



泰安东平老人李学兰今年103岁了,如此高龄的她每天中午都要喝上一两白酒。图为老人103岁寿宴上,后辈们纷纷向她敬酒,她表示来者不拒。

## 百岁老太 日饮一杯

姓名:李学兰  
性别:女  
出生年月日:1912年2月4日  
籍贯:泰安东平  
学历:没上过学  
后代:三儿三女三个孙子六个孙女,直系后代38人,五世同堂  
人生主要经历:务农,做小生意,厨师  
最爱吃的食物:粗粮和花生米  
兴趣爱好:听豫剧,喜欢热闹  
养生秘诀:生活规律,多吃五谷杂粮,家庭和睦

文/片 本报记者 陈文进  
通讯员 展超

4月的一天,泰安市东平县接山镇夏谢村李学兰老人家门口竖起的彩虹门和播放的戏曲声吸引了很多村民的目光,原来这一天,是她子孙后代来为她庆贺103岁的生日。

李学兰老人的娘家离夏谢村不远,她十几岁时就嫁过来了。李学兰年轻时的时候跟老伴一起在家种地,随着6个孩子的陆续降生,仅靠种地越来越难以维持一大家子的生活。于是她从外地请来做糕点的师傅教了自己几种糕点的做法,随后在家里开起了乡里第一个“果子铺”。

后来公私合营后,李学兰在公社里当了7年的厨师,负责给全村做大锅饭。李学兰是个热心肠,小到缝缝补补大到红白喜事,她都喜欢为村民们张罗,一直到老人80多岁的时候,还有村民来找她商量如何操办孩子结婚的事。

李学兰的老伴92岁的时候去世了。他们膝下有三个儿子、三个女儿,三个孙子、六个孙女,直系后代38口人,已是五世同堂。平时她的后辈们每周都来看望她,孙子还经常给老人洗脚。

李学兰如今记忆力还很好,思维清晰,说话利索。虽走过了一个多世纪,但看上去也就是80多岁的样子。老人身体很健康,每天早睡早起,通常是晚八点睡早上六点起床。每天早上先喝一碗“鸡蛋水”(开水冲鸡蛋),然后出去走走。老人不挑食,喜欢吃粗粮。她不仅能嚼得动煎饼,还经常吃炒花生米。

李学兰还有个几十年养成的习惯,就是每天中午喝一两白酒。在给她贺寿的家宴上,老人对晚辈的敬酒来者不拒,频频举杯。照顾了她多年的儿媳怕老人喝多了,只得夺下她的酒杯。



李学兰老人如今享受着五世同堂的天伦之乐。



儿子饭店生意忙的时候,李学兰经常帮儿媳择菜。



李学兰103岁寿宴当天拍的全家福。

人生百度  
【第26期】  
报名热线:96706100

百岁老人档案



李学兰精神矍铄、思维清晰,看上去也就80多岁的样子。