

# 首批20人获“齐鲁圆梦孕育工程”救治

## 第二批免费救助名单继续征集

本报济南4月23日讯(见习记者 陈晓丽)“齐鲁圆梦孕育工程”大型不孕不育公益救助活动3月6日正式启动以来,有近千人通过审核,第一批免费治疗名单也已确定。4月23日,记者了解到,首批20名被救助患者进入治疗阶段,部分援助治疗的200名患者也将陆续开始治疗。同时,活动第二批救治对象继续征集。

“齐鲁圆梦孕育工程”大型不孕不育公益救助活动是由山东省计划生育协会、齐鲁晚报、山东省人口关爱基金会三方联合主办的。

23日上午10点半,在济南嘉乐不孕症医院病房里,刚刚做完理疗回来的王静(化名)精神状态很不错。

王静今年44岁,家住济南,2013年4月的一场车祸夺去了她15岁儿子的生命。为了弥补感情上的空缺,王静和45岁的爱人张先生商量后,决定再生个孩子。然而不幸的是,他们去医院进行孕前检查发现,两个人都有一定程度的不孕不育问题:王静患有输卵管双侧梗阻,爱人张先生则属于精子活力弱、精子不液化。

“我们俩年龄大了,想怀孕特别麻烦。”提起这个,王静情绪

有些低落,“当时感觉怀孕希望特别渺茫。”为了仅存的一线希望,王静和张先生四处求医。

今年3月,王静在报纸上看到了“齐鲁圆梦孕育工程”的新闻报道后,决定报名参加。3月中旬,她在齐鲁晚报官方网站填写了报名表。10天左右,便收到了免费检查的通知。3月30日,王静和爱人带着报名所需的材料来到活动协办单位——济南嘉乐不孕症医院,做了免费检查,并递交了报名材料。经过该院专家组的联合会诊,以及主办方的报名材料审核,王静夫妇最终进入了第一批免费救治的名单。

4月18日一早,王静在济南嘉乐不孕症医院病房入住。当天下午,便顺利进行了手术。目前,她正处于术后恢复阶段。专家介绍,王静的治疗疗程需要3个月左右,她的爱人则不需要进行手术,服用药物调理即可。在痛失爱子之后,获得社会的关爱,王静感叹生活有了希望。

目前,第二批名单征集仍在继续,全省范围内的参与者均可拨打咨询热线0531-89730558报名,或登录齐鲁晚报官方网站www.qlwb.com.cn查找活动专题页面申报。



专家组了解接受免费治疗患者的病情。(可伟 摄影)

### 报名动态

## 男性不育症占三成

### 抽烟、喝酒、泡温泉或致男性不育

“不孕不育的病情比较复杂,不同夫妇的病因千差万别,治疗的周期一般比较长。因此,科学规范的治疗就显得很重要。”济南嘉乐不孕症医院院长马艳表示,“根据第一批报名者情况,我们发现,不少夫妇都经历过一定的治疗误区,不仅多花了冤枉钱,还耽误了最佳治疗时机。”

本报见习记者 陈晓丽

### 不规范“通水”损伤输卵管

来自聊城的患者吴娟今年28岁,结婚5年了一直没能成功怀孕。经过早期检查,吴娟被诊断为“输卵管不通”。自从确诊后,吴娟每个月都去当地的一家医院“通水”。时间一长,不仅没能疏通好输卵管,反倒对输卵管造成了更大的损伤,引起了输卵管积液。

“所谓通水是非常落后的检查和治疗手段,就是将药物掺入生理盐水中,然后通过宫

腔打入输卵管,依靠患者的直观感受和医生注射时的力度大小,来判断输卵管是否通畅。”马艳解释,一方面这样的判断不准确,同时还给患者造成很大的痛苦。

目前,该院已经淘汰了这种落后的诊疗手段,主要采用腹腔镜联合探查技术,可以更为精准地判断患者的病情。马艳介绍,腹腔镜联合探查在国外一般被视为一项检查,由于可以在

检查的同时进行治疗,在国内,现在被认为是一项微创手术。

马艳提醒,不孕不育的治疗需要耐心和时间,有的可能仅需3个月,有的则需要1年或更长时间,当导致不孕的一个因素解决后,如果还是不能成功受孕,应积极和医生沟通,查找其他不孕原因;而且,治疗需要按周期进行,有持续性,患者不应擅自停药,改变用量或随意终止治疗。

### 男性不育症比例上升

“在不孕不育的病例中,以前男性因素所占的比例通常在20%左右,但是,根据我们这次报名数据的统计,男性不育症所占比例提高了不少,至少能占到病例总数的三成。”马艳介绍,这是多种因素导致的结果,与男性不良生活习惯息息相关。

报名统计数据显示,男性不育症多数是无精、弱精、少精等原因。“男性过多接触有害物

质会对精子质量产生不良影响,从而降低生育能力。”马艳表示,“抽烟喝酒、长期熬夜等不良习惯也是重要因素。”

马艳认为,目前我国男性对生育健康的重视程度还亟需提高。“由于缺乏科学指导,很多男性并不知道哪些行为会有损生育能力,例如男性不该长时间泡温泉或泡热水澡,不要把笔记本电脑放在大腿上上网

玩游戏等,还有一些男性有了生育问题甚至不愿到医院就诊。”

根据前一阶段报名数据,输卵管的问题是女性不孕症的最大病因,其次则为内分泌系统疾病以及妇科炎症。“原发性不孕症的比例非常小,因此,大部分不孕不育都是通过科学治疗治愈的。”马艳说。

### 相关链接

## 活动援助范围及病种

此次活动的援助范围要求为:山东户籍,女性49岁以下,合法夫妻,身体健康,符合计划生育政策。计划生育特殊家庭、贫困家庭优先。

其中,援助治疗病种分别包括:

女性:外阴阴道因素,包括外阴、阴道发育异常(需经专

家会诊认可可否治疗);宫颈因素引发的不孕症(宫颈炎、宫颈息肉、宫颈肌瘤);输卵管因素(输卵管阻塞、输卵管粘连、输卵管结扎);子宫因素(子宫内膜异位症、子宫肌瘤);卵巢因素(子宫内膜异位症、卵巢囊肿、黄体功能不足、多囊卵巢综合征);排卵障碍(内分

泌失调等)。

男性:精液异常(无精、少精、弱精);精子运送受阻(输精管阻塞结扎等);免疫因素;内分泌功能障碍;性功能异常。

治疗项目包括除人工辅助生殖外的手术、微创手术、介入、中西医结合及物理治疗。



活动主办方工作人员整理患者资料。(可伟 摄影)

### 特别提醒

## 公益救助不包括人工辅助生殖

“齐鲁圆梦孕育工程”第一批报名患者已进入治疗阶段,有些已报名患者没能进入免费治疗或部分援助的名单,活动主办方对此也一一作了解释。

活动办公室工作人员告诉记者,存在以下情况的患者,此次活动无法进行援助,十分遗憾。具体为:

1、希望通过人工辅助生殖技术(一般指“试管婴儿”)怀孕的报名者,人工辅助生殖不在此次活动援助范围以内;

2、报名之前通过不规范的手段进行治疗,对生殖系统破

坏严重,导致无法再恢复的报名者;

3、目前医学技术尚无法解决的疾病,例如盆腔结核患者等;

4、不属于不孕不育范畴的报名者。根据世界卫生组织的定义,夫妇同居一年以上,有正常性生活,未避孕而未成功受孕者,为不孕症。因此,夫妇同居不足一年的报名者,不属于不孕不育范畴;

5、活动主办方要求提供的证明材料上交不全的报名者。