休闲

去南京边看比赛 边游玩吧

本报4月15日讯(见习记者 万 15日,记者从南京旅游产品说 明会上获悉,今年8月份,第二届夏 季青年奥林匹克运动会将在南京奥 体中心开幕。在此背景下,南京各大 旅行社为泉城市民打造了"南京一日 "、"华东游"等精品线路。以一日游 为例,除了中山陵等传统精华景点, 还串联了江宁织造府、老门东等新特

第八届"读书人" 摄影比赛评奖揭晓

本报4月15日讯(见习记者 通讯员 王秀亮) 记者15 日从济南市图书馆获悉,由济南市 文广新局、中国重汽集团有限公司 主办,济南市图书馆、济南图书馆学 会承办,市摄影家协会协办的"重汽 杯"济南市第八届"读书人"摄影比 赛暨展览评奖结果近日揭晓。

经专家委员会评审,于青的《古 镇读书人》、郭松舟的《读懂济南》、 宋文勇的《借光》等13幅作品分获 -、二、三等奖。

社工考前免费辅导班 将开班

本报讯(见习记者 王杰 实 习生 杨国强) 2014年社会工作者 职业水平考试免费考前辅导班将开 班。其中,助理社会工作师考前辅导 班开课时间为4月19日,地点为济南 市福利彩票发行中心五楼会议室 (建设路99号);社会工作师职业水平 (中级)考前辅导班开课时间为4月26 日,地点为济南军休大厦七楼3号教 室(市福利彩票发行中心对面)。

平阴黄河大桥 全封闭维修俩月

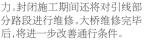
明起至6月16日过往车辆需绕行

本报4月15日讯(记者 宋 通讯员 李健 薛景伟 于涛) 为进一步改善G105线平 阴黄河大桥通行条件,确保桥梁 安全,平阴黄河大桥将于4月17 日8时至6月16日8时进行全封闭 维修,工期预计60天,其间请过 往车辆、行人注意提前绕行。

平阴黄河大桥位于济南、聊 城两市交界处,是G105线跨黄河 的重要公路桥梁。多年来平阴黄 河大桥一直承担着繁重的交通 任务,为加强黄河两岸经济文化 往来、促进区域经济社会发展做 出了重要贡献。近年来,随着社会 车辆保有量持续增长,通行平阴

黄河大桥的车流量显著增加,交 通量远超设计通行能力,超负荷 的运行致使大桥主桥桥面和引 桥桥面铺装破损严重,存在较大 安全隐患

为确保平阴黄河大桥安全 畅通,保障人民群众生命财产 安全,进一步提升对外形象,山 东高速股份有限公司从安全大 局出发,决定对大桥进行维修。 据了解,本次施工将对大桥主桥 桥面和引桥桥面进行改造维修, 主桥重做沥青混凝土桥面 铺装,引桥拆除现有桥面铺 装和微弯板,采用现浇方式重 做桥面系,以进一步提高荷载能



STOP

为确保维修施工顺利开 展,维修期间过往车辆须绕行, 对由此带来的不便敬请广大驾 乘人员予以谅解。山东高谏平 阴黄河大桥管理处提前协调大 桥两岸政府及公安、交通、公路 等有关部门,充分做好封闭宣 传和交通管制分流等工作。封 闭施工期间,大桥南北两侧分

> 别设置车辆分流绕行点,制 作封闭施工提示牌,指 明绕行参考路线。



果盘子 _____

樱桃味美又营养莫贪多

本报4月15日讯(见习记者

王皇 实习生 林雨) 近日,樱 桃开始上市,但不少市民反映吃 了樱桃后肠胃不舒服。消化科医 生解释这是因食用樱桃过多会 刺激胃酸分泌,樱桃好吃不可贪 多。樱桃富含VC、铁等,口味偏 酸,对女士和糖尿病人有好处。

近日,省城街头水果摊已 卖起了樱桃,在七里堡批发市 场樱桃批发价每斤30元-40元 不等, 樱桃的价钱不菲, 但营养 价值也是水果中的佼佼者。千 佛山医院营养科主任杜慧真医

生介绍,樱桃中富含VC和铁, 铁是人体需要最多的微量元 素,与人体的造血功能息息相 关,很适合贫血的病人和缺铁 性贫血的女士食用。深红色樱 桃中的"花青素"具有抗氧化的 作用。所以,樱桃也被称为"美 容果",深受爱美人十的青睐。

另外. 樱桃对糖尿病人来 说也是个不错的选择。杜慧真 说:"相比其他水果来说,樱桃 口味偏酸,糖尿病人食用后血 糖升得较慢。"

网上有不少吃樱桃造成氰

中毒、铁中毒的传言,但杜慧真 说,"氰甙存在于樱桃的核儿 中,核内发苦,不会有人食用。 而且对于造成铁中毒的量,恐 怕吃一筐櫻桃都不够。

但杜慧真还是不建议市民 过量吃樱桃,肾功能不全者也 不宜食用。因为樱桃含钾量高, 肾病患者和尿少者食用过多樱 桃后,容易出现高血钾。

历下"亲民热线" 明日集中接听

本报讯 4月17日上午9:30-11:00, 历下区公安分局负责同志将 带领治安、户政、出入境、法制、刑 警、经侦、消防等部门负责同志,集 中接听"亲民服务热线"66666117, 听取群众意见建议,接受群众对窗 口服务、治安防范、执法办案等工作 的咨询和监督。

(尉伟 郭梦)

"仁风"牌富硒西瓜 明天又开卖啦!

