

# 5天116小时紧急救治重症战友

## 专家简介

邱楠,医学硕士,副主任医师,风湿免疫科主任。从事临床工作20余年,对风湿科常见病和疑难病诊治具有较高的水平。擅长类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎等风湿病的诊治,尤其对重症狼疮、难治性类风湿关节炎、系统性血管炎等疑难重症,具有丰富的临床经验,应用中西医结合治疗取得良好疗效。

获得山东中医药科学技术三等奖、泰安科学技术二等奖各一项;主编专著2部,参编著作2部。以第一作者身份在国家级学术期刊发表论文10余篇。担任全军中医药康复与保健专业委员会委员,山东省医学会风湿病专业委员会委员,山东省中西医结合风湿病专业委员会委员,泰安市医学会风湿病专业委员会副主任委员,《中国医药科学》杂志审稿专家。

专家门诊时间:每周一、三、五全天  
科室联系方式:0538-8839646(病房);  
0538-8339280(办)



3月19日晚11点多,解放军第88医院急诊科走廊里响起一阵焦急的呼救声,被送来的是山西省岚县某部队见的专业技术干部王大鹏。只见小伙子全身浮肿,四肢冰凉,面色苍白,血压持续下降,腹胀得如怀孕6、7个月的孕妇,生命垂危。

患者家属能够提供的仅仅是患者以前诊断为系统性红斑狼疮,其他的用药、检查情况等都不清楚,急诊科立即为患者做血液、心电图、超声等一系列检查,同时紧急联系了风湿免疫科的值班医生及主任邱楠前来会诊。虽然3月份的天气已经转暖,但半夜里还是寒气逼人,邱楠主任抓起外套就急急忙忙地往医院赶。

根据检查结果及临床症状,初步判断为电解质紊乱,严重的低钠、低氯血症,患者全身多个器官都受到了损害。医护人员立即启动紧急救治方案,补液、抗炎等,经

过十几名医护人员一夜的忙碌,病情稍有好转,需要收住院进一步诊治,检查结果显示患者白细胞减少,24小时尿蛋白定量为760mg,远远超过了24小时尿蛋白定量150mg的正常值,提示患者极易发生感染,同时肾脏发生了严重病变。蛋白是人体血液中的一种重要成分,具有维持血浆胶体渗透压的恒定及运输功能等,可保持血浆的稳定,大量蛋白地丢失,使患者血容量减少,极易进展为休克、血栓形成等,危及生命。

这时,急需大量补入“被称为黄金救命药”的人血白蛋白和人血免疫球蛋白,但这两种药物极为稀缺,库存有限。医院院长时利民、政委李晓武得知如此情况,当即批示:“不管体系内还是体系外,抢救生命是最重要的,要不惜一切代价,全力救治”,并安排医务处全程参与,及时协调解决救治过程中出现

的难题。医院紧急开启军地一体化采购通道,多方协调,保证了药物的及时供应。患者一天就得输入8支人血免疫球蛋白,仅这一种药物一天就要花费6000多元。

患者住院5天116小时,风湿免疫科全体医护人员也坚守了5天116小时,护士长孔莉为患者安排特护,护士们主动请缨,“让我来吧,护士长。”医生赵肖敏怀孕已八个月,但问病史、观察病情、安慰患者等,她挺着大肚子跑来跑去。医护人员七八点吃个加班饭是常事,不管多忙多累,他们的心在一处,就为了救活这年轻的干部。

经过解放军第88医院全力救治,患者生命体征趋于稳定,为求进一步治疗,医院又为患者联系救护车,并派医生护士护送患者到北京治疗。3月24日晚8:00,看着载着患者的救护车消失在千万灯火中,医护人员才回到科里。(孟密)

## 风湿免疫科简介

解放军第88医院风湿免疫科,是泰安市医学特色专科。科室主要开展类风湿关节炎、脊柱关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、骨关节炎、痛风性关节炎等常见风湿疾病的诊治;对风湿疾病的早期诊断、规范治疗以及中西医结合治疗成为科室特色;对系统性血管炎、皮炎/多肌炎、系统性硬化症等疑难病症的诊治具有较丰富的临床经验。医院检验科常年开展多种自身抗体检测,大大提高风湿疑难病的诊断水平;科室现有住院床位23张,各类医护人员15人,拥有心电图监护仪、半导体激光疼痛治疗仪等抢救、治疗设备。坚持开展风湿病传统治疗与生物治疗相结合、中西医结合相结合、内治与外治相结合的综合治疗,以优良的技术和满意的服务赢得患者和同行的肯定。

