



# 东昌府人舌尖上的美味： 传统面食拨动味蕾记忆

本报记者 凌文秀

《舌尖上的中国》第二季开播了,看着满屏别人的美食被称赞,你的味觉记忆是不是也被瞬间激发?其实,咱家乡的美食也超赞!  
今天,本报记者带大家一起走进东昌府人舌尖上的传统面食,听听老城区居民和“民间美食家”们拉拉传统面食的前世今生。

## “呱嗒”进京改名“状元街烧饼”

“小时候在外逛累了,饿了,长辈常给买个呱嗒吃。”任宁今年29岁,古城启动保护与改造前,世代居住在古城区。记忆中,曾有长辈看着她吃着油乎乎的呱嗒感慨:“我们当年吃呱嗒,可吃不到油炸的。”最原始的呱嗒是在热锅上烙,然后烤,虽费功夫但省油。“老人说,当初吃呱嗒要用手在下巴下接着,因为咬一口都会掉渣渣儿。”

在聊城市文广新局提供的非遗材料中,东昌府沙镇呱嗒制作工艺作为市级的一项非遗项目而存在。  
“鸡蛋馅、肉馅和蛋肉混合馅,口味鲜香,酥软适口。以前,在外谋生的贩夫走卒们到饭点却不能回家时,经常选择呱嗒。”东昌府区政协文史研究员高文广介绍,民国年间城关就有多家经营呱

嗒的店铺,如楼西大街薛家、丁家等。名声较响的有“孙呱嗒”,民国前后在灶王庙街设店铺经营。乡间,以沙镇呱嗒制作最佳。  
而呱嗒不光存在于聊城人的早中晚餐中。据了解,多年前沙镇的面食厨师们把呱嗒带到了北京,且改名叫“东昌府状元饼”。这几年,在北京经营呱嗒的沙镇人达到近千人。



“徐公丸子”叫丸子却不像丸子。

## 徐公丸子：“煎丸子别处不会做”

上世纪六十年代,聊城热心搜集和研究地方文史及民俗资料的吴云涛,在大集上花一角钱买了一本手抄唱词,其上署名“武水醉丐”,著作时间“光绪末年”,并有“清末秧歌调”标记。后来,《逛东昌》广为人知,其中有一句“煎丸子别处不会做”的唱词,这里的“煎丸子”指的就是徐公丸子,是历史悠久的东昌特产菜肴,制作工艺上溯到东汉末年。

徐公丸子,名叫丸子实际上并不是丸子,所以外地没有。外地的“煎丸子”或“扁煎丸子”,是以肉糊挤成丸子,入油两面煎炸成小圆饼,与徐公丸子做法和造型都不一样。东昌府的徐公丸子具有外焦里嫩,酸咸酥香的特点,令人百食不厌。

东汉末年,徐庶担任聊城县令,招待来聊视察的东郡太守曹操时,特令厨师将肉丸子炸成不规则块状,比喻自己虽外表上迁就、屈从,而内心坚守节操,绝不与之同流合

污。徐庶用以自喻的菜肴伴同这段佳话代代相传,被称为“徐公丸子”。因其以煎炸技法制成,又被直呼为“煎丸子”。  
或许是因为徐公丸子不同寻常的“身世”,使得它很少在街边小摊上见到。现在,城区部分中高档餐厅、酒店的菜谱中,偶尔能见到徐公丸子位列众多名菜之中。

## 灌汤包生意火 还曾限量销售

灌汤包也是聊城的一大民俗小吃,现在在各大商场美食区都能见到它的身影。葱肉馅、净肉馅,一小笼5元——10元不等,蘸点蘸料咬一口,鲜汤就流出来,里面是成丸儿的肉馅。  
历史上,曾有专营灌汤包的包子铺生意红火到限量销售、预约订购。在粮食市街,民国年间曾有一家非

常著名的包子铺,主营灌汤包。他家的灌汤包用肉丁和冻子丁制作,浓香适口,每天门前排队抢购。据传出售时限量,若想多买需要提前预订。  
“可能跟当年的制作工艺有关。”高文广介绍,之前的灌汤包馅料制作非常复杂,灌汤包关键不是肉,是里面有猪肉皮熬出的浓汤,冷却

