



瘦身大擂台活动每年的这个时候都会如期与读者相约，过去的四年中，我们分享了太多因为活动瘦身成功的姐妹。今年，我们仍然带着想让更多读者梦想成真的心情，准备了不同的减肥方式：运动减肥、懒人减肥、高科技减肥，这个春天，想要瘦身的，行动起来吧！

### ■健身

通常在健身房进行，健身前会做一个体能测试，通过体能测试情况和想要达到的理想体重，健身教练会有针对性地帮你选择适合的器械运动或操课，接下来就靠个人的坚持，最终达到目标体重了。

### ■游泳

游泳是一项很有魅力的运动，最能改善人的形体，也是一项全身性的运动，对练习身体的协调性很有帮助。它不同于其他的运动减肥，如果你既是一名游泳爱好者，又想减肥，那此项目最适合你！

### ■水动力精体雕吸脂

在突破传统吸脂理念的基础上，应用国际前沿的水动力辅助吸脂技术，使脂肪细胞活化分离，采用无损伤术式，准确作用于脂肪区，确保了脂肪的完整性；非肿胀技术让塑形手术更高效，使小部位塑形更精准；术中麻醉剂量最小化，降低手术风险，在水动力辅助作用下，手术时间比传统吸脂术程缩短三分之一左右。此项技术可定向精准作用于腰部、腹部、腿部、臀部、背部等局部脂肪囤积部位。

### ■减肥训练营

减肥训练营，采用全封闭(半封闭)的训练形式，专为肥胖或超重人群设置专业课程和营养配餐计划，以集训的方式实现肥胖人群在特定周期内快速安全减肥，养成良好运动习惯的目的。参加减肥训练营的以初中生、高中生、大学生为主，一般以4-6周为训练周期，营员

在这个人人都喊减肥的春天，你是天天碎碎念太胖，却依然大块朵颐的贪吃族，还是天天盼着瘦成一道闪电，却从不运动从不行动的放弃治疗派？  
在这个梦想渐行渐远的时代，让我们实实在在的为了减肥搏一搏，看看瘦下来的我们，瘦下来的世界，是不是真的不同？

# 瘦身行动派 减肥赛一赛

"2014瘦身大擂台"活动今日热身启动

□小露

的生活及训练都由俱乐部统一安排，减肥计划均由俱乐部按照科学、合理、可行的原则制定。

### ■冰冻溶脂

冰冻溶脂的原理缘起于脂肪不耐冷的特性，利用特殊设计的冷却喷头，真空负压吸引治疗部位，不具侵入性，可针对多余的脂肪进行作用，不会伤害其它组织。通常一次疗程可减少近25%的脂肪，建议接受2至3次的疗程，每次间隔约3个月。腰腹脂肪就可达明显的消除效果。怕痛、怕挨刀的爱美消费者，可以藉由使用冷冻溶脂技术，将腰、腹部的难搞脂肪，安全且轻松的击碎。

### ■超S身线三阶术

通过控制真空负压和治疗工作头上的可变速电动滚轮把表皮、真皮及皮下脂肪层向上提起。对人体不同部位施以三个不同方向、不同频率的负压吸力。对深层皮下组织施以三个不同方向的推、拉、挤力，伸展不同皮层的结缔组织，刺激胶原蛋白生长，使人体橘皮组织(Cellulite)得到有效的改善。有效地分解皮下脂肪及减少蜂窝组织的脂肪积聚，使微细血管、淋巴细管新陈代谢加快。使脂肪细胞在被动运动后转为脂肪酸，在日常活动中(如步行及运动)不知不觉地排出体外。

### ■仪器减肥

聚能生物脂肪分解仪，通过聚能生物波，把体内的脂肪分子链打断，使脂肪物理性分解，脂肪小块变为细微的脂肪颗粒，通过汗液、尿液等新陈代谢途径排出体外，同时将您调理成瘦人体质。此外，聚能波脂肪分解系统特有的紧肤、平复技术，可以对减肥部位进行术后平复按摩，进一步促进真皮组织的弹性纤维增生，确保术后皮肤的紧致。

### ■经络减肥

根据人体的经络走向取一些特定的穴位，促进新陈代谢，疏通经络最终达到减肥的目的。经络减肥是绿色健康减肥，对身体无任何副作用，无需口服，无需外用，是公认的快速减肥有效途径。



