



热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qjwan2007@126.com

老公突然提出离婚怎么办

口述:元媛 记录:舒平

昨天,老公盛辉通过法院给我下达了离婚传票,我当时就懵了,不知道老公怎么会如此绝情!要说我们的婚姻,小矛盾肯定是有,但怎么也没有到离婚的地步。就在上周末,我们还一起去参加朋友的婚礼,晚上,又一起去我爸妈家吃饭,盛辉还亲自去海鲜市场给我爸妈挑了海鲜送过去,一大家子人说说笑笑的,啥事也没有。到了周日晚上,儿子磨磨蹭蹭地还没做完作业,我就批评了孩子两句,儿子正是七八岁顽皮的时候,我说一句,儿子就哭着犟一句,动静可能有点大,盛辉从客厅直接就到书房把儿子抱走了,让儿子睡觉去。

等儿子睡着后,我和盛辉说:“我管孩子的时候,你别干涉!”盛辉接着就来了一句:“为了孩子好,咱们还是离婚吧!”我还以为他是随口说说,万万没有想到的是,他竟然当场拿出笔和纸哗哗地就写好了离婚协议,其中一条是离婚后孩子归他带。但孩子从小到大都是我带着,孩子挺怕他爸爸,根本就不敢亲近他。他开口声声说离婚是为了孩子好,难道以后给孩子找一个后妈会比我对孩子好吗?

我就追问他,到底因为什么要离婚?他就说两个人感情不和,而且我和他爸妈关系也不好,结婚后就没融入到他家庭里去。好,先说我们俩的感情,结婚八年了,吵架拌嘴是有的,盛辉性格非常强硬霸道,家里大事小事都是他拿主意,买车买房都是他先看好了,再告诉我,换了谁,心里都有些不舒服,但我又没上班工作,只要盛辉喜欢,我一般都听他的。基本上,我这个人除了对孩子的教育严格一些,别的事也不大爱操心,平常就喜欢在家里呆着,把家里收拾干净,盛辉自己开公司,经济收入还可以,他也和我说了:“你在家里把孩子带好就行!”

这么多年,盛辉对我还算可以。我生病了,他一连一个星期天天晚上都到医院陪着。他高兴的时候,回到家里也什么都和我说,但要是我不高兴,回来就什么话也不说。我们俩吵架也主要是为了孩子,孩子性格慢吞吞的,做作业爱磨蹭,我就要求孩子必须在规定的时间内做完,但盛辉觉得学校布置的作业做不做都无所谓,两个人在教育方法和教育目的上分歧比较大。但盛辉平常几乎都不大管孩子,现在孩子大了,他又要按照他的想法去塑造孩子,两个人吵得就比较多,而且,一吵架孩子就更害怕盛辉。如果说这样对孩子的影响不好,那离婚对孩子的影响就好吗?

另外就是关于我婆婆这边,盛辉的成长环境可以说非常恶劣,他爸妈到现在都能当着儿子儿媳的面打架,而且非常激烈,盛辉自己和父母的关系也不是很好,一家人吵起架来都能把饭桌掀翻。婆婆人很强势,说话也很苛刻,我不可能完全顺着她,两个人的关系肯定谈不上多好,但也还可以。而且我当年嫁给盛辉的时候,他们家那房子都是八十年代的老房子,又小又破旧,什么东西都没有,我要不接受他的家庭为什么要和他结婚?也就是这几年,盛辉公司走上正轨了,收入很高,现在回过头来反而说我不适应他的家庭环境,这话多伤人心啊!

当然,每次和盛辉吵架,我也的确是处理得不太好,但我从来没想到要和他离婚,我对他的感情一直很深。盛辉是一个自控能力很强的人,他不会轻易表达自己的感情,所以,我现在是越想越不了解他,两个人的感情并没有到完全破裂的地步,为什么说离婚就离婚呢?

