

## 谷雨食疗防“春火”

谷雨时节自然界阳气骤升，易引发人体内蓄积的内热而生肝火，继而诱发春日常见的鼻腔、牙龈、呼吸道、皮肤等出血，以及头痛眩晕、目赤眼疾等疾患，这就是所谓“春火”。饮食上要吃酸味食品，多吃粗粮和甜味食物，如黑米、豆类及其制品，蔬菜有芹菜、油菜、胡萝卜、莴笋等，水果有栗子、草莓、红枣、菠萝等。同时少吃生冷黏杂食物，以防伤及脾胃。

## “约会白沙溪黑茶”有奖征文

### “黯”香是故知

7年前，我被确诊为卵巢早衰，正当娇艳的花样年纪，却无奈从此日日与中药为伍。身为80后，都喜欢喝可乐或咖啡，但我的身体实在不适合再眷恋这些饮品。

去年也是这初春的时段，一个爱旅游的男友从湖南给我打电话说：“给你带了点安化的白沙溪黑茶，茶性平和，老少皆宜”。满心的期待竟然被他一壶看着像中药的黑水给搅黄了，我已经喝了7年的中药，对这颜色实在是不待见，心里倒吸一

口凉气。但是想到对方毕竟大老远地从黑茶最知名的产地给我带来的，出于尊重我想好歹要品尝一下吧！

品茶时对方给我讲这个茶喝多一点也不要紧，增强免疫力不影响睡眠，我的味蕾被一种类似木质品原香的感觉吸引，趁热多喝几口还觉得醇和爽口。于是我缓缓地再喝了，终于推翻了自己对黑茶的错觉！随后在家里休假的几天一直下着雨，我一边帮侄子在一楼的篱笆旁收集蜗牛和

蚯蚓，一边倚着家里的旧窗台喝上一小壶黑茶，喉间那种润养和满足难以言喻。

养成了每天中午都喝点白沙溪黑茶的习惯后，我的生活中就多了一分牵挂，再也不会因为午间的空暇时间而孤单。

人类的朋友有很多种，有阿猫阿狗这类可爱的动物，也有盆景和爬墙虎这亲近自然的植物，当然更要有四季都能伴我的黑茶相伴，能品味和接近美好的事物，这才算心性圆满！（筱千黛）

#### 征文启事

征文主题：我和白沙溪黑茶有个约会

第一期征文奖品：  
一等奖(10名)：湖南安化白沙溪茶园免费游；二等奖(20名)：免费参加茶友品茶会(济南)，获赠精美茶礼；三等奖(100名)：白沙溪黑茶礼包一份。

投稿方式：发送到：bsxhcsd@163.com或邮寄到：济南市经十路16122号齐鲁晚报健康编辑室，邮编250014。

## 多美滋育儿大数据揭示：“女汉纸”最辛苦！

一个篱笆三个桩，一个妈妈育儿也要五个帮……近日，多美滋育儿大数据新鲜出炉。该报告显示，妈妈仍是育儿咨询主力军，咨询量为其他家庭成员咨询量总和的近7倍。“女汉纸”伤不起，亟待家庭其他成员鼎力相助。

自2006年以来，多美滋关爱中心共咨询解答了200多万个育儿咨询问题，包括了吃喝拉撒、常见疾病护理、热点问题、婴幼儿心理等，主要涵盖了从怀孕、生产到成长的生命早期1000天的全过程。近日，多美滋将这些大数

据分析，整合成一份有意思的育儿报告。

大数据的统计结果显示，妈妈的咨询量占家庭咨询的87%，是其他成员之和的6.7倍。其他家庭成员的咨询百分比分别为：爸爸占11%，爷爷占0.4%，奶奶占0.2%，姥姥占1%，姥爷占0.2%，其他为1.1%。

这样的数据似乎又印证了那个经典段子：妈妈的作用是这样的——“妈，我渴了。妈，我饿了。妈，我衣服呢？……”爸爸的作用是这样的——“爸，我妈呢？”可谓育儿六人帮，帮主最辛苦。

对此，多美滋关爱中心的育儿顾问提醒大家，“育儿问题，不仅仅是妈妈一个人的事情，其他家庭成员，尤其是爸爸，也应参与到亲子互动中来，这样对宝宝的成长更有好处。”

“妈妈遇到的新问题，对于我们来说都是老问题。不管你是否多美滋的用户，请放心地把问题交给我们。”多美滋婴幼儿食品有限公司总经理包博睿表示，“为了帮助妈妈解决在育儿问题上的燃眉之急，给妈妈们提供更好的服务体验，多美滋关爱热线已升级至24小时

不间断人工服务。我们希望可以时刻陪伴妈妈左右，成为她们身边可靠且专业的育儿顾问。”

据了解，为了进一步减轻妈妈们的负担，随时随地给妈妈们提供帮助，多美滋于近日宣布于2014年4月正式开通7×24小时热线服务，成为业内首家开通此类服务的公司。连同“多美滋1000日计划”官方微博和官方微信平台，多美滋已实现24小时消费者互动服务平台的全覆盖。妈妈们可以随时随地获得专业的解决方案。

## 九阳One cup 2.0版全球首发

11日，九阳于天猫正式发布新产品One cup，在经历了全民公测，“小米豆浆机”风波以及韩寒旗下App“ONE”的惊艳一现，上市版新品终于正式亮相。据悉，本次首发上市的One cup针对公测阶段消费者的建议和吐槽，在技术、设计、价格、口味等方面都做出了细节上的调整。