## “瘦身大擂台”招募启事

“2014瘦身大擂台”本周末启动，将持续一个月，在这段时间里，每周都会选登各机构中表现最为出色的参与者，秀出自己这一周的瘦身心得和成绩，最后一期，会诞生表现最出色的几位参与者，成为瘦身擂主，并获得商家的特殊奖励。

### ★招募条件：

18—55岁的健康人士，体重稍胖或偏胖，男女不限。

### ★参与本次活动瘦身优势：

- ①活动期间，将会得到本次活动合作商家的最大优惠。
- ②活动期间，将在本类别合作商家的专业人员指导下进行瘦身练习。
- ③如荣获本类别瘦身擂主，还会得到本类别商家的特殊奖励(奖品暂时保密)。

### ★报名时间：4月11日—5月9日

### ★报名咨询电话：0531-85196380

## “瘦身大擂台”合作商家一览表

| 瘦身方式    | 指定商家       | 瘦身特点                     | 适合人群                 | 原价              | 活动价               | 报名电话                 |
|---------|------------|--------------------------|----------------------|-----------------|-------------------|----------------------|
| 健身、游泳   | 银座健身各店     | 减肥、增肌                    | 想健康减肥的各种人群           | 周卡980元一张        | 持报进店免费送价值980元周卡一张 | 86150000             |
| 水动力 精体雕 | 济南爱容整形美容医院 | 突破传统吸脂模式，定向精准吸脂。         | 腰、腹、腿、上臂、臀、背等部位局部肥胖者 |                 | 做三个部位赠送一个部位       | 86960101             |
| 减肥训练营   | 银座健身索菲特店   | 减重、减脂、健康瘦身               | 10-50岁肥胖人士，男女不限      | 16800元          | 11800元            | 86150000             |
| 冰冻溶脂    | 张玉珊修身堂     | 不用麻醉，受术者不易觉得疼痛，没有恢复期。    | 腹部、侧腰堆积了肥厚脂肪的爱美人士    | 6000元           | 体验价1999元          | 86013333<br>88904444 |
| 超S身线三阶术 | 曹博士抗衰老美容医院 | 无创无痛、时间短、见效快、排毒、纤维紧肤一次完成 | 因脂肪堆积引起的各种体型不均匀现象的人群 | 2916元/次         | 580元/次            | 65571118             |
| 仪器减肥    | 欧蔓纤丝国际减肥   | 减重、塑形、紧肤、防反弹             | 肥胖者、减肥失败者及减肥反弹者      | 560元/10次(仅限新会员) | 280元/10次(仅限新会员)   | 400-6180-500         |
| 经络减肥    | 长城减肥总院     | 无任何副作用、想瘦哪儿就瘦哪儿          | 整体肥胖和局部肥胖，不想运动就瘦的人群  | 1000元20次        | 300元15次           | 86150686<br>86907056 |

## 欧蔓纤丝 瘦身超低价 钜惠风暴，再袭泉城！

仅需 **280元**，即可享受极速瘦身疗程

不控制饮食，想吃什么吃什么，单次减重0.5-2斤！

# 瘦身就要“斤斤计较”

天气总是这样俏皮，不经意春天，就已是炎炎夏日。于是，碎碎念一下天气的变换，时常也会碎碎念一下自己的化妆品、衣服以及那些可恶的肉肉；

于是，每年一次的瘦身热潮终究还是来啦！瘦身的心愈发冲动，对于体重愈发“斤斤计较”！

所以，趁着这时机，轻盈自己的曼妙；趁着这时机，邂逅欧蔓纤丝，遇见最瘦的自己；尔后，才能“斤斤乐道”！



瘦身咨询 QQ: 458842700

- 82772555 文化东路29号七星店
- 87067555 华龙路嘉恒大厦B座1004室
- 86959555 千佛山医院对面三庆汇立轩东厅200室
- 82790555 建设路世纪佳园9号楼1单元701室
- 67810555 伟东新都1区3号楼单元201室
- 81850555 解放路历东花园5号楼4单元801室
- 86569555 洪楼海蔚广场商务大厦1906/1907室
- 86100555 经七路杆石桥三箭银苑A座801室

