

# 体育中考昨日开考

## 四项考试同时进行,当日两名同学摔到腿,所幸问题不大

本报4月23日讯(记者 王天宇) 23日,城区2014年初中体育与健康课程学业考试,在威海一中西校区举行。此次考试考生需要考4个项目,分别为男1000米/女800米、技巧、掷实心球和立定跳远,满分为70分,与2013年相比,“技巧”项目替换了“武术”项目。四项考试同时进行,考场内秩序井然。

长跑考场上,未参加考试以及考完的同学,组成队伍为正在考试的考生加油助威。学生岳佳翰考完后,与大家分享心得。他说:“考试与模拟考试时一样,跑步一定要有自己的节奏,控制好速度,不要一味跟着别人的节奏跑,只要发挥正常水平,难度不是很大。”

在跳远考场内,同学们排成一排等待测试,实验中学的商留阳进行完考试后说,感觉考试与平时训练不一样,平时跳远考试都有一条满分线,看着满分线就会有目标,比较有动力,现在没有满分线,感觉少了点什么。另外,他感觉测试垫子较滑,希望之后的考生能穿一些防滑性比较强的鞋子。

威海市口腔医院的医护人员丁洁美医生说,首日考试中,没有考生出现呕吐晕眩的情况,但是有两名同学分别在



▲考生正在进行男1000米测试。见习记者 陈乃彰 摄

跳远和跑步两个考试项目中“冲着”腿了,幸运的是问题不大。丁医生提醒考生,在考试之前一定要做好准备活动,在考试时也不要紧张,因为这两

项都容易使肌肉“发紧”,容易受伤。

教育局工作人员提醒考生,考试禁止穿钉子鞋。在测试过程中,考生如对测试成绩有

异议,需在30分钟内向评判员提出,过期不予受理。市招生考试办公室也公布了举报电话(5810201),接受考生和社会的监督。

头条链接

## 轻松应对考试 从“鞋”开始

本报4月23日讯(记者 王天宇) 23日,体育中考在威海一中西校区举行了首场考试。各学校学生为了考试可谓准备充分,单说这运动鞋,都是穿一双带一双。

体育中考如火如荼的进行,在不同考场上,能看见备考的考生频繁更换“装备”。“这是跑步鞋,主要用来跑800米的,考技巧的时候就不能用了,得换白网鞋。”来自实验中学的丛同学介绍着自己的装备。

像丛同学一样的考生并不在少数,除了学生自己准备以外,主要还是家长当了“军师”。家长张女士说:“考试之前,我们查阅了相关资料,也问了一些体育老师,感觉准备几双鞋是有必要的。在跑步的时候,因为不让穿钉子鞋,就准备了轻便的透气跑步鞋,做技巧时就换白网鞋,跳远时,听说场地有些滑,就买了一双胶底的防滑鞋。”

某学校带队老师表示,在平时训练的时候并没有要求学生要穿什么鞋,不过对于这次考试家长都比较重视,会有家长向老师咨询鞋子的问题。该老师表示,鞋子只要选择轻便舒适防滑性好的就可以,没有必要为了考试额外买鞋。

## 千余农村劳动力 一季度参加培训

本报4月22日讯(记者 许君丽 通讯员 程朋) 22日,记者从威海市人社部门获悉,今年,威海市把农村劳动力转移工作作为重点,通过就业培训等方式,促进农民增收。一季度,威海开展农村劳动力转移

就业培训1166人,发放培训补贴56.3万元。

“去年月薪2600元,今年涨了200元,能照看小孩子,待遇也挺好。”工业新区汪疃镇东黄埠村的张淑英原是在家务农的农村妇女,去年,她参加了镇上

月嫂培训班,通过了技能考核领到了“月嫂证”,成为一名月嫂。镇上和她同期参加培训的300多人,71人经威海市职业技能鉴定中心考核合格,颁发“母婴护理专项职业能力证书”。

据威海市人社部门工作人

员说,2014年,威海将组织开展就业培训4.18万人,其中农村劳动力转移就业培训6000人。到2018年,力争对有培训意愿的农民工进行一次以上的技能培训,培训人数达3万以上,培训合格率达95%以上。

## 体育中考首日 场外家长很心焦

本报4月23日讯(记者 王天宇) 威海城区2014年初中体育与健康课程学业考试,于4月23日进行。考生们纷纷表示,考场内在井然有序的同时,还有“运动会”的感觉,活跃的气氛与爬上墙头焦急等待的家长形成鲜明对比。

8点半左右,威海一中西校区,部分学生和家长已经就位,准备迎接考试。在男1000米/女800米考场上,待考的同学站好队伍,每当有考试的同学跑过时,大家都以热烈掌声和加油声为考生加油。古寨中学王甲甲说,“刚上起跑线时有点紧张,开跑后就都不想了,当听到同学的加油声,感觉有了动力。”

在加油助威声中,体育中考颇有几分“运动会”的感觉,这与守在场外的家长形成对比。威海一中西校区围墙外,家长们爬上墙头,给场内的孩子加油。“体育考试平时练得不少,但是还是有些担心,毕竟中考每一分都很关键。”学生家长刘先生表示。

## “山东慈善奖”开评

本报4月23日讯(记者 许君丽 通讯员 王文娜) 23日,记者从威海市慈善总会获悉,“山东慈善奖”评选表彰活动开始,即日起,市民可推荐或自荐您身边的最具爱心慈善楷模、捐赠个人、爱心企业及慈善项目。

山东省将在全省开展福彩杯“山东慈善奖”评选表彰活

动,设立4个表彰类别:“最具爱心慈善楷模”,“最具爱心捐赠个人”,“最具爱心企业”,“最具影响力慈善项目”。评选对象为2012年1月1日至2013年12月31日期间,符合条件的个人、企业、慈善项目(包括在山东省内开展慈善活动并取得突出成就的港澳台人士、企业和慈善项目),可以作为推荐对象。

其中,最具爱心慈善楷模应长期从事或参与慈善工作或志愿服务,尤其在2012年至2013年度事迹特别突出,有良好的社会影响力和感召力;最具爱心捐赠个人须年度内捐赠额应在50万元以上,参考个人资产规模、纳税情况和本人多年参与慈善的事迹等情况;最具爱心企业须年度捐赠额

应在300万元以上,参考企业资产规模、纳税情况和企业多年履行社会责任等情况;最具影响力慈善项目应实施时间长、惠及人数多、社会影响力大等。

即日起,如果您身边有符合条件的个人、企业或者项目,可向威海市慈善总会推荐或自荐,推荐、申报截至6月30日。

### 祥府家酒,好喝不上头

白酒作为中国古老历史的传承,代表了中国的酒文化的传统与经典,吉斯集团利用享誉中外的烟台地产水果资源,在发扬中国传统酿酒技艺基础上,研制出具有专利技术的水果白酒酿造工艺,首开水果发酵蒸馏白酒之先河,诠释了中国特色白酒的新时尚。既有独特浓郁的果香,又有传统白酒的醇厚与清爽,回味悠长,且不含甲醇和甲醛等有害成分,具有“好喝不上头”的特点,实为倡导健康、引领时尚、激发活力的新一代白酒的上乘之作。

**JISI 吉斯集团**  
烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司出品  
服务热线: 400-658-2211  
<http://www.gisbelle.com>



酒家府祥  
香道堂和  
情昌生缘  
浓隆辉自  
醇康万千  
尔泰年家  
圣吉禄福

