

刘涛公益讲座为家长“解惑”

环翠国际中学150余位家长聆听“引爆学习动力”

本报4月13日讯(见习记者 陈乃彰 通讯员 王春丽) 4月11日,本报家庭教育沙龙论坛来到威海市环翠国际中学,特邀山东省家庭教育指导专家库成员、“金钥匙”学习潜能训练中心主任刘涛老师,为现场150余位初三学生家长,详细解答如何“引爆孩子学习动力”,以及如何帮助孩子度过初四阶段,顺利考上高中等问题。

讲座刚开始,刘涛老师为家长们说明了什么是初四。刘涛老师说:“初四的特点,课程进度加快一倍,知识难度陡增,知识量加大,涉及知识面广、作业量大,面临十次月考。而客观条件呢?升学率50%,淘汰50%。在这样升学压力下,家长恨不能一下子让孩子进入“疯狂忘我”的学习状态。家长殊不知已经把自己这种焦虑状态传递给了孩子。那么我们如何应对?”刘涛老师提出这个问题后,家长们都瞪大了眼睛等待刘涛老师解惑。

刘涛老师表示,一切自卑和消极均来自失败和负面的记忆。老师的冷眼、同学的讥笑、家长的辱骂、可怜的成绩都有可能使自卑雪上加霜,从而应付学习甚至放弃学习。因此,培养孩子的自信是非常重要的。当一个孩子充满自信,并掌握了实现目标的能力和办法后,这个孩子便进入了“我要学、我会学、我能行”的积极学习状态。这时如果加上“激励课”的心理疏导,才能引爆学习动力。

“那么孩子中考,家长需要做些什么呢?”一位家长提出了这样的问题。短暂的沉默后,刘涛老师说,孩子要中考,许多家



▲刘涛老师为学生家长讲解如何引爆孩子学习动力。 见习记者 陈乃彰 摄

长先乱了方寸。如果您感到孩子“不听话”,一定是你的家庭教育出了问题。其实,初三是孩子成长中最关键的一年,教育学上叫“初三现象”,如果家长采用“高压手段”,很可能会加剧孩子的叛逆情绪,严重影响孩子学习积极性。这个时候,明智的家长应该默默当起孩子的助手,安排好

孩子的饮食起居,通过交流排解孩子的烦闷,给孩子做“心理按摩”,帮助孩子分析原因以及解决方法,成为孩子心中的“定海神针”。使孩子从“我不行”、“不会学”进入“我能行”、“我要学”、“我会学”的健康学习状态,引爆孩子的学习动力。

刘涛老师精彩的讲解,赢得

了在场家长们的肯定。刘涛老师希望家长对孩子能够尊重、包容、接纳,并为孩子指出一条与自己竞争,不要与别人竞争的减压之路,为众多受此问题困扰的家长送去了“良剂妙药”。不少家长表示,孩子注意力不集中、厌学一直让他们非常苦恼,他们也尝试过很多方法,但一直都没有

收到较好的成效。刘涛老师这次公益讲座,非常及时有效的给他们提供了新的教育思路,帮助家长认识到了平常教育中的误区,受益匪浅。讲座后众多家长向刘涛老师咨询联系方式,希望以后能得到更多问题的解答。

刘涛老师学习潜能密训营 QQ:252302372。