



# 生命的缔造者 幸福的圆梦人

## 专访“鲁西南试管婴儿之母”——济宁市第一人民医院生殖医学科主任孙秀芹教授和她的团队

文/片 通讯员 乔萌



来到济宁市第一人民医院生殖医学科,科主任孙秀芹、副主任乔岩岩正在门诊上耐心、细致地服务每一位前来就诊的病患。她们的身后,长长的走廊里,全是年轻的夫妇,就连楼梯厅内的休息椅上坐满了排队就诊的患者。每一个人的脸上,都带着些微微的羞涩,可羞涩里却更带着坚定的希望。

对于每对夫妇来讲,不孕不育带给他们的痛苦都是刻骨铭心的,但来到济宁市第一人民医院的时候,面对着这位被誉为“鲁西南试管婴儿之母”的精英团队时,他们的眼里又看到了希望,看到了那个曾经在脑海中无数次浮现的一家三口其乐融融的幸福场景……

### 1 每天,近200位患者来到这里寻求希望

采访中,孙秀芹告诉记者,科学调查发现婚后夫妇同居不采取避孕措施,一月内怀孕的约30%,三个月内怀孕的约50%,6个月怀孕的达65%,一年内怀孕的达85%。因此,世界卫生组织将不孕症定义为:育龄夫妇无避孕措施且有规律的性生活,共同生活1年而未未能怀孕者。

或许,对于很多正常的夫

妇说起不孕症会觉得很奇怪,认为这种疾病的发生率很低,距离自己很遥远。殊不知,由于环境和污染、职业压力等多种原因已经导致不孕症在21世纪成为继心血管疾病、肿瘤之后的第三大疾病。现在,育龄夫妇中大概有10%—15%的人有治疗不孕症的医疗要求。”就拿咱们济宁市第一人民医院来说,覆盖的医疗范围

包括2000多万人,育龄人口在300多万,那么就大概会有40万——50万人患有不孕症,这个数字是相当恐怖的。”孙秀芹告诉记者。

因此,为了更好地开展不孕症的治疗,2009年7月孙秀芹主任调至济宁市第一人民医院工作,并迅速组建了生殖医学科。虽然科室刚刚创立,但由于孙秀芹自1987年毕业

后便从事妇科、生殖医学科工作,在妇产科常见病、多发病的诊治及复杂、疑难疾病的诊治和急危重症救治方面积累了丰富的临床经验。此外还作为主要研究实施者,完成了济宁市首例第一代试管婴儿、冻融胚胎试管婴儿及第二代试管婴儿技术的全过程,填补了济宁地区这项领域的空白。科室副主任医师乔岩岩

于2009年在首都医科大学生殖医学研究中心获博士学位后,也来到了济宁市第一人民医院工作。因此,孙主任利用优势力量迅速组建了一支高水平的医疗队伍,并且吸引了鲁西南地区无数患者前来就诊。目前,每天都有近200余名病患前来济宁市第一人民医院生殖医学科就诊,高峰期间月门诊量超过6000人。

### 2 1万多对夫妇从这里收获属于自己的孩子

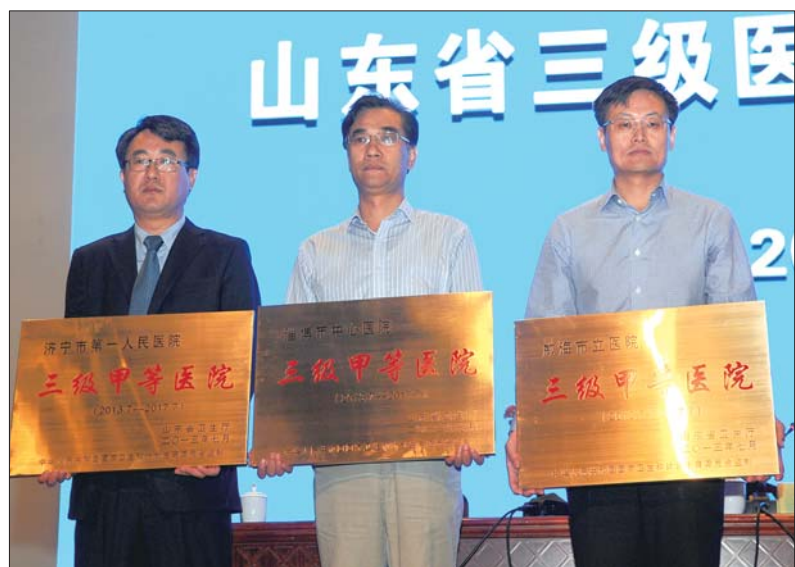
除了组建高水平的医疗队伍外,孙主任告诉记者,为了更好地提高诊疗水平,济宁市第一人民医院生殖医学科的专家们还每年都到国家卫生部定点的培训基地进行培训学习,此外还购置了德国进口解剖显微镜、倒置镜、程序降温仪、日本进口二氧化碳培养箱等最先进的医疗设备,并且成立了高水平的实验室,仅以胚胎培养室为例,它的温度、湿度、无毒无菌,层流方面都做到了精益求精,用一句形象的话来说,就是已经达到了“人造子宫”的环境水平。