女性应养成自检乳腺的习惯,有专家指出——

# 八成以上乳腺癌可自检提前发现

中国每年新增20万乳腺癌患者,其中4万人死于乳腺癌!乳腺癌让每一位女性不寒而栗。日前,乳腺癌专家指出,乳腺癌防治两大要点:有病要早看,没病定期查。

## 西方认为肥胖也是致病因素之一

中山大学附属肿瘤医院肿瘤防治中心乳腺癌首席专家杨名添教授表示,我国乳腺癌的平均发病年龄为48岁,美国是61岁,这与种族有关。

他指出,肥胖也是乳腺癌的致病因素之一。西方有说法称,乳腺癌高发于中年以上的肥胖女性,这与西方乳腺癌平均发病年龄为五六岁比较吻合。杨名添解析称,这个年龄层的女性,卵巢分泌的雌激素不足,人体就会从脂肪里转化出雌激素。可以想到,脂肪越多,就可以转化出越多的雌激素,而雌激素水平高与乳腺癌的发生有非常密切的关系。但是,他认为,这一现象在我国患者中并不突出。

## 自检结合B超、钼靶X光片更靠谱

“没病也要定期检查!”杨名添称,80%以上的乳腺癌是病人自己发现的。发现的手段包括每个月的自查和每年一次的普查,并建立健康档案,可进行对比追踪。

杨名添告诉记者,目前主要靠彩色B超、钼靶X光片进行乳腺癌普查,后者还可看到小的钙化,最好两者结合。他表示,西方以钼靶X光片为主,B超为辅;东方用B超为主,钼靶为辅。这是因为西方女性的乳房大、脂肪多,在钼靶X光片下对比明显;东方女性乳房较小、乳腺细密,在照片下对比不够明显。他建议,B超没发现问题,钼靶X光片也没发现问题的,可两三年后再结合检查一次;由于钼靶X光片有辐射,两次照片之间最好超过一年时间。

有病要早看,而且是到正规医院找专科医生看。“有的病人乳腺肿瘤大到25cm才来看,花了很多钱都没法治好。”杨名添说。

## 乳腺自检应四指并拢地摸

有的人在乳腺自检时摸到,几天前摸到的疑似肿块,今天又摸不到了。心里咯噔一下:这到底是有问题还是没问题?杨名添指出,出现这样的变化可能三个原因:一是摸的时机不对,乳房自检的时间应该是月经干净后7天左右;二是摸的手法不对,正确的手法应该是四指并拢地摸,有的人自检时采用的是抓的手法,可是乳腺是网状结构,抓的很可能是乳腺,并不是肿块;三是没有在乎躺状态下摸,乳腺像渔网,铺平了才能摸得真切。

## 爸妈一起动手给宝宝理个发

一个安静、舒适、熟悉的理发环境对于宝宝健康安全理发至关重要。理发店的噪音、刺激性气味等同样成为影响婴童健康的“隐形杀手”。

人流密集的场所以对宝宝有害的刺激性物质过多,发胶等成人洗护用品所含化学成分均会对宝宝脆弱的感官、肾脏等身体器官产生危害,而外界噪音更是对宝宝敏感听觉、心理带来损害,这些因素也是宝宝在理发店理发通常哭闹的重要原因。

专家提醒,不愉快甚至是有过身体伤害的理发经历对孩子的心理健康成长是非常不利的,这种影响甚至会在小朋友心里留下心理阴影,长时间挥之不去。

其实小朋友对理发并没有概念,一边是理发的不舒服感,一边是大人强迫不让自己动,会让他觉得自己被侵犯。孩子对理发产生的这种自然的惧怕心理,有可能会变成一种恐惧症。如果理发时曾被误伤过,更加会产生害怕和抵触心理,此时如果不加以安慰和引导,就会造成更大的心理阴影。

### 涨姿势

#### 婴童理发9个贴士

- 准备好给宝宝理发的专业专用工具:一个好用的婴儿理发器非常重要,静音理发器会消除宝宝恐惧感而且刀片不会直接接触宝宝的皮肤,还可自动控制理发的长短。
- 做好手部和理发器清洁、消毒:用香皂和清水清洁手指,保证手部和指甲的卫生并用酒精棉彻底消毒用来理发的理发器。
- 选择给宝宝理发的正确时机和场所:要选择小孩在家中心情、精神状态俱佳的时候。切忌在他饭后、想睡觉或者玩得正高兴的时候以及吵闹、刺鼻等场所给他理发。
- 选择孩子最为舒适的姿势:剃前面时让宝宝仰面斜躺在大人怀里;剃后面时,让宝宝趴在大人小臂上。
- 学会给宝宝理发的正确

