

为什么女性更易得老年痴呆

阿尔茨海默氏病(英文简称AD)是老年痴呆症中最普遍的一种,这种致命的脑部疾病可使患者丧失记忆和认知能力,科学家们还没有找到明确病因。最近,研究人员发现了“为什么女人比男人更容易患上AD”的一些有趣线索。他们在四分之一人口中发现的一个特定基因变异,被认为能加大人们患AD的风险,但这种变异似乎在男性中不那么具有威胁性。一些老年痴呆症研究者指出,这一发现可能将对潜在的性别特异性治疗产生影响。



养生堂

齐鲁晚报

B05

2014年4月22日 星期二
编辑:徐洁
美编:宫照阳 组版:韩舟

山东省中医院副院长、肺病专家张伟教授:

肺癌放化疗后膏方调理作用独特



肺癌属“肺积”、“息贲”

肺癌是近年来发病率和死亡率增长最快,对人类健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一。在我国,肺癌的发病率在城市中居常见恶性肿瘤的首位,发病率和死亡率也有明显增高的趋势。据统计,肺癌5年生存率最高仅为15%,全球每年有130万人死于肺癌,已成为一种严重威胁人类健康和生命的疾病。张伟表示,肺癌在中医学中属于“肺积”、“息贲”的范畴,《素问·咳论》中提到:“肺咳之状,咳而喘息,甚则咳血……而面浮气逆也”;而《难经·五十六难》中也说:“肺之积名曰息贲,在右肋下,覆大如杯,久不已,令人洒淅寒热,喘咳,发肺壅”。

张伟,二级教授、博士、博士生导师、中医肺病学泰山学者岗位特聘专家、享受国务院特殊津贴专家、山东名中医药专家。现任山东中医药大学附属医院副院长,山东中医药大学呼吸疾病研究所所长。周一上午在东院三楼内科专家门诊,周二、周三上午在省中医西院内科门诊三楼专家17号诊室,周三下午在西院内科5号诊室。

肺癌是一种特殊的慢性消耗性疾病,容易复发和转移,即使手术、放疗、化疗后也需要长期的调理。山东省中医院副院长、肺病专家张伟教授指出,中医膏方从肿瘤本质出发,遵循整体理论和辨证论治原则,结合现代中药药理学研究,在治疗和调理恶性肿瘤上享有独特的优势。

邪侵袭人体,伤阴(血)耗气,损阴伤津,导致机体脏腑功能失调所表现出不同程度的放射性炎症损伤。”张伟解释道。

中医抗癌“三辨结合”优势大

“中医抗癌不仅要突出传统的辨证施治,而且要结合现代医学做到辨病理、辨病位。只有三辨结合,合理用药,做到多靶点、多层次、多方位、多角度地抗癌,才能显著提高疗效。”张伟强调。

他指出,中医治疗癌症仅有清热解毒、软坚散结以及扶正祛邪、补气养血、活血化瘀、托毒排毒等辨证施治法则还不够。现代科学目前已证实,不同的癌细胞病理分型不同,中药的抗癌谱也逐渐清晰,中医治癌应在辨证论治的基础上加入有针对性的中药,即辨病理论治,疗效才能提高。与此同时,癌症生长在人体的不同部位,转移的途径也大相径庭,治疗癌症还应根据不同癌症的特点,应用不同的中药引经药,引药直达病所,即辨病位论治。

放化疗后宜中药膏方调治

张伟表示,实验研究证

实,服用膏方有助于肿瘤宿主对转移的预防和治疗。膏方治疗肿瘤的机制膏方治疗恶性肿瘤是在中医“调平”理论指导下,着重纠正机体的失衡状态,建立新的动态平衡。中医膏方组方以方剂更迭,配伍灵活,具有综合复方多法,兼备偶治的特点,与肿瘤病机复杂性、治则相兼性相谋,可充分发挥中医药治疗肿瘤疾病的优势。

放化疗后的病人体内元气大伤,身体虚弱,通过中医膏方调理扶正固本,助于患者的恢复。通过内服膏方以补充机体的不足,如服含人参、黄芪等中药的膏方可治疗气虚证;服含当归、阿胶等中药的膏方可治疗血虚证;服含燕窝、枸杞子等中药的膏方可治疗阴虚证;服含海龙、鹿茸等中药的膏方可治疗阳虚证;服含党参、黄芪等中药的膏方可治疗心脾不足证;服含何首乌、山茱萸等中药的膏方可治疗肝肾等。放化疗后胃肠功能紊乱,重在调理脾胃。可通过薯蓣丸为基本膏方补益脾胃。治疗放射性毒副反应,如放射性食管炎、放射性口腔黏膜炎、放射性肺炎时,重在清热解毒,养阴生津,可以养阴清肺汤、沙参麦冬汤为基本膏方。