那天晚上,盛辉把离婚协议拿给我后,我越想越伤心,鬼使神差地就拉开盛辉的抽屉,他公司业务上一些重要的凭据都在那里,我就把那些凭据都带回娘家去了,当时就想为难一下他。这个对盛辉的打击特别大,他倒没有像别的有钱人那样转移财产什么的,所以,第二天,他就正式起诉我了,我也后悔死了,两个人的信任全打破了。这几天,家里人也都在劝和我们,我也搬回了家,但盛辉冷冷淡淡地根本不搭理我,我也不知道怎么和他再相处下去。难道我们的婚姻就真的没有办法挽回了吗?



专家援助

突然离婚的背后或许早有预谋

□宋家玉(婚姻情感专家、“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员)

妻子一点心理准备都没有,突然就接到丈夫的离婚传票,即使是不懂事的孩子听了也会觉得匪夷所思。仔细推敲一下丈夫的离婚理由:一,为了孩子好;二,感情不和;三,妻子没能融入丈夫的家庭中去;四,妻子拿走了丈夫的账目单据。我翻来覆去地看了几遍妻子的叙述,想尽力找到点同情抑或是支持丈夫离婚的理由或者依据,结果令人“遗憾”,我找不到他们俩在一起会对孩子产生不良影响的理由,也没发现他们俩感情不和的证据,至于婆媳关系不甚融洽就是不能融入丈夫家庭的说法,我更无法认同。如果把丈夫的单据拿走是丈夫起诉离婚的理由,我依然觉得无法理解和接受。相反,妻子的态度反倒令我感叹不已,妻子在夫妻争吵之后会检讨自己,认为自己多有不是。其实,这样的婚姻关系在现实生活中太多了,大多是妻子挖空心思地寻找和检讨自己的不是,而丈夫却在不停地指责妻子,其真实情况真的犹如他们表面所反映的那样,妻子很霸道,丈夫很无奈吗?结论多半是否定的,真正的责任未必在妻子,丈夫的指责未必不是借口,相反,倒是有了“想法”的丈夫要放弃婚姻,而稀里糊涂的妻子为了改善和挽救婚姻,不遗余力地在检讨和自责。

盛辉是不是这样的男人我暂不下结论,但高度的疑似是成立的,如果盛辉不服气的话就拿出有力的证据来为自己辩解。妻子管教孩子,做丈夫的有不同意见,这很正常,解决的办法就只能离婚吗?这样就对孩子好了吗?家里大事小事丈夫说了算,妻子在家里相夫教子,这也是丈夫希望的,怎么转眼

就变成“感情不和”了呢?男人的离婚理由大都惯用“感情不和”这一老套路,但也太雷同,太陈旧了吧,能换个新鲜点的吗?嫌妻子融不到丈夫的家庭中去,试问丈夫的家在哪里?是指婆婆的家吗?莫不是丈夫想让妻子离开自己的小家跟着公婆过日子?妻子把账目单据拿走了,这确实挺小儿科的,但这很大逆不道吗?必须要起诉离婚吗?

反过来,我们尽量站在丈夫的立场上为他想想,妻子管教孩子不当,让他无法忍受;妻子只照顾家庭孩子,疏忽了夫妻的感情,令丈夫产生了“感情危机”;妻子不注意维护与公婆的关系,令老人反感。那丈夫都做了什么?八年夫妻,丈夫为什么不早提出这些问题?怎么忽然间就要用离婚来解决这些问题呢?如果丈夫多次提出意见并做过各种努力,妻子执意不改的话,我们同情盛辉,甚至理解他的离婚诉求,但实际情况是这样吗?从妻子的叙述来看,丈夫提出的各种指责不是以解决问题为目的的,而是为离婚找的借口和托词。丈夫为什么要这样做呢?这恐怕只有丈夫心里最清楚了,大概离婚的想法蓄谋已久了吧?只是没找到合适的机会说出来,借妻子拿走“单据”这一“有利”时机,直接起诉离婚,真乃顺理成章,“合情合理”。

