

## 良性基因突变可延年益寿

英国每日邮报报道,美国研究人员通过研究一位115岁女寿星的健康血细胞,发现她体内存在400多个基因突变,但发现她的身体“兼容”了这些基因突变,这暗示着“良性”基因突变对于长寿起到至关重要的作用。研究人员发现,突变基因并未存在于她的大脑,据悉,大脑是自出生之后很少出现细胞分裂的身体组织。这些基因突变叫做“体细胞突变”,它们并不会遗传至后代,能够被身体接受,却不会导致疾病。

## 退休了,来医院志愿服务吧

### 山东省千佛山医院成立银发志愿者队

本报济南4月28日讯(记者徐洁) 在省级医院,病人多、分科细、就诊等待时间相对较长是共同的现状。为缓解这一难题,给患者创设更轻松的就医环境,近日,一支“银发志愿者队”亮相山东省千佛山医院,他们由退休医护人员组成,为病人提供更为完善的导医、咨询等服务。

25日一大早,72岁的退休护士杨英鸿坐上了到山东省千佛山医院的公交车,这条线路对她来说太熟悉了。20年前,她从这里退休,20年后,她重返门诊,成为一名“银发志愿者”。

省千佛山医院副院长于振海说,首批志愿者共30余人,主要由退休老干部、医护人员及特检人员组成,年龄最大的70多岁。“我有某某症状,要看哪个科的医生?”这大概是病人最常问的问题之一,因此,首批30余名



4月25日,志愿者在导医台为患者服务。通讯员 毛瑞锋 摄

志愿者主要安排在门诊,为病人提供咨询、导医、陪同等服务。

“尤其是农村和年老的患者,志愿者的陪伴将减少他们的就医时间和环节,使看病更加便捷。”于振海说,医院一天的门诊量约3000人,人手比较紧张。

25日是杨英鸿第一次当志愿者,一上午,省千佛山医院2000多人前来就诊,时不时地有

人来到导医台前,询问看哪个医生、检查结果有没有异常、药怎么吃等各种问题,有着37年医护工作经验的杨英鸿热心地回答着每一个问题。

退休前,杨英鸿担任医院感染科主任,上岗前,医院又对30名重返门诊的银发义工进行了系统培训,但重新穿上白大褂的杨英鸿还是感慨:环境变了太多了!

发现

生命观

齐鲁晚报

A27

2014年4月29日 星期二

编辑:徐洁

美编:宫照阳 组版:韩舟

### 华海白癜风医院

#### 节假日开放参观体验

你知道白癜风不传染吗?你知道白癜风的诱因无处不在吗?你知道白癜风如何科学防治吗?即日起,滨州华海白癜风医院面向全省开展开放参观体验“阳光行动”。如果你是白癜风患者或其亲属,或者关心白癜风的预防,欢迎你走进华海听专家讲讲、和病友聊聊、再免费试治,参与的患者还可报销单程车旅费。

近年来,白癜风发病率逐年上升。该病属于自身免疫系统调节障碍引起的疑难性皮肤病,诱因很多,像精神压力、环境污染、阳光暴晒、外伤感染、农药毒素等。

“目前医患信息很不对等,患者往往处于弱势,很多时候是花钱买教训,原因主要是对白癜风病和治疗机构不了解,缺乏透明的选择渠道。”“阳光行动”负责人告诉记者,开展活动的目的就是要开门办院,开门让老百姓评医,真正促进医患了解与和谐。

医院处于什么层次,技术和服务水平如何,通过患者实地看看医院规模,走进病房看看病友疗效,不花钱免费试治,可以为患者节约选择的时间与经济成本,也为老百姓了解和预防白癜风提供了平台。体验日定于国家法定节假日及每周六、周日,请提前致电4006567178报名。

## 省立医院专家毕竹梅谈高压氧诊疗

能治愈百种疾病,可治失眠改善记忆力



毕竹梅:山东省立医院高压氧科主任、主任医师。1993年8月筹建高压氧舱并于同年11月开始收治病人,是山东省立医院高压氧科创始人,20年来治疗病人数万人,积累了丰富的临床经验。

擅长应用高压氧综合治疗各科疾病,尤其在急性一氧化碳中毒及其中毒性脑病、突发性耳聋、耳鸣、急性脑水肿、颅脑损伤、脑复苏康复治疗等领域有深厚造诣,

在国内享有较高的声誉。  
专家门诊时间:周二全天

#### 特殊的康复治疗手段

去年10月,一名50岁的患者因腹泻被诊断为腹腔感染、中毒性脑病,出现意识昏迷,患者接受消化科治疗的同时接受了高压氧治疗,治疗1次后患者意识清醒,9次后患者腹腔感染好转,之后顺利出院。

