

嘉合大药房 真正的会员折扣来了……

- 1 新开会员卡赠送60元代金券
- 2 会员持卡专享8.5折
- 3 会员积分 兑换礼品

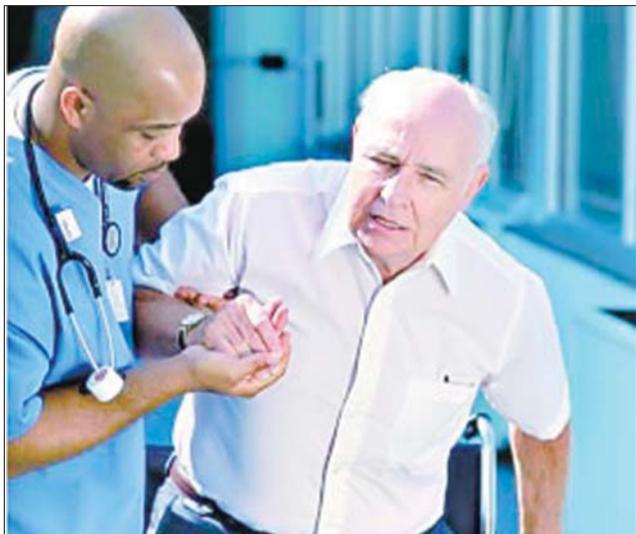
客服热线:400-800-4686



世界帕金森病日 四月主题词

从1997年开始,每年的4月11日被确定为“世界帕金森病日”(World Parkinson's Disease Day)。这一天是帕金森病的发现者——英国内科医生詹姆斯·帕金森博士的生日。帕金森病(PD)是一种常见的神经功能障碍疾病,主要影响中老年人,多在60岁以后发病。其症状表现为静止时手、头或嘴不自主地震颤,肌肉僵直、运动缓慢以及姿势平衡障碍等,导致生活不能自理。

全球400万帕金森患者中有210万人在我国,并且每年还有10万左右的新发患者。目前帕金森病的直接病因还不清楚,但是临床显示长期接触有毒有害物质、药物的副作用以及工作状态紧张、用脑过多、精神压力大都可能是帕金森病的诱因。因此,做好防护、减少接触有毒有害和高辐射物质,多摄入蛋白质、维生素丰富的食物,坚持适度的体育运动都是普通人远离帕金森病的好手段。



相关新闻

四肢颤动3年被诊断为帕金森病

本报4月10日讯(记者 张牟幸子 通讯员 徐彬) 近日,70岁的李大爷因为四肢不自主的颤动并进行性加重而来到滨医附院住院治疗,经过检查,李大爷被诊断为“帕金森氏病”。

据李大爷家属介绍,3年前李大爷身体一侧的手臂和腿开始出现不自主的颤动,随后逐渐发展到四肢,而且抖动的幅度也越来越大,“后来就出现了走路不稳,只能走直线,不能拐弯,翻身起床困难等症状。”随

后李大爷在家人的陪同下到滨医附院就诊,经专家的系统检查,李大爷被诊断为“帕金森氏病”。

4月11日是“世界帕金森病日”,随着我国进入老龄社会,帕金森病正以每年10万新增病例的速度在递增。

滨医附院神经内科主任陈金波介绍,帕金森氏病是中老年人的一种常见疾病,是由于各种原因造成的以运动迟缓为主的一组临床症候群,多发于50岁以上人群,“开始时手指不

自主的颤动,随后逐渐发展到四肢,震颤抖动的幅度也随之增大,情绪激动或精神紧张时肢体抖动更加明显,同时全身肌肉僵直,四肢关节僵硬,上肢不能做精细动作,病情发展到晚期工作生活能力完全丧失,全身僵硬,卧床不起。”

陈金波告诉记者,在帕金森病初期或是中期的几年中服用帕金森药物可以获得比较满意和持续的疗效,帕金森病的治疗是一个长期过程,它需要遵循长期服药,控制症状,目前尚无有

效的预防措施阻止疾病的发生,“早期发现临床前患者,并采取有效的预防措施阻止多巴胺能神经元的变性死亡,才能阻止疾病的发生与进展。”

陈金波建议帕金森病患者,要多与家人、朋友或病友多交流,扩大自己的交流范围,丰富自己的生活,同时因帕金森病可引起语言障碍,多说话可以预防语言功能的退化,摄入充足的水分防便秘,也可减少膀胱和尿道细菌感染的机会,还要适度锻炼,坚持做自理力

所能及的事,既可加强身体功能又能增加自信心,这样有助于减缓疾病进展,“同时要定期复诊,只有定期复诊,医生才能全面了解病情给予适当的建议。”

据了解,帕金森属于慢性进行性加重性疾病,随着病情的发展,易引发各种并发症,致残率较高,不但严重影响患者的正常生活,也会给家人带来不小的负担。因此,陈金波特别提醒广大患者,一旦确诊,应及时到正规医院接受规范治疗。