手势:一手持电动推子,速度不要太快;另一手把住宝宝头部,防止宝宝乱动,手劲要轻柔,防止弄痛宝宝。

●掌握给宝宝理发的部位顺序:由下往上,先剃前额再剃后脑勺,由两边往中间剃。先把大块的头发剃掉,短头发慢慢剃地贴近头皮剃。

●注意推子离宝宝头皮的远近:推子要离发丝较硬的宝宝近些,离发丝较软的宝宝头皮远些。

●特别注意给宝宝理发的时间:宝宝理发的时间控制在3-5分钟为宜,最长也不要超过10分钟。若理发中间宝宝醒了或者哭闹,请立即停止理发。

●科学清洗宝宝头发:用极软的毛刷将剪下的碎头发扫掉,让宝宝仰躺在妈妈臂弯洗头,然后打上痱子粉。

## 婴童理发两大误区

不少家长看到宝宝头发稀疏、黄,于是就不管三七二十一,把宝宝的头发剃得干二净,甚至长期让孩子剃光头。而民间也有传言,宝宝出生满月后,给宝宝剃胎毛,日后宝宝的头发会长得既黑密又漂亮。“小时候剃光,长大头发好。”这样的说法靠谱吗?专家认为,No!

●爱剃光头。2岁以下婴童不建议剃光头。孩子从娘胎里带来的胎发比较柔软,并且很光滑,再加上孩子太小,缺乏安全感,别人动他(她)的时候容易受惊,皮肤又太嫩,处于功能尚不完善之时,尚不能很好抵御病菌的入侵,若用剃刀、剪刀、剃须刀或者普通电动推剪给宝宝剃光头,尤其是剃发前未给这些器材消毒的话,即使技术好没有伤着宝宝,也会对宝宝的头皮造成许多肉眼看不到的损伤。2岁以下婴童不建议剃光头。

●爱留长头发。头发不要超过身高的1/5。专家指出,男宝宝的头发长度最好控制在3-5毫米,这样可以有效地防止阳光对头皮的伤害;女宝宝的头发最好不要超过身高的1/5,以防头发吸收身体过多的养分。

# 中西医结合有效治疗各类血液病



化疗:通过以上综合治疗,大多能取得改善症状,阻止进一步发展,使病人改善生存质量,得以长期缓解。

淋巴瘤是血液系统常见恶性肿瘤,在我国以非霍奇金淋巴瘤居多。淋巴瘤临床以无痛性淋巴结肿大最为典型,肝脾常肿大,晚期有恶病质、发热及贫血。我们将该病定位于“痰、虚、瘀”,充分发挥中医药在恶性淋巴瘤的治疗中的重要作用,中药不仅单独应用有效,也可与放疗、化疗联合应用,以产生协同作用,并减轻其毒副作用,在恶性淋巴瘤的治疗上取得了较大的进展,另外,在治疗疾病时吸纳了西医辨病治疗的模式,在辨证治疗的基础上选用一些具有抗癌作用的中药进行辨病治疗,具体到恶性淋巴瘤则表现在针对恶性淋巴瘤的专方、单方、验方治疗,这也是我科在恶性淋巴瘤的综合治疗中的特色所在。

在化疗的基础上辅以中药改善病人机体状况,减轻化疗的副作用;在白病病缓解后的维持治疗期间,针对残留微小病变,利用增强免疫类和促进细胞分化类中药进行维持和巩固治疗,既避免了使用化疗药物对身体的有害性,又延长了化疗间隔时间,得到彻底治愈。

再生障碍性贫血(AA)是该科的优势项目。对急、慢性再生障碍性贫血采用多联免疫抑制剂结合中药补肾益髓制剂,刺激骨髓造血干细胞分化增殖,使大多数病人得以长期缓解,甚至彻底治愈。

此外,多发性骨髓瘤、难治性血小板减少性紫癜、血小板增多症、红细胞增多症、骨髓纤维化等增殖性疾病,采用中西医结合治疗,选用本科特色的专用药物,临床效果显著。

地址:泰安市中医医院门诊楼2楼肿瘤血液科门诊  
电话:0538-6116837

“传统上将血液病分为原发性和继发性两类。原发性血液病是指血液、造血器官和出、凝血机制本身的异常;继发性血液病则指人体其它各个系统和器官的疾病所造成的血液学异常。”泰安市中医医院血液科主任乔元勋介绍,白血病、淋巴瘤、骨髓瘤、再障、血小板减少性紫癜、骨髓增生异常综合征是泰安市中医医院(中西医结合)血液科治疗研究的重点。

骨髓增生异常综合征(MDS)是造血干细胞异常克隆性疾病,对其进行分型治疗外,选用多种对干细胞的异常克隆有促分化作用的中药,重在促分化治疗。对以贫血为主要表现的难治性贫血,辅以刺激干细胞中药;对幼稚细胞增高的MDS,辅以清热解毒,活血