

## HPV病毒如何致癌

在世界范围内,HPV病毒每年可导致大约61万例癌症,癌症病例的5%和几乎所有的宫颈癌病例都可追溯到HPV。然而,这一过程背后的机制人们还没有完全了解。最近,美国俄亥俄州立大学的研究人员揭示出,HPV病毒感染致癌的灾难性步骤,确定了HPV是如何引发癌症的——当病毒插入宿主细胞DNA时,它可破坏重复循环的人类DNA序列,从而引发癌症。这一原理的揭示有助于人们更有针对性地治疗癌症。

# 45岁以上为癌症易感人群

(上接B01版)

本报记者 徐洁 李钢

## 男性发病明显高于女性

前不久,知名企业家李开复在微博中自曝确诊患有淋巴瘤,引发网友关注。

不知从何时起,癌症变得常见起来。

根据省疾控中心统计,我省肿瘤登记人群中,恶性肿瘤发病率居于前4位的依次为呼吸系统恶性肿瘤、胃恶性肿瘤、食道恶性肿瘤及肝脏恶性肿瘤,其中男性、女性与全人群顺位略有不同,女性中第2位是乳房恶性肿瘤。

受各个医院医疗特长等因素影响,据不完全统计,2012年,山东大学齐鲁医院收治恶性肿瘤病人数量

排名前三位的为肺癌、乳腺癌和淋巴瘤;山东省千佛山医院收治的肺癌、食道癌、甲状腺癌病人较多;山东省肿瘤医院收治的胃癌、肝癌、食道癌、直肠癌人数排在肿瘤人数之后。

郭其森说,发霉变质的谷物、植物油中含有的黄曲霉素、乙肝病毒容易导致肝癌,从养生角度来讲,脾气暴躁、抑郁伤肝,将导致肝部病变,长期大量饮酒的人群也是肝癌高危人群。

医学科技水平在提高,不少癌症死亡率却呈上升趋势。据省疾控中心统计,前10位恶性肿瘤中除胃癌、

肝癌、食管癌和白血病外,其余肿瘤死亡率均呈上升趋势。上升幅度最大的为淋巴瘤,其次是胰腺癌。

王家林认为,缺乏及时规范的早期诊断,是癌症高死亡率的重要原因。“医学发展到今天,癌症晚期的治愈率并没有很大的提高,可以说,癌症的治愈主要依靠早期诊断。”王家林说,但令人遗憾的是,多数肿瘤患者一经诊断就是晚期,失去了宝贵的治疗时间。

以肺癌为例,据相关统计,CT对于周围型肺癌最为敏感,增强型CT对于3毫米以上病变的敏感性为90%,

对于1厘米以上病变的敏感性可达95%。王家林说,其实许多癌症早期发现、早期治疗后,效果很好,病人可以正常生存。

此外,恶性肿瘤的发病,男性数量和比例明显高于女性。

我省肿瘤登记人群中,女性患者性别比为147:100。肺癌的发病率男性明显高于女性。根据省疾控中心监测数据,每十万人中,男性发病人数比女性多一倍。在山东省千佛山医院,1413名肺癌患者中,男性就占了905人。山东大学齐鲁医院统计的肺癌患者中70.24%为男性。

