

流鼻涕打喷嚏吃感冒药不减轻

医生:有的可能是过敏性鼻炎

每年4月份的第二个星期六是“全国爱鼻日”,这个节日是由北京同仁医院、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院、河南省军区医院耳鼻喉等机构在2003年共同倡导、发起的。

4月12日是第12个“全国爱鼻日”,爱鼻日来临之际,也是每年过敏性鼻炎高发时期,很多鼻炎患者的鼻子又开始痒痒

了。耳鼻喉科专家提醒,过敏性鼻炎并非小病,发现患病后,应及时处理,科学防护,不能盲目自行处理。

“谁还不打个喷嚏,流鼻涕啊,去药店买点药吃了就好了。”市民张兴广原来认为,鼻炎就和感冒一样,完全可以凭借经验治好的。但是去年的一次经历让他彻底改变了这种看

法。“去年也是春天,老是打喷嚏,还流鼻涕,刚开始吃了一些感冒药,倒是好点了,谁知道过了两三天,越来越严重了,去医院检查才知道得了过敏性鼻炎,医生通过脱敏手段这才算治好,今年也没再犯。”

解放军第八十八医院耳鼻喉科齐医生告诉记者,这是治疗过敏性鼻炎的一个误区,因

通常感冒药中含有少量抗过敏药物成分,患者症状可能有所减轻,但不能解决根本问题,反而还能延误治疗时机。这些药物只能短期缓解鼻塞、流涕等症状,不能从根本上治好过敏性鼻炎,反而“药物性鼻炎”会趁机找上门。

“如果是病毒引起的感冒,症状一般会在一周左右消失,

如果10天后喷嚏还止不住,鼻涕仍然继续流,就应该去检查一下是不是患上过敏性鼻炎了。”泰山医学院附属医院耳鼻喉科主任杜志华说,今年她们就收治过这样一名病人,喷嚏连续打了一个多星期,才来医院找大夫,结果一检查确诊为过敏性鼻炎,通过合理治疗,这名患者逐渐康复了。(路伟)

过敏性鼻炎患者增两成

春天万物复苏,受多种过敏原刺激,过敏性鼻炎也开始“抬头”,泰山医学院附属医院耳鼻喉科主任杜志华教授介绍,进入春天以来,过敏性鼻炎患者增加近两成。

“柳絮杨絮现在多起来了,原来就知道自己有过敏性鼻炎,出门得戴两个口罩,有时候一不注意把柳絮吸进去,喷嚏就打起来没完没了。”家住东湖小区的张女士说,她家附近柳树特别多,一到这个季节,别人都欣赏春光,她却喷嚏不断。

杜志华教授介绍,进入春天以来,从门诊量上看,过敏性鼻炎患者增加了将近两成。

“每个年龄段的人都有可能得春季过敏性鼻炎,这些患者中青年较为常见。”杜志华说,过敏性鼻炎的发病有显著季节性,春季过敏性鼻炎的临床特点患者每到花粉播散季节便开始发病。

过敏性鼻炎患者每日喷嚏不断,每次经常连续打几个,甚至几十个喷嚏,晨起症状更为明显。“有的患者每天都鼻塞,还会有水样鼻涕,有的鼻子痒得难以忍受,经常揉鼻子才能减轻症状。”杜志华说。

鼻炎和气温、空气湿度、空气污染都有关系,生活节奏快、工作压力大都会出现导致免疫力下降。医生提醒,鼻炎患者需要认清鼻炎的危害,早发现、及早治疗,同时还应避免治疗时错误观点“带错路”。

(路伟)

公园赏过花,喷嚏连成串

近日,记者走访泰城多家医院了解到,因为花粉引起的过敏性鼻炎患者呈现“抬头”趋势,成为导致这一疾病的主要原因。

泰城的胡女士前一段时间和几个朋友相约带着孩子去公园赏花,当天胡女士玩得挺高兴,可是第二天胡女士却怎么也高兴不起来。

“周一上班后,整个人的状态就不对,鼻子不通气,还挺痒,喷嚏一个连着一个,一上午就快用了一卷卫生纸。”

胡女士说,当天下午,她去到医院耳鼻喉科检查才知道,原来这些都是前一天欣赏春光的代价。“医生说,是花粉过敏引起的过敏性鼻炎。”

解放军第八十八医院耳鼻喉科一名医生告诉记者,近期每天都有过敏性鼻炎患者来就诊,其中有一半多是因为花粉过敏引起的。

“这个季节,花粉漂浮在空气中,呼吸时进入人体内,一些人因为对花粉过敏,所以喷嚏不断等症状。”医生建议,

如果对花粉过敏,出门时尽量戴个口罩,公园或者其它鲜花比较多的地方就不要去了。

另外,之所以会出现过敏性鼻炎,除了接触了过敏原以外,还有一个重要原因就是自身免疫力不强。泰山医学院附属医院耳鼻喉科主任杜志华建议,平时要增强体育锻炼,不断提高自身的抵抗力。过敏体质的人最好去医院做一次检查,确定过敏原后合理治疗,以免延误病情。(路伟)

不及时治疗,可引发哮喘

不少人得了过敏性鼻炎后,不积极治疗,认为过一段时间就会痊愈。医生介绍,虽然一部分过敏性鼻炎能自己痊愈,但是多数还是需要药物治疗,如果一直拖着不治,后果挺严重。

“不少人得了过敏性鼻炎后,会用滴鼻液治疗,但是不少滴鼻药物中含有麻黄素,通过作用于神经或者血管,引起鼻粘膜血管收缩从而达到改善通气的目的。”杜志华说,但是这类药物使用时间过久,会使血管出现扩张,导致更加严重的鼻塞,患者甚至还会对这种药物产生依赖,导致药物性鼻炎。

确定自己得了过敏性鼻炎后,最好在专科医生的指导下服用药物治疗,防止病情加重或者导致其它疾病,

同时尽量减少与容易导致过敏物质接触,如粉尘、花粉、动物皮毛等。

过敏性鼻炎对不同年龄段的人的影响不尽相同。对于青少年来说,更应该对过敏性鼻炎引起重视。“儿童过敏性鼻炎如果治疗不当,常导致哮喘,频繁发作可使患儿思维迟钝、反应变慢,儿童则对认知能力、记忆和心理活动有显著的影响,最终伤害到智力发育。”杜志华说。

成年人则会引发鼻窦炎、鼻息肉等一系列的鼻科疾病。老年人因长时间鼻塞不通气,睡觉时氧气不足可多梦、记忆力减退、神经衰弱,严重则会引发睡眠呼吸暂停综合征等疾病。

过敏性鼻炎不及时治疗或者治疗不规范,最后发展

成过敏性哮喘。宁阳的杨先生几年前患上过敏性鼻炎,刚开始认为是普通的疾病,去药店买了一些抗过敏的药物回家服用,结果过敏性鼻炎没治好,还因为哮喘住了院。在医院住院期间,医生通过治疗哮喘和鼻炎的药物,杨先生的病情稳定下来,病情好转。

医生说,这两种疾病往往会同时发生。近八成的哮喘患者同时患有过敏性鼻炎,60%-80%的过敏性鼻炎患者可最终发展成过敏性哮喘。所以有许多患者往往出现鼻子过敏还没有好,就开始出现哮喘症状,而这个时候在治疗哮喘的同时也需要积极治疗过敏性鼻炎,否则治疗效果将大打折扣。

(路伟)

