

## 征稿启事

为加大大地读者评论力度,形成关注烟台的良好氛围,本报诚邀烟台市民针对烟台新闻及各种社会现象,在话题版发出自己的声音。如果您对烟台身边事觉得不吐不快,对自己的经历见闻有话要说,或者对烟台城市发展有自己的建议,《我有话说》栏目欢迎您的参与;如果您读本新闻后想谈谈看法,《一家之言》栏目也等着您。

稿件字数以500-1000字为宜,择优刊发,稿费从优。来稿注明姓名、地址、邮编。 投稿邮箱:yantaihuati@163.com

## 有必要对烟台老旧楼房做全面体检

## 头条评论

毛旭松

近期,浙江奉化一幢只有20年历史的居民楼粉粹性坍塌让房屋质量问题再度成为人们热议的焦点。房屋质量常常是在地震后被广泛谈及,在完全没有外力作用的情况下坍塌更令人震惊。坍塌看似是个偶然事件,实际上质量问题早已埋

下隐患。

奉化离我们很远,但楼房离我们很近,尤其是有二三十年历史的老居民楼更是随处可见。像芝罘区的白石、幸福、奇山、大庙等附近旧楼相对集中,有些老楼已经破旧不堪,楼道窗玻璃早不见了踪影,这些楼中要么居住了老年人,要么住着很多外来务工人员,安全隐患更加重了几分。

不光是老房子,一些刚建成不久的新楼房同样存在安全隐患。有些居民搞装修可以说毫无顾忌,抡起斧头锤子随心所欲乱

砸一通,也不管是不是承重墙,只为了装修能够更美观。再加上个别开发商偷工减料,新房子也存在裂缝等老问题。

中国人对于房屋的感情格外深厚,不少人辛苦半生省吃俭用就为了能够拥有一套属于自己的住房。可眼见辛苦钱换来的住房质量问题频现,甚至猝不及防地坍塌,换谁能够坐得住,如何能让人不焦虑?

住房问题可不是小问题,一刻也等不起,拖不起,住建等部门面对奉化悲剧决不能无动

于衷,必须尽快对烟台老旧楼房做到详细摸底,查出的安全隐患第一时间弥补,需要加固的尽快加固、需要重建的尽快重建。

我们都知道,电梯隔段时间就会做一次检查,避免出现电梯故障。那么,是不是也能够跟电梯一样,对老房子做个体检报告,确保老楼安全使用。同时,对没有维护价值,抑或是妨碍城市规划建设的危楼,采取外迁安置居民的办法,并通过拆迁补偿,最大可能消除那些

“未老先衰”房屋存在的各种安全隐患。

房屋建筑70年产权,但似乎根本不用考虑那么长远,如果楼房连二三十年都撑不过去实在是大不像话。这些20多年历史的房子别说建筑图纸,恐怕连建设方都难以找到。

楼房不是简单的商品,卖出去就概不负责,房屋质量保证终身制应该是硬性规定。老百姓辛辛苦苦的血汗钱换来的楼房不奢求是观海别墅,但建筑质量是最起码的保证。

## 名嘴说事

社交网络本质上是弱关系,哪怕是号称以“强关系”出道的微信,使用者在经过一段时间的使用后,也会成为一个以弱关系为主的工具。弱关系的典型特征就是卷入度低,合者多说两句,不合者少说两句,实在不合了,互相拉黑了事。在弱关系中,人和人之间不存在谁一定要依附谁的关系,真正意义上的互联网思维就在于此:人也好信息也好,互相之间是一种网状关系,而非从属关系。

——魏武挥(专栏作家)

去年,河南、河北等省区再掀清理“吃空饷”风暴:河北清理2.76万人,金额1.3亿元;安徽清查相关问题642个,清退248人。“吃空饷”犹如割韭菜,割了一茬又很快冒出一茬。“吃空饷”的土壤未被法治的犁铧铲除,那白吃白占早就上瘾的“食客”,必会“你方吃罢我登场”。

——周明华(媒体人)

## 嬉笑怒骂

新闻:中央第八巡视组近日进驻河南以来,巡视组驻地郑州市黄河迎宾馆门口,围满了来自各市、县、乡镇的政府工作人员,成为河南基层官员最密集的区域。这些基层官员在迎宾馆门前值班蹲守,是为了拦截本辖区内试图进去向巡视组反映情况的人。“哪个地方来的人多,说明哪个地方压力大”,值班人员对截访任务丝毫不敢懈怠。(北京青年报)