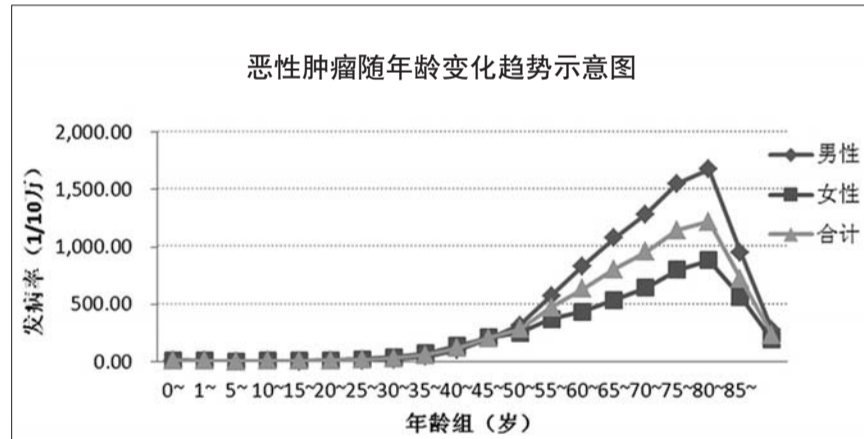
## 发病年龄呈低龄化趋势

我省疾控中心公布的恶性肿瘤年龄变化表上显示,45岁以上,恶性肿瘤发病率曲线开始上扬,55岁后上升最明显,曲线的上扬一直持续到80岁。(见图)

在此份调查表中,肺癌、肝癌、胃癌、食道癌的发病年龄集中在45岁-80岁之间,乳腺癌发病年龄以40岁-60岁较为集中,宫颈癌发病年龄以40岁-50岁人数最多,甲状腺癌发病集中年龄为40岁-60岁。

省千佛山医院1413名肺癌患者中,50岁-59岁之间为423人,60岁-69岁之间为412人,70岁-79岁之间为312人,其他年龄段数量明显较少。齐鲁医院统计数据表明:肺癌发生年龄段集中在45岁以上到60岁之间,这是一个“峰”。

郭其森注意到一个现象,肺癌的发病年龄近年来有低龄化的趋势,“以前,45岁以上,有吸烟史的为高危人群,现在20多岁、30多岁的病例都有,且没有吸烟的习惯。”



王家林介绍,近20年的数据显示,我国癌症发病呈现年轻化趋势,包括乳腺癌、肺癌、结肠癌等发病年龄均低于此前年龄,乳腺癌发病从20岁至25岁开始增加,45岁到50岁达高峰,比西方女性提前了10岁;肺癌40岁-50岁患者越来越多,美国肺癌平均发病年龄67岁;结直肠癌平均发病年龄为48.3岁,而美

国白人则为69.8岁,比西方人年轻20岁;19岁-35岁的胃癌发病率比30年前翻了一番。

顾禾表示,“还有一个现象,文化水平越高的女性,患乳腺癌的越多。这可能与这类女性作息不规律,压力过大等原因有关。”

齐鲁医院相关统计人员介绍,医学上,45岁-55岁为女性围绝经期,此时内分泌系统变化较大,这是这一年龄段发病较为集中的身体因素。“现在年轻化趋势也很明显,20岁左右的乳腺癌患者也

机会也减少了。宫颈癌细胞学筛查的应用也使癌前病变得到及早发现和治疗。

随着饮食习惯的变化,消化系统肿瘤发病情况也发生了变化。“随着生活水平提高,饮食改善,吃得越来越细了,食道、胃等上消化道肿瘤实际有所下降,而结直肠等下消化道肿瘤有所上升。”王家林说。

# 男性乳腺癌发病趋势上升

“现在女性乳腺癌的发病率也在不断提高,已经为城市女性的第一癌。”山东省千佛山医院两腺外科主任医师顾禾说。

一组从山东大学齐鲁医院得到的数据也印证了这一说法:2012年,该院乳腺癌就诊人数为2210人,其中,30岁以下患病人数较少,30岁-60岁患病人数不断攀升并达到顶峰,70岁以上人数较少。

中国人口协会发布的《中国乳腺疾病调查报告》也显示:我国城市中乳腺癌的死亡率增长了38.91%,乳腺癌已成为

对妇女健康威胁最大的疾病,乳腺癌发病率位居大城市女性肿瘤的第一位。

山东省肿瘤防治办公室副主任王家林说,在城市女性恶性肿瘤中,乳腺癌发病率列在首位,农村女性发病率最高的恶性肿瘤为肺癌。与农村女性不同的是,甲状腺癌也是城市女性发病前7位的恶性肿瘤之一。

“这与人们生活水平的提高等有关。”顾禾分析说,随着人们生活方式的改变,性成熟期提前、绝经期延后、不生

情绪、肥胖、高热量及高脂肪饮食的摄入、不健康的生活方式等生活环境因素,使乳腺癌发病率逐年增高。

顾禾还表示:“还有一个现象,文化水平越高的女性,患乳腺癌的越多。这可能与这类女性作息不规律,压力过大等原因有关。”

