

钢城区举办中小学春季运动会

女子百米记录20年后被刷新

本报4月10日讯(见习记者程爽) 10日,钢城区2014年中小学春季运动会在莱芜四中举行。当天的比赛中,初中女子100米的记录被12秒96的成绩刷新,该项记录已经沉睡了20年。

据介绍,钢城区2014年中小学春季运动会于10日、11日举办,莱芜四中等21所学校分高中组男、女队,初中组男、女队,小学组男、女队六个组别,共有25支代表队,721名运动员中将参加38项传统田径赛项目,以及团体跳绳与健美操两个新兴项目。

“大部分运动项目的成绩与之前相比,均出现了不同程度的下滑。”钢城区一名体育教师告诉记者,此次运动会参赛选手的男女比例达到了1:1,但是比赛成绩呈现整体下滑趋势。

据了解,钢城区中小学运动会中,男子100米项目11秒26的成绩、男子200米项目23秒49的成

绩、男子三级跳13米48的成绩、男子标枪46米94的成绩、男子铁饼46米94的成绩、女子100米13秒的成绩、女子200米28秒的成绩、女子3000米10秒56的成绩、女子标枪27米7的成绩等9个项目的记录均是1994年创造的,距今已经20年了,仍没有人能打破这些记录。

据了解,莱芜市各中小学校大都集中在4月初举办运动会,4月3日至4日,陈毅中学举办2014年春季田径运动会,全校共580名运动员,在各运动项目中一决高下;汶源学校也举行了春季运动会,1至5年级的学生在体育赛场角逐。

>>>相关链接

如今中小学生的身体素质已大不如前,整体格局已格外令人堪忧。学生的许多身体素质指标明显下降,主要表现在耐力素

质呈下降趋势,肺活量指标大幅下降。现如今中小学生的体质每况愈下,通过与多名体育老师和在校学生的沟通,分析原因主要有以下几个方面:

1、营养过剩,小胖墩数量增加。遗传及营养过剩等综合性的因素,使学生中肥胖者的数量日趋渐增。

2、劳动减少,体能下降。现代生活方式对人们的影响占了不容忽视的地位,由于缺乏最基本的活动内容甚至会形成惰性心理。

3、学习负担过重,缺乏充足的活动时间。学生把更多的精力投入到了文化课的学习中,很少顾及自己的活动及休息时间,有时候,甚至连课间十分钟的时间也难以保证。

4、学生对体育的重视程度不够,出现“重主轻体”的现象。相当一部分同学对体育还缺乏足

够的认识,学生家长也看重学习成绩,因而对体育成绩普遍不重视。

针对中小学生的体质存在的问题,在教育教学中可以从以下几个方面进行改进。

1、利用网络资源,多渠道地渗透营养保健学

可采取师生互动的形式来探讨食物与营养的关系,使学生了解不良的饮食习惯对身体的危害,并在日常生活中逐步养成科学的饮食习惯。

2、充分利用大课间活动的时间,开展丰富多彩的体育活动大课间(操)活动是关于课间操改革的一项重要成果之一,可以在一定程度上促进了学生的身心健康。

3、改进体育教学方法,提高学生参与体育的兴趣 要使学生在原有的基础上

得到发展,就必须贯彻因材施教的原则。使每个学生的特长和能力都得到充分的发展。利用“快乐体育”模式,让学生在体育运动中克服困难,战胜自我,以获得的成功体验。要充分发挥已有器材的多种功能,尽量做到一材多用,这样使体育课丰富多彩。

4、体育课程的延伸 学生的体质健康水平单靠每周几节课来改善,其效果可能不明显,因此,促进学生利用校外的体育资源积极、主动地参与体育锻炼,是提高学生健康水平的有效途径。

如何切实有效地来提高中小学生的体质不是通过单一途径就可以完全解决的。克服各种制约因素,全面推进素质教育对于每一个教育工作者来说将是任重道远的。期待社会、学校、家庭共同来关注中小学生的体质健康,促进下一代的茁壮成长。

4月下旬,莱芜举办健身气功比赛

本报4月10日讯(记者 陈静 通讯员 李德华) 9日,记者从莱芜市体育局了解到,莱芜市太极拳提高班暨第三期社会体育指导员培训班正式开班,60名来自各区、各健身站点的太极拳骨干将进行为期5天的太极拳专项技能培训。

此次培训班是莱芜市体育局今年免费举办的第三期二级社会体育指导员培训班,其中,3月3日至6日、10日至14日,已分别在全市全民健身中心和市艺术举办了健身气功新法和健身秧歌两期培训班,培训健身骨干160人,普及推广了健身技能四项,并为参加培训人员赠送了教学光盘和相关器械。

从2013年开始,莱芜市体育局坚持“培训一名健身骨干、推广一项健身项目、带动一批人健身”的理念,采取“培训+比赛+展示”的形式,为健身项目的推广找到了一条新出路。本次培训班结束后,莱芜市体育局将组织健身骨干到各个单位、站点进行专项辅导,4月下旬,将举办健身秧歌、健身气功两个项目的比赛,带动更多人参与健身。

宝贝聊天

嗨,大家好,我是今天的天气预报员李尚骏,我刚满周岁,爸爸妈妈非常爱我,希望我可以健康成长,永远快乐!

