

## 流鼻涕打喷嚏吃感冒药不减轻

### 医生:有的可能是过敏性鼻炎

每年4月份的第二个星期六是“全国爱鼻日”，这个节日是由北京同仁医院、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院、河南省军区医院耳鼻喉等机构在2003年共同倡导、发起的。

4月12日是第12个“全国爱鼻日”，爱鼻日来临之际，也是每年过敏性鼻炎高发时期，很多鼻炎患者的鼻子又开始痒痒

了。耳鼻喉科专家提醒，过敏性鼻炎并非小病，发现患病后，应及时处理，科学防护，不能盲目自行处理。

“谁还不打个喷嚏，流鼻涕啊，去药店买点药吃了就好了。”市民张兴广原来认为，鼻炎就和感冒一样，完全可以凭借经验治好的。但是去年的一次经历让他彻底改变了这种看

法。“去年也是春天，老是打喷嚏，还流鼻涕，刚开始吃了一些感冒药，倒是好点了，谁知道过了两三天，越来越严重了，去医院检查才知道得了过敏性鼻炎，医生通过脱敏手段这才算治好，今年也没再犯。”

解放军第八十八医院耳鼻喉科齐医生告诉记者，这是治疗过敏性鼻炎的一个误区，因

通常感冒药中含有少量抗过敏药物成分，患者症状可能有所减轻，但不能解决根本问题，反而还能延误治疗时机。这些药物只能短期缓解鼻塞、流涕等症状，不能从根本上治好过敏性鼻炎，反而“药物性鼻炎”会趁机找上门。

“如果是病毒引起的感冒，症状一般会在一周左右消失，

如果10天后喷嚏还止不住，鼻涕仍然继续流，就应该去检查一下是不是患上过敏性鼻炎了。”泰山医学院附属医院耳鼻喉科主任杜志华说，今年她们就收治过这样一名病人，喷嚏连续打了一个多星期，才来医院找大夫，结果一检查确诊为过敏性鼻炎，通过合理治疗，这名患者逐渐康复了。(路伟)

## 过敏性鼻炎患者增两成

春天万物复苏，受多种过敏原刺激，过敏性鼻炎也开始“抬头”，泰山医学院附属医院耳鼻喉科主任杜志华教授介绍，进入春天以来，过敏性鼻炎患者增加近两成。

“柳絮杨絮现在多起来了，原来就知道自己有过敏性鼻炎，出门得戴两个口罩，有时候一不注意把柳絮吸进去，喷嚏就打起来没完没了。”家住东湖小区的张女士说，她家附近柳树特别多，一到这个季节，别人都欣赏春光，她却喷嚏不断。

杜志华教授介绍，进入春天以来，从门诊量上看，过敏性鼻炎患者增加了将近两成。

“每个年龄段的人都有可能得春季过敏性鼻炎，这些患者中青年较为常见。”杜志华说，过敏性鼻炎的发病有显著季节性，春季过敏性鼻炎的临床特点患者每到花粉播散季节便开始发病。

过敏性鼻炎患者每日喷嚏不断，每次经常连续打几个，甚至几十个喷嚏，晨起症状更为明显。“有的患者每天都鼻塞，还会有水样鼻涕，有的鼻子痒得难以忍受，经常揉鼻子才能减轻症状。”杜志华说。

鼻炎和气温、空气湿度、空气污染都有关系，生活节奏快、工作压力大都会出现导致免疫力下降。医生提醒，鼻炎患者需要认清鼻炎的危害，早发现、及早治疗，同时还应避免治疗时错误观点“带错路”。

(路伟)

## 公园赏过花，喷嚏连成串

近日，记者走访泰城多家医院了解到，因为花粉引起的过敏性鼻炎患者呈现“抬头”趋势，成为导致这一疾病的主要原因。

泰城的胡女士前一段时间和几个朋友相约带着孩子去公园赏花，当天胡女士玩得挺高兴，可是第二天胡女士却怎么也高兴不起来。

“周一上班后，整个人的状态就不对，鼻子不通气，还挺痒，喷嚏一个连着一个，一上午就快用了一卷卫生纸。”

胡女士说，当天下午，她去到医院耳鼻喉科检查才知道，原来这些都是前一天欣赏春光的代价。“医生说，是花粉过敏引起的过敏性鼻炎。”

解放军第八十八医院耳鼻喉科一名医生告诉记者，近期每天都有过敏性鼻炎患者来就诊，其中有一半多是因为花粉过敏引起的。

“这个季节，花粉漂浮在空气中，呼吸时进入人体内，一些人因为对花粉过敏，所以喷嚏不断等症状。”医生建议，

如果对花粉过敏，出门时尽量戴个口罩，公园或者其它鲜花比较多的地方就不要去了。

另外，之所以会出现过敏性鼻炎，除了接触了过敏原以外，还有一个重要原因就是自身免疫力不强。泰山医学院附属医院耳鼻喉科主任杜志华建议，平时要增强体育锻炼，不断提高自身的抵抗力。过敏体质的人最好去医院做一次检查，确定过敏原后合理治疗，以免延误病情。(路伟)

## 不及时治疗，可引发哮喘

不少人得了过敏性鼻炎后，不积极治疗，认为过一段时间就会痊愈。医生介绍，虽然一部分过敏性鼻炎能自己痊愈，但是多数还是需要药物治疗，如果一直拖着不治，后果挺严重。

“不少人得了过敏性鼻炎后，会用滴鼻液治疗，但是不少滴鼻药物中含有麻黄素，通过作用于神经或者血管，引起鼻粘膜血管收缩从而达到改善通气的目的。”杜志华说，但是这类药物使用时间过久，会使血管出现扩张，导致更加严重的鼻塞，患者甚至还会对这种药物产生依赖，导致药物性鼻炎。

确定自己得了过敏性鼻炎后，最好在专科医生的指导下服用药物治疗，防止病情加重或者导致其它疾病，

同时尽量减少与容易导致过敏物质接触，如粉尘、花粉、动物皮毛等。

过敏性鼻炎对不同年龄段的人的影响不尽相同。对于青少年来说，更应该对过敏性鼻炎引起重视。“儿童过敏性鼻炎如果治疗不当，常导致哮喘，频繁发作可使患儿思维迟钝、反应变慢，儿童则对认知能力、记忆和心理活动有显著的影响，最终伤害到智力发育。”杜志华说。

成年人则会引发鼻窦炎、鼻息肉等一系列的鼻科疾病。老年人因长时间鼻塞不通气，睡觉时氧气不足可多梦、记忆力减退、神经衰弱，严重则会引发睡眠呼吸暂停综合征等疾病。

过敏性鼻炎不及时治疗或者治疗不规范，最后发展

成过敏性哮喘。宁阳的杨先生几年前患上过敏性鼻炎，刚开始认为是普通的疾病，去药店买了一些抗过敏的药物回家服用，结果过敏性鼻炎没治好，还因为哮喘住了院。在医院住院期间，医生通过治疗哮喘和鼻炎的药物，杨先生的病情稳定下来，病情好转。

医生说，这两种疾病往往会同时发生。近八成的哮喘患者同时患有过敏性鼻炎，60%-80%的过敏性鼻炎患者可最终发展成过敏性哮喘。所以有许多患者往往出现鼻子过敏还没有好，就开始出现哮喘症状，而这个时候在治疗哮喘的同时也需要积极治疗过敏性鼻炎，否则治疗效果将大打折扣。

(路伟)