#### 升级出浆体验

自九阳发明了世界上第一台家用豆浆机以来，豆浆机经历了十几代产品的优化升级。新上市的九阳One cup打破了原有豆浆繁琐的制作过程，

新品30秒极速出浆的高效技术，省去了原料准备及手洗机器的工作，在时尚感、便利性和健康度上都更胜一筹。首发版One cup对公测期产品进行了技术升级，确保了全面冲浆无残留、无溢出，让30秒出浆的体验更趋完美。

#### 口味不只是豆浆

上市版One cup在制作过程中利用cup杯的优势，一开、一放、一压、一按，四个动作即可完成整个饮品制作过程，并且全程无噪声，一键式制作和清洗让“懒人”消费者们眼前一亮。

本次随升级版One cup一

同亮相的还有三种新开发的cup杯口味：锡兰奶茶、炭烧咖啡以及无添加蔗糖豆浆，据九阳介绍这也是在回收了公测消费者的意见反馈后加紧赶工研发而成的，结合此前公测的六种口味，新品One cup的饮品方案已涉及豆浆、豆奶、咖啡、奶茶等四个品类九种口味。本次首发的One cup已不仅仅是一台更好用的豆浆机，更有可能从家庭走进办公室，它很可能取代更多饮品制作方案。

#### cup杯价格2元起

记者发现，价格是产品公测期网友们最关心的问题。与

此前公测期的价格相比，上市版机器价格略有提升，但cup杯价格却相当亲民：一个经典原味豆浆cup杯的上市标价为2元钱，无添加蔗糖豆浆上市单价为2.40元钱，已基本低于多数外卖豆浆的售价。

新版One cup继续坚持宣传自己以非转基因原生大豆做基底，仅有六个月保质期的“零防腐剂”特征等利益点，结合全机身的食品级安全材质和纯净水的工作条件，使饮品DIY全程实现安全可控。配以价格合理的多种口味选择，这款新品极有可能培育出真正的粉丝消费群。

齐鲁晚报

B06

2014年4月15日 星期二  
编辑：徐洁  
美编：宫照阳 组版：韩舟

## 鸡眼 脚茧 干裂一抹消

俗语讲：“人老先从足下老”。专家指出：脚底出现鸡眼、硬茧、干裂使脚部经络循环不畅，危害严重。“香港易清足”采用国际先进的靶向生物剥离技术，由2名生化博士、2名医学硕士以及多位专家依据古方结合现代医学共同历时五年独创研制而成。它是一种纯天然植物活性提取物，能迅速穿透脚部死皮、硬茧，平衡皮下营养，抑菌清毒，使之与正常皮层自然分离，在7-15天左右使鸡眼、硬茧等不疼自然脱落消失，轻松祛除脚茧、脱皮、干裂、脚气等手脚问题，恢复脚部健康、完美。

咨询：0531-66960943；经销：济南共青团路宏济堂；章丘永兴堂；济南永康；商河百姓药店；济宁太东；德州三易；莱芜太济堂；菏泽曹州；郓城永华；滕州福寿乐；滨州康乐；临沂忠信堂；青岛本善；威海益寿堂。

## 静脉曲张 小心烂腿

静脉曲张早期往往不被重视，患处青筋凸起，蚯蚓团状，继而出现酸、胀、麻、凉等症，中期出现下肢养分供应不足，导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒等，后期出现足部坏疽、溃疡、烂腿甚至截肢。手术注射和常规口服都不能解决根本问题。

“肤立修凝胶”是根据怀药经典方“地黄膏”结合现代医学科技精制而成，独含的血栓溶解酶能强力化解血栓、修复受损静脉瓣膜、迅速恢复血液循环，静脉曲张、脉管炎，老烂腿均可放心使用。独特的外用涂抹方法、无需手术、简单方便，一般一个疗程，中、重度2-3疗程即可；不手术、不吃药、无痛苦及不良反应，尤其对久治不愈的溃疡作用更佳。全省统一服务热线400-0167-158经销：宏济堂(大观园北门西邻)省内免费送货，货到付款。

血  
管  
瘤  
医  
院

主治：婴幼儿血管瘤  
儿童血管瘤  
(红胎记、青胎记)

0531-89002222  
济南市中区济微路125-7号  
www.jnxgl120.com

周  
围  
血  
管  
病  
医  
院

主治：静脉曲张、脉管炎  
动脉硬化闭塞症

0531-81301111  
济南市中区济微路125-7号  
www.jnjmqzyy.com

慢  
喘  
病  
医  
院

主治：哮喘、儿童哮喘、老慢支  
慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等

0531-66621111  
济南市英雄山路412号  
www.jnxcbyy.com

嘉  
乐  
不  
孕  
症  
医  
院

主治：生殖健康与不孕症专业

0531-6777 7777  
地址：济南市玉函路、土屋路交叉口  
www.jn1212.com

骨  
科  
医  
院

主治：腰椎间盘突出症、关节炎  
股骨头坏死、强直性脊柱炎

0531-67966666  
济南市英雄山路36号  
www.jngk.cn

神  
康  
医  
院

中医主治：失眠抑郁、精神疾病、心理疾病

0531-88120120  
济南市历下区工业南路41号  
www.jnskyy.com