

解放军第八十八医院小儿科

不用手术就能治好小儿打鼾

“我孩子一睡觉就打呼噜，有时还出现呼吸暂停，‘呼噜、呼噜’的声音突然就没了，我每晚都睡不踏实，真怕孩子突然就没呼吸了。”在八十八医院小儿科门诊，我们遇到了从肥城赶来给孩子看病的王大姐。王大姐的女儿毛毛今年2岁多，1岁多时就出现了睡觉打鼾的症状，到省立医院确诊为增殖体肥大(也称腺样体肥大)，手术切除了肥大部分，效果还行，可不到一年又复发了。

据小儿科主任李慧介绍，增殖体肥大是儿童常见病，多因鼻咽部急性或亚急性炎症反复发作，使增殖体与鼻咽粘膜的淋巴滤泡发生病理性肥大，常伴有鼻塞、张口呼吸等症状。尤以夜间严重，出现打鼾、睡眠不安，严重时出现呼吸暂停，甚至惊醒。不仅导致睡眠质量下降，同时因气道狭窄，使血液中氧饱和度不足，大脑处于慢性持续缺氧状

态，影响身体智力发育，时间长了会变得反应迟钝、表情呆滞。长期的张口呼吸还可影响颌面骨的发育，形成特殊面容，使孩子变丑，也就是所说的“腺样体面容”，表现为上唇上翘，上齿外呲，上腭较高，表情呆滞。

增殖体肥大可影响身体多项功能发育，对家长孩子的心理造成很大的压力，要彻底治疗也比较困难，一般都是实施增殖体切除术，但复发的可能性也比较大。八十八医院小儿科李慧主任结合常规治疗方法进行大胆创新，研究出了滴鼻、冲洗、雾化相结合的治疗方法，不但免除了手术痛苦，效果还很好，现已成功治愈100余例增殖体肥大患儿。

经过不长时间的治疗，毛毛就不用张着嘴呼吸了，睡觉也不打呼噜了，毛毛的外婆见着李主任就说：“你那方法太神奇了，你不知我们治了多少地方，都没治好。”(孟密)



小儿科现有医护人员46名，其中高级职称4名，中级职称15名，研究生7名，博士1名。小儿科病房设有新生儿重症监护室、母婴同室、急救室、康复病房及普通病房等；门诊设有普通门诊、专家门诊、保健门诊及哮喘特色门诊；并附设婴儿氧仓室、实验室、智测室、注意力监测室、输液室、变态反应室、游泳抚触中心、感觉统合训练室、PT室、VT室、语

言训练室、儿童活动室和儿童室外活动区等。

科室置有有创常频呼吸机、高频呼吸机、无创持续正压呼吸机、新生儿抢救台、长颈鹿暖箱、T组合、多功能监护仪、一氧化碳检测仪、导平仪、综合素质测试仪、经皮胆红素测试仪、婴儿暖箱、蓝光箱、冷光源蓝光床、婴幼儿氧仓、注意力测试仪、营养监测仪、感统训练器械、听觉综合训练仪、智测设备等仪器。每年开展新技术新业务10余项，以呼吸系统疾病诊治见长。

近年来在脑瘫、自闭症康复、多动症、抽动症、学习困难、矮小症、性早熟治疗等方面取得了显著成绩，并开展了白血病化疗、再障免疫治疗，疗效确切。发表学术论文100余篇，编写儿科专著6部，获全国首届优生优育展览会军队三优成果银奖，获军队和山东省科技进步二等奖2项，获军队科技进步四等奖及泰安市科

技进步二等奖3项。

学科带头人李慧，在职博士，副主任医师，硕士研究生导师，现任中国医师协会新生儿专业营养专家、全军儿科学专业委员会委员、济南军区儿科学专业委员会副主任委员、泰安市儿科学专业委员会副主任委员、泰安市儿童保健委员会副主任委员等。主研科研成果获山东省科技进步奖二等奖1项、泰安市科技进步奖二等奖1项、参研科研成果获军队科技进步二等奖1项，获得济南军区计划生育优生优育专业授课比武一等奖1项。以第一作者在国家级杂志发表论文10余篇，专著3部，被遴选为济南军区高层次人才，被山东医师协会提名为“十佳青年医师候选人”并获得优秀医师奖1次；九分部岗位练兵比武第二名，荣立三等功1次；享受军队优秀专业技术人才津贴，被表彰为优秀党支部书记、优秀党务工作者。

