齐鲁晚报
今日潍坊
D04
2014年4月8日　星期二
编辑：马媛媛
美编　组版：王慧英

农夫市集
从行为艺术到有机盛宴

新知

面对“食品安全”问题，有人选择极端的自给自足状态，也有人选择诚信的交易平台模式，前面并不值得提倡，后面却能加以探讨。“农夫市集”的出现和火爆，也从一个侧面表现出诚信的价值，因为这些所谓的有机食品都没有权威认证，买卖双方都是建立在信任的基础上。

从田间、工厂直达百姓餐桌
本报打造有机农夫市集
无化肥 无污染 非转基因

本报记者

有机农夫市集是一种有机食品生产、种植商户定期聚在一起，以赶集的方式直接销售的模式。这种形式是一种以原始农耕方式种植出无化肥、无污染、拒绝转基因的有机食品，通过原始赶集方式进行销售的理念。2月16日起，本报开办有机农夫市集，将安全放心的有机食品通过媒体直供百姓餐桌。还在等什么，赶快拨打15095188280咨询相关活动吧！

优质大连淡干海参：承诺假一罚十

在本报主办的首场有机农夫市集上，优质的大连淡干海参，加上只有商场价格四折的售价，吸引了大量市民前来选购。

组委会相关负责人介绍，其实实惠只是有机农夫市集的一方面，最主要的还是产品的质量。现场所有销售的海参，均有国家正规生产许可证书、食品安全检验报告、食品流通证等权威认证，市民可现场亲验，放心购买。

为了增强消费者的信心，供货商再次郑重向市民承诺：现场销售的所有海参都是真正的淡干海参，消费者可以进行相关检测，如果发现是糖干海参，公司将给予十倍赔偿。

日照绿茶：不用化肥，不用农药

近日，日照茶农先后两次共发往本报编辑部70斤秋茶日照绿，以回馈潍坊市民今夏购买爱心茶帮助茶农度过难关的活动。

日照高级制茶工、国家级茶艺师战仁海介绍，这些秋茶是日照茶农为答谢潍坊市民爱心活动，在原本就产量紧张的情况下预留的。以这次回馈潍坊市民的南湖晚秋和西湖晚秋为例，在市场上，同等品质的秋茶有的能炒作到6000元到8000元一斤。

目前，好茶分享价由原来的南湖晚秋258元/斤、西湖晚秋288元/斤，改为统一258元/斤，预售热线为15095188280，喜欢的市民可以直接电话预定。

牛蒡茶：保证质优价廉

在有机农夫市集上，除了本报一直在售的海参、蜂蜜和绿茶受到追捧，暄和春牛蒡茶等也遭到市民的抢购。

牛蒡享有蔬菜之王的美誉，在日本可与人参媲美，它是一种营养价值极高的保健产品，它全身是宝，富含菊糖、纤维素、蛋白质、钙、磷、铁等人体所需要的多种矿物质、氨基酸。

据介绍，牛蒡茶含丰富的膳食纤维，可以减缓食品释放出的能量，从而减弱脂肪在体内聚集，加快分解脂肪酸的速度，它不仅降低胆固醇，促进心脏健康，而且帮助通便、排泄，快速消除并预防体内堆积的有害代谢物，因此对排毒、通便(3小时-3天)、降脂、减肥(20天-40天)十分有效。

红曲黄酒：糯米、黑米、绿豆、燕麦为主要原料

红曲酒是黄酒中的一个小分类，但是，它和黄酒却很不一样，不管产品的外观还是它的口感以及风味都和传统的黄酒是有着明显的区别。

红曲酒中含有多种人体所必需的氨基酸以及维生素，经常饮用能够增强自身的抵抗力，还能在一定程度上抗衰老；对于那些处于亚健康的人们，以及经常腰酸背痛和患有风湿性关节炎的人，红曲酒能够帮助驱寒祛湿，对人体有很大益处；饮用红曲酒能够通过降低胆固醇以及血脂来改善血液的循环；红曲酒还能够抑制癌细胞的生长以及新陈代谢活动，所以说具有预防肿瘤癌症的功效。

本报在售的老东阳红曲酒以糯米、黑米、绿豆、燕麦为主要原料，加上独特的工艺酿制而成。

长岛海带：常年出口日本韩国等地

本报向读者推荐的是常年出口日本、韩国的长岛一级海带。这种高品质海带相较于普通海带来说，营养更加丰富，含有碘、铁、钙、蛋白质、脂肪以及多种维生素。长时间食用长岛海带，可以防治高血压和动脉硬化。此外，海带中还有一种叫“褐藻酸钠”的成分，这种成分可使糖尿病患者对胰岛素的敏感性提高，血糖下降。所以，海带是治疗糖尿病的一种有效药用食品。

