节放假,再过三周就放“五一”,“五一”放完三天,再过三周放端午,端午放完再过一个就放暑假……学生大多对这个放假安排充满期待,称“感受到了正能量”。还有人针对这个安排编了个顺口溜:“只要胆子大,清明九天假;只要够牛逼,放假到“五一”;意志不脆弱,假期到期末;要是再邪恶,大学哪有课。”对此,上班族表示很淡定。