

【关注癌症】

好比一台电脑被病毒侵袭,当人体正常的细胞分裂机制被打乱,癌症就有可能产生了。癌症,医学上指控制细胞分裂增殖的机制失常而引起的疾病,亦被称为恶性肿瘤。根据省疾控部门监测,恶性肿瘤已超越心脑血管疾病,成为我省居民首位死亡原因。其中,肺癌为发病率及死亡率之首。得了癌症是否就等于死亡?癌症发给人体的信号,如何才能尽早捕捉?对这位不友好的朋友,我们还可以认识更多。



癌情报告

本报记者 徐洁 李钢

肺癌是恶性肿瘤死因之首

每时每刻,我们的身体既会有大量的新细胞产生,也会有大量的旧细胞死亡。细胞的分裂和死亡需要一种精确的动态平衡,人体的组织和器官才得以维持健康,这似乎是人类诞生之初就被输入身体的控制程序。当这一程序被打破,分裂增殖机制失常,癌症就会产生。

根据省疾病预防控制中心对我省居民2012年肿瘤发病情况的监测,恶性肿瘤为山东省居民首位死亡原

因,25.2%的死亡为各种癌症所致。其中,肺癌位居恶性肿瘤死因之首,占全部恶性肿瘤死亡的31.3%。

2013年,山东省千佛山医院共收治1413名肺癌患者,病人数量为各类恶性肿瘤疾病中最多。2012年,山东大学齐鲁医院原发性肺癌收治人数为2436人。记者从山东省肿瘤医院等多家大型医院得到同一个信息,恶性肿瘤确诊及治疗人数最多的为肺癌。

山东省肿瘤医院肿瘤内科主任郭其森说,不仅是在中国,世界范围内,肺癌在男性恶性肿瘤中发病、死亡率均排第一位,女性恶性肿瘤发病率第一位是乳腺癌,死亡率第一位仍是肺癌。

几年前,在导致死亡的恶性肿

瘤中,肺癌并非第一位的。

郭其森说,癌症的发生是内外综合因素导致的,但对肺癌来说,有研究表明,遗传易感基因在肺癌发生中的作用不大,大气污染等环境因素、吸烟等个人生活方式等是关键致病因素。

“吸烟,无论是主动的还是被动的,对肺部的危害都很大,吸烟人群发生肺癌的危险性要比不吸烟人群高20倍,肺癌患者大部分有吸烟史。”郭其森说,雾霾天气中的PM2.5吸入肺中会永久停留在肺泡中,导致肺泡突变,对肺部的伤害是肯定的,但并不是今年呼吸了雾霾,明年就会生病,雾霾对肺癌发生率上升的作用过二三十年会有定论。

此外,化学污染如装修产生的甲醛也是肺癌致病因素之一,女性患有肺癌还与厨房油烟污染有关。郭其森说,油温达到270℃时,油烟中会产生致癌物质,此外长期接触粉尘的矿工也是肺癌的高危人群。山东大学齐鲁医院登记的肺癌就诊者职业大多为工人、农民,该院统计者认为,这与工人农民中吸烟人群较为集中有关。

山东省肿瘤防治办公室副主任王家林研究员说,小环境也可能是诱发肺癌的因素,像以前许多家庭厨房使用蜂窝煤,小环境就不好。此外,体重超重、缺乏锻炼、蔬果摄入量低也是可能的癌症发病原因。

(下转B02版)

45岁以上为癌症易感人群 B02生命观

私人定制,告别骨关节病 B04询诊室