

泰山正骨霍勇不开刀治疗颈腰椎疾病 正骨手法治好困扰多年颈椎病

13日,记者来到泰山颈腰椎病研究所,优美、安静的环境是医院留下的第一印象。在病房走廊里,医护人员搀扶着病人在散步、聊天,无微不至的关怀,给患者家人般的温暖。在病房里,医生反复嘱咐患者应该注意的事项。提起院长霍勇,患者和家属们赞不绝口。



生给我正骨时,扶着我的脖子巧妙地掰一下,转了转,耳道好像一下子打通了似的,瞬间整个头顶都通透了。”

“颈腰椎病可以说不死的癌症,从小可以说目睹了许多病人的痛苦,从那时起,我就立志做一位好医生,为病人解除痛苦。同样解除患者痛苦,让病人满意也是我从医多年来最大的欣慰。”霍勇说,“大医”修养有两个方面:“精”与“诚”,即医术精湛、医德高尚。霍勇说,这是他一直追求的目标,他要用自己所学,让颈腰椎病患者减轻痛苦,为泰安乃至全国的老百姓尽一份力。

不打针不吃药 就能治好颈腰椎病

霍勇是泰安市岚岭医院院长,泰山颈腰椎病研究所所长,主治医师,中华医学专家委员会专家委员,世界医药卫生理事会理事,中华医学突出成就先进个人。

泰山颈腰椎病研究所、泰安市颈腰椎病专科医院是泰安市首家集医、教研、预防、保健为一体的医疗机构,并且是医保定点单位。

霍勇师承全国正骨专家冯天

有教授,采用“定点、旋转、复位”手法治疗颈椎病引起的头痛、头晕、失眠、心悸、手指麻木、颈肩痛、下肢无力、腿麻、膝关节增生、坐骨神经疼等症;颈肩腰腿痛免针、药、手术之苦,一次见效,是目前国内外保守疗法最理想、最独特、最有效的先进治疗方法。

这种疗法的独特在于:改变单个椎体位移,使受压迫的神经血管得到改善,恢复到正常的生理位置,疼痛症状消失,从根本上治愈,达到了标本兼治。

每年霍勇都会为各地的颈腰椎病患者治疗,一传十,十传百,越来越多的人慕名来求医。“金杯银杯不如老百姓的口碑,这么多年,大家治好了就帮我宣传一下,来治病的人也越来越多了。”霍勇说,腰椎间盘突出症是由于损伤引起腰椎间盘、髓核突出,破坏了腰部组织平衡和协调,使正常生理功能受到影响,腰椎的旋转又伴发了髓核突出,挤压腿神经,所以出现腰腿痛症状。因此治疗这种病不必开刀或牵引,只要拨正偏歪棘突“缝对缝”、“筋入槽”,就会使症状减轻或彻底消失。(路伟)

春季户外运动 多喝点柠檬水

春日阳光明媚,温度适宜,非常适合户外运动,但对过敏人群而言,在户外这个庞大的过敏原里,锻炼不当则会加重过敏。美国“每日健康”网站3月24日载文,刊出美国纽约医学专家丽莎·林恩博士总结的“过敏者春季户外运动须知”,值得关注。

避开两个时段。季节性过敏症患者最大的敌人莫过于导致其喷嚏不断、浑身难受的花粉。过敏体质者进行户外运动应选择空气中花粉水平相对较低的时间段。一般来说,早上6点~9点及黄昏时分,空气中花粉含量较高,过敏者户外运动应避免这两个时段。美国国家过敏症和传染病研究所的数据显示,花粉通常在温暖、干燥、多风的天气达到峰值,而在凉爽、潮湿的天气下空气中花粉最少。如果时间上选择余地不大,户外运动时必须戴口罩,防止吸入过多花粉,运动结束后应用生理盐水清洗鼻腔,去除鼻腔内残留的花粉。

戴上帽子。林恩博士表示,戴上帽子是防止花粉沾染头发的关键。对于不是每天洗发的人群尤为重要。她建议,出门戴上棒球帽既可防止花粉等过敏刺激物沾上头发,又可防止晒伤。

保护眼睛。为了保护好双眼,户外运动时应戴上运动眼镜。如果戴普通眼镜,最好将眼镜脚用皮筋系牢固定于头部,防止眼镜脱落。林恩博士表示,如果花粉不进入眼睛,过敏的烦恼就会少很多。

及时洗浴。户外运动之后,过敏症患者最好尽快洗个澡,冲掉粘在身上的花粉。否则这些花粉可能会在户外运动数小时对身体造成刺激。林恩博士表示,如果选择晚上锻炼,那么上床之前应彻底清洗,否则花粉可能会加重夜间过敏症状。

与医生商量用药情况。某些抗组胺药会让人感觉疲劳倦怠。最好与医生商量你服用的过敏药物的副作用以及何时服药等相关细节。这样可以避免“户外运动一切准备就绪,却因为服用过敏药物而昏昏欲睡”的现象。

多喝柠檬水。春季户外运动也仍然要遵循一些常规运动注意事项。最重要的是,应该补足水分。多喝水,均衡饮食,多吃新鲜的蔬菜和水果。多项研究发现,从植物性食物(如番茄、柠檬等)中摄取丰富的维生素C,有助于减少过敏症状。

据生命时报

地址:泰安市龙潭路73号(乘3路公交车到天外村下车即到) 电话:0538-6210266 手机:13505386518 网址:www.05386210266.com

