



我和爸爸赛游泳

新营小学 赵芃芃

星期五下午,我早早地收拾好游泳用的物品,等待爸爸妈妈下班带我去金海岸游泳馆练习游泳。

好久没来游泳,我手脚俐落地换好游泳衣,迫不及待地来到游泳池旁边。在池边,瞬间感受到的凉意让我分明感到身体又“结冰”了,我鼓起勇气踏进水中,只觉得水仿佛刺进了我的骨头,我赶紧跑到岸边,心里开始打退堂鼓了。

爸爸看出了我的心思,便站在水里往自己身上泼水,还不住地感叹:水好暖啊!我看到爸爸在水中怡然自得的样子,心想难道是我刚才体会错了?既然如此,我

不妨也去来玩一玩。其实当我跳下水的那一刹那,我就开始后悔了,水并不暖和啊。

好久没有游泳了,我变得一点也不灵活,我开始在水中慢跑、慢游,渐渐地我的体温开始升高,热情也逐渐提高。我向爸爸提出了赛游泳邀请,爸爸爽快地同意了。

我悄悄地把手脚蹬在墙壁上,左脚立在水中,比赛开始了,我用力把右脚往墙上一蹬,在力的反作用下,我一下子冲出了一米左右。而爸爸呢,还是用了老方法,奋力向前划水,但比起我来可是落后了不少,我心里非常得意。可是,我越游越吃力,眼看爸爸就要追上我了,我又

使出了吃奶的力气奋力向前冲刺,可是晚了,但爸爸还是追上了我,我就像那只懒洋洋的兔子,而爸爸就是那只有把握的乌龟。

我并没有灰心,因为我想总有一天我会战胜爸爸的。在经过了多轮练习之后,第二轮比赛开始了,我牢牢记住有好的捷径的前提下,必须付出持之以恒的努力的原则,我慢慢地沉稳下来,匀速前进,爸爸和我不相上下,快到终点了,我适时换了一口气,努力向前冲去,爸爸可能被我的匀速迷惑了,等我发现我加速的时候,我已冲到了终点,这次我真得赢了!



姥姥家的小狗花花

新营小学 杨晨

今天我要写的小狗,是我姥姥家的小狗。它叫花花,它身上大部分是黑色的,可不是花花绿绿的,它头上有一个小黄点,从远处看好像小狗的第三只眼睛。当它吼叫的时候,会露出它那雪白雪白的犬牙,真让人畏惧三分。它四条腿虽然不是很长,但是它跑的很快,在草地上,它跑起来就像一列“快车”疾驰而过。

姥姥家的小狗喜欢吃糖,

它喜欢吃糖都是我给喂出来的。我喜欢吃糖,偶尔也会给它一颗。没想到它居然喜欢上吃糖。只要它看见我,就会跟在我的屁股后面要糖吃。

小狗花花的最大优点是看家,它睡觉时非常警惕,轻微的响声也会被它发现。小狗很忠诚,不管姥姥干啥它都会跟着,姥姥让它做啥,它都会义无反顾去做。

我很喜欢小狗。

观《最美孝心少年》有感

日照市金海岸小学 王中泽

指导老师:张翠华

清明节的下午,我在家里观看《最美孝心少年》的碟片。从开始到结束,我的眼泪就像断了线的珍珠不停地落下。一颗颗感恩之心,一腔腔感激之情,打开了我的心灵之窗,让我来到了另一个世界。

故事里的一个个孩子,年龄还那么小,肩膀还那么瘦弱,就得承担起家庭的重担。其中,我印象最深刻的是那对姐弟。清晨,仅有十几岁的姐姐带着年幼的弟弟,上

山去采茶。他们在烈日连续采摘好几个小时,连水都顾不上喝。他们大汗淋漓地采完茶叶后,又捎上拾来的垃圾和玉米棒艰难地来到城市卖,换来的钱却不能为了自己买一点好吃的,因为病重的奶奶还等着这些救命钱去买药呢!但是,他们笑着面对生活,在逆境中崛起。这一切都深深地震撼了我!

一直以来,我都觉得自己不够幸福,因为我没有名牌服装,也没有住在豪华别

墅。现在,我才知道我错了。我追求的只是让自己过上奢侈生活,从来没有顾及到那些疼爱我,时时刻刻守护在我身边的人。

而最美孝心少年们追求的却是家人平平安安,把他们全部心血都凝结在一个“孝”字上。“孝”字是个常见字,它的汉字结构字上面是老,下面是子,寓意就是子要敬老。这些最美孝心少年的故事,就是对“孝”字最好的诠释。

两条小金鱼

港一小四年级四班 辛安益

同学们,你们有宠物吗?我有两条颜色稍微不同的金鱼,有点儿小,但十分可爱。下面我来介绍一下它们吧!

