

DNA检测将成癌症检测新手段

巴氏涂片检查是针对子宫颈癌的金标准检查法,能有效检测出人类乳头瘤病毒(HPV)细胞的异常变化,但却是一种相对粗略的检查,有一定的漏诊。近期美国食品药品监督管理局批准了一种以DNA为基础的病毒检测方法。这一方法针对13种基因型的人乳头瘤病毒,而这13种基因型的人乳头瘤病毒可引起90%的宫颈癌。该试验也是通过收集宫颈细胞进行检测,与巴氏涂片检查联合或后续应用,可以显著增加发现和治疗宫颈癌的机会。

体重莫名暴减,应去医院检查

(上接A25版)

本报见习记者 陈晓丽 本报记者 徐洁

“癌前病变”发展成侵袭性的癌需10年

癌症,貌似突如其来,其实,从正常细胞到癌变有一个漫长的过程。山东省肿瘤防治办公室副主任王家林研究员说,正常细胞从不典型增生发展到危及生命的恶性肿瘤,要经历“癌前病变”阶段,这一阶段的重要特点就是“可逆性”,从“癌前病变”发展成侵袭性的癌,一般需要10年或更长的时间。因此,癌症已为身体留出了足够的战胜它的时间。

王家林说,日本的胃癌发生率近年来持续下降,不是因为当地人的饮食习惯发生了多大的改观,而是胃癌的早期免费筛查到位,早期

诊断为治愈提供了可能。临床医学上,早期胃癌与早期肺癌的术后5年生存率均达到了90%。

我省济南、青岛等多个城市作为卫生部“中国城市癌症早诊早治”项目的试点城市,每年可为癌症高风险居民提供免费筛查。“但令人遗憾的是,在筛查的过程中,不少城市居民以“压力大”为由回避筛查。”王家林说。

由于乳腺位于身体外侧,癌症中,只有乳腺癌容易早发现,其他的癌症早期并没有明显的外在症状,容易被忽略。

郭其森说,有些肺癌在早期也可能没有任何症状表

现,“我曾经碰到中风偏瘫送来医院的患者,经过检查发现脑部已有肿瘤,再仔细检查,结果是肺部肿瘤脑转移引起的;甚至还有肺癌患者是因为出了车祸来检查才第一次发现了肺癌。”因此,肺癌的早期预防和诊断,最重要的就是定期体检。

他建议,肺癌高危人群至少应该每年检查一次,“包括一些职业病高危人群,例如洗矿工人、长期吸烟人群,以及长期暴露于射线照射中的人群等。”

王家林研究员说,以下人群需重视体检,至少每年体检一次:

- 1、有癌症家族史的人群
- 2、组织器官有慢性炎症经久不愈的人群
- 3、不良嗜好人群
- 4、长期暴露于某些职业环境中的人群
- 5、长期工作紧张,精神长时间处于抑郁、悲伤及生活不规律的人群
- 6、中老年人群

顾禾提醒女性应该定期体检,尤其是年轻女性最好定期做乳腺彩超等。“自我检查也很方便。”顾禾推荐说,女性月经干净后7-10天内,可以在完全放松的情况下,仔细检查自己的乳房,若发现异常应及时就诊。

早期胃癌多数患者无明显症状

去年,“棋圣”聂卫平被爆患上直肠癌。媒体报道说,老聂一直忽视体检,因暴瘦20斤不得不去医院检查。

身体的哪些异样值得我们警惕呢?记者采访了山东省肿瘤医院、山东大学第二医院等多所医院的专家,以几种多发癌症为例做了总结。

1、体重莫名骤减。体重在几个月中明显降低,而且原因不明,应注意胰腺癌、胃癌、食道癌或肠癌。

直肠癌的早期症状还表现为便血、排便习惯改变以及莫名消瘦,好发于中老年男性,年过四十者每年最好做一次肛门指诊。肠癌除了遗传因素外,主要的诱因是息肉、溃疡等长期病变。