点评:为什么要截访?做贼心虚呗。

新闻:在北京环球金融中心,24岁的北大研究生张天一开了家牛肉粉店。和他一起创业的小伙伴有硕士、MBA,还有前公务员。开店前,他回常德吃遍了百余家米粉店,最后拜师学艺,确定配方。“我们是90后,为自己上班。用良知,在他乡,还原家乡的味道!”(长沙晚报)

点评:创业不易,且创且学习。

新闻:徐州的张大姐一家经济状况不好,靠丈夫打工维持生计,不料家里还是进了小偷,更意想不到的是小偷不仅没偷到东西,还留下了200元和一张字条:不好意思,你家真是一贫如洗,是我从未遇到过的,这200元你拿去换锁吧。(凤凰网)

点评:这是传说中的“侠盗”吗?

新闻:花13万元做美容,然后以会议费、稿酬等方式公款报销,近日,劳动和社会保障部、人力资源和社会保障部办公厅原副主任曹淑杰被北京高院终审以贪污罪判刑10年。(新京报)

点评:如果累计只贪了13万,应该送面锦旗。

## 我有话说

## 老人乘公交也须协调

翟在科(蓬莱市)

我的年龄,早已写在脸上,乘公交司机一般不审视我。但也有的较真,要求把老年证打开,并不过分。后来我索性把老年证的封皮折到里面,另一面插上身份证,然后用大小合适的塑料袋套好,上车时一亮,便过关。有一次,我又一次,司机用余光发现了什么,叫我回来,把证要去,有点指责地说:“你怎么用身份证冒充?”我慌乱中又清醒过来,说:“你看那面。”

司机把证还给了我。还有一次,我和老伴从超市出来,手里提着东西,在一个公交站等车。公交车来了,我们上了车,司机说:“到终点只有两站,你们走走,不是还锻炼了身体?就贪图坐车不花钱了。”老伴说:“人老了,腿脚吃力。”司机说:“找借口吧!”我们听后心里不是滋味。身旁有人说,有时见到老人,车根本不停。

我首先想说,老人乘公交免费,是政府的惠民政策,是敬老爱老的善举,作

为司机,应该提高认识,顺过劲来,把好事做好,不要刁难、指责、甚至拒载。另一方面,作为老人,也应该自觉自律,不要把特权放大,应该避开上班高峰,也不要扎堆上车。我和几个人聊天时,有人提议,老人乘公交,可以刷免费卡,这样,司机就可以留下载客量的记录,也可得到一定的补偿。但是有人又提出异议:免费卡,如果被年轻些的人借用怎么办?另有人出招说,刷卡时,发出的那个“嘀”声,设计得特殊一些。

## 一家之言

瞬间小感动  
彰显正能量

林宛宁(芝罘区)

昨天早上和朋友约好在南山公园门口集合,当我去停车场开车的时候,发现我的车后面被一辆标致给堵了,左面和右面的车和我挨得也挺近。标致车里倒是一张临时停靠的纸签,但是我按照上面留的电话打过去,却是关机状态,另外两辆车没有留联系电话,心想如果现在有人指挥着我倒车就好了。

我拿不定主意是打车走呢,还是倒倒试试,正在徘徊的时候,保洁大叔走了过来,主动要帮我看着点儿,我高兴得马上进入驾驶室,由于可移动的空间有限,我的驾驶技术也不佳,前进后退了好多回,还是没有倒出来。正当我打算放弃的时候,又过来了一位大叔,他在车门旁帮我打着方向盘,左左右右打了几个回合后把车倒出来了。原来大叔退休前是个老司机,对于我的这点困难,自然是轻而易举的小事,我不停地和两位大叔说谢谢,两位大叔说,客气什么啊闺女,举手之劳罢了。

去南山公园的路上,我被两位大叔的乐善好施所感动着,心里暖烘烘的,心情舒畅极了。想想也是,生活中我们被一个人感动,可能并不是因为这个人自己做了影响一生的大事,而恰恰是因为一件小事,令人感动的瞬间,彰显正能量、传递真善美。心里感慨的同时,嘴里情不自禁地唱道:“只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间。”

## 请把自行车道还给自行车

贾乐玉(牟平区)

城市里相对繁华路段的自行车道上,大都用白线画上了一个一个的停车位,白天,这些停车位上停满了轿车。难怪骑行一族慨叹:我们的道路逐渐被轿车蚕食乃至“占领”了!

