

热点话题

接种疫苗,有效预防疾病

专刊记者 朱桂杰

随着社会发展和人们生活水平的提高,很多家长在医生告知或者是过来人提醒下会定期定时给孩子打疫苗,但是对疫苗接种并没有一个正确、深入的认识。4月25日是全国“预防接种宣传日”,今年的宣传主题是“接种疫苗,保障健康”。烟台市疾控中心提醒广大市民,为了个人和家人的健康,要积极行动起来,及时接种疫苗,保障身体健康。

群众心声

李妈妈:我每个月25号去给孩子打疫苗,一般都是打的国家免费的一类疫苗,我不知道二类自费疫苗是不是有必要打?

张妈妈:我家宝贝都定期去打疫苗,但是我总感觉疫苗打多了会不会影响孩子身体健康啊?

王先生:我今年30多岁了,每次出门在外心里就寻思会不会被感染乙肝,记得在大学时打过乙肝疫苗,我不知道我这个岁数了是不是还能打?



免疫接种,防病有成效

实践证明,通过疫苗接种,全世界每年大量的人免于感染疾病和死亡,疫苗接种还能卓有成效地控制甚至根除疾病。记者了解到,目前,烟台市疫苗可预防传染病发病率已降至历史最低水平,消灭了天花;已连续32年无脊髓灰质炎(婴儿

瘫)病例,连续33年无白喉病例;流脑、乙脑、百日咳由每年的数千例降至年发病不足10例。来自市疾控中心的统计显示,自实施预防接种以来,烟台市脊髓灰质炎、白喉、流脑、乙脑、麻疹、百日咳六种传染病累计减少发病521.9万人次,减少

致残201213人,减少死亡89723人。

乙肝疫苗从1992年起为新生儿接种,全市目前已接种了110万新生儿,避免7.7万儿童被乙肝病毒感染,全市乙肝病毒携带者的数目也比实施乙肝疫苗接种前减少了33.3万人;急性乙肝发病

大幅度下降,15岁以下急性乙肝接近“0”的水平。烟台市市全人群乙肝病毒表面抗原携带率由1992年的9.75%,下降到2006年的4.61%,15岁以下儿童降至0.82%左右,4岁以下儿童达到“0”的水平。乙肝疫苗在乙肝控制方面显示出神奇效果。

扩免,免费疫苗种类增加

今年是扩大国家免疫规划第七个年头,免费疫苗种类已由原来的5苗防7病,增加到现在的11苗防12病。从2014年1月1日起6周岁儿童麻腮风三联疫苗替代麻腮二联疫苗,又增加一次风疹免疫机会。所有适龄儿童,无论是

外地户口还是本地户口,无论是计划内儿童还是计划外儿童,无论是流动儿童还是常住儿童,均可在烟台市的预防接种门诊免费接种23剂次扩免疫苗。妈妈是乙肝病毒携带者的新生儿在23剂次基础上增加1剂次乙肝免疫

球蛋白。

日前,记者从市疾控中心了解到,烟台市自2008年开始实施国家扩大免疫规划,儿童预防接种证免费发放,注射器、注射费也全部免费。儿童信息化管理系统免费开放,所有适龄儿童出生后

以在各接种门诊免费领到一张专属自己的接种信息卡。烟台市疾控中心网站开放端口,年轻妈妈们可以登陆网站,输入儿童姓名和出生日期,在家里就能查询自己孩子的接种记录和应该接种哪种疫苗。

一类二类疫苗要合理选择

根据《疫苗流通与预防接种管理条例》规定,疫苗分为一类苗和二类苗。

第一类疫苗免费提供,公民依规定接种。目前,烟台市儿童免费接种的疫苗有11种,预防12种传染病。卡介苗、乙肝疫苗、脊髓灰质炎疫苗、百白破疫苗、白破疫苗、麻疹疫苗、麻腮

风疫苗、乙脑减毒活疫苗、A群流脑疫苗、A+C群多糖体流脑疫苗、甲肝减毒活疫苗。

第二类疫苗是公民自费并且自愿受种的其他疫苗。目前经国家批准的二类疫苗有50多种。自费疫苗自愿选择,但并不代表不用打。是否接种根据自己的经济状况和生活、工作环

境是否存在感染危险性决定。如对乙肝病毒易感者需要接种乙肝疫苗;经常出差或外出就餐者需接种甲肝疫苗;40岁以下者以及外来务工、学生需及时接种流脑疫苗;育龄期妇女、聚居人员和外来务工人员应接种麻腮风疫苗;老年人应在流行季节前接种流感疫苗和肺炎

