

进入春季后，各种新鲜果蔬大量上市，街边小吃摊人气渐旺，市民接触带菌食物的概率增大，再加季节乍暖还寒，许多市民感到肚子不舒服。医院专家提醒，每年春季都是胃肠病发作为集中的季节，许多市民对肠胃问题往往重视不足，硬抗不治疗或是盲目随意用药，让原本容易治愈的胃肠病加重。



春季胃肠病

本报记者 马媛媛

新鲜水果上市,当心胃肠病

记者在采访中了解到,进入春季后,各种新鲜果蔬大量上市,街边小吃摊人气渐旺,市民接触带菌食物的概率增大,再加季节乍暖还寒,许多市民感到肚子不舒服。潍坊市第二人民医院消化内科魏茂周主任告诉记者,这几天,来就诊的急性胃肠类疾病的患者明显增多,不少是因为吃了不干净的食物引发的急性肠胃炎,症状主要表现为腹痛、腹泻、呕吐,“春季多种原因引起的胃肠病都有可能诱发和加重慢性胃肠病患者,这些患者的胃肠比其他人更脆弱、更敏感,治疗起来也相应困难。”魏

茂周主任表示,市民切莫不重视,一旦出现胃肠部不适,应积极采取措施,切不可久拖不治。

据了解,慢性胃肠病的人群中一类是中青年,尤其现代人们工作节奏紧张,生活压力大,过度焦虑成为导致疾病特别是慢性胃肠疾病的重要原因。魏茂周主任介绍说,婴幼儿的肠道免疫力低,对肠道内致病微生物抵抗能力较弱,如果一旦患慢性腹泻,会影响食物的消化吸收,导致营养不良、免疫低下,继发感染等恶性循环,是小儿腹泻危及生命的重要原因。

胃肠病早期症状不容忽视

潍坊市人民医院消化内科丰主任提醒,一般来说,胃肠疾病的早期症状有如下表现:胃部不适、打嗝、嗝气、消化不良,进而出现腹部胀满、恶心、疼痛、烧心、反酸等,有的患者大便干燥,有的患者则相反,出现便秘,多数患者怕冷。如果出现这些症状,则说明你可能已得了胃肠疾病,必须及时到医院就诊。

丰主任介绍说,患有胃肠疾病的患者饮食一定要有规律。规律的

饮食,有利于主管消化道蠕动和分泌的植物神经系统有规律地活动。而当饮食不规律时,比如饮食不能定时、定量,饥一顿、饱一顿等,自然会引起消化道的运动和分泌失调,导致相应的胃肠疾病产生。尤其是节日期间,吃吃喝喝,暴饮暴食加上生活不规律,胃肠道疾病的发病率明显高于其它时期,所以非常容易患上胃肠炎、消化性溃疡、急性胰腺炎等疾病。

快来本报社抢购好蜂蜜 D03

本报打造有机农夫市集 D04