2014瘦身大擂台

在这个人人都喊减肥的春天，你是天天碎碎念太胖，却依然大快朵颐的贪吃族，还是天天盼着瘦成一道闪电，却从不运动从不行动的放弃治疗派？

在这个梦想渐行渐远的时代，让我们实实在在的为了减肥搏一搏，看看瘦下来的我们，瘦下来的世界，是不是真的不同？

瘦身行动派 减肥赛一赛

“2014瘦身大擂台”活动今日热身启动

□小霞

瘦身大擂台活动每年的这个时候都会如期与读者相约，过去的四年中，我们分享了太多因为活动瘦身成功的姐妹，今年，我们仍然带着想让众多读者梦想成真的心情，准备了不同的减肥方式：运动减肥、懒人减肥、高科技减肥，这个春天，想要瘦身的，行动起来吧！

■健身

通常在健身房进行，健身前会做一个体能测试，通过体能测试情况和想要达到的理想体重，健身教练会有针对性地帮你选择适合的器械运动或操课，接下来就靠个人的坚持，最终达到目标体重了。

■游泳

游泳是一项很有魅力的运动，最能改善人的形体，也是一项全身性的运动，对练习身体的协调性很有帮助。它不同于其他的运动减肥，如果你既是一名游泳爱好者，又想减肥，那此项目最适合你！

■水动力精体雕吸脂

在突破传统吸脂理念的基础上，应用国际前沿的脂肪水动力辅助吸脂技术，使脂肪细胞活化分离，采用无损伤术式，准确作用于脂肪区，确保了脂肪的完整性；非肿胀技术让塑形手术更高效，使小部位塑形更精准；术中麻醉剂量最小化，降低手术风险，在水动力辅助作用下，手术时间比传统吸脂术程缩短三分之一左右，此项技术可定向精准作用于腰部、腹部、腿部、臀部、背部等局部脂肪囤积部位。

■减肥训练营

减肥训练营，采用全封闭(半封闭)的训练形式，专为肥胖或超重人群设置专业课程和营养配餐计划，以集训的方式实现肥胖人群在特定周期内快速安全减肥、养成良好运动习惯的目的。参加减肥训练营的以初中生、高中生、大学生为主，一般以4-6周为训练周期，营员的生活及训练都由俱乐部统一安排，减肥计划均由俱乐部按照科学、合理、可行的原则制定。

■冰冻溶脂

冰冻溶脂的原理缘起于脂肪不耐冷的特性，利用特殊设计的冷却喷头，真空压力吸住治疗部位，不具侵入性，可针对多余的脂肪进行作用，不会伤害其它组织，通常一次疗程可减少近25%的脂肪，建议接受2至3次的疗程，每次间隔约3个月，腰腹脂肪就可达明显的消除效果。怕痛、怕挨刀的爱美消费者，可以藉由使用冷冻溶脂技术，将腰、腹部的难搞脂肪，安全且轻松的击碎。

■超S身线三阶术

通过控制真空负压和治疗工作头上的可变速电动滚轮把表皮、真皮及皮下脂肪层向上提起。对人体不同部位施以不同大小、不同频率的负压吸力。对深层皮下组织施以三个不同方向的推、拉、挤力，伸展不同皮层的结缔组织，刺激胶原蛋白生长，使人体橘皮组织(Cellulite)得到有效的改善。有效地分解皮下脂肪及减少蜂窝组织的脂肪积聚，使微细血管、淋巴细管新陈代谢加快。使脂肪细胞在被动运动后转为脂肪酸，在日常活动中(如步行及运动)不知不觉地排出体外。

■仪器减肥

聚能生物波脂肪分解仪，通过聚能生物波，把体内的脂肪分子链打断，使脂肪物理性分解，脂肪小块变为细微的脂肪颗粒，通过汗液、尿液等新陈代谢途径排出体外，同时将您调理成瘦人体质。此外，聚能波脂肪分解系统特有的紧肤、平复技术，可以对减肥部位进行术后平复按摩，进一步促进真皮组织的弹性纤维增生，确保术后皮肤的紧致。

■经络减肥

根据人身体的经络走向取一些特定的穴位，促进新陈代谢，疏通经络最终达到减肥的目的。经络减肥是绿色健康减肥，对身体无任何副作用，无需口服，无需外用，是公认的快速减肥有效途径。

“瘦身大擂台”招募启事

“2014瘦身大擂台”本周末启动，将持续一个月，在这段时间里，每周都会选登各机构中表现最为出色的参与者，秀出自己这一周的瘦身心得和成绩，最后一期，会诞生表现最出色的几位参与者，成为瘦身擂主，并获得商家的特殊奖励。