近年来,高压氧已成许多疾病康复治疗的特殊手段,及时、得当的高压氧治疗往往可以收到出奇制胜的疗效。

毕竹梅介绍说,所谓高压氧诊疗,与常压下吸氧完全不同,是指在超过一个大气压的环境中呼吸纯氧气,以提高机体中的血氧含量,从而对人体进行有益调节的治疗方式。

谈到高压氧的治疗范围,毕竹梅指出,除对急性一氧化碳中毒及其中毒脑病、急性气

栓症、减压病、气性坏疽等作为首选治疗方法外,对于急性脑水肿、颅脑损伤、脑梗塞、突发性耳聋、病毒性脑炎、厌氧菌感染等都有显著的疗效,而高压氧的诊疗范围更是涉及一百多种疾病,涵盖了内科、神经科、外科、骨科、眼科、五官科、皮肤科和肿瘤科等等。

值得一提的是,通过高压氧的治疗,不仅可以使急性病患者及早康复,避免后遗症,还可以使一些慢性病患者延缓或避免并发症的发生,明显提高生活质量。“有些糖尿病患者因血糖控制不好,会出现四肢缺血性坏死,如糖尿病足等并发症。这些患者如果能早期接受高压氧治疗,一年只需20-40天时间,就可以避免将来发生这些微循环障碍。”毕竹梅说。

#### 亚健康人群也可受益

眼下,亚健康人群越来越

多;不少考生也出现了失眠、记忆力下降等困扰。

对此,毕竹梅表示,亚健康人群吸吸纯氧可以改善睡眠、促进饮食、消除疲劳,从而提高生活质量和工作效率。据介绍,高压氧治疗后,动脉血氧含量及血氧张力会明显提高,从而改善大脑血液的供应,改善记忆力;高压氧可调节和控制皮质下植物神经系统的功能,有效缓解植物神经功能紊乱症状。同时高压氧还能改善心肌缺血及心脏功能,提高心排出量,增加脑血流量,促进脑细胞代谢,改善脑细胞的缺血、缺氧,达到生理性睡眠。

“高压氧治疗毕竟是一种医学治疗手段,有其严格的适应症,进入高压氧舱吸氧并不是人人适宜,也不是越多越好,必须要有专科医生的处方。”毕竹梅提醒说。

记者 佟霞 实习生 邵帅

### 鸡眼 脚茧 干裂

#### 一抹消

俗话说:“人老先从足下老”。专家指出:脚底出现鸡眼、硬茧、干裂,使脚部经络循环不畅,危害严重。

“香港易清足”采用国际先进的靶向生物剥离技术,由2名生化博士、2名医学硕士以及多位专家依据古方结合现代医学历时五年独创研制而成。它是一种纯天然植物活性提取物,能迅速穿透脚部死皮、硬茧,平衡皮下营养,抑菌消毒,使之与正常皮层自然分离,在7-15天左右使鸡眼、硬茧等自然脱落消失,轻松祛除脚茧、脱皮、干裂、脚气等问题,恢复脚部健康、完美。

咨询:0531-66960943(免费送货)(买3赠1喷剂)

经销:济南共青团路66号宏济堂参茸药店;章丘永兴堂;济阳永康;河百姓;济宁太东;德州医药大楼三易;泰安神农;聊城济民堂;莱芜太济堂;菏泽曹州;郓城永华;枣庄康维;滕州福寿乐;潍坊颐卜生;滨州康乐;临沂忠信堂;烟台毓璜顶本草;威海益寿堂;青岛威海路本善。

主治:痔瘡、肛瘻、肛裂、肛周脓肿等

**肛肠医院**

济南

0531-82979999

济南市市中区英雄山路87号

www.jngcyy.com

主治:皮肤顽癬、白斑、胎记、血管瘤等

**皮肤病医院**

济南北大

0531-88336666

济南市解放路12号

www.bdpfb120.com

主治:腰间盘突出、骨折创伤、股骨头坏死、关节病

**中德骨科医院**

济南

0531-68690000

济南市济齐路22号

www.jnzdgk.com

主治:耳鼻咽喉疾病

**耳鼻喉医院**

济南

0531-83178888

济南市市中区英雄山路162号

www.jnebh.com

主治:便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心、暖气等

**济南消化病医院**

济南肛肠医院

0531-82058988

济南市市中区英雄山路87号

http://new.4006188787.com

主治:男性疾病、前列腺疾病、泌尿系感染疾病等

**东方男科医院**

山东

0531-82988882

济南市市中区英雄山路162号

www.sddfnk.com