让中医特色内分泌科走向全国



10多年前,王素美凭着一股敢为天下先的精神和治病救人的朴素想法,在泰安市中医医院开垦出一片内分泌“试验田”。

10年的发展,这块“试验田”结出累累硕果,年轻的科室从4名医生、26张床位发展到60多张床位,技术人员20余名,创造了许多“市内第一”、“省内率先”和“国内先进”,填补了许多中医治疗内分泌疾病,尤其是糖尿病及甲状腺疾病的技术空白,成为引领泰安市中医内分泌学科发展的领跑者和省内内分泌学界的佼佼者。

王素美凭着无私奉献的拼搏精神,精湛的业务技术和技能,带领内分泌科被国家卫

生部、国家中医药管理局评为卫生部临床重点专科和国家级中医重点专科。她同时荣获山东省名中医、首届“泰安十大女杰”、泰安市科技拔尖人才、泰安市劳动模范,并作为国家级重点中医专科内分泌科学科带头人、卫生部临床重点专科带头人发挥了带动泰安市中医内分泌学科发展的领头羊作用。

内分泌科的成功给了全院各科发展不少有益的启示,其中最重要的一点是该科的学术特色和优势及创新理念提高了技术,扩大了社会影响、培养了人才。名科之“名”必有平凡所不可及。随着记者采访的深入,内分泌科科技创新的轨迹越来越清晰了……

王素美,泰安市中医医院副院长,内分泌科主任、国家级重点中医专科内分泌科学科带头人、山东省名中医、山东省中医先进工作者、泰安市劳动模范、泰安市科技拔尖人才、首届“泰安十大女杰”、首批“泰山医学家”、全市卫生系统“服务好、质量好、群众满意”服务明星、泰安市卫生系统为民服务创先争优标兵、全市医疗保健服务先进工作者、2011年度全市卫生系统女职工建功立业标兵。山东中医药大学兼职教授。山东中医药大学糖尿病专业委员会副主任委员、山东中医科专业委员会副主任委员、山东省中西医结合学会糖尿病专业委员会副主任委员、山东省中医药学会理事。

看亮点 科研能力、学术水平 引领学科发展

2013年5月,内分泌科确定为国家中医药管理局关于公布“十二五”重点专科建设项目和培育项目,成为卫生部和国家中医药管理局“双料”重点专科(卫生部临床重点专科和国家级中医重点专科)。

近年来,内分泌科夺得山东省科技进步三等奖1项,泰安市科技进步二等奖3项、三等奖4项。王素美主编出版了《代谢综合征的中西医结合治疗与防治》、《糖尿病及慢性并发症的中西医结合治疗》等专著4部,在国家核心期刊发表具有较高学术价值的学术论文30余篇,3年以第一位作者在国家级核心期刊发表论文6篇。王素美先后在国家级、省级学会担任副主任委员及学会理事等重要职位。

解难题 独辟蹊径 寻找前沿科研方向

内分泌科多年致力于内分泌疾病的诊治与研究,研制的“糖脉通胶囊”,治疗糖尿病足260余例,提高了患者的生存质量,避免了患者因坏疽截肢,节省治疗费用500万元以上。研

制的“泰山四宝明目饮”,治疗糖尿病视网膜病变380余例,改善了视力,控制了病情进一步发展,避免了失明,减轻了家庭和社会负担,取得良好的社会效益。研制的“平消益肾合剂”,对早期糖尿病肾病患者300余例进行了系统的临床治疗,有效率达92%,该研究为中西医结合治疗糖尿病肾病提供了新的思路和方法,避免了糖尿病肾病致尿毒症透析治疗,节省治疗费用3000余万元。研制的“消渴降脂胶囊”,广泛应用于临床,控制了多种并发症的发生。

随着甲状腺机能亢进症的发病率逐年增加,其病情复杂,易引发多系统、多脏器损害,研制了“愈瘦颗粒”及“甲亢欣合剂”,治疗甲状腺机能亢进症患者500余例,疗效显著,中西医结合有效缩短了疗程,提高治愈率。

由王素美主持的上述系列制剂的研发和应用,有效避免或减少了糖尿病坏疽截肢、糖尿病视网膜病变失明、糖尿病肾病致尿毒症的发病,提高了患者的生存质量,省内外来诊患者,络绎不绝,专业影响处于全省乃至全国领先水平。

探究竟 深厚的学科文化 奠定坚强的科研团队

2013年,300万元国家重点专科

基金花落内分泌科。摘得这一花冠的是内分泌科主任王素美团队,她除了《脂质平胶囊对II型糖尿病合并高脂血症双重作用的研究》获山东省科技进步三等奖,2013年10月“中药滋肾清肝活血止血法治疗糖尿病视网膜病变的疗效评价”获泰安市科技进步二等奖,2011年10月“平消益肾合剂治疗早期糖尿病肾病的疗效评价”获泰安市科技进步三等奖,2011年10月“中医体质辨识智能分析模型在干部健康管理中的应用研究”获泰安市科技进步三等奖,2010年10月中医体质辨识在干部健康管理中的应用及计算机辅助分析系统研究”获泰安市科技进步三等奖。

王素美常年如一日,勤奋苦干、默默奉献,无节假日及星期天,常常为危急重症病人制定有效的救治方案,加班加点,指导用药,观察病情变化及疗效。

在临床带教中,她始终保持严谨的工作作风,以扎实熟练的理论和精湛的技术,言传身教,对下级医师和实习进修医师耐心指导,认真带教,使他们熟练掌握基础理论和临床实践经验,先后培养山东中医药大学本科生500余人,多人已考取硕士和博士研究生。

在王素美的带动下,学术之风成了内分泌科一种文化,凝聚起一种向上的力量,不断推动科室负重前行。