(本报记者)

济南艾玛妇产医院 打造高端 妇婴医疗模式

4月20日,济南艾玛妇产医院正式导入国际医疗卫生机构认证标准JCI,成为省内首家国际化妇产医院。

之前济南一直没有高端妇产医院,而随着物质生活水平的提高,人们对于高品质妇婴医疗保健的需求也更为迫切。此次,济南艾玛妇产医院通过引进国际先进医疗技术,以JCI国际化妇产医院的国际标准,向公众传递全新的“享受国际医疗快乐”理念和高端的孕产、管理、服务模式,将会有力地推动山东妇婴保健行业的发展。

据了解,济南艾玛妇产医院将对孕妇提供孕前、孕中、待产、分娩、产后等全过程的医疗保健和健康管理。本着身心全照护的人文精神内核,济南艾玛妇产医院创新性地推出“3H”服务模式,不仅具有医院(Hospital)的医疗功能,还具有酒店(Hotel)标准的服务品质和家(Home)的温馨氛围,实现了对传统医疗服务模式的超越与创新。

医疗电子化 零水银行动启动

近日,由中国健康促进基金会主办的“医疗电子化零水银行动”启动仪式暨百家医院倡议发布会在北京召开。这次活动得到了全国25个省市自治区117家医院的积极响应。

据专家介绍,汞即水银,在常温环境下即可挥发,其本身及汞化合物均会对人体产生极大的危害。值得一提的是,中国的汞消费量在每年1000吨左右,约占世界总量的50%。

“医疗电子化零水银”行动倡议创建绿色健康的医疗环境。专家建议,从远离汞污染带来的健康隐患的角度来说,家庭应该以电子血压计替换含汞血压计。专家介绍,电子血压计作为一个新兴的医疗替代品,已历经三代更新,目前已经是国际公认的能够准确测量血压的工具。

活动中,血压分析服务平台“智诊通”受到了广泛关注。据介绍,这是一个具有先进移动通信功能的技术平台,是连接家庭与医疗现场的纽带。患者使用欧姆龙血压计测量血压,所测量的数据会自动上传到智诊通系统平台,患者的血压值会转换为图表,帮助医生更有效控制、管理用户的血压。

全国首例INCEPTA植入式再同步治疗除颤器植入手术在东营成功完成

全国首例具有全面心衰诊断功能的INCEPTA植入式再同步治疗除颤器植入手术近日在东营市人民医院由心内科二病区主任董希昌成功完成。

据董医生介绍,该病人早前安装了心脏起搏器以维持心跳,此次因心衰病情逐渐加重和起搏器电量耗尽,需更换装置。综合考量后选

定了INCEPTA植入式再同步治疗除颤器。“这种起搏器带有除颤功能,较同类产品体积小,寿命更长,可预防心脏性猝死,在国外推广较多。”

心衰发病率高、危害性大且预后不良。其高危因素包括心肌梗死、高血压、冠心病,造成心脏功能的损害持续恶化,最终危及患者生

命。目前,心衰仍然难以治愈,需要早期预警、诊断和干预。

心脏再同步治疗(CRT)是一种心脏的器械治疗方法,通过植入CRT装置,发送微弱的电脉冲,使两个心室的跳动更趋同步,提高心脏向身体运送血液和氧气的能力。早期干预可减少因心衰而住院的次数并延长患者寿

命。研究显示,植入CRT装置的患者其症状更少,生活质量更高。

INCEPTA除颤器是波士顿科学公司的产品。该公司于上月启动“创新冲击波”中国市场战略计划,将引入更多国际领先的微创解决方案,让中国患者享受更先进的医疗服务。

(杨玉龙)

主治:痔瘡、肛瘻、肛裂、肛周脓肿等

肛肠医院

济南

0531-82979999

济南市市中区英雄山路87号

www.jngcyy.com

主治:皮肤顽癬、白斑、胎记、血管瘤等

皮肤病医院

济南北大

0531-88336666

济南市解放路12号

www.bdffb120.com

主治:腰间盘突出、骨折创伤、股骨头坏死、关节病

中德骨科医院

济南

0531-68690000

济南市济齐路22号

www.jnzdgk.com

主治:耳鼻咽喉疾病

耳鼻喉医院

济南

0531-83178888

济南市市中区英雄山路162号

www.jnebh.com

主治:便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心、暖气等

济南消化病医院

济南肛肠医院

0531-82058988

济南市市中区英雄山路87号

http://new.4006188787.com

主治:男性疾病、前列腺疾病、泌尿系感染疾病等

东方男科医院

山东

0531-82988882

济南市市中区英雄山路162号

www.sddfnc.com