特级初榨橄榄油：100%正货，由土耳其原瓶进口

爱琴海地区是世界橄榄油主要产区之一，土耳其“EGE”就是“爱琴海”的意思。本报在售的艾格奥丽(EGE)特级初榨橄榄油为欧洲著名的橄榄油品牌，原瓶/罐进口，绝非贴牌产品；申请包装专利，预防假冒伪劣。这种优质橄榄油无论用于烹调、凉拌菜还是保养皮肤、秀发，都具有很好的功效

有机农夫市集期待您的参与

本报发起的有机农夫市集，旨在搭建一个平台，让从事有机农业的农户能够和消费者直接沟通、交流，既帮助消费者找到安全、放心的产品，也帮助农户拓宽市场渠道，鼓励更多农户从事有机农业，从而减少化肥和农药带来的环境污染、维护食品安全、实践公平贸易。

本报通过“有机农夫市集”版块，将原来市集上分散的农户和消费者整合到一起，形成一种时间稳定、地点统一的“市集”。不仅为有机农户和生产者提供了一个公平竞争、优胜劣汰的平台，更为有机消费者节省了购物时间、降低了购物成本，使其购物过程更加方便快捷。

如果你是有机农业的农户或正在为有机产品寻找销售渠道，那么，您可以拨打15095188280，与我们取得联系，我们将为您搭建一个有机产品的销售平台；如果您是有机产品的忠实消费者，您也可以与我们联系，推荐您身边放心的有机产品。还等什么，加入我们，让我们共建良性食品体系！

本报有机农夫市集 部分在售商品

1 大连淡干海参　低至2880元/斤

如今，正是传统的送礼季节，为了让市民真正吃得知海参，吃得到好海参，本报联合大连知名海参企业举办海参直销节活动，以工厂价将真正的大连淡干海参，以市场价4折的价格，回馈广大消费者。

2 优质蜂蜜　低至32元/瓶(450g)

本报发起广告赠蜜活动后，受到广大市民的支持，本报普查组对市民推荐的好蜜蜂——意蜂，应部分市民的要求，普查组将性价比较高的这种好品质蜜蜂售回潍坊，目前销售火爆，在售蜜蜂均来自青州市王坟镇青州九山养蜂专业合作社，保证不含任何添加剂，真正市民可随时到现场检测。

3 秋茶日照绿　低至258元/斤

金秋至天，日照绿茶是市场上南方茶冲色，严重滞销，本报发起广告赠蜜心茶，帮助茶农度过的“难关”，帮助日照茶农销售大量正宗好茶。日照茶农为感谢广大潍坊市民对爱心茶的支持，特留出70斤秋茶回馈潍坊市民，目前，在售的日照秋茶分别是南湖晚秋和西湖晚秋，售价为258元/斤，这两种茶叶在市场上是有售价的600元/斤。

4 牛蒡茶　低至12元/盒

牛蒡茶因其有降血糖、抗癌防癌的效果深受广大市民的喜爱。本报联合暄和春茶业有限公司，将低价销售的牛蒡茶带进广大潍坊市民。暄和春牛蒡茶精选直径为1-3厘米长度为1厘米天然牛蒡根。每一根牛蒡经过三个月的低温烘焙，令其特有的成分析出，牛蒡茶分离出来。最低售价12元一盒，精品礼盒装36元一套。

5 老东阳红曲酒　低至156元/箱(六瓶)

东阳是红曲酒的发源地。据了解，东阳酿制红曲酒已有千年以上历史，早在唐代就有红曲酿酒的文字记载。老东阳农家红曲酒酒香醇郁、高雅清澈、口感独特。本报联合厂家推出优质红曲酒，最低价156元/箱。

6 长岛海带　低至20元/袋

长岛是山东省唯一的海岛县，中国海带之乡。海带在礁石或成石头或上岸晒，无沙子等杂质，主要是等级高，一级六级高。本报向读者推荐的正是得年出口国外的长岛一级海带。这种高品质海带相较于普通海带来说，营养更加丰富，长期食用可以防治高血压和动脉硬化，防止癌症的发生以及改善糖尿病患者血糖下降。

7 特级初榨橄榄油
低至72元/瓶(750ml)

本报在售艾格奥丽(EGE)特级初榨橄榄油，100%正货，由土耳其原瓶进口，100%特级初榨橄榄油，绝非二次压榨橄榄油或混合橄榄油。用油量少，仅需一般食用油的三分之一，用油成本大为降低。不用预热，不用给饮，油烟少，不黏锅，不污染环境。炒出的菜肴不变色，清爽鲜香，原汁原味，不刺不腻，富含抗氧化剂，适炸食品最佳。

农夫市集活动地址：北海路与福寿街路口金诺大厦10楼本报编辑部　　咨询热线：15095188280