

本报清明摘草莓活动吸引 50 个家庭参加

小记者汗流浹背换回累累硕果

文/本报记者 张萍 片/本报记者 刘涛

亲近大自然,体验采摘游。4月5日,齐鲁晚报的50名小记者和家長在河山草莓种植基地度过了一段难忘的时光,他们不仅深入草莓大棚亲身感受到了摘草莓的快乐,还了解了农户种植草莓的过程。带着红彤彤的草莓满载而归时,小记者们纷纷感慨,这个小假期真真实。



草莓棚中一片热闹场景。



“来,和草莓合个影”。



两位小记者展示她们的劳动成果。

第一次摘草莓 小记者们很兴奋

对于大多数小记者来说,尽管常吃草莓,但是采摘草莓是个新鲜事。在车上,孩子们难掩心中的喜悦和激动,不禁你一言,我一语地讨论起来,对此次的草莓采摘充满期待。“草莓是长在树上的还是地上的?”小记者张赢丹始终有些疑惑。“肯定是长在地上的,你看草莓的茎那么细,挂在树上肯定挂不住,应该是长在地上的。”小记者孙怡然说。

经过20分钟的车程,小记者和家长们到达目的地——河山范家庄。一下车,清新的空气让人神清气爽,顾不上感受乡村的田园气息,小记者们就迫不及待地冲向草莓大棚。“快来看草莓!”小记者周昊兴奋地叫喊。

摘草莓乐趣多 用相机记录欢乐

“哇,这么多草莓!”进入草莓大棚后,一股浓浓的果香味就扑面而来,在绿油油的叶子旁,一个个大大的草莓红得通透,令人垂涎欲滴,小记者

们不禁发出一阵阵赞叹声。看着这眼前的情景,马上勾起了孩子们采摘的欲望,他们欢快地行动起来。

“这个真大,你们快看!”在草莓大棚内,小记者们比赛似地一边吃一边采摘,还纷纷展示自己的劳动成果。虽然很多小记者都是第一次采摘草莓,但他们还是很快找到了窍门。“我发现颜色红,个头大,形状好看的草莓最甜啦,一定要多采摘一些带回家。”小记者徐澜溪开心地说。

“第一次吃这么好吃的草莓,而且都好大,看着特有食欲,怎么吃也吃不够。”小记者李依蓉开心地说。她在草莓丛中摘了几个大草莓捧在手里,当成宝贝一样不舍得吃。“这是我在草莓丛里找到的最大的草莓,我要带回家让爸爸尝一尝。”李依蓉说。

不一会儿,有的小记者的小篮子里已经装满了红彤彤的大草莓。清新的空气,鲜红的草莓……草莓园里飘荡着小记者们的欢歌笑语。小记者和家长们还纷纷用相机和草莓合影留念,记录下这一快乐的时光。

向种植户学知识 体验劳动的辛苦

在摘草莓的过程中,小记者还

不时向草莓种植户李女士了解草莓的种植和生长过程。“草莓是去年中秋以后开始播种,播种以后,草莓开始慢慢生长,一般5月下旬草莓就要下市了。”李女士说。

由于草莓大棚是半封闭的,因此室内温度较高,刚采摘了一会,不少小记者和家長就开始汗流浹背。“这里面真热,阿姨每天都要在里面摘完这么多草莓,真是太辛苦了。”小记者张湛感慨道。“草莓那么甜,都是叔叔阿姨用汗水辛勤换来的,他们真的很不容易,以后吃草莓的时候一定不能浪费,要珍惜他们的劳动成果。”小记者张凯涵对小伙伴们说。

愉快的时间总是过得特别快。上午11点,小记者们带着自己采摘的新鲜草莓和好心情踏上了归程。看着自己的劳动成果,小记者们视若珍宝,将摘好的草莓放在腿上,抱在怀里,担心路上碰坏。“草莓很甜,都是我亲自摘的,带回家和爷爷奶奶一起分享……”小记者左津硕说。