## 华硕ZenFone智能手机获2014年度红点设计大奖



素有设计界“奥斯卡”之称的红点设计大奖，是国际公认的全球工业设计顶级奖项之一。在刚刚落幕的2014红点设计大赛上，华硕ZenFone智能手机凭借卓越的设计以及精湛的制造工艺，在来自全球53个国家、4815件作品中脱颖而出，一举摘得了这一设计界的殊荣。

红点设计奖与iF设计奖、国际设计优秀奖(IDEA)并称世界三大设计奖，获得该奖意味着产品外观及质感都得到了最具权威的“品质保证”。正因为如此，红点奖评选的标准也可谓极其苛刻，并且只有上市不到两年的产品才具备参选资格。据官方数据显示，2014年度红点产品设计奖报名作品共4815件，分别来自全球53个国家。此次华硕ZenFone能在众多参赛作品脱颖而出，也是评选会对华硕智能手机设计以及品质的最佳认同。

据了解，华硕ZenFone系列智能手机，尺寸涵盖了5英寸和6英寸规格，搭载了内置强劲英特尔®桌面级处理器，凭借HT超线程技术，能实现芯片的同时多线程高效处理。根据

相关评测显示，华硕ZenFone在WebXprt中有着240分的出色表现，并且其配备的一枚PowerVR SGX 544 MP2图形处理芯片，可支持DirectX 10标准下硬件贴图功能，有着相当不俗的图形渲染能力。

同时，华硕ZenFone系列智能手机采用IPS高清视网膜大屏，并配了第三代康宁大猩猩Gorilla强化玻璃，有着更强的抗冲击以及耐磨性，再加上其特有的防指纹涂层，让用户无需再另外贴膜，便可感受更顺畅的触控体验。此外，华硕ZenFone智能手机还内置了独家Glove Touch技术，触摸反应时间达到了极致60ms，能有效提高屏幕灵敏度，使其在戴手套时也能正常使用。

坚持创新精神，坚持追求无与伦比的精神，不仅仅是品牌的承诺，更是华硕期望带给每个人的生活态度。而本次荣获2014年度红点设计大奖，也充分表明了各界人士对华硕ZenFone智能手机的肯定与认可。当然，华硕ZenFone的路还很漫长，究竟今后又会给大家带来什么样的惊喜，让我们拭目以待。

## 长城减肥总院

### 美丽蜕变 从此开始

根植泉城减肥瘦身行业逾10年的长城减肥总院，是济南最专业、技术实力最强的中医减肥美容机构之一，多年来以其专业有效的减肥手法、温馨的家庭式服务、平实低廉的价格，通过口碑相传，吸引了大批会员来此体验绿色健康减肥，收获美丽，重塑自信。

**优惠活动：**  
准妈妈凭相关证件买一疗程送一疗程，现推出原价**1000元20次**，现价**300元15次**的特惠卡！

总院地址：东源大街29号圣凯财富广场633室 电话：86150686  
八一店地址：济南大厦北门的斜对面 电话：86907056

## IGYM银座健身 运动瘦身专家

### 2004-2014 银座健身第10届 青少年暑期减肥营 即将开营

9年千名牌友共同选择 42天平均减重35斤

- 封闭式训练：统一食宿、统一管理、保障安全和效果
- 科学健身：运动减肥、形体矫正、专业教练全程跟踪指导
- 塑造梦想：帮助孩子明确目标、树立理想、认真学习、生活充满激情和信心
- 提升意志力：磨炼坚强意志、提高自我管理能力和自立能力
- 合理学习：出国有益文化交流、英语外教口语交流、国际视野
- 品质保证：9年成功经验、千名牌友共同选择、42天平均减重35斤
- 生活自立：培养孩子独立生活和自立能力
- 团队精神：寓教于乐、培养团队协作精神
- 风险保障：国有品牌实力保证、无限期投入保险、员工保障

**限时专享特惠报名进行中，快快行动！**  
招生对象：10-50岁以上肥胖人士，男女不限。  
运动瘦身专线【0531】  
**8615 0000**  
**8602 2222**

2014减肥营特别合作伙伴：昆山、PINO、GRACE、吕能摄影