近几年,私家车逐渐成为市民出行代步的交通工具,相关部门为方便市民,解决违规停车的现象,在公路旁边闲置的地方画出一一些停车位供市民停车,这个举措基本上消除了乱停乱靠的现象,规范了市民的行为,体现出较高的城市管理水平。但我认为让机动车“占领”自行车道的做法有待商榷,这不仅是因为同有车友相比,自行车族相对处于弱势

地位,更基于这样一个理念:减少能源消耗、减少污染、追求健康是现代文明的一项重要内容。

相对于自行车而言,汽车有速度快、运力强等优势;但自行车也有自己的优势,那就是无能耗,无污染,并且骑车也是一种很好的锻炼方式。在我们为成为“汽车大国”而沾沾自喜时,许多西方国家却大力提倡“自行车运动”:美国参议院通过法案,要求雇主每月给骑自行车上班的雇员发40至100美元的补贴;英国政府决定,要让更多的人脱离汽车,培养出“骑自行车的下一代”,并制订了新的、更加严格的自行车技能考试标准,中小学生要通过这样的考试才能

骑车上路;在丹麦首都哥本哈根,有专门的“公共自行车”设施,全市125个地点置有1300辆的脚踏车供市民免费使用;荷兰被称为“单车上的富国”,自行车不仅仅是交通工具,骑自行车早已成为全民喜爱并积极参与的运动方式,形成了荷兰独特的自行车文化。

我认为,允许机动车侵占自行车道,损害了自行车族的权利,与现代文明背道而驰;同时,由于自行车道被侵占,骑行者只好在机动车道上行驶,这极易引发交通事故,也给事故责任的认定制造了困难。尽管我理解相关部门“场地不足”的苦衷,但我还是要发出呼吁:请把自行车道还给自行车!

## ●食疗配方推荐一

## “吃醋”的学问

“醋”是众所周知的家庭常用的一种调味品,中国人历来倡导少盐多醋的饮食习惯,但除了调味之外,“吃醋”还有许多学问呢,下面给大家推荐一款在网上广为流传的打通血管的食疗配方:

一位居住在伦敦的男子的亲身经历:当他去巴基斯坦开会的时候,突然胸口剧痛,后来被医院检查出来,他的三条心血管已经被严重堵塞,需要做搭桥手术。手术时间是一个月以后,在这个期间,他去看一位古法治疗师,治疗师让他自己在家中做一个食疗,他吃了一个月后去同一家医院做检查,发现三条血管干干净净,原来堵塞的地方已经全通了。为了让更多的人受益,他把自己的经验放在网上分享。

**材料:**同份量的柠檬汁、姜汁、蒜头汁、苹果醋各一杯,蜜糖适量。一个半柠檬,二大块姜,三头蒜,一小瓶苹果醋。

**做法:**1:蒜头去皮,姜去皮切小片,一起放入榨汁机榨汁,或者放入搅拌机

打成浆,用网布隔渣,手绞出汁。2:将蒜头、姜汁放入瓦煲,加入柠檬汁与苹果醋,大火滚,小火慢煮,不要盖锅盖,让水分蒸发,大约需要半小时,剩下大约一半汁液。3:温度降下后,加入蜜糖,仔细搅匀,蜜糖需要很多,主要是令汁液容易入口。将成品存在有盖的玻璃瓶中,放入冰箱保鲜。每天早饭前空肚服用一汤匙。吃上一个月以后可再去医院做次检查,对比验证。

此方法可促进人体血液循环,提高维生素B<sub>12</sub>在胃肠道的吸收率和体内的利用率,对尽快消除身体各部器官的疲劳,增强体质,预防大肠癌等都有十分重要的意义还具有养胃、减肥、防脱发,防止慢性病,提升人体阳气的功效。

此方中“苹果醋”指的是以苹果汁为原料发酵而成的酿造食醋(而非苹果醋饮料),烟台吉斯生物科技有限公司出品的果舒食醋酸度(以醋酸计)达到5.5度以上,不含防腐剂等添加成分,适合做

食疗配方。切忌用勾兑醋,因为勾兑醋中的醋精(或者冰醋酸)等添加剂会对人体肠胃造成刺激等不良影响。

**果舒食醋由吉斯集团烟台生物科技有限公司出品**  
**地址:**烟台市牟平区师范路426号  
**全国客服热线:**  
800-860-2211 400-658-2211  
**业务电话:**0535-4237199  
<http://www.gisbelle.com>  
**烟台旗舰店:**芝罘区南大街西首西山加油站正对面吉斯波尔  
**电话:**6694999  
**泰山花园店:**帝景苑北区西50米  
**电话:**13589759833  
**四马路店:**芝罘区四马路99号附1号107号  
**电话:**6219899/13181519899  
**牟平旗舰店:**牟平区师范路426号北  
**电话:**15054511699/15254529169