



茂林谈天

# 雨后晴上两天,小长假又有小雨

本报济南4月27日讯 (记者 王茂林) 刚刚过去的周末我省大部分地区迎来降雨,未来一周我省天气整体以晴好为主,但在“五一”期间,将会有小雨光顾全省,假期出行别忘了带上伞哟。

到27日下午,除鲁中东部和半岛地区还有降水外,我省

大部分地区的降水基本结束。从省气象台短期预报来看,27日夜间到28日白天,半岛东部地区天气阴有小到中雨转多云,鲁中的东部和半岛其他地区天气阴有小雨转多云。降水过程结束后,未来一周前期气温也将开始略有回升。

三个工作日后,“五一”假期

将到来。据省气象部门介绍,5月2日前后,一次比较弱的降水过程将来到我省,大部分地区会有零星降雨,气温又略有下降。

未来一周具体天气情况如下:

27日夜间到28日白天(周一),半岛东部地区天气阴有小到中雨转多云,鲁中的东部和半

岛其他地区天气阴有小雨转多云,其他地区天气多云转晴。最低气温:全省一般在10℃左右。

28日夜间到29日白天(周二),半岛地区天气多云转晴,其他地区天气晴。最低气温:内陆地区12℃左右,沿海地区9℃左右。

29日夜间到30日白天(周

三),鲁南地区天气多云,其他地区天气晴间多云。最低气温:内陆地区13℃左右,沿海地区10℃左右。

5月1日(周四),全省天气晴转多云,部分地区有小雨。

5月2~3日(周五~周六),全省阴大部地区有小雨转多云。

5月4日(周日),全省天气晴。

# 家长开服装店,幼儿血铅中毒

专家提醒,铅毒的来源有很多,那些花里胡哨的颜色是其一

许多家长都知道血铅超标对孩子的危害,却不知道都是哪些东西会导致孩子血铅超标,青岛一对夫妻从事服装生意,他们的孩子近日查出了血铅超标(血铅中毒),他们感觉有些不可思议,因为孩子好像接触铅的机会不多啊,殊不知,“罪魁”正是他们的服装。有些容易被忽略的血铅来源,您可得注意了。

本报记者 杨林



## 蹊跷病例

### 5岁童莫名血铅中毒

“平时孩子也没去不干净的地方,饮食也比较注意,怎么血铅就不正常了?”近日,这对年轻父母来到青岛市第九人民医院儿科问诊,原来,他们5岁的儿子在幼儿园的体检中被发现血铅偏高,正常的血铅水平为低于100微克/升,这个孩子血铅达到了120微克/升,家长担心孩子的成长发育会受到影响。

医院儿科主任尚红梅先让这对父母填了一份调查量表,这份量表上调查了这家人住的离马路有多远,饮食习惯、父母职业等问题。医生最终发现,孩子其他方面接触铅的机会确实很少,但父母的职业却是一大隐患。原来,这对父母都是做服装批发生意的,经常把刚从厂里拿出来的衣服带回家整理,整理衣服的时候儿子也经常拿起衣服来玩。

尚红梅称,有不少衣服的染料含铅,这个孩子就是因为从小接触染料才导致血铅过高。

## 医生答疑

### 大部分铅是吃进去的

那么儿童血液中的铅是从哪里来的呢?尚红梅说,人的血液中本没有铅,而是由环境影响带来的,铅对人体有害无益,特别是儿童,会影响他们的智力和身体发育。而儿童由于代谢和发育方面的特点,对铅毒性特别敏感,因而家长要格外注意。

尚红梅介绍,血液中85%以上的铅是吃进去的,但这并不是说铅大都来自食物,被污染的果蔬也可能含有铅,还有一些劣质的膨化食品、碳酸饮料和含有色素的食物也可能含铅,但这还不是最主要的,只要注意避免食用不健康食品就可以了。一些儿童玩具、学习用品,在玩耍和使用如不注意可能会影响更大。

孩子在玩这些东西时,铅会沾染到手上,一些孩子又有咬手指的不良习惯,铅就会借此进入体内。因此,家长一方面要尽量给孩子选择合格的用品和玩具,另一方面是让孩子改掉咬手指的不良习惯,吃东西时先洗手。

## 专家提醒

### “隐性”污染源别忽视

铅的来源是多方面的,有些来源虽然看起来影响不大,但因其“隐蔽”易被人忽略,因而可能更加危险。像染色服装对孩子的危害,尚红梅建议,给孩子选贴身衣物时,最好选白色或者浅色的衣服,不管是内外衣,买来以后应先用水浸泡、清洗一下再给孩子穿,减少化学物质残留。

还有城市孩子血液中的铅有不少是来自空气中,汽车尾气、工业废气等是主要污染源。空气中80%的铅流动在距地面1米以下的位置,这个高

度只有儿童经常活动,因此建议少带幼小的孩子在马路边玩。另外家庭装饰材料(油漆、涂料)、香烟烟雾、化妆品(口红、爽身粉)、含铅容器、金属餐具这一类铅污染也会对儿童带来危害。这些东西不要让孩子接触,如接触了要注意洗手。

## 小贴士

### 一些食品可“解”铅毒

含有铁、锌、钙等微量元素的食物具有“解”铅毒的作用,婴幼儿可适当多吃一些。因为铅在人体内的吸收与铁、锌、钙形成竞争,如果孩子多吃含铁、锌、钙多的食品,就可以减少铅的吸收。含铁、锌丰富的有肉类、蛋类、海带、动物肝脏、动物血等。特别提醒家长的是,牛奶所含的蛋白质能和体内的铅结合成一种物质,减少铅的吸收,家长不妨给孩子常喝牛奶。富含维生素的水果蔬菜也能帮助体内铅排出。

## 您的专属定制报道 纸条

济南读者牟先生递纸条:孩子上网成瘾了,这个需要戒除吗?能戒除吗?

省精神卫生中心网络成瘾与心理减压中心专家刘炳伦传答案:对于“网瘾”,家长要破除认识上的“误区”,千万别把“网瘾”不当病,而只把孩子对网络的痴迷单纯地当作一种心理问题,认为不用治疗。

网络成瘾和吸毒、酗酒一样,表现为孩子如果不上网就会浑身难受。戒除“网瘾”是要通过有效的药物和心理配合治疗的。孩子可以到门诊就诊后看具体该如何治疗,一般症状较轻时,孩子可以居家进行药物和心理配合治疗,如果严重,由医生判断是否需要住院治疗。只要方法得当,是可以戒除的。

本报记者 李钢

## 纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报官方微信发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容(分红、绿、蓝哦)。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种您习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!



山东最实用的微信

# 山东省首台家庭过山车五一期间登陆富华游乐园!

——2014年五一(5月1日至3日)世界风情节隆重开幕!

欧美乐队、非洲鼓、桑巴舞、不倒天使,带您步入异域梦幻剧场。

太空飞梭、风火轮、双环过山车欢乐无极限!

网络购票,方便快捷,尽享超值优惠。

富华游乐园 地址:潍坊市东风东街6611号 电话:0536-8788168 8788159