相关链接

帕金森病前兆

①颤抖

颤抖是帕金森氏症最常见的病征,患者单边或双边的手臂会不由自主地抖动。此外,双腿、双脚或下巴也会有抖动的现象。稍微动一动正在颤抖的部位,可使抖动得到缓解。通常睡眠时不会出现抖动的现象。

②四肢僵硬或肌肉挛缩

出现这一症状是因为大脑发出放松的讯息传达不到肌肉组织,肌肉僵硬会导致肌肉疼痛或是身体无法伸直。

③动作迟缓

动作迟缓是帕金森病的另外一个主要症状,表现为上下床、站立或坐下等一般的动作都须费点劲才能做到;走路时无法迈开脚步,不得不以小碎步前进(“慌张步态”);有时候会有好像被“冻僵”了、行动无法自主的感觉;眨眼、脸部表情、走路时双臂摇晃及其他不自觉的行为都会比正常人来得缓慢。



名院名医
名科推荐

滨医附院妇科简介

全市将启动创建省级卫生乡镇活动



妇科是滨医附院重点专科,设二个病区,床位80张,设有四个亚专科:普通妇科、妇科肿瘤、妇科内分泌和计划生育。现有医护人员75名,医师30人,护理人员45人。副高级以上职称医师12名,博士学位人员4人,硕士学位人员24人,硕士生导师7名。年门诊量超过18万人次,出院3500余人,完成手术2000余例,门诊检查及治疗完成13000余例。在妇科急危重症、疑难杂

症诊治方面具有突出优势。

近10年开展了腹腔镜手术、宫腔镜手术等微创手术。已广泛开展腹腔镜下子宫全切术、腹膜代人工阴道成形术、各类子宫内膜异位症手术,各类子宫内膜异位症手术,包括深部浸润子宫内膜异位症手术及各类异位妊娠手术等;开展各类阴式手术如阴式子宫切除术、阴式子宫肌瘤切除术等;开展了妇科美容整形手术如处女膜修补术、小阴唇整形术及阴道紧缩术等。对输卵管再通术等不孕症的手术治疗、宫外孕保守性治疗、计划生育疑难手术、复发性炎症疾病等的诊治具有丰富的经验;生殖内分泌亚专科每年完成诊疗30000余人次。

妇科肿瘤是妇科的传统优势亚专科。恶性肿瘤诊疗方面,长期开展宫颈癌筛查技术,能早期对宫颈病变做出明确诊断,已被山东省卫生厅正式认证为黄河三角洲地区唯一的宫颈癌防治中心。已形成妇科恶性肿瘤手术、化疗及放疗综合治疗系统,并在滋养细胞肿瘤诊断与综合治疗方面经验丰富。具备处理多种急危重症的严格而有效的操作规范和协作制度。

妇产科主任、妇科主任、妇产科教研室主任刘志强,是山东省医学会妇产科学会委员,山东省抗癌协会妇科肿瘤分会常务委员,中国医师协会山东妇产科学会委员等。

临床一线工作近20年,积累了丰富的临床经验,擅长妇科肿瘤、子宫内膜异位症及生殖内分泌等疾病的诊治,尤其在妇科恶性肿瘤的根治手术、化疗方面有较深造诣;另外,在妇科微创手术如腹腔镜下子宫全切术、腹腔镜下盆底脏器脱垂矫正术、腹腔镜下人工阴道成形术、腹腔镜下子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿剔除术及各类宫外孕手术等方面经验丰富。

参与国家自然科学基金项目一项,主研山东省自然科学基金项目一项,吴阶平医学基金会项目一项。在国家核心期刊发表论文近十篇,在国外SCI收录期刊发表两篇,作为主编参编著作一部。

本报4月10日讯(记者 张牟幸子 通讯员 解立新) 为贯彻落实国家、省爱卫会工作会议要求,提高社会卫生管理水平,近日,市爱卫会下发关于在全市开展创建省级卫生乡镇活动的通知,决定今年将启动省级卫生乡镇创建活动。

据了解,此次活动将统筹推进城乡环境卫生综合整治、农村改厕、病媒生物防制等相关工作,力争用5年的时间实现全市省级卫生乡镇达到80%以上。市卫生局下发的2014年全市卫生重点工作任务分解表,将省级卫生乡镇创建工作列入2014年36项重点工作内容,年内争创5个省级卫生乡镇,以此为标志,全市省级卫生乡镇争创工作正式启动。

据悉,山东省爱卫办根据实际提出,2014年爱国卫生工作要“抓延伸、抓规范、抓精品、抓结合、抓自身”,积极推动卫生创建工作向基层延伸,开展卫生县城、乡镇、卫生村、卫生单位创建工作,同时保持创建工作常态化,打造卫生城镇升级版,努力建设一批卫生城镇的精品工程和优质品牌,全面提高城镇居民健康水平。