当下,妻子需要做的是搞清楚丈夫离婚的真正目的,他周围的朋友应该不会糊涂,妻子稍用点心计就能从他们口中获悉实情。离婚不可怕,欺骗最可耻,望妻子搞清楚实情以后再作决定,充满假象的婚姻“矛盾”没有对话的机会,只有真诚面对,才有解决问题的可能。

书香碟影

活着是上苍给予我们的最美好礼物

□好书分享:《我和狗狗一起活下来》
□作者:特蕾莎·瑞恩
□分享人:沉静(心理咨询师)

《我和狗狗一起活下来》的作者瑞恩是乳腺癌患者,律师,非常喜欢狗狗,她收养了一只无比调皮的比格犬,起名西莫。收养西莫时她刚刚结束了第二次婚姻,心情落寞。

西莫的到来,让瑞恩的生活有了良好的开端。她移居到乡下,并结识了小自己12岁的男友克里斯。调皮的西莫令瑞恩的生活逐渐活色生香,它的可爱调皮和对瑞恩的无限依恋宛如优秀的治疗师抚平瑞恩内心的伤痛,然而很快西莫就被诊断患了癌症。瑞恩忍着痛苦,带着西莫踏上治疗之路。检查、手术、化疗、放疗,西莫一一坚持了下来,并最终获得痊愈。那是2009年。

西莫痊愈后不久,瑞恩发现自己乳房上有异常的肿块,很快医生确诊为三阴性癌症,非常凶险的一种癌症类型。被噩耗打击的瑞恩在男友克里斯的鼓励下和西莫一样踏上了与癌症抗争的艰辛之路。所有西莫经历的痛苦瑞恩都一一经历,而人类对化疗放疗的反应比狗狗严重,在撑不下去的时候,西莫的勇敢鼓励着瑞恩咬紧牙关,最终她战胜了癌症。在她整个的治疗过程中,克里斯的温暖陪伴和始终如一的乐观精神给了瑞恩莫大的鼓励,西莫成功战胜癌症的事实更是给了瑞恩巨大的信心和勇气。

病愈后,瑞恩把自己的经历写成此书,她带着西莫出席各种签名售书和演讲活动,西莫对于瑞恩的意义绝不是一只宠物那么简单,他们简直就是人生路上的忠实伴侣。“在糟糕的境遇里发现爱与希望,充满了有关生命的微笑而无价的修行。”《出版人周刊》如是评价这本书。畅销书作者苏珊琳利说,“这本书向我们展示了如何自人生中为疾病腾出位置,并且让它与自己手边的重要事情和谐相处。”在阅读此书中,我始终感动于瑞恩对西莫的疼爱与无私付出,感动于克里斯对瑞恩温暖的不离不弃,感动于瑞恩病后所有向她伸出援助之手的亲友、邻居甚至陌生人。可以说,爱、生命是这本书的主题。

瑞恩最令我佩服的是她即使在治疗过程中,也没有放弃自己的工作和生活以及对美的追求。她是个出色的律师,有自己的主张,热爱美食和旅游,尤其喜欢阅读,她开朗美丽、独立善良、自尊自爱,她始终以幽默、有趣的笔触写着属于自己的故事,没有悲伤,没有抱怨。充满正能量,是的,阳光的味道。

在这本书翻译成中文即将出版时,可爱的西莫癌症复发离世了,我无法计算它的真实年龄,但至少有一岁或者七八岁吧。对于一只狗狗来说,能够在主人温暖的关怀下生活这些年,也算是一种安慰了。读瑞恩和西莫的故事,让我对生活充满感恩,无论如何,我都在健康地活着,还有什么比活着更好的礼物呢?与其说它是一本励志书,不如说是一剂心灵的抚慰,西莫和瑞恩都能快乐坚强地活下来,我们又有什么理由不能够乐观地活着?