“这个活动增加了孩子的阅历,让这个小长假更为丰富,今天玩得很尽兴也很开心。”家長周女士说。

周末小记者 卖出500份报纸



4月5日,齐鲁晚报联合山东电视台的45名小记者走上街头卖报纸、学营销。小记者们拿着报纸穿梭于大街小巷,不辞辛苦地营销报纸。尽管部分小记者是首次卖报,显得有些羞涩,但经过短暂的调整之后,很快就进入了角色。

尽管汗水浸湿衣衫,手上也沾满墨迹,但看着一份份报纸转化为零钞,小记者们更加自信,仅一上午就卖出了500份报纸。通过卖报活动,小记者们不仅锻炼了胆量和毅力,也意识到了赚钱的艰辛和不易,更让他们懂得了感恩父母和奉献爱心。

本报记者 张萍 摄影报道

新营中学校园 举办跳蚤市场



4月2日下午,新营中学八年级、九年级近三百个学生在校园里参加了图书跳蚤市场。据介绍大部分的收益将用于班费,其中有一个班级在班主任老师的倡议下,将卖书所得捐给了一位日照白血病男孩。

为了卖书,学生们集思广益,花样百出,有的班级搬来了书柜,有的班级画了宣传广告,还有的直接打出横幅。“平均每个班级捐了二三百本,卖书多的班级能赚到七八百元。”一位老师介绍。

本报记者 许妍 摄影报道

3000余名学生 操场比赛默写



学生正在操场上默写。

本报4月7日讯(记者 张萍 通讯员 尚秀江 秦全玲)“黎明即起,洒扫庭除,要内外整洁。既昏便息,关锁门户,必亲自检点……”随着一声令响,一句句名典从笔端流出,偌大的操场上,只有刷刷的书写声。

4月2日下午,五莲三中举行《朱子家训》默写比赛,高一、高二3000余名学生齐聚操场,场面浩大,令人鼓舞,在书写、速度方面

一试高低。本次活动是该校2014年读书节系列活动之一。

《朱子家训》虽寥寥数百字,却以通俗易懂的文字精辟地阐明了修身治家之道,集儒家做人处世方法之大成,思想植根深厚,含义博大精深。“默写比赛只是一个契机,重要的是要领悟个中道理。不仅要写好,更要用好朱子家训的思想精髓。”该校相关负责人对记者说。

五莲启动“每校一名营养师”培养计划 将食堂饭菜质量纳入学校工作综合测评的重要内容

本报4月7日讯(记者 张萍 通讯员 庞绪生 范为永)7日,记者从五莲县教育局获悉,该局启动了“每校一名营养师”培养计划,利用两年时间为每处学校(幼儿园)至少培养一名合格的营养师,并将是否拥有营养师资质作为学校食堂经营准入的必备条件,促进学生健康成长。目前正在开展首期培训,共有45名学校食堂从业人员参加。

据五莲县教育局相关工作人员介绍,从学龄前到高中阶段是青少年、儿童身体成长发育的黄金时期,而合理的膳食调配和烹调方法

则是保证其健康成长的重要前提。他们聘请日照市营养学会专家,针对国家营养师职业资格三级课程,对学校食堂从业人员进行15天的专业培训,并统一组织参加国家资格认定考试。

同时,该局还向各学校配发《五莲县青少年、儿童营养配餐标准指南》,根据《中国居民膳食指南》和青少年儿童生理特点,编制内容包括能量摄入标准、每日营养素标准计算方法、各类食品能量等值交换份表、食谱确定原则、烹调方法、矿物质摄入量标准、不同季

节食补、饮食常识、需引起注意的不健康饮食习惯等13项,并给出了幼儿园、中小学一周食谱例表。

为真正让学生吃的健康,家長放心,各学校营养师上岗后,将根据本校实际情况,制定食堂每周营养食谱,并为师生和学生家長提供营养咨询,对学校食品安全进行监管。县教育局每年开展春、秋两季学校食堂专项督导,通过现场检查、学生问卷等方式检查营养师上岗、《标准》落实情况,并将食堂饭菜质量纳入学校工作综合测评的重要内容。