采访中记者了解到,2010年济宁市第一人民医院生殖医学科试运行夫精人工授精技术,仅仅一年之后,2011年便被正式批准运行夫精人工授精技术。”据统计,在不采取避孕措施且性生活正常的情况下,一个月内有25%的夫妇怀孕,半年内有60%的怀孕,1年内有86%的怀孕,因此每月进行的人工授精中,卫生部要

求每一周期的怀孕成功率不低于15%,可是我科目前的成功率维持在18—25%,累积妊娠率高达38.10%。”孙秀芹主任高兴地说道。

孙秀芹告诉记者,经过长期大量的实践,科室现在能开展的服务项目包括男女不孕不育诊治、优生优育咨询,为绝经期妇女保健咨询;超、促排卵及阴道B超联合激素水平监测卵泡发育;人工破卵、卵巢囊肿穿刺术;生殖内分泌调理;全自动子宫输卵管造影术,COOK导丝输卵管介入治疗;精子优选,宫腔内人工授精术,成功率稳居国内前列;精子冷冻技术;附睾、辜丸细针穿刺取精子术等国内先进技术。2014年3月,科室试管婴儿技术又顺利通过山东省专家组评审并开始试运行。

“从事生殖医学这么多年来,保守地说,也得有1万多对夫妻经过我的精心治疗,得到了属于自己的孩子。”孙秀芹高兴地说道。



荣获山东省三甲复审地市级第一名。

### 3 精益求精的服务,她们从来就没有止境

常言道,“医者仁心”。生殖医学科的大夫们从事的就是缔造生命的事业、爱的事业,因此采访中济宁市第一人民医院生殖医学科的大夫带给记者最大的体会就是和蔼、和善并且充满了温暖的人文关怀。

孙秀芹告诉记者,不孕不育的夫妇前来治疗的大都年纪不大,有些年轻的夫妇甚至还不如自己的孩子年龄大。因此,看到他们急切的眼神,孙主任都把他们当成自己的孩子一样,想尽办法给他们治疗好。

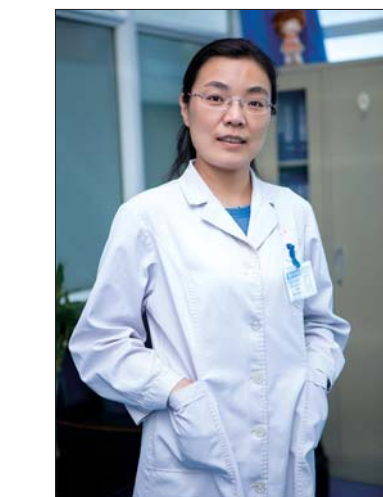
“记得那是2010年,我刚刚来到医院没多久,一位结婚11年没有孩子的夫妻来到这里,经过耐心的治疗和人工授精以后,这位妈妈终于有了属于自己的女儿。当时她高兴地抱住我亲个不停,直到现在,她还会常常给我

打电话联系。”孙秀芹说,我深深地知道,一个属于自己的孩子对于这些年轻的夫妻意味着什么,因此在工作中我总是对自己要求的严格,再严格一些,对病人,体贴,再体贴一些。

科室副主任乔岩岩在采访中告诉记者,医生本来就是一个良心活,对待这些想尽办法得到孩子的父母来说,医生的良心与责任就更显珍贵。每时每刻,她都会提醒自己对待病人要热情,更要遵守职业道德。“举多囊卵巢综合症这种疾病来说,我治疗的女性患者中,大约有25%都是由此导致不孕,而导致这种疾病的原因,又大多是由于女性的内分泌紊乱导致。因此,治疗这种疾病我们都是先从调节内分泌开始,逐步开展治疗。可是,有些女性由于缺乏相应的知识,病急

乱投医,上来就服用大量的促排卵药物,不仅不孕症没有治疗好,反而诱发如卵巢囊肿或卵巢肿大、腹水、胸水等症状,严重者可引致血性积液、肝肾功能损害,甚至危及生命。所以,前来我们医院的每一位患者,哪怕她要孩子的心情多么急切,我们都是开展正规、科学的检查,从不过度治疗、从不过度用药。在为患者带来生育希望的同时,更要充分保证好患者自身的身体健康。”乔岩岩告诉记者。

包治不孕症的灵丹妙药是不存在的,科学有效地治疗不孕必须在全面检查的基础上,对多种病因进行准确分析,对不同的患者进行“量体裁衣”式的个性化治疗,原发病治好了,不孕症自然也就消失了。



孙秀芹

主任医师,教授,山东省生殖医学专业委员会委员,山东中西医结合学会生殖医学分会副主任委员,济宁市生殖医学专业委员会主任委员,济宁市妇产科学委员会副主任委员,生殖医学科主任,总负责人。孙秀芹1987年毕业于青岛医学院,自参加工作到2009年6月在济宁医学院附

