

五部门联合开展未成年人“我的中国梦”教育实践活动 利用重要节日,挖掘文化内涵

本报4月8日讯(记者 谭正 通讯员 王艳辉 赵海珍) 近日,滨州市文明办、市教育局、团市委、市妇联、市关工委五部门联合下发《关于运用重要时间节点深化“我的中国梦”主题教育实践活动通知》。提出运用重要时间节点,充分挖掘节日文化内涵,组织广大未成年人深入开展“我的中国梦”主题教育实

践活动。 据悉,今年滨州市将以中小学校为主体,坚持集中活动与经常活动相结合、网上活动与教育实践相结合,巩固提高与做响品牌相结合的原则,运用重要时间节点,充分挖掘节日文化内涵,通过未成年人喜闻乐见的形式,讲好历史故事、革命故事、改革开放故事和身边故事。自觉把个人梦

想与中国梦紧密联系起来,把个人成长进步与祖国未来发展紧密联系起来。《通知》要求,“我的中国梦”教育实践主要在清明节、六一、七一和十一期间重点组织好“清明祭英烈”、“学习和争做美德少年”、“童心向党歌咏”、“向国旗敬礼”四项活动。 活动期间,全市中小学校将通过网上学习、座谈交流、征文演

讲、歌咏朗诵、志愿服务等方式,引导广大未成年人广泛开展向先烈致敬、弘扬雷锋精神、歌颂伟大祖国等主题学习交流,进一步坚定他们用中国梦引领人生航向、从小立志为实现中国梦而努力奋斗的美好信念。 《通知》明确要求,各县区各有关单位要在融入、贯穿上狠下功夫,把教育实践活动与节日有

机结合起来,不断创新载体、手段和方法,使未成年人在潜移默化中受到教育、得到提高。各级各类学校、广大学生、家长,在参与以上四项集中性网上活动期间,积极组织未成年人登录中国文明网未成年人频道(<http://www.wenming.cn/wcnr.pd/>)、央视网科教频道(<http://kejiao.cntv.cn/>),参与网上教育实践活动。

96元畅游全省55家森林景区,仅剩40张年票,还等什么 走进森林给肺做彻底的洗礼

本报4月8日讯(记者 王茜茜) 春天的气息渐浓,沉睡一个冬天的懒散心情需要放松了。受今年冬季持续雾霾天气影响,今年春季旅游市场“洗肺游”成亮点。96元畅游全省55家森林景区,开售五天,销量火爆,现仅剩40张,你还在等什么,抓紧行动,让大自然清洗你的肺吧。 “你好,我想订购5张森林旅游年票。”博兴县的张女士拨打本报电话,特意为家人和亲戚订购了5张森林旅游年票,

“现在雾霾这么严重,找个空气清新、干净的地方太难了,需要到森林里给肺做一个彻底的洗礼。”3月27日,山东森林旅游年票滨州特惠开售后,各县区市民纷纷打来电话订购,有些家长为了让孩子多接触自然,享受生态美景,特意来到报社订购。 据了解,“好客山东森林旅游”年票作为全国第一册省级森林旅游年票,2014年精选了山东省内森林公园、湿地公园、自然保护区等各类自然生态景

区55家,济南、淄博、泰安、枣庄、潍坊、烟台……几乎涵盖全省,年售票总价达2656元,现滨州特惠价仅96元,平均游览每个景区不到1.8元。该年票2014年全年有效。 今年的年票使用更加方便,采用一证通电子检票管理系统,通过验证码在网上激活。购买年票后,登陆官方网(<http://gy.sendiy.com/>),激活页面,输入本人身份证与年票的验证码后激活绑定身份证,一张年票可以绑定三张身

份证,一个人买,三个人享受。无需购买门票,无需排队,刷身份证就可进入景区(不满16周岁的儿童可输入身份证号入园)。 想花更少的钱享受更美的风景吗?仅需96元,包揽省内55家森林景区。你的运动细胞是否已经在叫嚣,仅剩40张,抓紧行动起来吧。 为方便市民购买,本报特设立年票滨州代售点,地址为滨城区黄河十路渤海九路锦城大厦8楼,咨询电话3210005。