早期胃癌多数病人无明显症状,少数人有恶心、呕吐或是类似溃疡病的上消化道

症状。疼痛与体重减轻是进展期胃癌最常见的临床症状,随着病情进展上腹疼痛加重,食欲下降、乏力等。

2、反复发作的肺炎。如果气管中长了肿瘤,就会导致痰的引流不畅,引起气管的细菌感染,表现的症状就是反复发作肺炎。郭其森说,肺癌的早期症状包括总是干咳、痰中带血丝等,有这些症状表现的患者尽早来医院进行详细检查,以便及早治疗。

3、发烧及疼痛。几乎所有的癌症患者在发病及治疗的某段时间,会因为免疫系统受感染,表现的症状就是反复发作肺炎。郭其森说,肺癌的早期症状包括总是干咳、痰中带血丝等,有这些症状表现的患者尽早来医院进行详细检查,以便及早治疗。

4、大便习惯改变或膀胱功能失常。便秘或频繁腹泻,尿血、尿频或膀胱功能失常

等,都可能预示肠癌或膀胱癌,大便突然增多或减少,腹泻、便不净,大便变扁,变细或不规则等要及时就医。

5、乳房或其他部位出现增生或包块。这些症状可能是癌变,也可能是其他原因所致,建议及时就医确诊。比如,甲状腺肿瘤种类多,有良性和恶性,一般来说,单个肿块,生长较快的恶性可能性大;对于乳腺结节来说,中老年人存在较大的恶变可能,特别是对于自身抵抗力较强的人,刚开始的时候肿瘤可能会很小且毫无痛感,甚至感觉不到,但是如果身体受到刺激,肿瘤就猛然发展很快。

6、腰总疼,有肿块。如果发现血尿、腰部疼痛、腹部有肿块,应当小心肾脏癌,并进一步检查。

7、莫名地恶心呕吐。如果

肝脏出了问题,常常表现为食欲不好、浑身乏力、恶心等,有的时候,肝病没有明显症状,因此往往容易被人忽略,一直发展到肝硬化腹水甚至肝癌才会被发觉,因此,应每年都定期进行健康查体。



五年不发烧容易得癌症?

最近,一篇《癌症两年前就有征兆!》的帖子在网上流行。

该文列举了癌症的种种征兆,比如:症状一,五年不发烧。这种人小心肝癌和肺癌,不发烧,好像身体很好,其实是免疫力太差了,身体机能下降了,对致病因素没反应了;症状二,夜里老是醒。夜里1点到3点老醒的小心肝癌,3点到5点老醒的小心肺癌,这一般会发生在查出来的2到3年前!

山东省肿瘤医院肿瘤内科主任郭其森说,“五年不发烧容易得癌症”这一说法完全没有证据,还有一种不靠

谱的说法是“从来不生病,一得就是大病”,小病不断正说明身体免疫力低,机体的免疫功能减弱,也有利于肿瘤的发生和发展。

济南市中医医院脾胃肝胆病科副主任医师崔岩说,网上流传的凌晨1点到两点是肝脏排毒时间,这一说法并没有医学上的依据,但是保持规律的生活,按时休息不熬夜,对保护肝脏的作用非常大。她提示,在日常生活中,应多吃新鲜水果和蔬菜,尤其是注意选择当季品种,少吃油炸等油腻食品,多运动,从而有效控制体重,减少癌症发生率。(陈晓丽 徐洁)

40岁时最好做一次肠镜检查

作为判断肿瘤发生与否的依据,肿瘤排查特色体检指标常常给人带来较大恐慌。如果肿瘤标志物指标高于正常标准,是否一定预示身体有癌变?

山东省肿瘤医院肿瘤内科主任郭其森说:“不是这样的,体检时肿瘤标志物指标一次或两次高于正常值,或者只高出一点点,并不能说明任何问题,即使是良性病变或者炎症都会导致这个指标升高,必须对其经过长期动态的观察才具有意义。”