11日 星期五 阴 12℃-21℃ 南风3级
12日 星期六 多云 10℃-22℃ 南风3级
13日 星期日 晴 12℃-25℃ 北风3级

生活指数:

穿衣指数:单衣类

单层薄衫、裤薄型棉衫、长裤、针织长袖衫、长袖T恤、薄型套装、牛仔衫裤、西服套装、薄型夹克

感冒指数:低发期

天气舒适,不易发生感冒;

运动指数:适宜

天气较暖,比较适合户外运动;

紫外线指数:最弱

紫外线最弱

体感指数:偏热

天气偏热,适当调整穿衣后,仍可达到比较舒适的程度。



幸福童年愿与小朋友一起快乐成长

文化北路66号(建设大厦对面) 6234568
花园北路33号(燃气热力公司北) 6233378
鲁中西大街13号(十七中学东) 6221937

40名民警参加“轮值轮训”培训班

本报4月10日讯(记者于鹏飞 通讯员 许宁波) 9日,莱芜市公安局2014年第一期“轮值轮训”暨司晋司警衔晋升训练班在市公安局警察训练基地举行开班典礼。记者了解到,本期训练班为期15天,共有来自各单位、各警种的40名民警参加。

据介绍,训练班作为一支应急备勤力量,随时根据上级指令,应对处置各类突发事件和参加各类重大安保执勤活动。此次训练采取全封闭、军事化、高强度模式进行,以警务实战技能训练为主训科目。

莱芜市公安局党委委员、政治部主任刘西茂在开班典礼上说,开展“轮值轮训”是有效应对当前复杂治安局势、全面提升队伍整体战斗力、解决战训矛盾、提高警务训练实战效能的迫切需要。他要求全体学员自觉遵守“战训合一”系列规章制度,坚持高标准、严要求,强化严谨纪律作风养成,锤炼警务实战技能,真正锻造一支警迅速、灵活机动的应急备勤生力军,实现“能打、能追、能胜”的目标。

莱城区评选中小学“十佳校长”

本报4月10日讯(记者 程凌润 见习记者 程爽) 记者从莱城区教育局获悉,莱城区面向全区各级各类中小学校任职3年以上的正职校长评选第六届中小学“十佳校长”。

据介绍,莱城区政府于4月1日印发了《关于评选区级第六届、推荐市级第七届“十佳校长”的通知》,决定在莱城区开展第六届中小学“十佳校长”评选活动,同时推荐莱芜市第七

届中小学“十佳校长”候选人。“十佳校长”须是莱城区中小学校任职3年以上的正职校长,并满足德才兼备、忠诚人民教育事业、具有高度的自觉性,以及依法治校、办学特色鲜明、

具有广泛的示范性 etc 要求。近两年内学校发生重大安全事故,造成师生人身伤亡或重大财产损失的;近两年内师生中出现违法犯罪案件的;义务教育阶段学校入学率,巩

固率达不到规定要求的;在师德建设、组织考试、招生秩序、教育收费等方面,违法违纪,造成不良社会影响的等学校均不得参与“十佳校长”评选活动。

“便民资讯”栏目合作商家

资讯刊登热线:0634-6380118

明仁眼镜

医学视网膜检影验光,准确把握散光排除假性近视,还你持久舒适视觉
地址:妇幼保健院对过西行50米

招聘修车学徒工

电话:0634-5868166

喜德盛锂电池

中国驰名商标 锂电第一品牌
地址:凤城大街42号(老消防队对过)洪都专卖店

蔚蓝琴行

地址:山东省莱芜市实验中学西80米

富豪窗帘

地址:长勺南路72号(北方国贸十字路口东南角)

中通速递

地址:文化南路102号
监督电话:15863405777

百诺网络会所

欢迎您:
地址:文化南路38号(老市医院对面二楼)

生发 养发 防脱发

章光101 40年全球公认的生发养发品牌。产品主治:斑秃、全秃、脂溢性脱发、皮炎、头屑等。春季生发好季节,欢迎您来店咨询!
地址:莱城区汶阳大街二实小西50米路北
电话:0634-6238101

莱芜星光灿烂影视策划制作中心

专业摄影电视专题片,各种宣传片,微电影,多媒体汇报片等。
联系电话:15906347856

邹琪艺术学校

招聘舞蹈老师两名,男女不限,待遇优厚
联系电话:0634-6265396
18663466133

锦绣江山文化传媒

电话:6133388
公交电视广告、动漫创作、影视制作

仓库车间办公室出租

紧邻火车站,24小时保安,现有吕花园工业园仓库200、400、600平米及多间办公室对外招租。
联系人:王先生
15506347997

摩尚摄影工作室

地址:莱城区胜利南路加州步行街最北2楼2083室(苏宁电器南邻)
电话:15063408747
QQ:372915288

莱芜横店影城

观影热线:6317888
微信我:莱芜横店(lwhdyc)
地址:凤城西大街60号(原济南人民商场)