小儿推拿
主治:小儿感冒、发烧、腹泻、呕吐、咳嗽、夜啼、便秘、尿床、厌食等常见病。
电话:18265799006 qq:1206044972

艾尚推拿
(仅限女士)
10元体验推拿、刮痧、秘罐定罐
专调颈肩腰腿疼、乳腺增生
黄十渤八西50米 13305432800

海川堂推拿正骨
主治:腰椎间盘突出、肩周炎、颈椎病、急性腰扭伤
地址:黄十渤七路口向北100米路东
健康热线:15552402959

意大利欧蔓纤丝减肥美容连锁店
凭此广告免费减脂两次
美丽热线:0543-3355068

茵格护肤造型
主营项目:美容、脱毛、美发、点痣、瘦身、美体、美甲 滨州唯一家 高端整体全面沙龙。
全场5折优惠
地址:黄八渤十向南 200米路东
电话:5082223

齐鲁晚报·今日滨州
报花
每月1800
广告天天发(每月22个出版日)
垂询电话:3262626 3210007
(黑白普通版 规格:4.5cm*2.5cm)

聘
市场部经理1名,要求具有银行、担保等金融类工作经验。
客户经理5名,对金融、财务行业有兴趣者优先。百歌楼,山东方舟
以上人员性别不限,要求滨州户籍,详情可电话咨询或登录公司网站查询。
电话:0543-3870509 http://www.sdfangzhou.com
3393222 地址:黄河二路653号博通商务区

色香味浓,香飘万家
特色汤包就在炫包族
炫包一族,主营包子、粥、小菜。
地址:黄十渤七向北100米路西
订餐电话:18800562518



李雄
□我国著名糖尿病专家
□中华糖尿病协会十大健康教育专家
□糖尿病“微循环防糖法”创始人
□《中华糖友》杂志专家组编委

4月11日,我国著名糖尿病专家莅临滨州
李雄教授现场亲授“微循环防糖法”

今日热点
“只需一个电话,就能免费见专家,李雄教授来家门口了!”“只要打个电话,就能免费领一台血糖仪,还送试纸,这么好的事,谁愿意错过啊?” 近日,由中华糖尿病协会在全国开展的“糖友梦·健康梦”爱心互助公益活动,引发滨州糖友的强烈关注。“微循环防糖法”创始人、我国著名糖尿病食疗专家李雄教授将莅临我市,为广大糖友免费义诊。 李雄教授总结出一套糖尿病“微循环防糖法”,至今以帮助数十万糖友血糖平稳,并发症消除。 他的方法通俗易懂,一学就会,既让糖友吃好吃饱营养均衡,又能修复胰岛损伤,餐前血糖长期稳定在6.0左右,视力模糊、瘙痒、坏疽、心、脑、肾等并发症同步好转。完全做到了以下五个要点:一、不控制饮食,二、修复胰岛功能,三、平稳血糖,四、逆转并发症,五、延长寿命,实现五项达标,快乐生活不吃药。

中华糖尿病协会“糖友梦·健康梦”爱心互助公益活动
4月11日李雄教授莅临滨州

糖尿病泰斗 即将来滨州

滨州糖尿病患者马上拨打电话0543-3366088报名,免费领取价值398元李雄“微循环防糖法”讲座门票、198元三诺血糖仪1台和50元试纸1筒、《中华糖友》一本,免费提供价值1988元并发症筛查一次,名额有限,欲报从速!

报名仅限2天!滨州“糖友”抓紧报名
不花一分钱,免费见专家、赠248元血糖仪和试纸

李雄教授说,中华糖尿病协会的宗旨是一切为了糖尿病人,糖尿病虽不能治愈,但完全可防可治。只要按照“微循环防糖法”的要求去做,完全能使得了糖尿病的人好好治疗,不因为糖尿病造成残废或者过早死亡,大家更好的享受生活! 我市糖尿病患者请于今日8:30至18:00之间,拨打电话0543-3366088报名,除免费领取价值398元李雄公益巡讲门票外,还可享受以下系列援助:
1、免费领取价值198元血糖仪1台及试纸1筒,仅限300台,送完即止。
2、赠送中华糖友最新出版发行的《中华糖友》书籍一本。
3、免费提供价值1988元并发症专项筛查一次。
4、符合条件糖友,可申请加入中华糖协会会员,终身享受饮食、运动、用药等专家指导服务。
报名电话:0543-3366088
●特别提醒:本次活动由中华糖尿病协会举办,所有项目不向患者收取任何费用,请广大糖友相互告知!因坐席有限,只限300个名额,额满即止。
相关链接
加入糖协互助会,托管糖尿病
中华糖尿病协会是我国最大的公益糖尿病防治机构,协会本着为了一切糖尿病人的原