求医问药

▲上周，岱岳区刘女士拨打本报新闻热线说，她儿子今年10岁，有眨眼、点头的习惯，她想问一下这种表现是不是一种病，需要怎样治疗？

解放军第八十八医院儿科主任李慧：眨眼、点头是典型的抽动的表现，这是一种心理行为疾病，抽动症不会影响孩子的智力发育，也不会有并发症，清嗓子、干咳都是抽动的表现。

有的人因为压力大、紧张，或者家长说得越严重，孩子表现得越严重，多动症、学习障碍等也都是心理行为疾病。全球统计，有近四分之一的治疗效果并不好。目前，抽动症的治疗手段主要是心理治疗和用营养神经的药物。对这种疾病，应该及时进行治疗，越往后拖，治疗效果就越差。

▲泰城今年52岁的陈女士问，她指甲不光滑上面有许多竖条纹是怎么回事？

泰山医学院附属医院皮肤科穆主任：指甲表面不光滑，出现竖条纹一般会出现在操劳过度、用脑过度之后，睡眠不足时也会出现这种情况。如果长时间存在竖条纹，则可能是体内器官的慢性病变，此时应去医院做一次检查。

▲岱岳区赵先生拨打本报新闻热线称，他今年33岁，有近4年的肾小球炎，最近水肿一直不消，上厕所的次数也很少，偶尔还会感冒。想问需要怎样治疗。

▲泰城孙女士说，她想近期补几颗牙齿，她了解一下，补牙之前和之后有没有需要注意的事项。(路伟)

“祛邪”和“扶正”治恶性血液病



4月12日，泰安市中医医院(中西医结合)血液科主任乔元勋介绍，再生障碍性贫血和许多恶性血液病的一些诱因是可以预防的。

以预防再生障碍性贫血为例，多种药物均有可能引起再生障碍性贫血，日常生活中应避免长期大量服用氯霉素、保泰松、扑热息痛、安乃静等药物，小儿应用以上药物更应谨慎，应在医生指导下应用各类药。

在工农业生产中从事接触有毒化学物质(尤其是苯)或放射性物质工作的人，严格执行防护措施和掌握操作规程，定期检查身体，同时应注意防止有害化学物质和放射性物质污染环境；新房装修应使用环保材料，装修后应该让新房通风2至3个月后再搬入居住；染发和使用指甲油应注意尽量减少次数和延长间隔时间，对染料过敏者应禁止染发。

同时还要积极预防病毒性疾病，病毒性感染患者如肝炎、微小病毒等患者要积极系统地治疗。

乔元勋说，恶性血液病有很多，比如白血病、淋巴瘤、骨髓瘤及MDS中的部分类型，因为它们有类似的肿瘤的病理特征及临床表现，一般病情较重。恶性血液病的治疗主要是化疗，即选取对肿瘤细胞有毒性的一种或多种药物杀伤肿瘤细胞达到治

23岁护士造血干细胞和一名白血病患者低分辨配型成功

◎献血英雄



医护人员正在为韩菲采集血样。本报记者 路伟 摄

记者从泰安市红十字会获悉，泰安市中心医院护士韩菲和一名白血病患者低分辨配型成功。8日

上午，韩菲在中心血站采集血样，进行高分辨配型。8日上午11点20分左右，韩菲

赶到泰安市中心血站，“刚才科里在开会，会还没开完，我就请假过来了，工作人员下班就采集不了了。”韩菲说，她是市中心医院静脉输液调配中心的一名护士，采样的前一天，她接到泰安市红十字会的电话，说经过配型，她和一名白血病患者低分辨配型成功。

“我是一个护士，每天都看到患者，特别是白血病患者痛苦地进行化疗，知道这个消息后，我挺欣慰。”韩菲说，她很快地答应了。

韩菲说，她今年23岁，是莱芜人，毕业于泰山护理职业学院护理专业，上学时就多次参与无偿献血，去年1月，医院组织献血时，她进行造血干细胞血样采集。韩菲说，她已经把低分辨配型的消息告诉了父母，起初还担心他们不同意，没想到父母深明大义，非常支持自己的决定。

泰安市中心血站护士抽取了韩菲10毫升血液，用于与患者进行高分辨配型。(路伟)

中医是我国的传统医学，几千年的经验沉淀使我们能从中选择出行之有效的治疗血液病的药物。例如80年代以来，我国医学工作者从中药中筛选出的砷剂治疗早幼粒细胞白血病(M3)是一项世界性的突破，目前已得到全世界的认同，极大地改善了以前M3治疗中的高死亡率问题，是我国医学界对世界人类的一大贡献，也是传统的中医中药对人类的一大贡献。

中医理论认为，恶性血液病的病因病机为“邪毒”，根本原因在于“正气虚”，用今天的语言讲，就是由于免疫功能低下，加之在多种致病因素的作用下导致了恶性血液病的发生。基于此，中医药采取“祛邪”和“扶正”两大原则来辨证论治。

地址：泰安市中医医院门诊楼2楼肿瘤血液科门诊
电话：0538-6116837