齐鲁医院相关统计人员介绍,医学上,45岁-55岁为女性围绝经期,此时内分泌系统变化较大,这是这一年龄段发病较为集中的身体因素。“现在年轻化趋势也很明显,20岁左右的乳腺癌患者也

不罕见。”顾禾说。根据齐鲁医院乳腺癌发病统计,女性乳腺癌发病最小年龄为21岁。

乳腺癌也不是女性的专利,男性也可能患乳腺癌。根据齐鲁医院乳腺癌发病统计,发病人数中有7.24%的患者为男性,该院相关统计人员表示,男性乳腺癌发病率有上升趋势。

顾禾表示,在临床上经常碰到男性乳房发育的患者。在顾禾看来,这可能与食品安全等有关,现在不少食品中含有各种添加剂等。

(本报记者 徐洁 李钢)

我来帮您问

## 两岁孩子

## 晚上看不见

1、我儿子两岁三个月了,晚上暗的地方就看不到了,在外面没灯的情况下不敢走路,问他,他也说晚上看不见,请问医生这是怎么回事?

山东省眼科医院主任医师赵超:孩子晚上看不清东西可能有两种情况,一种是近视,近视眼的人晚上不会完全看不见,只是会视力正常的人模糊一些,可以通过佩戴眼镜矫正。

另一种情况属于夜盲症,患有夜盲症的人晚上完全看不见任何东西,多是由于体内缺乏维生素所致。值得注意的是,一旦患上夜盲症,即使通过补充维生素也很难恢复。

因为孩子只有两岁多,可能对症状的表达不是特别准确,建议家长及时带孩子到正规医院相关科室检查诊断。无论是近视还是夜盲症,一般需要通过长期的治疗缓解。

2、我儿子今年两岁了,学走路时发现他走起来内八字,小腿胫骨明显弯曲,去医院拍了片子,医生说是初期的佝偻病,缺钙加上站得太早的缘故。现在一直在给孩子补钙,孩子走路基本正常了,不过小腿还是弯曲。孩子的腿需要做矫正吗?

山东大学第二医院儿科主任医师王培荣:缺钙、走路年龄比较早或者孩子本身又比较胖,确实可能会导致八字腿、O型腿等。如果缺钙的话,需要补充钙剂、维生素D和多晒太阳。单从患者描述,无法判断孩子颈椎弯曲的严重程度,建议家长带孩子到医院检查一下,如果严重的话,需要用外科仪器进行矫正。

如果您有关于疾病和健康的任何疑问,请将问题发至电子信箱:qlshengming@163.com,或拨打96706120热线电话,您也可以给新浪微博“齐鲁晚报-生命周刊”发送私信,我们将竭力帮您寻医解答。(陈晓丽 徐洁)

## 齐鲁医院青岛院区 救治罕见食管病婴儿

近日,一名15个月大患有先天性贲门失弛缓症的患儿,在齐鲁医院青岛院区小儿外科成功接受了胃镜引导下腹腔镜下食管下段及贲门黏膜外肌层切开手术,这一微创手术方式开创了山东省的先河。日前,患儿已经顺利出院。

据了解,这名女婴自出生后就有食后呕吐现象,后呕吐症状逐渐加重,就诊时体重明显低于正常年龄儿童。患儿入住该院小儿外科后,经上消化道造影、胃镜等检查后被诊断为贲门失弛缓症,是相对少见的一种食管疾病,特别是先天性贲门失弛缓症非常罕见。

该院小儿外科张蕾主任介绍,贲门失弛缓症传统的手术方式主要是开胸手术,有时也采用开腹手术,都是典型的巨创手术,并发症发生率高。而此次采取的极其微创的“胃镜引导下腹腔镜下食管下段及贲门黏膜外肌层切开术”,具有术后恢复快、并发症少、住院时间短、美观等优点,尤其适合儿童和婴儿。(孙皓)