★招募条件：

18—55岁的健康人士，体重稍胖或偏胖，男女不限。

★参与本次活动瘦身优势：

①活动期间，将会得到本次活动合作商家的最大优惠。

②活动期间，将在本类别合作商家的专业人员指导下进行瘦身练习。

③如荣获本类别瘦身擂主，还会得到本类别商家的特殊奖励(奖品暂时保密)。

★报名时间：4月11日—5月9日

★报名咨询电话：0531-85196380

“瘦身大擂台”合作商家一览表

瘦身方式	指定商家	瘦身特点	适合人群	原价	活动价	报名电话
健身、游泳	银座健身各店	减肥、增肌	想健康减肥的各种人群	周卡980元一张	持报进店免费送价值980元周卡一张	86150000
水动力 精体雕	济南爱容整形美容医院	突破传统吸脂模式，定向精准吸脂。	腰、腹、腿、上臂、臀、背等部位局部肥胖者		做三个部位赠送一个部位	86960101
减肥训练营	银座健身索菲特店	减重、减脂、健康瘦身	10-50岁肥胖人士，男女不限	16800元	11800元	86150000
冰冻溶脂	张玉珊修身堂	不用麻醉，受术者不易觉得疼痛，没有恢复期。	腹部、侧腰堆积了肥厚脂肪的爱美人士	6000元	体验价1999元	86013333 88904444
超S身线三阶术	曹博士抗衰老美容医院	无创无痛、时间短、见效快、排毒、纤体紧肤一次完成	因脂肪堆积引起的各种体型不均匀现象的人群	2916元/次	580元/次	55571118
仪器减肥	欧蔓纤丝国际减肥	减重、塑形、紧肤、防反弹	肥胖者、减肥失败者及减肥反弹者	560元/10次(仅限新会员)	280元/10次(仅限新会员)	400—6180—500
经络减肥	长城减肥总院	无任何副作用、想瘦哪儿就瘦哪儿	整体肥胖和局部肥胖，不想运动就瘦的人群	1000元20次	300元15次	86150686 86907056

华硕ZenFone智能手机获2014年度红点设计大奖

素有设计界“奥斯卡”之称的红点设计大奖，是国际公认的全球工业设计顶级奖项之一。在刚刚落幕的2014红点设计大赛上，华硕ZenFone智能手机凭借卓越的设计以及精湛的制造工艺，在来自全球53个国家、4815件作品中脱颖而出，一举摘得了这一设计界的殊荣。

红点设计奖与iF设计奖、国际设计优秀奖(IDEA)并称世界三大设计奖，获得该奖意味着产品外观及质感都得到了最具权威的“品质保证”。正因为如此，红点奖评选的标准也可谓极其苛刻，并且只有上市不到两年的产品才具备参选资格。据官方数据显示，2014年度红点产品设计奖报名作品共4815件，分别来自全球53个国家。此次华硕ZenFone能在众多参赛作品中脱颖而出，也是评选会对华硕智能手机设计以及品质的最佳认同。

据了解，华硕ZenFone系列智能手机，尺寸涵盖了5英寸和6英寸规格，搭载了内置强劲英特尔^ 桌面级处理器，凭借HT超线程技术，能实现芯片的同时多线程高效处理。根据相关评测显示，华硕ZenFone在WebXprt中有着240分的出色表现，并且其配备的一枚PowerVR SGX 544 MP2图形处理芯片，可支持DirectX 10标准下硬件贴图功能，有着相当不俗的图形渲染能力。

同时，华硕ZenFone系列智能手机采用IPS高清视网膜大屏，并配了第三代康宁大猩猩Gorilla强化玻璃，有着更强的抗冲击以及耐磨性，再加上其特有的防指纹涂层，让用户无需再另外贴膜，便可感受更顺畅的触控体验。此外，华硕ZenFone智能手机还内置了独家GloveTouch技术，触摸反应时间达到了极致60ms，能有效提高屏幕灵敏度，使其在戴手套时也能正常使用。

坚持创新精神，坚持追寻无与伦比的精神，不仅仅是品牌的承诺，更是华硕期望带给每个人的生活态度。而本次荣获2014年度红点设计大奖，也充分表明了各界人士对华硕ZenFone智能手机的肯定与认可。当然，华硕ZenFone的路还很漫长，究竟今后又会带给大家什么样的惊喜，让我们拭目以待。