

## 天气转暖螨虫等病媒活跃

### 专家提醒谨防引发皮肤过敏

随着天气转暖,螨虫、蚊虫、蚊蝇等病媒开始活跃起来。8日,记者从各大医院了解到,春天时花粉、螨虫以及昆虫叮咬等引发的皮肤过敏居多,最容易引发疾病的当属螨虫。专家提醒,市民外出注意防护措施,不要把病媒带回家。

“近期,过敏患者明显增多,大多数是螨虫和花粉过

敏。”德州市区一医院值班医生告诉记者,除了外出游玩导致的过敏外,因天气渐暖,厚重衣服更换等原因来的病人也不少,而螨虫是过敏的主要原因。

专家介绍,螨虫酷爱潜藏在衣物、凉席、空调、地摊中,与人体亲密接触从而引起过敏反应。室内的螨虫是过敏症患者的主要致病原因之一。这些肉

眼看不到的微小昆虫,在人们生活的地方却无处不在。它们主要寄存在居室内的床垫、地毯、枕垫、坐垫等物体上,依靠人体皮肤的脱落表皮为生。同时,其排泄物最终作为灰尘卷进空气并通过呼吸进入人体呼吸道,还有很多人对螨虫排泄物有过敏反应,尤其会引起过敏症患者的不适反应,如强烈打喷嚏和呼吸不畅等。

专家提醒市民注意,潮湿的空气更容易滋生螨虫,应使房间保持通风;平时要尽可能减少在卧室内放置聚集灰尘的物品,如沉重的窗帘、织物桌布等;此外,还要保持室内卫生,经常清扫;保持被褥、床垫的清洁很重要,遇到晴天最好多晒;建议尽量不要在卧室铺设厚地毯。

(王乐伟)



## 杨絮又飘飞

随着气温逐渐走高,德州的大街小巷开始飘起了杨絮。专家提醒,在杨絮飘飞的时节,过敏体质的人尽量少出门,出门时,要戴上口罩和眼镜、围巾,穿上长袖等加以防护。回家前,要把身上的杨絮残留物消除干净,不要带到居室内。

本报记者 马志勇 摄

## 春季出游踏青记得带上“小药箱”



季节提醒

春天是踏青出游的季节,除了要带上必需的日用品,还要记得带上出游“小药箱”。

急救专家提醒,外出时腹泻是常见的病症,一般可以服用黄连素等具有杀菌功效的药物。如果腹泻较为严重,可以用止泻药物,但如果是伴有发烧的症状就不能服用此药。

很多有过敏体质者很容易在这个季节花粉过敏。专家建议,有过敏病史者出游时最好要穿长袖衣,注意避免与花粉直接接触。如果已经出现了症状,可以服用扑尔敏等药物,能缓解症状。

春季流行性感胃高发,在出游时尤其应注意防感冒。专家建议,备上常用感冒药。另外,还可以携带薄荷膏,在人中处轻轻涂抹,可畅通呼吸,舒缓感冒鼻塞;蚊叮虫咬时涂抹于患处,能止痒消肿。

### 相关链接

春季的周末,很多朋友选择去郊外春游,在这里也为您提个醒,春游时,携带以下药品,有备无患。

★**红药水**:消毒防腐,用于皮肤、黏膜的表浅小伤口消毒。

★**紫药水**:消毒杀菌,收敛、干燥创面,用于皮肤、黏膜的感染及小面积表浅烧伤。

★**绷带**:可用来涂药、包扎、止血和固定。

★**晕海宁**:用于防治因晕车、晕船而引起的恶心、呕吐、

眩晕等。

★**人丹**:适用于消化不良、晕车晕船、气候闷热等引起的恶心、呕吐、头晕等不适。

★**扑尔敏**:镇静、止吐,能消除各种过敏症状,可治疗荨麻疹、过敏性鼻炎、过敏性皮炎、虫咬皮炎等,也可用于妊娠呕吐、晕车、晕船。

★**感冒冲剂**:旅途上多热多火,可选用以菊花、大青叶、板蓝根、桔梗、薄荷、生石膏等为主要成分的感冒冲剂。

### 医疗快讯

#### 陵县四项措施

#### 推进安全生产工作

近日,陵县卫生局制定《2014年卫生系统关于开展消防安全大排查大整治活动实施方案》,四项措施持续推进安全生产工作。

加强组织领导,提高思想认识。进一步加强卫生系统安全生产状况,强化各单位负责人安全生产意识。突出部门监管,落实主体责任。继续深入各医疗单位,重点检查前期排查不到位或整治不彻底的盲区和死角,确保前期查处的隐患问题整改到位。

各医疗卫生单位对全科门诊、防疫科等人员密集场所进行全面巡查,有效防范遏制重特大事故风险;对消防设施、供电系统、电梯、压力容器等特种设备安排日常保养,保证节日期间正常运转;对应急照明灯、逃生通道出口指示牌、干粉灭火器进行排查,发现损坏及时更换维修,确保消防设施运行良好。开展安全宣传,强化自救能力。(李明鹏)

#### 乐陵“四个重视”

#### 加强控烟工作

近日,乐陵市卫生局不断加强领导,落实“四个重视”,加强控烟工作。

重视制度建设,不断加强领导。乐陵市卫生局成立控烟、禁烟工作领导小组,明确分管领导 and 控烟督导员、巡查员,健全控烟、禁烟制度。

重视宣传落实,悬挂禁烟标识。乐陵卫生局要求各医疗卫生单位必须在醒目位置设置“禁止吸烟”等警示牌;在楼道、楼梯、洗手间、会议室、院内等公共场所一律悬挂“禁止吸烟”标识。

重视组织学习,以学习促落实。乐陵卫生局组织各单位控烟监督员、巡查员和有吸烟史的工作人员共同认真学习有关控烟知识和要求,有计划、有步骤、有目标地推进无烟医疗卫生机构的建设。

重视发挥督导巡查作用。各单位均明确2-3名控烟监督员和巡查员,明确监督责任,统一佩戴控烟监督员或巡查员标志,发现吸烟者主动制止、劝阻和引导,并将控烟工作落实情况纳入各医疗卫生单位绩效考核内容。(苏丹)

#### 市二院HIS系统正式上线

#### 看病只需一张卡

近日,德州市第二人民医院对原有信息系统全面升级,HIS系统正式上线运行。

据了解,HIS系统正式上线运行后,门诊系统与住院系统双线并行,医生站与护士站相得益彰,职工和患者都切实体会到了信息化建设带来的便利,同时,医生期待已久的电子病历(EMR)也随之加入新住院系统,在后续的系统完善过程中,将逐步实现患者看病的“无纸化”,每个病人将拥有自己唯一的ID,病人的全部影像资料、检验结果和病历都会集中显示,不仅有助于缩短看病时间,还能提高临床诊断效率。

在市二院就诊的患者,不需要排队挂号,不需要办理繁琐的手续,看病只需一张卡,便能将患者的所有信息记录其中。便捷的网上操作,在一定程度上缓解了广大患者挂号、缴费、取药、排长队的问题。(李祖林)