疫苗;被犬、猫等动物咬伤、抓伤和舔及破损的皮肤及黏膜需要接种狂犬病疫苗和狂犬病免疫球蛋白;被老鼠咬伤需要接种出血热疫苗;乙肝病毒携带者孕妇及新生儿以及不慎接触乙肝感染者的体液的易感者需要接种高效价乙肝免疫球蛋白等等。

水痘疫苗

你还记得你小时候曾经生过水痘、疹子,肿过腮吗?你是不是也听人说过“人这辈子总是要生一次水痘、疹子,肿一次腮”?拿水痘来举例吧,是不是小时候没有生过水痘,长大后某个时期会生或者是就不再生了?

市疾控中心专家告诉记者,水痘是由水痘一带状疱疹病毒引起的呼吸道传染病,主要通过空气飞沫、直接接触和母婴垂直传播。任何年龄组均有发病的可能,如果幼年感染过水痘病毒,会潜伏在神经根里,等抵抗力下降时会引起沿单侧周围神经分布的簇集性小水疱,常伴有明显的神经痛,俗称“蛇盘疮”、“带状疱疹”。如果孕妇在怀孕期间得水痘,对胎儿可能造成广泛的甚至致命的系统性损害。水痘传染性很强,易感者接触患者后约90%发病,且极易在群体中引起暴发,特别是幼托机构及学校等儿童集中活动的单位,一旦有一人发病,就会传染其他的儿童,且发病后需要隔离。烟台市将水痘疫苗纳入入托入学查验接种证的范围。水痘疫苗主要适用于1岁或1岁以上的易感人群,虽然水痘疫苗尚未纳入国家免疫规划,不是儿童免费接种的疫苗。但是建议适龄儿童在经济能力允许的情况下,接种水痘疫苗。

流感疫苗

孩子感冒了,头疼、发烧、流鼻涕,嗓子还疼,看着平时活蹦乱跳的宝宝病怏怏的,家长心里说不出的着急、心疼……

做好流感预防,能有效减少孩子患病几率。因流感病毒变异很快,通常每年的流行毒株都不同,因此流感疫苗的成份每年会有相应的变化。针对流感病毒特性及流行情况,确定接种时间及接种人群。接种时间:需要每年9—11月份及时接种才能达到有效保护效果。建议接种人群主要是5岁及以下儿童,60岁及以上老年人和大部分有基础疾病或特殊岗位的青壮年,包括心血管疾病(除高血压)、慢性呼吸系统疾病患者、养老院和其他慢性病康复机构的人员及其工作人员、医疗卫生保健人员等。对鸡蛋过敏、急性发热性疾病、格林巴利综合征、怀孕3个月以内的孕妇、慢性病发作期等不适宜接种流感疫苗。疫苗接种后可能会出现发烧、接种部位红肿痛等不适,可对症处理,一般两三天后缓解,不会影响身体健康。

接种疫苗要适时适量



有些家长对接种疫苗有顾虑,孩子从小打那么多疫苗是否有必要?哪些疫苗该打,哪些疫苗不该打?

日常生活中会有家长产生误解,觉得有些孩子接种完疫苗出现发烧、局部红肿、影响食欲等是疫苗本身有问题,进而产生不信任。实际上疫苗对机体而言属于“外来入侵者”,会激

发自身免疫功能,从而产生抗体,得到保护。在接种后24小时之内发热低于38.5℃,没有其他情况,短期内恢复,是接种疫苗的正常反应,类似的还包括皮疹、呕吐、四肢乏力、腹泻以及接种部位红肿、疼痛、硬结等,多在1~2天内自行恢复,通常不需要做任何处理。适当休息,多喝水,注意保暖,防止

继发其他疾病就可以了。

市疾控中心专家提醒,每种疫苗都能预防相应的传染病,而且有不同的月龄要求,在掌握好适应症的情况下会起到预防作用,对孩子生长发育没有任何影响,安全是有保证的。疫苗不会扰乱正常宝宝的免疫系统,反而会增强宝宝免疫力及防范严重疾病的能力。

