

健康美体

夏季身材终于可以更好看

来自大连的健康身材管理新模式



罗丹女士生于1970年,著名女性身材专家、形体管理大师、罗丹形体管理机构创始人、中国女性健康美丽身材联盟创建

人,长期从事营养学、健康功能学、人体美学研究,多年专注研究女性身材变形问题,世界首创健康身材综合管理模式。为无数国内外高端女士长期管理身材,使她们多年保持精致身材和优雅气质,影响和改变中国美体行业。

夏季是女性展示美的季节,美丽的身材是道亮丽的风景,给人无限遐想。身材漂亮的朋友盼望夏季早日到来,好展示自己的美。夏天快要到了,你准备好拥有一个自信的夏天了吗?罗丹形体让你在夏天有一个让人羡慕的漂亮身材。

很多人曾遇到多种原因导致身材不好看,尝试过各种方法,但结果往往不如人意。很多人把减肥当成一辈子的事。下

面,听罗丹女士来分析:

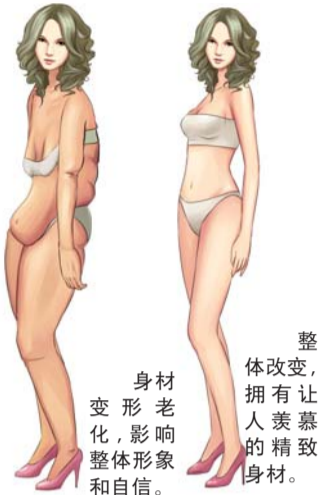
一、经常应酬,饮食不能自控,没时间和精力顾及身材,导致身材变形难看,我们绝对可以让你改变并长期保持漂亮身材。

二、胸部下垂、变小,后背、腰腹有赘肉,我们可以40天彻底改变。

三、经历多次减肥,体重没降,反而增加。我们逐渐让你恢复健康体重并让你拥有漂亮身材。

我们多年来改变无数以上身材问题,有很多真人实例,以上人群终于可以不用为身材发愁。罗丹形体保证让你不用年年减肥,可以长期保持漂亮身材。

咨询电话:13954555093



缤纷彩妆

教你画出漂亮的大眼睛



一双漂亮的眼睛,不仅可以表达情绪,更为整体形象加分。

清洁脸部,做基本护理后,涂抹保湿型BB霜。

然后,选择今年流行的日系甜美浅色眼影,从眼窝开始轻轻涂上杏色的眼影,最好运用眼影刷,沿着眼睛弧度轻轻涂均匀,如果想让它更服帖自然那就用手指按压一下!眼线可令双眼变大变有神!沿着下眼尾部往里面扫,尾部线条要出,这样才显得眼睛深邃还很大。假睫毛能让双眼更大更明亮。在眼部涂上适量胶水,把睫毛毛小心的粘贴起来,下假睫毛也不要错过!

最后,别忘了打点腮红,抹上滋润的唇彩。

美发沙龙

怎样让头发长得快

很多女生发愁自己的头发长得慢。怎样能让头发长得快呢?除了日常的护理多吃一些对头发有好处的食物也是很重要的。

经常梳头对头皮和毛囊有一定的刺激作用,可促使头发长得快。每天保持梳理头发30—40下,过多的话会破坏头皮的毛鳞片,会导致脱发。

多吃海藻、生姜对头发的生长有一定的帮助。使用一些含有海藻、生姜系列的洗发露也可帮助头发长得快些。

多吃胡萝卜可以补充维生素等微量元素,对头发生长有辅助作用,再配合按摩头皮,增强头部血液循环,加快头发生长速度。

多吃绿色蔬菜能美化皮肤,也能使头发黑色靓丽,由于这些蔬菜中含有丰富的纤维质,可以不断增加头发的数量!

女性朋友吃黄豆对身体是很好的,对头发来说可起到增加头发的光泽,弹力和滑润等作用,防止分叉或断裂!