本报讯(记者 杨擎) "仁风" 牌富硒西瓜直销活动明天再次来 袭啦!目前,市民拨打热线预订西 瓜十分火爆,仅15日一天,就预订 了110余箱。为保证货源充足,欲购 买西瓜的市民可继续拨打热线 96706126订购,领取时间和地点将 再另行通知

我预订两箱富硒西瓜。"市民 王女士打来电话说,13日到达直销 活动现场时,西瓜已经脱销了,为了 这次一定要买到西瓜,所以提前预 订,并表示17日当天会提前在通知 地点等候

"我是之前预订3箱西瓜的张先 生,麻烦帮我改成12箱。"市民张先 生说,本想只预订3箱给家人尝尝, 后来发现将西瓜送人也是一种十分 不错的选择。

17日,"仁风"牌富硒西瓜又 开始卖啦!由于"仁风"富硒西瓜 太受欢迎,销量猛增,为保证西瓜 成熟度,即日起,市民仍可继续拨 打热线96706126预订,领取时间和 地点将再电话通知。西瓜零售价 仍为每斤11元,盒装为每盒170元 (每盒6枚,共16.5斤左右,每斤十



订版电话 (0531)85196183 85196489

紧急特价售北园银座对过 荷香村2室1厅51万13306415696

低价售银座花园旁门头房150平 汉峪金谷写字间2千平13256147569

整体出租

三层,2400平,水电齐全,交通便利。 可做学校、养老院、办公等。价格面议 电话: 13256145562王老师

金街花园路154号(国美电器东 临)嘉馨大厦第五层,1222平方米。 整体出租,配备中央空调,精装修, 附带五个停车位,适合办公及培训等。

电话: 13864117538

山师东路10万平米步行街 小商品城火热招商中

日租1.25元/m²起 面积不限 行业不限 营

另有少量稀有沿街门头出租价格面议

业时间不限

低门槛,高收益!

地址:济南历下区山师东路与和平路交口 招商电话: 82060688

88664050

位置:八一英雄山商圈经十一路 面积400平米 转让费面议

联系电话: 15665795739

英雄山路独院商住楼

英雄山路166号4000平米商住楼独院 整体出售,一、二层商业办公1780m2,三 至七层住宅1700m2(15套住宅,16间单身 宿舍),地下仓库及车库500m2,证件齐 价格面议, 非诚勿扰

大明湖路 三层独栋商铺

730平米,全临街,送庭院,

因资金周转快难欲 寻求合作伙伴 也可整厂转让

有意者电话18660690919

总面积6600平 美里湖路 高尔夫西头 有车间办公楼 价格面议

联系电话: 15253127999

山师东路

0.6元/㎡/天趣

咖啡厅、麻将、棋牌室、茶室、 水吧、桌游、按摩、婚庆、 美容美发、 摄影工作室、小型培训学校等业态均适合

|地址:山师东路与文化东路交叉口向东80米(山艺南院 | 招商电话: 86941688

◎地理位置佳 ◎设备齐全

◎二级资质 ◎客源稳定

电话15552522351, 联系人宏经理

经六路延长线司令部第四干休所 1号楼对外整体出租 主楼1-3层,裙楼2层 面积共计2000余平米 有停车场,除餐饮娱乐项目外均可承租

系人: 王先生 电话: 15054106581

综合转让

美容院转让 200平方 历山东路繁华地段

图文店转让

设备齐全。 地址七里河路与花园路交

转历下盈利网吧 独证,70台,150平

大型恒温库转让 交通便利资源丰 国有土地,交 富,非诚匆拢 5398869

物流公司转让 包括(客户车辆人员)天天发车,接手既盈利。15553175333

山大路数码港大厦 纯写字间急售126-300平,

租售

整租600平米也可分租

鲁商国奥城写字间出租 西城高端写字楼出租

超低价急租

240平方, 价格面议。 电话: 15905313626蒋先生

出售名人时代大厦 急和经十路五院西邻写字间 住宅多套双气三线精装114-166平 自住办公均可价格优惠85896516

位于无影山中路,新建大厦,

直通高架,毗邻西站,设施完备,家具齐全,完善物管,即租即用, 4整层3500平精装,整租分组皆可。

18678889801(本广告长期有效)

186 788 77771尹老师

叉口。15863133016

18363065823

转让营业中KTV

三、四层,每层4个房间,高新区会展中心营业中1000平 总价19万。地址:槐荫区 老屯汽配城13176653116刘 方宾馆,13906413099朱小姐。

电话18105310558 赵

写字间出租七里堡乐购广 场对面天虹大厦,注册手续齐全。

88379235、88379236

联系人: 陈先生 电话: 13789809201