郭其森说,如果肿瘤标志物指标在慢慢升高,就应当引起重视了,有必要做胸

透或CT进一步诊断。以肺癌为例,大多数患者的肿瘤标志物检查都高,有个别肺癌患者在肿瘤标志物检查上没有异常,因此,病理学检查才是诊断的“金标准”。

目前已知乳腺癌与直肠癌有明显的遗传倾向。山东大学第二医院消化内镜中心主任王雷说,40岁的时候,最好做一次肠镜检查。如果查一次没有问题,又不属于高危人群,可以隔5年左右再查一次,但有家族史的人应该将第一次检查的时间提前,如果有亲属40岁时患过肠癌,那自己最好提前到30岁时做一次肠镜检查。(徐洁 陈晓丽)

生命观

齐鲁晚报

A26

2014年4月29日 星期二

编辑:徐洁

主编:宫照阳 组版:韩舟

我来帮您问

眼睛散光 两副镜都不管用

1、我母亲今年60多岁,以前检查眼睛有散光,配了两副眼镜,一副看远,一副看近,但是感觉都只在一米以内有效,现在自己感觉好像有加重的趋势,看东西比较花。想请问散光是否还会老花眼?年纪大不适合手术治疗的是否有其他矫正方式?或者有什么方式能稳定视力不至于散光更加严重?

山东省眼科医院主任医师赵越超:散光和老花眼没有必然的联系。散光是天生的,如果后天没有眼睛外伤的意外发生,散光的度数基本不会变动。而老花眼则是伴随人体的衰老自然发生的,随着年龄的增长,绝大部分人难以避免。

针对近视镜和远视镜都无法看清远处的情况,一方面可以考虑矫正眼镜的度数是否合适的问题,如果矫正眼镜合适,可能眼部有一些其他的病变,例如白内障、黄斑病变等,需要通过进一步的检查才能明确。

2、我十几年前拉伤过左膝盖内侧韧带,最近几天多干点活就酸、涨、疼,请问怎样治疗?

济南市中医医院副主任中医师张宝峰介绍,由于这位读者左膝盖内侧韧带受伤已经是十多年前的事,所以暂时考虑现在的酸涨疼与当时的受伤关系不大。

如果该读者年龄已经比较大,可以考虑是不是骨性关节炎。具体病因是什么,需要就诊才能确定。

3、今年27岁,一个多月前,腰部不适,诊断错位,后复位。仍感稍许不适,之后疼痛加剧,做CT,显示4、5节间膨出。针灸一周多,疼痛缓解,但仍感酸痛。

济南市中医医院副主任中医师张宝峰表示,由于患者没有表述有腿部症状,所以暂不考虑是椎间盘突出。该患者有可能是急性腰扭伤或者其他外伤引起的,应该多休息,可以适当用点药物。具体要到医院就诊才能确诊。

如果您有关于疾病和健康的任何疑问,请将问题发至电子信箱:qlshengming@163.com,或拨打96706120热线电话,您也可以给新浪微博“齐鲁晚报-生命周刊”发送私信,我们将竭力帮您寻医解药。(李钢 陈晓丽)

圣贝牙科升级为口腔专科医院

济南首家高端口腔医疗机构——圣贝国际牙科经卫生部门批准,正式升级为口腔专科医院。

强势入驻济南两年多以来,圣贝国际牙科依托遍及全球的牙科专业技术和合作同盟,完成了自己在济南“国际化、专业化、量化、科技化、信誉化”五化医院的华丽转身,成为国际医疗标准的制定者及先行者。2月20日,德国弗莱堡大学与圣贝国际牙科在中国建立了首个种植牙教学基地,两者的联合招生工作全面开始。

4月25日至5月3日,圣贝口腔医院启动了升级感恩回馈活动,联合全球种植材料商推出种植牙限时特惠4980元/颗,会员充值最高可送20000元。同时免费为牙缺失老人检查拍摄口腔全景片,并免除国际专家亲诊费、设计费。届时,来自韩国的崔容硕博士、葡萄牙的蒂林格博士、美籍的黄国伦博士等国际专家将与圣贝口腔医院院长王辉东开展联合会诊活动。(本记)

《病榻札记》:讲出您的医疗故事,帮助更多的人从中有所感悟。
《医人说医》:医务工作者说与医疗有关的事,尽在《医人说医》!
《我来帮您问》:架起与名医名家沟通的桥梁,为您的健康支招。
来稿请洽:qlshengming@163.com。一经刊用,稿酬从优。

征稿