院工作,历任妇产科副主任、生殖医学科主任,2009年7月调至济宁市第一人民医院工作。1998年开始着重从事女性不孕不育、生殖内分泌方面的研究,2006年参加了山东省卫生厅组织的赴澳大利亚人类辅助生殖技术与管理培训班。主持组建了济宁医学院附院生殖医学科及本院生殖医学科,全面系统地开

展了男女不孕不育的各种诊疗技术。开展了输卵管阻塞的放射介入治疗,宫腔镜下COOK导丝再通术,超声监视宫腔镜下输卵管插管和再通术,术后妊娠率达40%以上;在习惯性流产的病因筛查及主动、被动免疫治疗,顽固性多囊卵巢综合症的治疗、围绝经期妇女保健、激素补充治疗方面积累了丰富的经

验。孙秀芹主任医师作为主要研究实施者,完成了济宁市首例第一代试管婴儿、冻融胚胎试管婴儿及第二代试管婴儿技术的全过程,填补了济宁地区这项领域的空白。主编参编著作5部,发表省级以上论文10余篇。



乔岩岩

副主任医师,副教授,胚胎学博士,生殖医学科副主任,实验室负责人。山东省医学会生殖专业委员会临床学组委员,山东中西医结合学会生殖医学分会委员,济宁市生殖医学专业委员会副主任委员,济宁市妇产科学专业委员会委员,从事妇产科临床及教学工作10余年,2009年毕业于

首都医科大学生殖医学研究中心获博士学位。曾在国家卫生部人类辅助生殖技术培训基地—浙江大学附属妇产医院生殖中心培训ART临床及实验室技术,获得临床和实验室双岗位培训合格证书。熟练掌握女性生殖内分泌学临床专业知识,特别是超促排卵药物的使用



正在建设中的东院区。

和月经周期的激素调控,掌握妇科超声技术,具备超声监测卵泡及B超引导下阴道穿刺技能;具备处理人类辅助生殖技术各种并发症的能力。

在男妇不孕不育、遗传咨询、顽固性多囊卵巢综合征、习惯性流产的病因筛查及治疗方面有独到之处,掌握人类辅助生殖技术的实验室技能,

具备实验室管理能力。熟练掌握人工授精、体外受精-胚胎移植、卵胞浆内单精子显微注射、精子冷冻、胚胎冷冻、卵母细胞染色体制备及分析等辅助生殖技术。近年发表SCI论文1篇,国家级核心期刊论文10余篇,著作3部,承担省级青年基金项目1项。



省卫计委领导专家来院进行试管婴儿专项检查。

#### 科室简介

济宁市第一人民医院生殖医学科是医院重点发展学科之一,2011年11月获省卫生厅批准的夫精人工授精技术正式运行资质,荣获“全国生殖健康援助项目示范基地”及“市级重点学科”。2014年3月,科室试管婴儿技术顺利通过山东省专家组评审并开始试运行。

科室以系统规范的检查明确不孕不育原因,以药物调理,无痛腔镜技术为主,配以辅助生殖技术将不孕不育者的治疗效果达到最佳水平。设有女性不孕门诊、男性不育门诊、情绪健康与遗传咨询门诊,针对各种男女因素引起的不孕症集中诊断治疗。并新开设围绝经期妇女保健门诊。

科室位于门诊大楼10层,就医环境温馨,诊疗流程方便,配备了先进的医疗设备,具有经验丰富的专家和医生,技术精湛的实验人员。本科室拥有主任医师2名、副主任医师1名、主治医师3名;其中博士1名,硕士6名。科室占地面积760平方米,配备了德国进口解剖显微镜、倒置镜、程序降温仪、日本进口二氧化碳培养箱、奥林巴斯生物显微镜、美国液氮储存罐、百级超净台、离心机、荷兰飞利浦彩超、精液分析仪等国内外先进医疗设备,是鲁西南地区实力雄厚、设施齐全的不孕不育治疗中心。

#### 相关链接

### 生殖医学 科普知识

您了解试管婴儿吗?

试管婴儿即体外受精-胚胎移植及其衍生技术。是指从女性体内取出卵子,在器皿内培养后,加入经技术处理的精子,待精卵结合受精后,继续培养,到形成早期胚胎时,再转移到子宫内着床,发育成胎儿直至分娩的技术。精卵能够自然结合是所谓的第一代试管婴儿。

卵母细胞浆内单精子显微注射即显微受精(ICSI)是指部分男性患者的精子数目极少或活动力极低,不能自然与卵子结合,需要借助人工方法,在显微镜下用显微注射针将精子直接注射到卵子内使之受精,形成胚胎后移植回母体内。胚胎会在子宫内继续发育直到分娩。

即所谓的第二代试管婴儿。

试管婴儿的成功率如何?

试管婴儿成功率除技术本身的影响外,女方的年龄是影响成功率独立的因素。目前国内国外试管婴儿的成功率在35岁以下的患者已达到50—70%,而35—39岁患者成功率在30%左右,40岁以上成功率只有15%。