后放入冷冻室结成果冻状,切成小丁和肉馅一起放进汤包皮里,这样蒸出来的才叫灌汤包。  
“现在灌汤包制作工艺跟以前不同,现代化工具运用使得制作更简单。”高文广说,现在很多包子铺制作灌汤包馅料时,使用工具将肉馅打碎,然后用“注水入馅”的方式制作,又叫“水打馅”。

**聊城市青华旅行社有限公司**

山花烂漫全景栾川  
重渡沟老君山鸡冠洞纯玩三日游 含索道 周五发团 700元

威海休闲--多福山银滩华夏城刘公岛西霞口野生动物园三日游 530元/人

山西平遥古城乔家大院皇城相府三日游 (五一发团老人优惠200元,仅此一班) 850元/人

北京休闲品质三日游 (5月1日发团) 400元/人

九莲山八里沟二日游 (5月1日、2日发团) 380元/人

南京镇江扬州瘦西湖三日游 (5月1日发团) 980元/人

苏杭+周庄+乌镇经典三日游 (5月1日发团) 580元/人

欧乐堡梦幻世界一日游 (五一天天发团) 280元/人

泰安太阳部落一日游 (五一天天发团) 238元/人

泰安方特一日游 (五一天天发团) 258元/人

天上王城、地下画廊、竹泉村二日游 (5月1、2日发团) 380元/人

山东地下大峡谷、萤火虫水洞、天马岛二日游 (5月1、2日发团) 420元/人

日照+地下大峡谷、萤火虫水洞二日游 (5月1、2日) 380元/人

精品线路多多,更多优惠欢迎来电咨询! 电话咨询皆有惊喜!

聊城电话: 8421801 18806350770 13396250682 地址: 东昌西路129号 (昌润大酒店东100米路北)  
在平电话: 4274517 13863594711 13336222685 地址: 在平顺河街建行北邻 (人行家属院楼下)

**阳谷旅行社** 许可证: L-SD-17003 聊城市首批AAA级旅行社

山花烂漫全景栾川  
重渡沟老君山鸡冠洞纯玩三日游 含索道 周五发团 700元

泉城欢乐一日游	280元	日照、天马岛沂水地下大峡谷、荧光湖三日游	420元
泉城海洋极地世界	260元	高品青岛极地、黄岛金沙湾纯玩三日游	480元
太阳部落一日游	238元	青岛、威海、烟台南山风景区、蓬莱四日游	790元
泰山一日游	258元	华东五市四日/五日游	450元—1180元
云台山二日游	480元	南京、镇江、扬州纯玩三日游	900元
九莲山、八里沟二日游	420元	风情苏州、杭州+双水乡三日游	540元
河北野三坡百里峡、百草畔纯玩二日游	560元	精华黄山、千岛湖、杭州四日游	1100元
关山、云梦山纯玩二日游	400元	开封、洛阳、少林寺、西安纯玩五日游	1550元
万佛山纯玩二日游	460元	古都西安纯玩大巴四日游	1150元
青龙峡、峰林峡二日游	380元	婺源、三清山、景德镇双卧五日游	1480元
蓬莱、长岛休闲三日游	470元	庐山、婺源、景德镇双卧五日游	1480元
北京三日/四日游	480/580元	平遥古城、乔家大院、火车三日游	680元
天上王城、沂水地下画廊、彩虹谷二日游	450元	大连、旅顺、金石滩双飞三日游	1500元

其他线路 来电详询

旅游热线: 0635-6365338 6361918 手机: 13969586881  
地址: 阳谷县棋盘街2号 (狮子楼西邻)

**聊城市最佳旅行社 聊城大众新闻旅行社**

许可证号: L-SD-17025 济南明泽国旅代理社: L-SD-GJ00008 山东省优秀旅行社 聊城市政府公务接待指定旅行社 www.ly0635.com

**中国爱情山 天河山**

浪漫天河山二日游420元/人  
五一特惠390元/人

国家AAAA级景区 中国爱情山—  
邢台天河山 浪漫之山 欢乐之谷 爱情圣地太行水乡 景区集观光、漂流、会议、拓展于一体,真诚欢迎聊城各界朋友到景区游览。

**激情漂流 中国情侣第一漂**

地址: 聊城市开发区大众日报社  
0635-8806661 8806662  
昼夜服务: 8806667 13869558877 18063503933