它们中较小的那条金鱼颜色鲜艳,体型均匀,肚子上还有银闪闪的鳞片,它那红红的身子一动一动的,像极了动画片中那条和赖皮蛇斗智斗勇的小鲤鱼。

另外一条较大的金鱼,身上的带着一种让我叫不出名字的颜色,有点像金色,又略暗一些,

又有点像灰色,但比灰色淡。这样的两条小金鱼,怎能不让人喜爱?

养小金鱼的水要经常换,隔一天换一次水,并且必须保证水干净。喂食不要多喂,因为鱼是一个贪吃的物种,所以鱼类从来没有饿死的,因此不要常喂食。

小金鱼是我的好朋友,我要好好对待它们,做它们的好主人。

齐鲁晚报 分类信息

电话: 18663392879 18663392869

宝岛眼镜店

中国眼镜行业10强 全国676店

当科学无法满足人类需求时,必将有新的科学诞生!!

90% 的孩子弱视**完全可以恢复**
90% 的孩子**错过了**康复视力的最佳阶段;
90% 的孩子戴错了**第一副眼镜**;

来自台湾视力复健创始人**王明昌**教授独家传授**俞志荣**先生的技术支持,通过系统针对性的训练,可以给孩子补充大量光能,同时配合眼底视锥细胞营养的改善。彻底修复眼底受损的**视锥细胞**,从根本上解决**远视性弱视、近视性弱视、散光性弱视**的有效办法。斜视,眼球震颤有特效。

弱视恢复没有年龄限制,可当场见效!!

地址:日照市石臼黄海一路金港名都(友谊商店斜对过)
预约电话: 0633-8389760.18663301693

宏府金色宝贝幼儿园祝每一位宝宝健康茁壮成长

如何让孩子顺利渡过入园关

在这一转折的重要时刻,幼儿园与家长都有责任帮助幼儿顺利的度过入园关,使幼儿能愉快的去适应幼儿园的集体生活。

父母在幼儿入园前该做些什么?孩子要上幼儿园了,做父母的却又添上了新的烦恼,孩子不原上幼儿园怎么办?孩子到幼儿园不愿自己吃饭怎么办?不会小便,尿裤了怎么办?这一系列的问题都困扰着我们这些爸爸、妈妈,我们该怎么办呢?为了使孩子能较快的适应幼儿园的陌生环境,家长做好孩子的入园准备是很重要的。帮助幼儿树立起入园的自豪感。平时,可让孩子多跟小朋友一起玩,并让孩子把自己的玩具分给小朋友玩,培养他们互相合作的精神,这样就可减少孩子上幼儿园后与小朋友之间的矛盾,提高适应能力;还有一点,在日常生活中,要加强对孩子生活自理能力的培养。同时,父母要注意养成孩子有规律的起居习惯。有规律的生活使孩子入园后能很快适应幼儿园的生活。

地址:海滨四路凤凰小学操场斜对面。
电话:15006331317
宏府金色宝贝幼儿园祝每一位宝宝健康茁

康明眼镜 专业20年

专业的管理团队、资深验光师、专业装配师、配眼镜我们更专业。

学生专用控制眼镜:防止近视者的视力恶化,推动视轴内外旋,活态眼肌,起到**控制近视不加深的道理**。

上班一族抗疲劳眼镜:大多数人每天都会视觉疲劳,工作时间较长后看东西模糊或感到头痛,经过试戴抗疲劳眼镜,90%的顾客感到非常满意,**你是不是也值得拥有!**

中老年专用眼镜:不管是近视、还是远视,看远、看中、看近一副眼镜全搞定,免去了您来回摘戴眼镜的烦恼,让您看书、演讲、办公、运动**一副眼镜就OK了**。

防雾镜片:专用防雾镜片、专业防雾技术、其实防雾就是这么简单。

地址:日照市石臼黄海一路75号(新华书店东)
电话:0633-8334887

宝岛眼镜店

中国眼镜行业10强 全国676店

视力好不好,关键在大脑。

假性近视**可以恢复**
大部分的孩子**可以不近视**
90% 的孩子可以控制**度数不加深**
近视加深快,**刺痛父母心!!!**

中国近视眼防治重点实验室主任,褚仁远教授说**光+眼+脑=视力**,光是视觉的源泉,眼在大脑的指挥和控制下,实现信号的吸纳与传递,大脑是视觉的核心和主导者,也是视觉的终端

本店特别引进最新科技眼镜**转镜和抑制镜**,通过视网膜、视神经、传递信号至低位神经中枢,通过丘脑及大脑的信号指令,抑制玻璃体的过快增长,从而达到**控制近视不增加,恢复视力及视功能**的效果。

地址:日照市石臼黄海一路金港名都(友谊商店斜对过)
预约电话:0633-8389760.18663301693

山外教育函授本科招生

报考成人高考获取本、专科学历,选择山东外国语职业学院教育学院!山东省教育招生考试院指定社会助学组织!

地址:日照市山海路99号山东外国语职业学院
全市统一报名及咨询电话:13561532258(颜老师)
QQ咨询:820386042

金银石投资

房产抵押 低利息
民间借贷 下款快

电话:15863390577 2971101
地址:济南路信合苑沿街东一号